

Distanze gara

Esordienti 5-8 e 10	1 km
Ragazzi/e	2 km
Cadette	3 km
Cadetti	4 km
Allieve/i e successive	5 km

Iscrizioni

Le iscrizioni si effettuano online tramite il sito FIDAL sezione Servizi Online.

Per rimanere sempre aggiornati seguitemi anche sui social:

 @trofeofrigerio

 Trofeo Frigerio

Per maggiori informazioni contattare:
Andrea Previtali (348 2400242)
and.previtali@gmail.com



Grazie ai nostri sponsor



Joma



Progetto grafico di Beatrice Foresti

52°

Trofeo

Frigerio

2023



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

©Photogio

22 GEN

Prologo

Scanzorosciate

Organizzazione: *U.S. Scanzorosciate*
Renato Cortinovis (338 6188753)

12 MAR

1° Prova
su strada

Casalmaggiore

Organizzazione: *Interflumina*
(0375 200881)

23 APR

2° Prova
su strada

Scanzorosciate

Organizzazione: *U.S. Scanzorosciate*
Renato Cortinovis (338 6188753)

07 MAG

3° Prova
su strada

Lomello

Organizzazione:
Pietro Pastorini (335 5858251)

28 MAG

4° Prova
su strada

Bovisio Masciago

Organizzazione:
Ilaria Lanzani (339 4165353)

24 SETT

5° Prova
su strada

Sede da destinare

01 OTT

FINALE
su strada

Saronno

Organizzazione:
Roberto Strada (348 6711467)

Struttura del Trofeo

La 52° edizione del Trofeo Frigerio è articolata in un Prologo, cinque prove agonistiche su strada e una finale.

Prologo

Scuola di Marcia Ugo Frigerio –

Prologo con raduno tecnico promozionale

Il Trofeo prevede un prologo organizzato sotto forma di incontro tecnico gestito dal settore tecnico del Comitato Regionale Lombardo.

L'incontro non ha carattere agonistico e ha come obiettivo l'insegnamento della specialità della marcia ai nuovi atleti ed il miglioramento tecnico agli atleti esistenti.

Sono ammessi atleti di tutte le categorie.

Prove agonistiche

Si svolgeranno cinque prove su strada e la finale con cui si concluderà il Trofeo.

Le prove si svolgeranno secondo le normali regole FIDAL e, salvo diverse segnalazioni, prevedono il **ritrovo alle ore 9 e l'inizio delle gare alle ore 10.**

→ Di norma in ogni manifestazione è prevista una apposita **prova promozionale** riservata agli **esordienti 5-8 e 10 (M/F)** i quali potranno presenziare a prove anche fuori provincia di appartenenza e riceveranno un premio uguale per tutti.

→ A discrezione dell'organizzazione e del corpo giudicante, le gare **J/P/S** potranno essere accorpate alle gare **Allievi/e e Cadetti/e.**

Punteggi

È previsto il seguente sistema di punteggio per le categorie **Esordienti, Ragazzi, Cadetti e Allievi (M/F):**

→ **Prologo:** ogni partecipante maturerà **25 punti** per la classifica individuale e **1 punto squadra** per la classifica di società.

→ **Classifica individuale:** La classifica finale sarà stilata sommando i punti della classifica individuale, ottenuti in tutte le prove, Prologo e Finale compresi, con i seguenti criteri.

SCARTI: ai fini della classifica individuale verrà scartato un punteggio per ogni atleta.

BONUS: ogni atleta di qualunque categoria che partecipa a **TUTTE** le prove riceverà **5 punti extra** nella classifica individuale.

→ **Classifica individuale Rag/Cad/All (M e F):**

1° class.	25 pt
2° class.	20 pt
3° class.	16 pt
4° class.	13 pt
5° class.	11 pt
6° class. e successivi	10 pt e poi a scalare di 1 pt fino a minimo 1 pt per tutti

→ **Classifica individuale Esordienti (M e F):**

1° class.	25 pt
2° class.	22 pt
3° class.	20 pt
4° class. e successivi	18 pt e poi a scalare di 1 pt fino a minimo 1 pt per tutti

→ **Classifica di società:** La classifica finale sarà stilata sommando i punti squadra riservati alle società, ottenuti dai rispettivi atleti in tutte le prove, Prologo e Finale compresi.

TASSATIVO: ogni atleta contribuisce con i suoi punti squadra **se e solo se** partecipa ad **almeno 3 gare.**

Ogni atleta in gara	1 pt
Atleta Esordiente 5-8 o 10	+1 pt
Atleta 2° o 3° class. in gara	+1 pt
Atleta 1° class. in gara	+2 pt