

NUMERO GIUGNO 2011 - FEDERAZIONE ITALIANA ATLETICA LEGGERA COMITATO REGIONALE LOMBARDO



# atletica Lombardia

## Verso i Mondiali di Daegu, Corea

La stagione agonistica estiva 2011 sta entrando nella sua fase più interessante. Si avvicinano le scadenze più significative: i **Campionati Individuali e di Società**, sia a livello regionale che nazionale, che porteranno poi i migliori atleti alle scadenze internazionali programmate nei mesi di luglio e agosto, culminanti quest'anno con i **Campionati Mondiali** su pista in programma a fine agosto a Daegu, in Corea.

Il nostro calendario regionale ha visto svolgersi nei mesi di aprile e maggio, con una sempre numerosa partecipazione, le seguenti principali manifestazioni: nei giorni 30 aprile e 1 maggio, i **Campionati Regionali di Prove Multiple** e di **Corsa su Pista** a Chiari (BS), i **Campionati Regionali Giovanili di Staffette** il 1° maggio a Busto Arsizio e i **Campionati Regionali Giovanili di Corsa in Montagna a Moio de' Calvi** (BG). Nel mese di maggio si sono svolte, come di consueto, le due fasi regionali del **Camp. di Società Allievi** nei giorni 7 e 8 a Saronno (VA) e 21 e 22 a Chiari (BS) mentre la prima fase regionale del **Camp. di Società Assoluto** si è svolta a Busto Arsizio (Uomini) e Lodi (Donne). Ricordiamo che in questo periodo si sono effettuati nella nostra regione, il 15 maggio, i **Camp. Italiani Giovanili di Corsa in Montagna** a Prosto di Piuro (SO) che saranno seguiti ai primi di giugno dall'analoga **prova a Staffette** a Zogno (BG).

Fra i meeting più importanti che si sono svolti in questa prima parte di stagione ricordiamo due incontri Internazionali: il **"Della Valle"** a Pavia e il **"Multistars"** di Prove Multiple a Desenzano (BS), che si svolgono da diversi anni e che si sono affermati come due eventi molto importanti che caratterizzano questo periodo agonistico.

Guardando avanti, tra le manifestazioni in programma nei mesi di giugno e luglio citiamo le più significative e precisamente i **Campionati Regionali Assoluti su Pista** in programma a Lodi l'11 e 12 giugno e, nelle stesse giornate, a Saronno la finale nazionale A del **Camp. di Società Allievi**. A luglio nei giorni 9 e 10 è in programma la seconda fase regionale del **Camp. di Società Assoluto** a Saronno (Uomini) e Cinisello (MI) (donne).

L'attività del settore tecnico regionale ha visto svolgersi in questo periodo di aprile, dopo i raduni della macro area interregionali Nord Ovest di fine



marzo, il raduno giovanile a Saronno nei giorni 2 e 3 aprile; **raduni** ai quali hanno partecipato numerosi atleti lombardi con i loro tecnici. I prossimi raduni regionali estivi sono previsti per i primi di luglio in Emilia a Castelnovo ne' Monti (RE), luogo dove si svolgerà anche quest'anno, il 2 luglio, l'**incontro interregionale** per rappresentative regionali under 20.

Fra le altre manifestazioni a cui ha partecipato la nostra rappresentativa regionale ricordiamo con molto piacere quella dello scorso mese di marzo dei **Campionati Italiani di corsa campestre cadetti** (nelle foto) svoltisi a Nove (VI) dove la nostra rappresentativa ha conquistato il primo posto nella classifica per regioni. Mentre in questo periodo, tra gli incontri per rappresentative regionali, dopo quello cadetti di Corsa in montagna che si è svolto il 15 maggio scorso, sono in programma il 12 giugno a Fidenza (PR) quello cadetti per il **Trofeo Ceresini** e quello **under 20** a Castelnovo ne' Monti dei primi di luglio di cui abbiamo già riferito.

Un altro importante impegno su cui sta lavorando il nostro settore tecnico è quello di organizzare verso la fine di questa stagione un importante convegno tecnico di cui riferiremo più avanti.

Il nostro comitato regionale ha redatto in questo periodo il bilancio consuntivo del 2010 che ha presentato una situazione positiva sia grazie alla crescita dei tesserati ed affiliati sia grazie al consolidamento della collaborazione del nostro sponsor e partner, il **Gruppo Bancario Credito Valtellinese**. Ciò ci ha consentito di redarre un bilancio di previsione per l'anno 2011 che vede decisamente aumentare i premi di classifica per atleti e società e ci permette inoltre di poter erogare ai Giudici di Gara una piccola indennità di presenza (in valore assoluto) ma che moltiplicata per le circa 6000 presenze/gara annue rappresenta una crescita importante della nostra spesa specifica.

Desideriamo ancora una volta ringraziare le società che con i loro dirigenti e volontari si fanno carico degli impegni organizzativi delle numerose manifestazioni (oltre 600 all'anno) che si svolgono nella nostra regione. Ringraziamo inoltre i tecnici e gli atleti che con il loro impegno costante e con i loro risultati agonistici portano a far emergere le loro società e di conseguenza anche la nostra regione come la regione leader in Italia sia come volume di atleti sia come qualità di risultati con una quota di circa il 20% del movimento atletico nazionale. Auguriamo a tutti gli atleti lombardi e alle loro società i migliori successi e soddisfazioni.

Buona atletica a tutti

CRL



## Appunti tecnici

Il passaggio tra la stagione invernale e quella estiva è segnato dal *Raduno Primavera*, che viene effettuato prima dell'inizio della stagione su pista. Quest'anno si è svolto il 2 e 3 aprile al Paladazio di Saronno. La prima giornata è stata dedicata ai Cadetti/e, mentre la seconda agli Allievi e Juniores.

I cadetti reduci dalla breve attività invernale si apprestano a prepararsi alla lunga stagione che porterà molti di loro a fare parte della squadra che al *Criterium Nazionale* sfiderà il resto d'Italia.

È ancora molto presto per riconoscere i valori del nostro movimento, ma sicuramente l'obiettivo di renderli partecipi di un'attività che li coinvolgerà

è stato raggiunto. Se pur con ancora pochi Raduni, i giovani atleti hanno imparato a sentirsi parte di un gruppo, e sarà sicuramente questo che darà loro la motivazione a continuare per una strada che sicuramente sarà piena di sacrifici, ma... divertenti! Quest'anno il raduno estivo, per loro, sarà proprio a chiusura delle vacanze, prima del rientro a scuola, l'1-2-3 settembre, e la scelta è stata fatta proprio per far vivere insieme gli atleti che poi ci rappresenteranno al criterium.

La caratteristica che ci ha contraddistinto in tutti questi anni è stata proprio la compattezza della nostra squadra, che, oltre al discorso tecnico, ha puntato al coinvolgimento di tutti, al di là del ri-

sultato individuale. Ciò ci ha portato a creare dei gruppi di atleti che spesso poi sono rimasti "attaccati all'atletica" negli anni successivi: questo è l'obiettivo più importante della nostra attività.

Mi piace pensare a diversi nomi lombardi che ora fanno parte della Nazionale maggiore, ma che hanno iniziato proprio con il criterium, e magari vincendolo, ma che poi proseguendo nell'attività hanno trovato la motivazione per diventare "atleti veri". Così ogni anno siamo pronti a ricominciare l'avventura attraverso raduni, incontri e Rappresentative, perché siamo convinti che questa sia la strada migliore da perseguire.

**Grazia Vanni (Fiduciario Tecnico Regionale)**

## E I LANCI?



In un'Atletica che sta sempre più uscendo dalle piste per andare in strada, quella dei Lanci è la specialità che più soffre di questo "spostamento" degli interessi degli organizzatori. I "veri" campi di Atletica nella nostra regione si contano sulle dita di una mano e i lanciatori vengono accusati di fare buchi in quel terreno all'interno della pista che è stato ormai di fatto trasformato in un campo da calcio nella quasi totalità delle strutture disponibili. E allora? Tutti sono disposti a organizzare gare sulla pista dove non si profana il "sacro terreno dei calciatori stranieri" ma gare di lanci? Chi se ne frega!

In questa Atletica delle migliaia di runners domenicali, dei bambini "esorcipienti" e dei master (in ordine di numero di partecipanti), i problemi degli appassionati di lanci persistono da tempo: 1) pochi tecnici disponibili ad allenare; 2) poche aree sicure dove allenarsi; 3) poche manifestazioni sportive dove ci siano in programma anche i Lanci.

Per i primi due problemi c'è poco da fare e anche per molti organizzatori alla parola "lanci" viene associato il sinonimo di "seccatura". Però, anche quest'anno, i *Campionati Italiani Junior/Promesse* sono previsti come al solito a metà giugno, ci sono i minimi da fare in fretta e quindi cosa possiamo fare per aiutare i nostri lanciatori?

Non essendo un problema sconosciuto, per fortuna, il nostro CRL ha accettato di affrontarlo utilizzando le non nuovissime strutture del campo Saini di Milano che è così stato "dedicato" ai lanciatori. La pista del Saini

è ormai logorata e le gare di corsa un lontano ricordo, però le pedane ci sono e sono utilizzabili senza problemi. E allora, che Saini sia!

L'idea, che può dirsi vincente, è stata quella di proporre un serrato numero di manifestazioni in apertura di stagione per offrire la possibilità a tutti i nostri lanciatori di avere a disposizione una sorta di "circuitino" continuativo utile per ricercare un primo livello di forma per l'inizio di stagione. La proposta è piaciuta tanto che ormai, oltre alle presenze regionali che superano i 120 iscritti a manifestazione, sono parecchi anche gli atleti che vengono a gareggiare dalle regioni vicine.

Sicuramente non è l'idea migliore del mondo e rischia di isolare in una sorta di riserva indiana questi ragazzi e i loro tecnici però, negli ultimi anni, questa formula con tutti i suoi limiti ha offerto opportunità interessanti agli atleti per potersi migliorare. I numeri parlano chiaro: oltre 300 ragazzi/e in gara nelle prime tre manifestazioni e una lunga serie di ottime prestazioni tecniche.

A questo punto vorremmo fare qualche passo in più. Ormai questa formula di inizio stagione è consolidata ma è anche pronta per un ulteriore salto di qualità: perché non provare a suddividere le 4-5 gare di apertura in due fasce? Si potrebbe pensare a 2-3 gare interregionali "open" senza minimi, aperte a tutti gli atleti, e a 1-2 gare interregionali con minimi di partecipazione, in modo da avere gare più veloci e con un livello tecnico più elevato. Una sorta di "circuitino dei lanci" da proporre ai migliori lanciatori dell'area Nord Italia. Forse con un minimo di fondi/sponsor a disposizione si potrebbero creare un paio di belle manifestazioni che diano rilievo al settore e anche un po' più di visibilità sui media.

Io l'idea "la lancio" e sono anche disposto a impegnarmi personalmente per realizzarla. Vediamo se sarà in grado di interessare qualche organizzatore.

**Sergio Previtali (Responsabile Regionale Lanci Lombardia)**



## Multiple Lombardia - ANALISI 2010 E CALENDARIO 2011

La Lombardia è sicuramente la Regione traino delle multiple nazionali sia a livello giovanile sia a livello assoluto. Il 2010 si è concluso con un trionfo delle Società Lombarde impegnate nei C.d.S.: Atletica Lecco, Pro Patria Bustese e Atl. Riccardi hanno occupato nell'ordine i primi 3 posti nella categoria Allievi. Nella categoria Assoluta, 2° posto per la Cento Torri Pavia, 4° posto per la Forti e Liberi e 5° per la Fanfulla Lodi. Nel settore femminile le società lombarde nella categoria Allieve si sono dovute accontentare del 4°-5°-6° piazzamento rispettivamente con Varese, Lecco e Atl. Cairatese, mentre nella categoria Assoluta 3° gradino del podio per Varese e 4° per Lecco. Questa dimostrazione di forza delle Società Lombarde, così succintamente analizzata, era di per sé prevedibile se si considera quanto emerso nel percorso agonistico dello scorso anno. Percorso che si era sviluppato attraverso tappe di assoluto interesse, mi riferisco ai *Campionati regionali Assoluti*, ai *Campionati Regionali Allieve* e all'inserimento di un'attività sperimentale quale è stata il *Gran Prix di prove Multiple* con gare ibride, ma tutte hanno ottenuto un notevole successo sia di partecipazione sia di risultati. Risultati che si sono materializzati poi nella conquista del titolo Italiano nella categoria Allievi da parte di Alessandro Grande e nella Categoria Juniores Femminile da parte di Sara Bianchi Bazzi.

A questi giovani che si avvicinano alla specialità delle multiple, occorre aggiungere alcuni atleti che già da alcuni anni si cimentano in questa difficile disciplina. Primo fra tutti Paolo Mottadelli (Cento Torri PV), che lo scorso anno, causa alcuni problemi muscolari, non è riuscito a difendere il titolo Assoluto conquistato nel 2009. Dietro a lui stanno emergendo Marco Ribolzi (Cento Torri) e uno scatenato Stefano Combi (Atl. Lucca), entrambi ormai maturi per prestazioni di assoluto interesse.

In campo femminile, a guidare, la giovane Bianchi Bazzi e due atlete lombarde, entrambe tesserate per le Fiamme Azzurre. Cecilia Ricali di Vigevano ed Elisa Bettini di Lissone sono ormai da qualche stagione inserite ai primi posti nelle classifiche nazionali. Anche quest'anno si daranno battaglia per la conquista del gradino più alto ai *Campionati Italiani di Prove Multiple* e saranno sicuramente tra le protagoniste in *Coppa Europa*, prestigiosa manifestazione che ritorna in Italia nella splendida cornice di Bressanone il 2 e 3 luglio prossimo. Per terminare questa breve analisi del *Settore prove multiple Lombardo*, credo sia importante dare risalto a una manifestazione internazionale che è ritornata dopo essere rimasta per molti anni nel dimenticatoio: un quadrangolare under 23 di prove multiple riservato alle categorie Juniores e Promesse con 3 atleti gara per categoria. Hanno gareggiato, la scorsa estate, Francia (paese organizzatore), Inghilterra, Svizzera e Italia e ben 4 dei 12 convocati azzurri erano lombardi: Sara Bianchi Bazzi, Stefano Combi, Andrea Casolo e Marco Ribolzi. Questi atleti saranno sicuramente protagonisti anche nel 2011. A ognuno di loro, ma anche a tutti gli altri atleti a partire dai più giovani, l'augurio di poter esaudire ogni loro più recondita aspirazione. **G. Camellini**

### CALENDARIO

17-18-19 giugno	Bressanone	30-31 luglio	Formia
<i>Camp. Italiani Allieve</i>		<i>Camp. Italiani Assoluti</i>	
02-03 luglio	Bressanone	10- 11 settembre	Busto Arsizio
<i>Coppa Europa</i>		<i>Finale C.d.S. Giovanile e finale Gran Prix</i>	

### I CAMPIONI REGIONALI GIOVANILI e ALLIEVI/E DI STAFFETTA

**Busto Arsizio (VA), 1 maggio** - Grande partecipazione ai *Campionati regionali di staffette giovanili e allieve/e* organizzati dalla Pro Patria Bustese Atletica Mondo al Centro Sportivo Comunale. Di seguito tutte le squadre campionesse regionali 2011:

**Allieve:** 4x100 Pro Sesto (Mineo, Pinato, Messina Galli) 49.45; 4x400 Bergamo 59 Creberg (Valenti, Viganò, Sala, Maggioni) 4:01.54.

**Allievi:** 4x100 Osa Saronno Libertas (Girardi, Ceriani, Nugara, Perini) 43.90; 4x400 Atl. Estrada (Ingiardi, Cattaneo, Tizzani, Cacopardo) 3:31.46.

**Cadette:** 4x100 Riccardi Camelot Young (Nard, Monfardini, Fard, Spadotto Scott) 50.22; 3x1000 Cus Pavia (Costante, Roscalla, Olmo) 9:46.52.

**Cadetti:** 4x100 Geas Atletica (Reale, Sopca Codrin, Boano, Schiavi) 45.65; 3x1000 Pool Soc. Alta Valseriana (Beggiato, Bottani, Barzasi) 8:46.25.

**Ragazze:** 4x100 Atl. Virtus Crema (Porrini, Vailati I., Vailati G., Borgosano) 54.70; 3x800: PBM Bovisio Masciago (Longoni, Posenato, Di Benedetto) 7:53.71.

**Ragazzi:** 4x100 Riccardi Milano (Rossi, Sacchi, Tortu, Montuori) 52.29; 3x800 Pol. Atl. Brembate Sopra (Elliasmine, Crotti, Personeni) 7:36.51.



foto: Mario Grassi



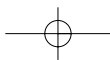
**Le vostre banche.  
Nate e cresciute in mezzo a voi.**

Siamo un Gruppo fedele ai propri valori originari: localismo, sussidiarietà e cooperazione. Siamo nati e cresciuti con successo, in mezzo alla gente, nel cuore di ogni territorio, rispettandone valori e principi, cultura e tradizione. Lo testimoniano gli oltre 850.000 clienti al centro delle nostre attenzioni e gli oltre 500 sportelli in Lombardia, Piemonte, Veneto, Trentino Alto Adige, Emilia Romagna, Toscana, Marche, Umbria, Lazio e Sicilia.

CREDITO VALTELLINESE, CREDITO ARTIGIANO, CREDITO SICILIANO,  
BANCA DELL'ARTIGIANATO E DELL'INDUSTRIA, CREDITO PIEMONTESE,  
CASSA DI RISPARMIO DI FANO, BANCA CATTOLICA.

WWW.CREVALIT

GRUPPO BANCARIO  
**Credito  
Valtellinese**   
VALORI IN CORSO



## Cinque domande a... FERNANDA MORANDI di Giuliana Cassani

*Docente di Educazione fisica, insegna nella scuola secondaria di secondo grado (ITC Zappa) da 25 anni, è tecnico nazionale specialista per velocità e ostacoli e per le prove multiple. Allena per l'Osa Libertas Saronno.*

### Ti aspettavi i brillanti risultati tecnici di Lorenzo Perini?

Sicuramente dagli allenamenti era emerso un miglioramento tecnico. Assetto e coordinazione sull'ostacolo sono consoni, non ha sbilanciamenti. I tempi presi manualmente in allenamento facevano presagire questi risultati anche perché Lorenzo, anche quando in gara si trova davanti da solo, riesce a restare concentrato e motivato e a tenere bene la ritmica. Vedremo poi quando si troverà a correre con atleti che hanno crono simili ai suoi anche se a Rieti, ai Tricolori di categoria, è riuscito comunque a fare la sua gara.

### Qualità principali?

È un ostacolista veloce, ha dei piedi abbastanza buoni, longilineo, non particolarmente flessibile. Sente molto la dinamica sugli ostacoli, il ritmo, e gli piacciono molto le barriere alte. Non ama molto i 400hs ma quest'anno proveremo a fare almeno un gara. È un ragazzo semplice, tiene molto all'atletica che ha respirato in casa sin da piccolo. Infatti suo papà Maurizio ha vinto il titolo italiano allievi nel 1980 proprio nei 110hs. Correva inizialmente per l'Atletica Libertas Saronno e poi per i Carabinieri. Ha corso anche sui 200 ed è stato azzurro nella 4x100. Lorenzo aveva iniziato a praticare atletica nei CAS poi era passato al calcio ma non è uno da contrasti e nemmeno aggressivo e dunque faceva panchina. Ha riprovato a scendere in pista e negli osta-



coli da cadetto è arrivato secondo con 39.95 al Criterium di Desenzano.

### Come avete vissuto la squalifica di Ancona?

Ai Campionati italiani indoor di Ancona è stato squalificato dal giudice di partenza per falsa. I rilevatori non avevano trovato la falsa ma, nonostante il nostro ricorso, non c'è stato nulla da fare. Lui ha accettato senza proteste ma ha accumulato una gran voglia di gareggiare e, non appena ha avuto la possibilità, ha fatto l'exploit. Nei 200hs il 27 marzo a Chiari ha battuto con vento contrario di 1.7 il record di Laurent Ottoz poi sempre a Chiari ha battuto il proprio personale nei 110hs con 13.93 (aveva 14.12 ottenuto a Rieti ai Tricolori di categoria dello scorso ottobre). Nell'ultimo raduno di Formia ritmica e tempi sono stati buoni.

### Dove vi allenate?

Siamo fortunati a livello di strutture perché qui a Saronno abbiamo il Pala-Dozio con 70 metri utilizzabili. In inverno possiamo programmare una preparazione tecnica completa e svolgere un ottimo lavoro senza preoccuparsi dei problemi atmosferici. Voglio ringraziare molto la nostra società per la disponibilità dei dirigenti e anche Bruno Pinzin, responsabile per gli ostacoli del Comitato Regionale Lombardo, per la produttiva attività didattica e propedeutica per gli ostacoli che ha aiutato molto noi tecnici. Le eccellenze capitano perché dietro c'è la messa in pratica di determinati lavori e di stimoli didattici importanti.

### Obiettivi a breve termine?

Nei Cds Allievi Lorenzo proverà anche a correre la 4x100 con i compagni dell'OSA Saronno e cercheranno di battere il record sociale di 43.56. Poi ci saranno i Cds Assoluti dove la società cercherà di raggiungere una finale. Per ora il ragazzo ha in mano la convocazione sui 110hs per i Mondiali allievi di Lille, in Francia, in programma dal 6 all'11 luglio poi forse farà una gara U20 in Turchia nella seconda metà di luglio e poi punteremo ai Tricolori di Rieti ai primi di ottobre. Forse nella seconda metà di giugno potrebbe esserci una convocazione per i migliori ostacolisti per il Trofeo Bravin.

## Dieci domande a... LORENZO PERINI (22-07-1994)

di Giuliana Cassani

**Nato il 22/7/1994, ha stabilito il nuovo record italiano dei 200hs allievi in una riunione d'apertura il 27 marzo 2011 a Chiari (BS) con 24"62 nonostante un vento contrario di 1,7 m/s (precedente 24"76, ottenuto il 3 giugno 1987 a Milano dal valdostano Laurent Ottoz primatista mondiale assoluto dei 200 hs con 22"56). L'allievo dell'Osa Saronno, allenato da Fernanda Morandi, è campione italiano in carica under 18 nei 110hs, titolo conquistato a Rieti ai Tricolori di categoria dello scorso ottobre (14"12 il 3/10/2010). Vanta un record personale di 13"70, ottenuto a Saronno il 7/5/2011.**

terium 2009 di Desenzano nei 300hs. Da allora il mio impegno è cambiato.

### 4) Un lato negativo del tuo carattere?

Sono troppo testardo. Non ascolto i consigli degli altri, voglio sempre decidere in autonomia e a volte vado a 'sbattere la testa'.

### 5) Uno positivo?

Direi che sono piuttosto gentile, abbastanza solare, non me la prendo quasi mai e non provo rancore.

### 6) Hobbies?

Mi piace lavorare con i telefoni cellulari, modificarli, montare nuove applicazioni. Gli amici spesso mi chiedono aiuto.

### 7) Amici?

Tanti. Sono piuttosto socievole. Ho molti amici sia a scuola sia nell'atletica. A volte non esco con la compagnia perché tornano tardi la sera e vanno a bere. Mi piace quando vengono a trovarmi a casa, quando si studia insieme o quando ci facciamo un giro per un gelato. Ovviamente sono molto interessato a uscire con la mia fidanzata Cristiana Galli, una velocista. Gareggia per la Pro Sesto sui 100 e 200 e l'ho conosciuta durante i Campionati di società.

### 8) Ti piace viaggiare?

Mi piace andare al mare, sono affezionato alla parte a sud della Sardegna anche se adesso vado soprattutto in Toscana. Adoro sdraiarmi sulla spiaggia e guardarmi il mare. Però per l'atletica sarei disposto ad andare in capo al mondo!

### 9) Goloso?

Sì, mangio tanto, almeno 5 pasti al giorno. Non mi piacciono le verdure che mangio come fossero una medicina. Il mio piatto preferito è la pasta alla carbonara.

### 10) Tre aggettivi per definire la tua allenatrice Fernanda Morandi?

Severa, molto precisa, molto appassionata.

### 1) Studi?

Sì, frequento il terzo anno del Liceo Scientifico Sperimentale Sportivo 'Marco Pantani' di Busto Arsizio.

### 2) Hai gareggiato ai Giochi Sportivi Studenteschi?

Sì. Ho vinto la fase provinciale dei Giochi Sportivi Studenteschi nei 110hs ma resto a casa. Alle finali regionali vanno solo le squadre vincitrici e non gli individualisti.

### 3) Altri sport?

Ho giocato a calcio e ogni anno andavo a fare la settimana bianca per sciare ma ora non vado più perché non vorrei farmi male. Nell'atletica inizialmente mi allenavo poco e, in gara, arrivavo spesso tra gli ultimi.

Poi, durante il secondo anno cadetto, mi è capitato di arrivare secondo al Cri-

