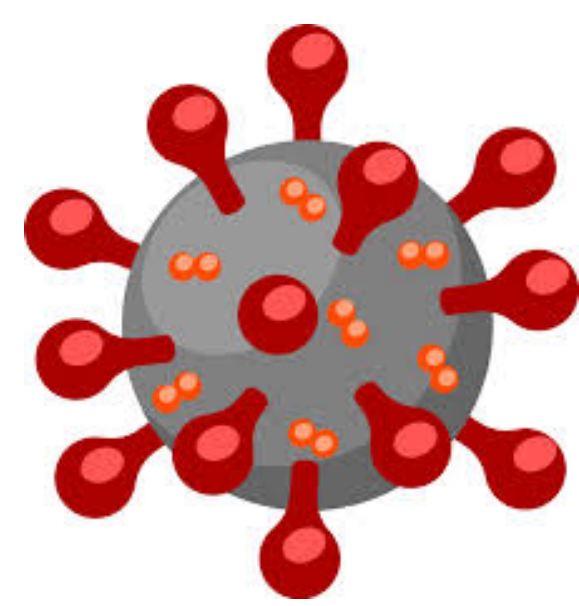




FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

Idoneità Medica AI TEMPI DEL COVID-19



Il Ministero della Salute ha definito delle linee guida per garantire il ritorno alla pratica sportiva in sicurezza per gli atleti guariti dal COVID-19.

Segnala al medico se sei stato positivo o hai avuto sintomi compatibili!

gruppo

A

ATLETI RISULTATI POSITIVI AL COVID-19 O CON SINTOMI COMPATIBILI NEL PERIODO DI DIFFUSIONE

Temperatura >37,5

Astenia

Diarrea

Tosse

Dispnea

Anosmia (non sento odori)

Ageusia (non sento sapori)

Mialgie

A1

ATLETI ASINTOMATICI O CON MALATTIA LIEVE (NO OSPEDALIZZAZIONE NÈ TERAPIE MIRATE)

Esami Aggiuntivi Richiesti per l'idoneità:*

Test Ergometrico Massimale con Misurazione Saturazione

Esame spirometrico

Ecocardiogramma colordoppler

A2

ATLETI CON MALATTIA MODERATA (RICOVERO E/O TERAPIE MIRATE)

Esami Aggiuntivi Richiesti per l'idoneità:*

Test Ergometrico Massimale con Misurazione Saturazione

Ecocardiogramma colordoppler

Esami Ematici

Esame spirometrico

Holter ECG con un allenamento

A3

ATLETI CON MALATTIA GRAVE (GRAVE INSUFFICIENZA RESPIRATORIA)

Esami Aggiuntivi Richiesti per l'idoneità:*

Valutazione cardiopolmonare integrata durante Test Ergometrico Massimale e Monitoraggio Saturazione

Ecocardiogramma colordoppler

Esami Ematici

Esame spirometrico

Holter ECG con un allenamento

gruppo

B

ATLETI COVID-19 NEGATIVI O ASINTOMATICI NON TESTATI

Non richiesti ulteriori accertamenti rispetto a quanto previsto dalle normative vigenti per il riconoscimento dell'idoneità.

**a discrezione del medico possono essere richiesti ulteriori esami*

SE DOVESSI RISULTARE POSITIVO AL COVID-19 O SVILUPPARE I SINTOMI MENTRE HAI IL CERTIFICATO DI IDONEITÀ VALIDO, DEVI INFORMARE IL MEDICO CURANTE O IL PEDIATRA E IL MEDICO SOCIALE.

UNA VOLTA GUARITO DOVRAI INVIARE AL MEDICO DI MEDICINA DELLO SPORT, L'ALLEGATO B DELLA NOTA MINISTERIALE COMPILATO.

GAREGGIAMO E ALLENIAMOCI IN SICUREZZA!