

## CALENDARIO INDOOR LOMBARDIA 2023 al 29/12/2022 ORE 15.30

Giorno	Data	MATT./POM.	BERGAMO	SARONNO	CASALMAGGIORE	CANEGRATE	CASTENEDOLO	PADOVA	VARESE	Concomitanze
SABATO	07/01/2023	POM.		LUNGO F (NO PALESTRA - SI OUTDOOR PER RISCALDAMENTO)					ASTA M + TRIPLO M ASTA CM	
DOMENICA	08/01/2023	POM.	60HS M/F + ALTO M/F	60HS M/F + 60 M/F						
SABATO	14/01/2023	POM.		LUNGO M (SI PALESTRA FINO ALLE 17 - SI OUTDOOR PER RISCALDAMENTO)					ASTA F + TRIPLO F ASTA CF	
DOMENICA	15/01/2023	MATT.	60HS F/M		PESO F/M + CF/CM	ASTA F/M + CF/CM				
SABATO	21/01/2023	POM.	60 F/M		60HS F/M + 60 F/M + CF/CM	ASTA F/M + CF/CM		CAMP. REG. ASS M/F 800 F/M - 4x2giri F/M		
DOMENICA	22/01/2023	MATT.	CAMP. REG. 60 ASS M/F	CAMP. REG. LUNGO A/J/P/ASS M + ASTA M+CM			LUNGO CM/CF	CAMP. REG. ASS M/F 1500 F/M		1ª FASE REG. LANCI INVERNALI ASS-P-(J+ALL) - MARIANO COMENSE (CO)
SABATO	28/01/2023	POM.	PM M (CAMP. REG.)	CAMP. REG. LUNGO A/J/P/ASS F + CAMP. REG. ASTA A/J/P/ASS F + ASTA CF (SI PALESTRA FINO ALLE 17 - SI OUTDOOR PER RISCALDAMENTO)	CAMP. REG. TRIPLO A/J/P/ASS M/F + CAMP. REG. ASTA A/J/P/ASS M + ASTA CM (SI PALESTRA FINO ALLE 19.30 - SI OUTDOOR PER RISCALDAMENTO)	CAMP. REG. INDOOR MASTER Alto M/F - Triplo M/F				
DOMENICA	29/01/2023	MATT.	PM M+PM F (CAMP. REG.)	CAMP. REG. 60 ALL F/M + 60 J/P/S F/M (si palestra)	CAMP. REG. INDOOR MASTER 60HS M/F - 60 M/F	ASTA M/F + CM/CF				1ª FASE REG. LANCI INVERNALI ASS-P-(J+ALL) - MARIANO COMENSE (CO)
SABATO	04/02/2023	POM.	PM M+PM F (CAMP. REG.)	CAMP. REG. 60HS ALL F/M + 60HS J/P/S F/M (SI PALESTRA - NO OUTDOOR PER RISCALDAMENTO)	CAMP. REG. INDOOR MASTER Asta M/F - Lungo M/F	ASTA M/F + CM/CF		CAMP. REG. ASS M/F 3000 F/M		FASE UNICA CDS CROSS A/J/P/ASS. - ARCISATE (VA)
DOMENICA	05/02/2023	MATT.		LUNGO M/F + ASTA F+CF (SI PALESTRA FINO ALLE 17 - NO OUTDOOR PER RISCALDAMENTO)						ITA INDOOR J/P - ANCONA (AN)
SABATO	11/02/2023	POM.	60HS M/F + ALTO M/F							2ª FASE REG. LANCI INVERNALI ASS-P-(J+ALL) - MARIANO COMENSE (CO)
DOMENICA	12/02/2023	MATT.	60 M/F							ITA INDOOR J/P - ANCONA (AN)
SABATO	18/02/2023	POM.	CAMP. REG. 60 J/P F/M + 60 A/S F/M	TRIPLO F/M						2ª FASE REG. LANCI INVERNALI ASS-P-(J+ALL) - MARIANO COMENSE (CO)
DOMENICA	19/02/2023	MATT.	CAMP. REG. 60HS J/P F/M + 60HS A/S F/M	LUNGO F/M (SI PALESTRA - NO OUTDOOR PER RISCALDAMENTO)						ITA INDOOR ALL. - ANCONA (AN)
SABATO	25/02/2023	POM.		TRIPLO CM/CF (SI PALESTRA FINO ALLE 17.45 - NO OUTDOOR PER RISCALDAMENTO)						CDS E REG. IND. CROSS MASTER + CDS CROSS CADETTI - SABBIONETA (MN)
DOMENICA	26/02/2023	MATT.	60HS CM/CF		50HS ES F/M + 50HS RF/RM					ITA INDOOR ASS. - ANCONA (AN)
SABATO	04/03/2023	POM.	60 CM/CF		50 ES F/M + 50 RF/RM					ITA INDOOR ASS. - ANCONA (AN)
DOMENICA	05/03/2023	POM.		LUNGO CM/CF (SI PALESTRA FINO ALLE 19.30 - SI OUTDOOR PER RISCALDAMENTO)						CAMP. ITA LANCI INVERNALI ASS-P-(J+ALL) - RIETI (RI)
SABATO	11/03/2023	POM.	ALTO CF/CM	60HS CF/CM						CAMP. ITA LANCI INVERNALI ASS-P-(J+ALL) - RIETI (RI)
DOMENICA	12/03/2023	MATT.	LUNGO CF/CM	60 CF/CM (SI PALESTRA - NO OUTDOOR PER RISCALDAMENTO)						REG. IND. CROSS CAD/ALL/JUN/PROM/ASS + REG. IND. CROSS CORTO ASS. - BRESCIA (BS)
SABATO	04/03/2023	POM.						CAMP. REG. INDOOR MASTER 400 M/F - 1500 M/F		CAMP. REG. IND. LANCI INVERNALI CAD/ALL - MARIANO COMENSE (CO)
DOMENICA	05/03/2023	MATT.						CAMP. REG. INDOOR MASTER 200 M/F - 800 M/F		CAMP. REG. IND. LANCI INVERNALI CAD/ALL - MARIANO COMENSE (CO)
SABATO	11/03/2023	POM.						CAMP. REG. INDOOR MASTER 3000 M/F - Marcia M/F - 4x1 giro M/F		CAMP. REG. IND. LANCI INVERNALI CAD/ALL - MARIANO COMENSE (CO)
DOMENICA	12/03/2023	MATT.								FESTA DEL CROSS - GUBBIO (PG)
SABATO	12/03/2023	POM.								CAMP. ITA INDOOR E LANCI INV. MASTER - ANCONA (AN) ITA PM A/J/P - PADOVA (PD)
DOMENICA	12/03/2023	POM.								FESTA DEL CROSS - GUBBIO (PG) CAMP. ITA INDOOR E LANCI INV. MASTER - ANCONA (AN) ITA PM A/J/P - PADOVA (PD)

**60HS E 60m. 2023 [TUTTE LE MANIFESTAZIONI SARANNO OPEN AI FUORI REGIONE MA, IN OCCASIONE DEI CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI, ALLIEVI E JUNIOR/PROMESSE, LE PRIME FINALI SARANNO ESCLUSIVAMENTE PER ATLETI LOMBARDI]:**

VERRANNO DISPUTATE LE SERIE COMPOSTE IN BASE AI TEMPI DI ACCREDITO, DAI TEMPI PIU' ALTI A QUELLI MIGLIORI. AL TERMINE DELLE SERIE VERRANNO DISPUTATE 4 FINALI PER I 60 E 2 PER I 60HS.

AL CAMPIONATO REGIONALE ALLIEVI/E LE PRIME 2 FINALI DEI 60 SARANNO SOLAMENTE PER ALLIEVI/E LOMBARDI E LE ALTRE 2 FINALI PER I RESTANTI MIGLIORI TEMPI DI TUTTE LE CATEGORIE, COMPRESI GLI ATLETI NON LOMBARDI. ANALOGAMENTE PER I 60HS LA PRIMA FINALE SARA' SAOLAMENTE PER ATLETI LOMBARDI.

AL CAMPIONATO REGIONALE J/P NEI 60 VERRANNO DISPUTATE 2 FINALI COMPOSTE CON I 12 MIGLIORI TEMPI DI JUNIORES LOMBARDI E 2 CON I MIGLIORI 12 TEMPI PROMESSE LOMBARDI PIU' DUE ULTERIORI FINALI PER I RESTANTI MIGLIORI TEMPI DI TUTTE LE CATEGORIE, COMPRESI GLI ATLETI NON LOMBARDI. ANALOGAMENTE PER I 60HS LA PRIMA FINALE SIA JUNIORES CHE PROMESSE SARA' SOLAMENTE PER ATLETI LOMBARDI PIU' UNA EVENTUALE FINALE PER I RESTANTI MIGLIORI TEMPI.

**LUNGO/TRIPLO 2023 [TUTTE LE MANIFESTAZIONI SARANNO OPEN AI FUORI REGIONE ]:**

AI 3 SALTI DI FINALE ACCEDERANNO I PRIMI 8 ATLETI DOPO I 3 SALTI DI QUALIFICAZIONE.

AL CAMPIONATO REGIONALE ALLIEVI/E ACCEDERANNO AI SALTI DI FINALE I PRIMI 8 ATLETI DOPO I 3 SALTI DI QUALIFICAZIONE CUI POTRANNO ESSERE AGGIUNTI ALLIEVI/E LOMBARDI FINO A GARANTIRE LA PRESENZA DI ALMENO 6 ALLIEVI/E LOMBARDI.

AL CAMPIONATO REGIONALE JUNIORES ACCEDERANNO AI SALTI DI FINALE I PRIMI 8 ATLETI DOPO I 3 SALTI DI QUALIFICAZIONE CUI POTRANNO ESSERE AGGIUNTI JUNIORES LOMBARDI FINO A GARANTIRE LA PRESENZA DI ALMENO 6 JUNIORES LOMBARDI.

AL CAMPIONATO REGIONALE PROMESSE ACCEDERANNO AI SALTI DI FINALE I PRIMI 8 ATLETI DOPO I 3 SALTI DI QUALIFICAZIONE CUI POTRANNO ESSERE AGGIUNTE PROMESSE LOMBARDE FINO A GARANTIRE LA PRESENZA DI ALMENO 6 PROMESSE LOMBARDE.

IL TITOLO REGIONALE ASSOLUTO VERRA' ASSEGNATO SULLA BASE DELLA MIGLIOR MISURA OTTENUTA DAGLI ATLETI LOMBARDI NELLA GARA DI CAMPIONATO REGIONALE DELLA PROPRIA CATEGORIA.



