



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LOMBARDIA

Milano, 20 novembre 2014
Prot. N° 3709 – GV/BP/pd

Ai. Sig. Presidenti
delle Società sotto elencate

Oggetto : **Raduno Tecnico Regionale CADETTI/E**
Raduno Tecnico Regionale CADETTI/ALLIEVI di Martello e Giavelotto
BERGAMO 30 NOVEMBRE 2014 ore 9,30

Con la presente si è a convocare gli atleti in calce e i loro tecnici per il raduno in oggetto.
Programma della mattinata:

Ore 09,45 - 11,45: seduta tecnico pratica di lavoro:

Velocità, Salti, Ostacoli, Prove Multiple Cadetti M/F
Martello e Giavelotto Cadetti e Allievi M/F

Ore 11,45 - 12,30: breve incontro tra i responsabili di settore e i tecnici degli atleti sulla strategie di allenamento della categoria cadetti

Ore 11,45 - 12,45: solo per atleti- incontro con un esperto di alimentazione

SABATO 29 ORE 15.30: MARCIA CADETTI, ALLIEVI E JUNIORES M/F E DISCO E PESO ALLIEVI E CADETTI M/F

IL RADUNO E' COMUNQUE OPEN

L'occasione è gradita per porgere i più cordiali saluti.

Cordiali Saluti.

Il Presidente
Grazia Vanni

Il Fiduciario Tecnico Regionale

Bruno Pinzini

ATLETI CONVOCATI:

SOCIETA'	Atleti
ATL. BERGAMO 1959 CREBERG	Rossi Sabatini Gabriele – LANCI (AM) Bettinelli Grazia – LANCI (AF)
G. ALPINISTICO VERTOVESE	Falconi Gregory – LANCI (AM)
POL. BOLGARE SEZ. ATL.	Izzo Fabio – HS
POL. ATL. BREMBATE SOPRA	Motta Sara – VELOCITA' Rota Daniele – LANCI (AM)
ATL. ESTRADA	Epis Francesca – LANCI Vailati Amina – SALTI Doneda Agostino – SALTI Falco Samuele – VELOCITA' Zucchinelli Davide – VELOCITA' Paccagnella Valeria – HS





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

	Codebue Alice – HS
S. CLUB ALZANO	Vanoncini Simone – VELOCITA'
ATL. BRUSAPORTO	Mazzoleni Veronica – SALTI Testa Elena – SALTI Plebani Davide – LANCI (AM)
ORATORIO ALBINO ATL.	Capitanio Andrea – VELOCITA'
ATL. BRESCIA 1950	Pan Stefania – LANCI (AF)
ORATORIO ROE VOLCIANO	Bara Oussenii – PM
U.S. SERLE	Tonni Massimiliano – PM
LIB. ATL. VILLANUOVA '70	Dosso Mariam – HS
U.S. AUDACES NAVE	Degiacomi Licia – SALTI Rossetti Veronica – LANCI (AF)
ATL. CHIARI 1964 LIB.	D'Elia Samuele – SALTI Festa Laura – SALTI Sardi Valeria – PM Fravezzi Delia – LANCI (AF)
ATL. RODENGO SAIANO	Bonora Alessandra – VELOCITA' Bolpagni Francesca Andrea – LANCI (AF)
U. ATL. VALTROMPIA	Mino Samuele – SALTI Trappa Sara – SALTI
ATL. VIRTUS CASTENEDOLO	Adu Joan – LANCI Florio Mattia – LANCI (AM)
ATLETICA CONCESIO 2009	Soltan Ion – LANCI/SALTI Zobbio Davide – VELOCITA'
ATL. ERBA	Narciso Alice – VELOCITA'
U.S. SAN MAURIZIO	Martina Chiara – LANCI (AF)
ATL. MARIANO COMENSE	Pirolo Davide – LANCI
ATL. ROVELLASCA	Castagna Gabriele – LANCI
POL. LIB. CERNUSCHESE	Lensi Francesca – HS
G.S. BERNATESE	Guerra Roberto – SALTI
ATL. LECCO-COLOMBO COSTRUZ.	Sala Alessia – SALTI Adamoli Andrea – HS
UNIONE SPORTIVA ALBATESE ASD	Iotti Chetra – LANCI Bergna Gabriele – SALTI
CREMONA SPORTIVA ATL. ARVEDI	Bentivoglio Giandommaso – SALTI Masseroni Luca – LANCI (AM) Brighenti Nicolas – LANCI (AM) Okereke Obianuju Chiara – LANCI (AF)
SPORTIVA METANOPOLI	Giampietro Sydney – LANCI (AF) Staffolani Stefania – LANCI (AF)
SCUOLA SPORTIVA ATL. PUNTO IT	Pincirolì Marco – LANCI (AM) Ruisi Michela – LANCI





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

	Bertocchi Martino – LANCI Proto Francesca – LANCI Cordani Luca – SALTI Abbate Rebecca – HS Nebuloni Mirea – HS/PM
ATLETICA CINISELLO	Racco Alessandro - LANCI
ATL. MEDA	Panara Alice – LANCI Donola Mattia – HS
5 CERCHI SEREGNO	Dell’Orto Martina – LANCI
PRO SESTO ATL.	Bruno Simone – LANCI (AM) Nardoza Mayra – LANCI (AF) Arca Mattia – LANCI (AM) Perego Scicchitano Martina – LANCI (AF)
ATL. BRESSO	Ragusa Isabella – SALTI Brunetti Alessia – VELOCITA’ De Silvestri Erica – VELOCITA’
POL.BIENATE MAGNAGO ATL.	Garzonio Pietro – SALTI Gallimberti Marcello – PM Grassi Giorgia – PM Ferrari Andrea – LANCI (AM)
S.O.I. INVERUNO	Garavaglia Carola – LANCI (AF)
N.ATL. FANFULLA LODIGIANA	Uppiah Lokesh – SALTI Piazzi Giulia – PM
BRACCO ATLETICA	Pujia Giuseppina Maria – LANCI (AF)
ATL. ABBIATEGRASSO	Tinelli Alessia - LANCI
U.S. SANGIORGESE	Crespi Sara – LANCI Ferrantino Alessandro – LANCI (AM) Ponzelletti Alessandra – LANCI (AF)
AS.P.E.S.	Wieland Sofia Johanna – VELOCITA’
A.S.D. STUDENTESCA SAN DONATO	Capano Giovanni – SALTI
ATL. RIGOLETTO	Dorella Federico – SALTI Cuesta Adanis – VELOCITA’ Boninsegna Chiara – LANCI (AF)
ATLETICA I GONZAGA 2011	Rodiani Alice – SALTI
C.U.S. PAVIA	Facchineri Fabio – PM
100 TORRI & VIGEVANO ATL.YOUNG	Ahoua Quachi Pierre Claver – SALTI Drovanti Pietro Augusto – SALTI Sarto Ginevra – SALTI
ATL. CASORATE PRIMO	Gibelli Elisa – LANCI (AF)
A.S. LANZADA	Pirovano Marta – SALTI





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

ATL. CAIRATESE	Brocca Alessio – LANCI Zieri Agnese – VELOCITA'
ATL. MALNATE	Cantele Marco - LANCI
O.S.A. SARONNO LIB.	Rossi Marta – LANCI (AF) Bruschi Lorenzo – LANCI (AM)
PRO PATRIA A.R.C. BUSTO A.	Saporiti Ivano - LANCI
POL. OLONIA	Bassi Tea – LANCI (AF)
N. ATL. VARESE	Tibiletti Lucrezia – SALTI Alberti Eleonora – SALTI/VELOCITA'
ATL. TRADATE	Maldifassi Manuel - LANCI
ATL. GALLARATESE	Felotti Gaia - LANCI

