FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale LOMBARDIA

Raduni estivi 2026

Località CASALMAGGIORE (CR) - Termine adesioni 01 luglio 2026

- Periodo: 28 – 31 luglio – Categoria Allievi/e – Juniores M/F (Lanci)

Località: CAMPODOLCINO (SO) - Termine adesioni 01 luglio 2026

- Periodo: 28 – 31 luglio – Categoria Juniores (Mezzofondo e Montagna)

Località: CHIURO (SO) - Termine adesioni 20 luglio 2026

- Periodo: 20 – 23 agosto – Categoria Cadetti/e (Velocità – Salti)
  Periodo: 23 – 26 agosto – Categoria Allievi/e (Velocità – Salti)

(Attenzione numero massimo atleti 42 atleti/e per gruppo)

Località: ZOGNO (BG) - Termine adesioni 20 luglio 2026

- Periodo: 24 – 27 agosto – Categoria Cadetti/e (Mezzofondo e Marcia)
  Periodo: 27 – 30 agosto – Categoria Allievi/e (Mezzofondo e Marcia)

Località CASALMAGGIORE (CR) - Termine adesioni 20 luglio 2026

- Periodo: 20 – 23 agosto – Categoria Cadetti/e (Lanci)

Località CASALMAGGIORE (CR) - Termine adesioni 20 luglio 2026

- Periodo: 20 – 23 agosto – Categoria Cadetti/e – Allievi/e (Prove Multiple)

Località CASALMAGGIORE (CR) - Termine adesioni 20 luglio 2026

- Periodo: 24 – 27 agosto – Categoria Cadetti/e (Ostacoli)
  Periodo: 27 – 30 agosto – Categoria Allievi/e – Juniores (Ostacoli)

Per la categoria Allievi/e – Juniores M/F i referenti di settore comunicheranno i nomi degli atleti/e invitati ai raduni estivi selezionando tra i migliori della graduatoria regionale. Per il settore Mezzofondo i referenti di settore opereranno per scelta tecnica in base al diverso peso delle discipline. Per la categoria Cadetti/e si le convocazioni avverranno in base alla tabella sottostante.

Criteri di partecipazione raduni estivi 2026 - Categoria Cadetti - Cadette									
	80mt	**300mt**	**1000mt**	**2000mt**	**1200st**	**80hs**	**100hs**	**300hs**	**Marcia 5000m – 3000m**
M	9"60	38"30	2'45"00	6'03"00	3'35"00		14"50	42"50	27'00"00
F	10”45	42”50	3’06”00	6’58”00	4’10”00	12"50		48”50	16'50"00
	Alto	**Asta**	**Lungo**	**Triplo**	**Peso**	**Disco**	**Martello**	**Giavellotto**	**Esathlon - Pentathlon**
M	1.68	2.90	6.00	11.50	13.00	33.00	42.00	43.00	3500p
F	1.51	2.40	5.05	10.50	10.00	27.00	36.00	31.00	3300p

Il Presidente Fidal Lombardia
Luca R. Barzaghi

Il Fiduciario Tecnico Regionale
Graziano Camellini