

## Distanze gara

Esordienti 5-8 e 10	1 km
Ragazzi/e	2 km
Cadette	3 km
Cadetti	4 km
Allieve/i e successive	5 km

## Iscrizioni

Le iscrizioni si effettuano online tramite il sito FIDAL sezione Servizi Online.

Per rimanere sempre aggiornati seguitemi anche sui social:

 @trofeofrigerio

 Trofeo Frigerio

Per maggiori informazioni contattare:  
Andrea Previtali (348 2400242)  
and.previtali@gmail.com



Grazie ai nostri sponsor



# Joma



Progetto grafico di Beatrice Foresti

# 52°

# Trofeo Frigerio

# 2023



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

©Photogio

**22 GEN**

Prologo

**Scanzorosciate**

Organizzazione: *U.S. Scanzorosciate*  
Renato Cortinovis (338 6188753)

**12 MAR**

1° Prova  
su strada

**Casalmaggiore**

Organizzazione: *Interflumina*  
(0375 200881)

**23 APR**

2° Prova  
su strada

**Scanzorosciate**

Organizzazione: *U.S. Scanzorosciate*  
Renato Cortinovis (338 6188753)

**07 MAG**

3° Prova  
su strada

**Lomello**

Organizzazione:  
Pietro Pastorini (335 5858251)

**28 MAG**

4° Prova  
su strada

**Bovisio Masciago**

Organizzazione:  
Ilaria Lanzani (339 4165353)

**24 SETT**

5° Prova  
su strada

**Sede da destinare**

**01 OTT**

FINALE  
su strada

**Saronno**

Organizzazione:  
Roberto Strada (348 6711467)

**Struttura del Trofeo**

La 52° edizione del Trofeo Frigerio è articolata in un Prologo, cinque prove agonistiche su strada e una finale.

**Prologo**

*Scuola di Marcia Ugo Frigerio –*

*Prologo con raduno tecnico promozionale*

Il Trofeo prevede un prologo organizzato sotto forma di incontro tecnico gestito dal settore tecnico del Comitato Regionale Lombardo.

L'incontro non ha carattere agonistico e ha come obiettivo l'insegnamento della specialità della marcia ai nuovi atleti ed il miglioramento tecnico agli atleti esistenti.

Sono ammessi atleti di tutte le categorie.

**Prove agonistiche**

Si svolgeranno cinque prove su strada e la finale con cui si concluderà il Trofeo.

Le prove si svolgeranno secondo le normali regole FIDAL e, salvo diverse segnalazioni, prevedono il **ritrovo alle ore 9 e l'inizio delle gare alle ore 10.**

→ Di norma in ogni manifestazione è prevista una apposita **prova promozionale** riservata agli **esordienti 5-8 e 10 (M/F)** i quali potranno presenziare a prove anche fuori provincia di appartenenza e riceveranno un premio uguale per tutti.

→ A discrezione dell'organizzazione e del corpo giudicante, le gare **J/P/S** potranno essere accorpate alle gare **Allievi/e e Cadetti/e.**

**Punteggi**

È previsto il seguente sistema di punteggio per le categorie **Esordienti, Ragazzi, Cadetti e Allievi (M/F):**

→ **Prologo:** ogni partecipante maturerà **25 punti** per la classifica individuale e **1 punto squadra** per la classifica di società.

→ **Classifica individuale:** La classifica finale sarà stilata sommando i punti della classifica individuale, ottenuti in tutte le prove, Prologo e Finale compresi, con i seguenti criteri.

**SCARTI:** ai fini della classifica individuale verrà scartato un punteggio per ogni atleta.

**BONUS:** ogni atleta di qualunque categoria che partecipa a **TUTTE** le prove riceverà **5 punti extra** nella classifica individuale.

→ **Classifica individuale Rag/Cad/All (M e F):**

1° class.	25 pt
2° class.	20 pt
3° class.	16 pt
4° class.	13 pt
5° class.	11 pt
6° class. e successivi	10 pt e poi a scalare di 1 pt fino a minimo 1 pt per tutti

→ **Classifica individuale Esordienti (M e F):**

1° class.	25 pt
2° class.	22 pt
3° class.	20 pt
4° class. e successivi	18 pt e poi a scalare di 1 pt fino a minimo 1 pt per tutti

→ **Classifica di società:** La classifica finale sarà stilata sommando i punti squadra riservati alle società, ottenuti dai rispettivi atleti in tutte le prove, Prologo e Finale compresi.

**TASSATIVO:** ogni atleta contribuisce con i suoi punti squadra **se e solo se** partecipa ad **almeno 3 gare.**

Ogni atleta in gara	1 pt
Atleta Esordiente 5-8 o 10	+1 pt
Atleta 2° o 3° class. in gara	+1 pt
Atleta 1° class. in gara	+2 pt