



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

Milano, 8 ottobre 2014
Prot. N° 3353 – GV/BP/pd

Ai Sig. Presidenti

Oggetto : **Raduno Progetto Junior/promesse
Bergamo 25/26 ottobre 2014**

Il Comitato Regionale F.I.D.A.L. Lombardia promuove ed organizza un raduno per juniores e promesse riservato agli Atleti/e di interesse regionale delle specialità: velocità, ostacoli, mezzofondo, salti, lanci, prove multiple.

Il raduno verterà sia su esercitazioni pratiche riservate agli atleti convocati sia su incontri con tecnici esperti di settore (Raimondo Orsini, Renzo Roverto, Vincenzo De Luca, Riccardo Calcini, Rossella Gramola).

Tutti gli incontri sono aperti anche ai tecnici di atleti non convocati

Calendario raduno:

sabato 25 ore 15,15/17,30: campo CONI Bergamo seduta di allenamento (per i lanci solo martello)
ore 18,00/20,00: Palazzo CONI Bergamo incontro con Renzo Roverto sulla programmazione lancio martello
ore 18,00/20,00: Palazzo CONI Bergamo incontro con Riccardo Calcini sulla programmazione prove multiple
ore 20,30/22,30: Palazzo CONI Bergamo incontro con Vincenzo De Luca sulla programmazione VEL/HS
ore 20,30/22,30: Palazzo CONI Bergamo incontro con Rossella Gramola: il percorso di Federica Del Buono

domenica 26: ore 9,30/12,30: Palazzo CONI Bergamo incontro con Raimondo Orsini sul percorso di Daniele Greco
ore 9,45/12,30: campo CONI seduta di allenamento (lanci disco e peso)
ore 14,45/17,30: campo CONI Bergamo seduta allenamento solo lancio del giavellotto

Il Presidente CRL
Grazia Vanni

Il Fiduciario Tecnico Regionale
Bruno Pinzin

Atleti Convocati:

SOCIETA'	Atleti
ATL. BERGAMO 1959 CREBERG	De Marchi Davide – HS Segale Gabriele – HS Rugiero Marco – HS Folli Mattia – HS Zenoni Federica – MEZZOFONDO Lodetti Guido – MEZZOFONDO Fynn Charles – LANCI Alborghetti Paola – LANCI Facchi Giada – LANCI



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

	Bonizzoni Giuseppe – LANCI Biava Gaia – LANCI Emaldi Matteo – ASTA De Agostini Jessica – ASTA Soldarini Marco – VELOCITA' Federici Andrea – SALTI
ATL. SALETTI	Marchesi Greta – PM Vitali Emanuele – MEZZOFONDO
G. ALPINISTICO VERTOVESE	Marinoni Simone – MEZZOFONDO Anesa Giulio – LANCI Bartesaghi Giacomo – ASTA
ATL. VALLE BREMBANA	Gritti Danilo – MEZZOFONDO Cavagna Nadir – MEZZOFONDO
POOL SOC.ATL.ALTA VALSERIANA	Ouhda Ahmed – MEZZOFONDO Sironi Gianluca – MEZZOFONDO
ATL. BRESCIA 1950	Taini Silvia – HS Tagliabue Arianna – HS Spagnoli Chiara – MEZZOFONDO Copponi Elisa – MEZZOFONDO Capoferri Natalina – LANCI Herrera Abreu Johanelis – VELOCITA' Mandji Levi Roche – VELOCITA' Pacchetti Lucia – SALTI
C.S. S.ROCCHINO	Guerniche Omar – MEZZOFONDO Migliorati Stefano – MEZZOFONDO
ATL. VALLECAMONICA	Agostini Francesco – MEZZOFONDO Pelamatti Simona – MEZZOFONDO Rigali Roberta – VELOCITA' Ercoli Paola – SALTI
ATL. CHIARI 1964 LIB.	Urgnani Marco – HS Lussignoli Davide – ASTA Peggion Luca – ASTA Goffi Simone – VELOCITA' Cropelli Luca – VELOCITA'
ATL. RODENGO SAIANO	Lombardi Stefano – MEZZOFONDO Pivotto Pietro – VELOCITA' Blesio Andrea – VELOCITA'
G.S. ATL. REZZATO	Soncina Simone – MEZZOFONDO
ATL. VIRTUS CASTENEDOLO	D'Agostino Antonio – MEZZOFONDO Romano Michele – LANCI Rovetta Gasigwa Dominique – SALTI
ATL. MARIANO COMENSE	Proserpio Giacomo – LANCI
ATL. TRIANGOLO LARIANO	Cadetto Eleonora – VELOCITA'
ATL. ROVELLASCA	Ceriani Nicolò – VELOCITA'





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

	Arrighi Roberta – VELOCITA'
POL. LIB. CERNUSCHESE	Nicula Yannis Adrian – VELOCITA'
G.S. BERNATESE	Pierini Luca – LANCI Pecco Alessandra – VELOCITA' Rossi Davide – VELOCITA' Vaccaro Gianluca – SALTI
CANTU' ATLETICA	Maione Federico – MEZZOFONDO
ATL. LECCO-COLOMBO COSTRUZ.	Brambilla Andrea – HS Ferrario Marta – HS Possenti Lavinia – MEZZOFONDO Padovani Mattia – MEZZOFONDO Elia Andrea – MEZZOFONDO Crippa Silvia – LANCI Beretta Fabiola – SALTI Algarotti Gloria – SALTI Aldeghi Andrea – SALTI Agliati Marco – SALTI
ATL. CENTRO LARIO	Geninazza Matteo – MEZZOFONDO
A.S. CANTURINA POL. S.MARCO	Orsenigo Roberto – VELOCITA'
CREMONA SPORTIVA ATL. ARVEDI	Gerevini Sveva – LANCI Molardi Roberta – LANCI Leggeri Fabio – LANCI Musoni Matia – LANCI Arré Stefano – VELOCITA'
U.S. ATL. VEDANO	Previtali Simona – LANCI Beretta Alessia – SALTI
CUS PRO PATRIA MILANO	Roscalla Maria Cristina – MEZZOFONDO
ATL. RICCARDI MILANO	Vergani Lorenzo – HS El Haurari Mustapha – MEZZOFONDO Barbagallo Luca – MEZZOFONDO Aouani Iliass – MEZZOFONDO Ballico Davide – LANCI Biancoli Federico – ASTA Brivio Alessandro – VELOCITA' Rodella Stefano – VELOCITA' Li Veli Alessandro – SALTI
PRO SESTO ATL.	Prestipino Maddalena – MEZZOFONDO Galbiati Federica – MEZZOFONDO Viscardi Matteo – MEZZOFONDO Sinesi Maria Cristina – LANCI Bettinelli Mauro – LANCI Dell'Orto Caterina – VELOCITA' Tagliapietra Mattia – VELOCITA' Messina Antonella – SALTI





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

	Via Danja – SALTI
DAINI CARATE BRIANZA	Puppi Francesco – MEZZOFONDO
NUOVA ATLETICA ASTRO	Arrigoni Valentino - PM
ATL. VIS NOVA GIUSSANO	Mugnosso Riccardo – MEZZOFONDO
U.S. S.VITTORE O. 1906	Renda Matteo – MEZZOFONDO
N.ATL. FANFULLA LODIGIANA	Roncoroni Martina Michela – PM Dell'Acqua Luca – PM Gioco Martina – MEZZOFONDO Zanella Erica – MEZZOFONDO Luponi Sara – LANCI Contini Stefano – LANCI Vailalti Paolo – LANCI Felotti Andrea – VELOCITA' Paglione Valeria – SALTI Cortesi Beatrice – SALTI Accetta Andrea – SALTI
BRACCO ATLETICA	Mazza Beatrice – MEZZOFONDO Graziani Greta – MEZZOFONDO Passoni Sabrina – MEZZOFONDO Varrone Debora – MEZZOFONDO Spadotto Annalisa – VELOCITA' Giuriato Gaia – SALTI
U.S. SANGIORGESE	Vignati Roberta – MEZZOFONDO Zampini Mattia – MEZZOFONDO Candelario Barahona Roberto Carlos – LANCI Antoj Diego – LANCI Tanase Alexandra Mihaela – LANCI
ABC PROGETTO AZZURRI	Esposito Andrea – SALTI
ATLETICA MONZA	Gargantini Giulia – HS De Maestri Luca – HS Casale Nicolò – HS Arosio Alessandro – VELOCITA'
TEAM-A LOMBARDIA	Sportoletti Giulia – PM Fassina Simone – PM Pascucci Nicolas – PM Rega Denise – VELOCITA' Veggiato Ilaria – VELOCITA'
ATL. CENTO TORRI PAVIA	Maguhe Lukas Manyika – MEZZOFONDO Maragna Daniel – LANCI Legramandi Danny – VELOCITA' Hidalgo Veras Juan Alberto – SALTI Chahboun Mohamed Reda – SALTI
ILPRA ATL.VIGEVANO PARCO ACQU.	Manuel Joao Victorina – LANCI Madam Danielle Frederique – LANCI





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

G.P. VALCHIAVENNA	Masolini Gabriele – MEZZOFONDO
G.S. VALGEROLA CIAPPARELLI	Zecca Alessia – MEZZOFONDO
O.S.A. SARONNO LIB.	Veneziano Michela – HS Partenope Mirko – MEZZOFONDO Raduazzo Dennis – LANCI Girardi Davide – ASTA Proverbio Chiara – SALTI
PRO PATRIA A.R.C. BUSTO A.	Troiani Virginia – HS Masetti Matteo – LANCI Troiani Alexandra – VELOCITA' Troiani Serena – VELOCITA' Lo Verme Marco – VELOCITA' Teruzzi Giulia – VELOCITA' Petazzi Andrea – SALTI
CUS DEI LAGHI - ATL. VARESE	Peron Jacopo – MEZZOFONDO Borgnolo Matteo – MEZZOFONDO Gheza Marco – MEZZOFONDO Bello Gianluca – MEZZOFONDO
N. ATL. VARESE	Pigolotti Gaia – MEZZOFONDO
ATL. G.S. MIOTTI ARCISATE	Oggioni Silvia – MEZZOFONDO

