



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LOMBARDIA

Milano 24/02/2014
Prot. 1369 GMV/BP/ajl

Ai Sigg. Presidenti

Oggetto: RADUNO MEZZOFONDO CADETTI/E

Con la presente si è a convocare gli atleti in calce per il raduno che si svolgerà a Monza domenica 2/3.

Tutti gli atleti in calce sono convocati per il raduno che si svolgerà domenica 2 marzo con ritrovo alle ore 9:30
Presso l'impianto FORTI E LIBERI viale Cesare Battisti a Monza.

Inizio allenamento ore 10:00 (lavoro proposto: riscaldamento, allungamento - 4x2'(2')+4x1'(1') + recupero di corsa 4' + 1x1000)

Conferma partecipazione (indicando il luogo di partenza) entro mercoledì 5 marzo al FTR (mail: brunopinzin@alice.it 0332 220166 - 3397027851).

Cordiali Saluti.

Il Presidente
Grazia Vanni

Il Fiduciario Tecnico Regionale
Bruno Pinzin

ATLETI CONVOCATI:

SOCIETA	FAX	ATLETI
ATL. CASAZZA	035-816577	Sahili Racfika Ouabou Nourdine
GRUPPO SPORTIVO OROBICO	0346-23300	Bellini Andrea
ATL. VIGHENZI PADENGHE	030-9907378	Campana Vanessa
CANTU' ATLETICA	031-720451	Tamborini Jonathan
ATL. CENTRO LARIO	0344-50609	Vanini Leonardo
G.S. VIRTUS CALCO	039-508773	Albo Maddalena
SCUOLA SPORTIVA ATL. PUNTO IT	02-89694608	Castovinci Martina
G.P. VALCHIAVENNA	178-2271775	Masolini Matteo
MARATONETI TRADATE	0331-845217	Peron Sofia
PRO PATRIA A.R.C. BUSTO A.	0331-685332	Serra Riccardo

