



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

Milano, 15 dicembre 2014
Prot. N° 4070 – GV/BP/pd

Ai Sig. Presidenti delle Società sotto elencate

Oggetto : **Raduno Progetto Junior/promesse – Raduno Extra per Allievi**
BERGAMO 20/21 DICEMBRE 2014

Il Comitato Regionale F.I.D.A.L. Lombardia promuove ed organizza un raduno nell'ambito del progetto juniores e promesse riservato agli Atleti/e di interesse regionale delle specialità: velocità, ostacoli, salti, lanci, prove multiple.

Tutti gli incontri sono aperti anche ai tecnici di atleti non convocati

ILANCIATORI SONO PREGATI DI PORTARE I PROPRI ATTREZZI PERSONALI

CALENDARIO RADUNO:

- **SABATO 20/12:**
 - ore 14,30:** lanci (disco e giavellotto)
 - ore 15.00:** salto in lungo
salto con l'asta J/P
 - ore 15.30:** velocità (100-200-400)
ostacoli (100 HS-110 HS)
 - ore 16.45:** salto triplo
 - ore 17.00-19.00:** con il prof. Cosimo Scaglione, commenti sui video fatti durante la seduta di allenamento del lancio del giavellotto
- **DOMENICA 21/12:** **ore 09,45:** lanci (peso e martello)
ostacoli (400 HS)
salto con asta allievi

Il Presidente CRL
Grazia Vanni

Il Fiduciario Tecnico Regionale
Bruno Pinzin

Atleti Convocati:

SOCIETA'	Atleti
ATL. BERGAMO 1959 CREBERG	De Marchi Davide – HS Segale Gabriele – HS Ruggiero Marco – HS Folli Mattia – HS Alborghetti Paola – LANCI Bonizzoni Giuseppe – LANCI Biava Gaia – LANCI Emaldi Matteo – ASTA De Agostini Jessica – ASTA Gontarski Patrik – ASTA Quaglia Michele – ASTA Andreoletti Paolo – ASTA Midali Anna – ASTA Soldarini Marco – VELOCITA' Federici Andrea – LUNGO
G. ALPINISTICO VERTOVESE	Anesa Giulio – LANCI
ATL. BRESCIA 1950	Turini Simona – ASTA





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

	Taini Silvia – HS Tagliabue Arianna – HS Capoferri Natalina – LANCI Herrera Abreu Johanelis – VELOCITA' Mandji Levi Roche – VELOCITA' Pacchetti Lucia – TRIPLO
C.S. LIB. GUSSAGO	Bagiana Harjot Singh – LANCI
ATL. VALLECAMONICA	Rigali Roberto – VELOCITA' Ercoli Paola – LUNGO
ATL. CHIARI 1964 LIB.	Urgnani Marco – HS Lussignoli Davide – ASTA D'Elia Paolo – ASTA Goffi Simone – VELOCITA' Goffi Stefano – VELOCITA' Cropelli Luca – VELOCITA'
ATL. RODENGO SAIANO	Pivotto Pietro – VELOCITA' Blesio Andrea – VELOCITA'
ATL. VIRTUS CASTENEDOLO	Romano Michele – LANCI Rovetta Gasigwa Dominique – TRIPLO
ATL. MARIANO COMENSE	Proserpio Giacomo – LANCI
ATL. TRIANGOLO LARIANO	Cadetto Eleonora – VELOCITA'
ATL. ROVELLASCA	Ceriani Nicolò – VELOCITA' Arrighi Roberta – VELOCITA' Galimberti Sabrina – VELOCITA'
POL. LIB. CERNUSCHESE	Nicula Yannis Adrian – VELOCITA'
G.S. BERNATESE	Pierini Luca – LANCI Pecco Alessandra – VELOCITA' Rossi Davide – VELOCITA' Vaccaro Gianluca – LUNGO
ATL. LECCO-COLOMBO COSTRUZ.	Bartesaghi Giacomo – ASTA Dozio Matteo – ASTA Leone Marco – ASTA Brambilla Andrea – HS Ferrario Marta – HS Crippa Silvia – LANCI Beretta Fabiola – TRIPLO Algarotti Gloria – TRIPLO Aldeghi Andrea – LUNGO Agliati Marco – TRIPLO
CREMONA SPORTIVA ATL. ARVEDI	Gerevini Sveva – LANCI Leggeri Fabio – LANCI Musoni Matia – LANCI Molardi Roberta – LANCI Arré Stefano – VELOCITA'





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

U.S. ATL. VEDANO	Previtali Simona – LANCI Beretta Alessia – TRIPLO
CUS PRO PATRIA MILANO	Zaniboni Stefano – ASTA
ATL. RICCARDI MILANO	Vergani Lorenzo – HS Biancoli Federico – ASTA Ballico Davide – LANCI Brivio Alessandro – VELOCITA' Rodella Stefano – VELOCITA' Li Veli Alessandro – LUNGO
PRO SESTO ATL.	Sinesi Maria Cristina – LANCI Bettinelli Mauro – LANCI Messina Alberto – LANCI Dell'Orto Caterina – VELOCITA' Tagliapietra Mattia – VELOCITA' Messina Antonella – LUNGO Via Danja – TRIPLO
DAINI CARATE BRIANZA	Orsenigo Roberto – VELOCITA'
N.ATL. FANFULLA LODIGIANA	Luponi Sara – LANCI Contini Stefano – LANCI Vailati Paolo – LANCI Felotti Andrea – VELOCITA' Paglione Valeria – LUNGO Cortesi Beatrice – LUNGO Accetta Andrea – TRIPLO
BRACCO ATLETICA	Spadotto Annalisa – VELOCITA' Giuriato Gaia – LUNGO
U.S. SANGIORGESE	Candelario Barahona Roberto Carlos – LANCI Antoj Diego – LANCI Tanase Alexandra Mihaela – LANCI
ABC PROGETTO AZZURRI	Esposito Andrea – LUNGO
ATLETICA MONZA	Roveraro Giacomo – ASTA Colzani Francesco – ASTA Gallistru Francesca – ASTA Gargantini Giulia – HS Casale Nicolò – HS Arosio Alessandro – VELOCITA'
TEAM-A LOMBARDIA	Pascucci Nicolas – ASTA Rega Denise – VELOCITA' Veggiato Ilaria – VELOCITA'
ASD LIB. MANTOVA MASCH-FEMM.	Montanari Fabiana – ASTA
ATL. RIGOLETTO	Cavicchioli Elisa – LANCI Sorregotti Camilla – LANCI Mani Nicola – VELOCITA'
ATL. CENTO TORRI PAVIA	Maragna Daniel – LANCI





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

	Legramandi Danny – VELOCITA' Tanagli Tommaso – HS Hidalgo Veras Juan Alberto – LUNGO Chahboun Mohamed Reda – TRIPLO
ILPRA ATL.VIGEVANO PARCO ACQU.	Manuel Joao Victorina – LANCI Madam Danielle Frederique – LANCI
ATL. CASORATE PRIMO	Gerola Marco – ASTA
ATL. CAIRATESE	Carucci Edoardo Maria – ASTA
O.S.A. SARONNO LIB.	Veneziano Michela – HS Raduazzo Dennis – LANCI Girardi Davide – ASTA Proverbio Chiara – LUNGO
PRO PATRIA A.R.C. BUSTO A.	Masetti Matteo – LANCI Troiani Alexandra – VELOCITA' Troiani Serena – VELOCITA' Lo Verme Marco – VELOCITA' Teruzzi Giulia – VELOCITA' Petazzi Andrea – LUNGO

