



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

Milano, 24 novembre 2014
Prot. N° 3748 – GV/BP/pd

Ai. Sig. Presidenti
delle Società sotto elencate

Oggetto : **Raduno Tecnico Regionale MEZZOFONDO ALLIEVI/E JUNIORES-PROMESSE M/F NEMBRO 29 novembre 2014 ore 15,30 – 30 novembre 2014 ore 9,30**

Con la presente si è a convocare gli atleti in calce e i loro tecnici per il raduno in oggetto.

Programma orario di massima per il raduno in oggetto:

sabato ore 15,30: ALLIEVI: lavoro di potenza aerobica frazionata
ore 15,30: JUNIORES/PROMESSE (prolungato) : test lattato + forza

domenica ore 9,30: CADETTI: lavoro di potenza aerobica mista
ore 9,30: JUNIORES/PROMESSE (veloce): test lattato + forza

JUNIORES E PROMESSE SONO PREGATI DICONTATTARE IL RESPONSABILE DI SETTORE PROF. SILVANO DANZI (342 1334233) PER ORGANIZZARE IN MODO OTTIMALE I TEMPI DI LAVORO

IL RADUNO E' COMUNQUE OPEN contattando il responsabile di settore Prof. Silvano Danzi

L'occasione è gradita per porgere i più cordiali saluti.

Cordiali Saluti.

Il Presidente
Grazia Vanni

Il Fiduciario Tecnico Regionale
Bruno Pinzin

ATLETI CONVOCATI:

SOCIETA'	Atleti
ATL. BERGAMO 1959 CREBERG	Zenoni Federica – MEZZOFONDO Lodetti Guido – MEZZOFONDO Taietti Viola – MEZZOFONDO Lameri Ilaria – MEZZOFONDO Zenoni Marta – MEZZOFONDO
ATL. SALETTI	Vitali Emanuele – MEZZOFONDO
G. ALPINISTICO VERTOVESE	Othmani Chaima - MEZZOFONDO
ATL. CASAZZA	Parolini Sebastiano – MEZZOFONDO Ouabou Nourdine – MEZZOFONDO Bianchi Beatrice – MEZZOFONDO
POL. ATL. BREMBATE SOPRA	Elliasmine Abdelhakim – MEZZOFONDO Lava Daniele - MEZZOFONDO Crotti Giovanni – MEZZOFONDO
ATL. BRESCIA 1950	Spagnoli Chiara – MEZZOFONDO Trezzi Sara – MEZZOFONDO
C.S. S.ROCCHINO	Migliorati Stefano – MEZZOFONDO
ATL. VALLECAMONICA	Agostini Francesco – MEZZOFONDO Pelamatti Simona – MEZZOFONDO





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

ATL. CHIARI 1964 LIB.	Zubani Edoardo - MEZZOFONDO
ATL. RODENGO SAIANO	Lombardi Stefano – MEZZOFONDO
G.S. ATL. REZZATO	Soncina Simone – MEZZOFONDO
POL. HYPPODROM '99 PONTOGLIO	Rinaldi Mattia - MEZZOFONDO
MOTUS ATLETICA CASTEGNATO	Gazzoli Chiara - MEZZOFONDO
ATL. ERBA	Nava Samuele - MEZZOFONDO
U.S. SAN MAURIZIO	Gaffuri Mattia – MEZZOFONDO
ATL. MARIANO COMENSE	Fumagalli Chiara – MEZZOFONDO Mondazzi Alberto – MEZZOFONDO
CANTU' ATLETICA	Maione Federico – MEZZOFONDO
ATL. LECCO-COLOMBO COSTRUZ.	Possenti Lavinia – MEZZOFONDO Padovani Mattia – MEZZOFONDO Padovani Nicolò – MEZZOFONDO Elia Andrea – MEZZOFONDO Colombo Francesca – MEZZOFONDO
ATL. CENTRO LARIO	Geninazza Matteo – MEZZOFONDO Vanini Leonardo – MEZZOFONDO
ATL. RICCARDI MILANO	El Haourari Mustapha – MEZZOFONDO
ATL. MEDA	Cuzzolin Leonardo - MEZZOFONDO
PRO SESTO ATL.	Prestipino Maddalena – MEZZOFONDO Viscardi Matteo – MEZZOFONDO
DAINI CARATE BRIANZA	Puppi Francesco – MEZZOFONDO
POL. NOVATE	Locatelli Arianna - MEZZOFONDO
ATL. VIS NOVA GIUSSANO	Mugnosso Riccardo – MEZZOFONDO
U.S. S.VITTORE O. 1906	Renda Matteo – MEZZOFONDO
N.ATL. FANFULLA LODIGIANA	Gioco Martina – MEZZOFONDO Zanella Erica – MEZZOFONDO Majori Micol - MEZZOFONDO
BRACCO ATLETICA	Passoni Sabrina – MEZZOFONDO
U.S. SANGIORGESE	Vignati Roberta – MEZZOFONDO Zampini Mattia – MEZZOFONDO
ATLETICA MONZA	Schiavone Matteo - MEZZOFONDO
ATL. CENTO TORRI PAVIA	Cuneo Ademe - MEZZOFONDO
G.P. VALCHIAVENNA	Masolini Gabriele – MEZZOFONDO Masolini Matteo – MEZZOFONDO
U.S. BORMIESE ATL.	Jacomelli Belay - MEZZOFONDO
PRO PATRIA A.R.C. BUSTO A.	Serra Riccardo – MEZZOFONDO
CUS DEI LAGHI - ATL. VARESE	Peron Jacopo – MEZZOFONDO Borgnolo Matteo – MEZZOFONDO Gheza Marco – MEZZOFONDO Bello Gianluca – MEZZOFONDO
N. ATL. VARESE	Pigolotti Gaia – MEZZOFONDO
ATL. G.S. MIOTTI ARCISATE	Oggioni Silvia – MEZZOFONDO

