

COMITATO PROVINCIALE FIDAL MILANO
Viale Repubblica Cisalpina 1 (Arena G. Brera)
www.fidalmilano.it - cp.milano@fidal.it


FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale Milano

ALLENATI A DIRIGERE LO SPORT

FORMAZIONE CONTINUA PER LE ASSOCIAZIONI SPORTIVE **2021-2024**

Fidal Milano ha pianificato un percorso formativo per tutti coloro che vogliono migliorare le proprie competenze nel management sportivo.

TECNICHE DI ALLENAMENTO

CONTATTI

CP FIDAL MILANO

V.le Repubblica Cisalpina, 1 - Milano
Tel.: 02 33605803
Paolo Galimberti 342.3925814
Vania Franzolin 347.9646895



DESTINATARI E COSTO

Il ciclo di 4 corsi ha un costo di € 50 ed è rivolto solo ai tecnici tesserati. Non sono ammessi iscritti ad altri corsi Fidal attivi.



REGISTRAZIONE

LINK PER ISCRIZIONE AI CORSI:
<https://www.cloud32.it/GES/pub/iscricorso/210813/38>

PER INFO:
cp.milano@fidal.it

Programma

Novembre

18

Lo sviluppo della forza nei giovani, dai giochi ai sovraccarichi

Docente: Ripamonti Giorgio

Orario: 14,00 - 16,00 - **Sede:** Arena G. Brera V.le Repubblica Cisalpina,1 Milano

Novembre

25

Allenare la categoria Esordienti

Docente: Aqdeir Najla

Orario: 10,00 - 12,00 - **Sede:** Centro Sportivo XXV Aprile Via Cimabue,24 Milano

Novembre

25

Didattica e metodologia per l'apprendimento e utilizzo dei balzi nelle categorie giovanili

Docente: Balsamo Giuseppe

Orario: 14,00 - 16,00 - **Sede:** Centro Sportivo XXV Aprile Via Cimabue,24 Milano

Dicembre

2

Sviluppo dellacoordinazione e degli apprendimenti tecnici della corsa

Docente: Ripamonti Giorgio

Orario: 10,00 - 12,00 - **Sede:** Centro Sportivo XXV Aprile Via Cimabue,24 Milano



Ripamonti Giorgio

Docente di Teoria, tecnica e didattica degli sport individuali all'Università Cattolica del Sacro Cuore. Collaboratore del settore corse con ostacoli della struttura tecnica nazionale della FIDAL.



Balsamo Giuseppe

Laureato in scienze motorie. Insegnante Ed. Fisica dal 1982 al 2022. Docente università insubria dal 2007 al 2021. Tecnico specialista dal 1998. Membro struttura tecnica regionale dal 2012 al 2016 e dal 2021 ad oggi come coordinatore settore salti.



Aqdeir Najla

Atleta e coach Nike Running, allena da 11 anni e da 6 anni dopo un corso in Spagna per diventare istruttrice del settore giovanile ha iniziato ad investire sulla ricerca di un Metodo pratico e funzionante per poter allenare i Disabili e il settore giovanile.