Il Settore Tecnico convoca questi Atleti, ritenuti di interesse regionale nell’ambito dei progetti di “sviluppo del talento” del settore LANCI, per svolgere una serie di Test dedicati alla misurazione della potenza e alla valutazione posturale.

**I Test saranno svolti in modalità individuale,** e si svolgeranno nella giornata **di domenica 29 gennaio2023,c/o la palestra di via Italia, 13 a Vedano al Lambro (MB)**con il seguente programma orario:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ORARIO TEST** | **ATLETA** | **SOCIETA'** |
| 09:30 | Riva Marta | Carugate |
| 10:00 | Rizza Marco | Team A Lombardia |
| 10:30 | Tomaino Sara | CUS Pro Patria MI |
| 11:00 | Ibrahim Marco | CUS Pro Patria MI |
| 11:30 | Marmonti Stefano | Soi Inveruno |
| 12.00 | Quintana Vera | U.S. Sangiorgese |
| 12:30 | Matacera Sofia | Bracco |
| 13:00 | Villa Tommaso | OSA Saronno |
| 14:30 | Rigolli Aurora | ARVEDI |
| 14.50 | Mendy Francoise | Atl BS ‘50 |
| 15.10 | Ravasio Emma | Atl Bergamo 1959 |
| 15:30 | Sorti Megan | Atl Bergamo 1959 |
| 15.50 | Fucili Ida | Bergamo stars |
| 16.10 | Kopsch Martina | Atl. Cairatese |
| 16 30 | Boscarolo Sofia | Atl. Arcisate |
| 16.50 | Dozio Elisa | GS Virtus Calco |
| 17.10 | Trinchera Lotto Carlo | ATL. CENTO TORRI |
| 17:30 | Okoye David | ATL. ESTRADA |
| 17.50 | MusumaryEmmanuel | CUS Pro Patria MI |

Gli Atleti sono invitati a presentarsi 30’ prima dell’orario pianificato per il loro test, in modo da poter svolgere un adeguato riscaldamento.

**IMPORTANTE: Gli Atleti dovranno confermare la loro partecipazione**(o rinuncia) **via mail a** [**simona.previtali@outlook.it**](about:blank)**entro mercoledì 25 gennaio,**segnalando eventuali esigenze di orario diverse da quelle pianificate.

Entro la giornata di giovedì 26/1 verranno poi comunicati gli orari definitivi, concordati con i partecipanti ai Test.

Nei giorni successivi allo svolgimento dei Test, i Tecnici degli Atleti riceveranno un “report” con le rilevazioni effettuate, completato da alcune indicazioni e/o suggerimenti metodologici relativi a quanto emerso.