



Riunione per Fiduciari Tecnici Regionali Ancona, 19 febbraio 2011

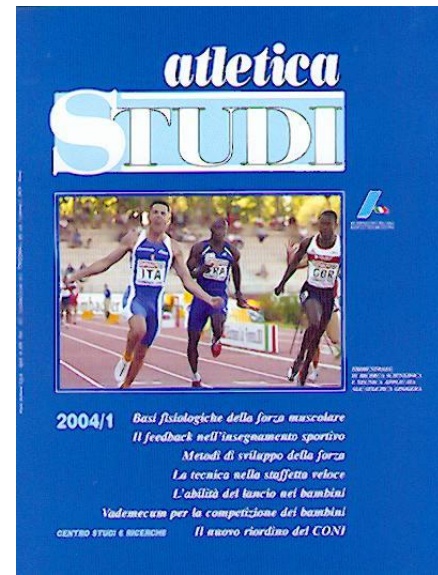
La formazione dei tecnici di atletica leggera

Giorgio Carbonaro



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

**Centro Studi & Ricerche
Direzione Tecnica Federale
Commissione Tecnico-Scientifica**





La missione per i tecnici

**Formazione continua
dei quadri tecnici**

**Integrazione
tra ricerca e campo**

Comunicazione e Mkt

**Diffusione di cultura,
modelli e competenze**

***Convention
biennali per tecnici***



La formazione dei tecnici di atletica leggera

La formazione continua

- **Il sistema dei crediti formativi**
- **Organizzazione seminari e convegni**

Formazione continua: il sistema dei crediti, gli aggiornamenti sul territorio

Come si possono ottenere i crediti

- Attività societaria, attività tecnica dei CR a livello regionale (raduni, stage), a cura del FTR;
- Attività tecnica della FIDAL nazionale (raduni, stage), a cura del ST;
- Attività di studio ed aggiornamento sia a livello regionale che nazionale **'accreditata' dal C. Studi**: vedi apposita sezione sito www.fidal.it
- Relazioni a convegni, o elaborazione di articoli o ricerche (riconosciuti dal CS)

Chi li certifica?

- Strutture territoriali (FF.TT.RR.) attraverso adeguata documentazione e autocertificazione (banca dati regionale da elaborare) per **istruttori** ed **allenatori**.
- Per gli **allenatori specialisti** la documentazione è presso la Federazione.

Chi li autorizza?

- E' di competenza del Centro Studi della FIDAL l'indicazione di ciò che attiene all'attribuzione crediti formativi ed al numero di crediti attribuibili (*vedi il Regolamento Applicativo*).

Competenze del territorio nell'organizzazione degli aggiornamenti

LE STRUTTURE SUL TERRITORIO

Comitati Regionali
Comitati Provinciali
Associazioni Sportive
Scuole Regionali CONI
Università – Scuole
Altro



PROGRAMMANO E ORGANIZZANO SEMINARI- CONVEGNI AGGIORNAMENTI

(livello provinciale/ regionale /
nazionale)

Trasmettono al Centro Studi Fidal
il programma dell'iniziativa e
l'eventuale richiesta di supporto
organizzativo e/o programmatico,
al fine di avere ***l'autorizzazione
al rilascio dei CF, attraverso la
scheda di certificazione***

Compiti del Centro Studi FIDAL

Attribuisce i crediti formativi in base al programma e pubblica sul sito federale per facilitare la diffusione delle informazioni ed agevolare la partecipazione dei tecnici.

Elabora una banca dati delle iniziative valide per l'acquisizione dei crediti

Eroga, se richiesto, uno o più servizi alle strutture organizzatrici di eventi formativi e di aggiornamento:

- Collaborazione per la definizione programma della società organizzatrice
- Identificazione docenti e/o rimborso spese – compensi struttura tecnica
- Contributo per le spese di organizzazione
- Spedizione materiale

E' necessaria la verifica periodica dei contenuti dei seminari!

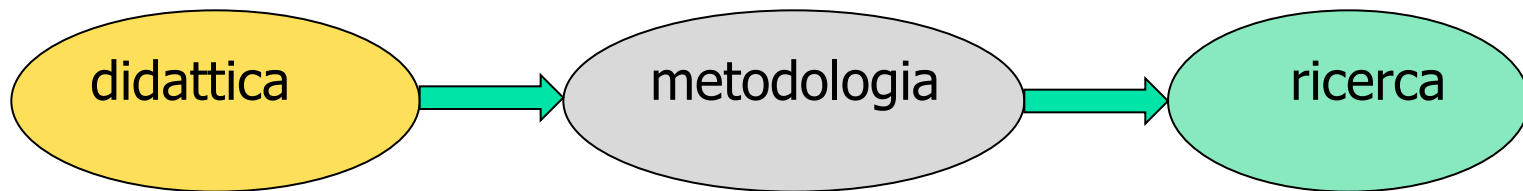


La formazione dei tecnici di atletica leggera

**La nuova struttura della
formazione istituzionale dei
tecnici**

Ridefinizione del percorso formativo

Obiettivo fondamentale della rielaborazione del percorso formativo è di garantire la ***continuità didattica*** lungo tutto l'iter previsto per i tecnici, partendo dalle informazioni più semplici, ed evitando inutili ridondanze



Il percorso formativo del tecnico di A.L.





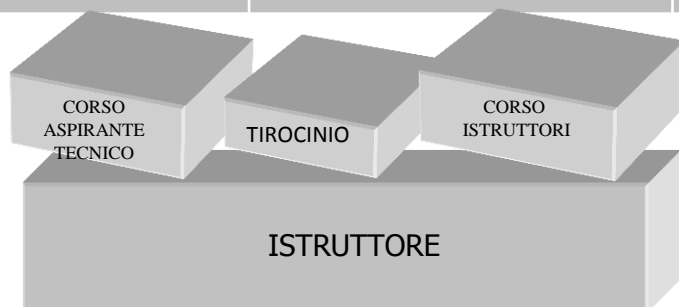
A quali livelli l'intervento del tecnico istruttore?

- L'avviamento dei giovani, quindi le prime categorie...agli inizi della carriera atletica
- C'è anche la promozione..... la scuola è elemento determinante per far conoscere l'atletica ai giovani
- Le categorie giovanili (con l'assistenza di tecnici esperti)

L'avviamento dei giovani allo sport rappresenta la fase più delicata, che condiziona tutto il futuro da atleta

Il nuovo corso di 1° livello

COMPETENZE	1° livello tecnico		CREDITI	ORE	
A	Abilità individuali generali e specifiche	"Corso aspirante tecnico di atletica leggera" : modulo propedeutico obbligatorio	2	16	
B		Tirocinio	1	24	
C	Conoscenze generali e specifiche	Corso Istruttori	3	24	16 TEORIA 8 PRATICA
		PARTE SPECIFICA	4	34	14 VEL/CORSA/MAR (4 teoria 10 pratica) 10 SALTI (2 teoria 8 pratica) 10 LANCI (2 teoria 8 pratica)



- Durata minima totale del corso: 3 mesi
- Durata massima totale del corso: 6 mesi

Programmi corso aspirante tecnico

2 crediti - 16 h (4 U.D.) 4 incontri

1 INCONTRO	1^	Le specialità dell'atletica leggera Il Campo, la Pista, gli Attrezzi I Record
	2^	Attività Giovanile : le distanze, gli attrezzi, i Record
	3^	Le basi dell'insegnamento dell'atletica
	4^	Elementi di organizzazione sportiva e federale
2 INCONTRO	CORRI E MARCIA	1^ Ora – Pratica : Come accogliere i giovani e come impostare le prime lezioni
3 INCONTRO	SALTA	2^ Ora – Pratico/Teorica : I Fondamentali tecnici
		3^ Ora – Pratica : Progressione didattica ed esercizi tecnici propedeutici
4 INCONTRO	LANCIA	4^ Ora – Pratico/Teorica : OSSERVARE – MISURARE – VALUTARE – CORREGGERE

N.B. - Atleta o giudice internazionale esonerato da questa fase

Tirocinio

1 credito - 24 h (sul campo)

- *Periodo*: da 1 a 3 mesi per la durata tot di 24h
- *Modalità*: Da svolgersi presso società sportiva con attività sul campo, sulla fascia 8-14, con supervisione tecnico-tutor
- *Certificazione*: da parte del FTR su indicazione del club consente l'iscrizione al corso per istruttori

Data-base dei tecnici-tutor presso C.Studi

Programma corso istruttori

7 crediti - 60 h (30 U.D.)

<i>Modulo</i>	<i>Contenuti</i>	<i>U.D. Teoria</i>	<i>U.D. Pratica</i>
1a PARTE – INSEGNAMENTI GENERALI – 12 UD (24 h)			
1	Regolamenti, org. Gare	2	
2	Preatletismo generale		3
3	Aspetti teorici all. giovanile	3	
4	Insegnam. base atletica	3	1
2a PARTE – INSEGNAMENTI PER GRUPPI DI SPECIALITA' – 17 UD (12 h)			
5	Tecnica didattica corsa, marcia,hs	2	5
6	Tecnica didattica salti	1	4
7	Tecnica didattica lanci	1	4
VALUTAZIONE FINALE		1	

<i>Totali</i>						
<u>7 moduli</u>	<u>U.D. teoria</u>	<u>U.D. pratica</u>	<u>valut.</u>			
	12	+	17	+	1	= 30 U.D.

Struttura didattica del corso

1° modulo

Introduzione (2 U.D.)

- *L'organizzazione sportiva atletica*
- *Organizzazione delle gare*
- *Regolamenti e giurie per le categorie giovanili*
 - *Rapporti tecnico-giudice e salvaguardia dell'atleta*
 - *Ruoli in campo*
 - *Indicazioni, reclami, primati*
 - *Cenni sulle regole tecniche*

Struttura didattica del corso

2° e 3° modulo

2 - Aspetti teorici dell'allenamento giovanile

(3 U.D.)

- *Caratteristiche generali della crescita fisica*
- *Le basi anatomiche e fisiologiche*
- *Caratteristiche psicologiche nei giovani*

■ 3 - Gli insegnamenti di base in atletica

(4 U.D.)

- *Teoria del movimento (1 U.D.)*
- *Metodologia dell'insegnamento (1 U.D.)*
- *Orientamenti metodologici nei giovani (1 U.D.)*
- *La valutazione motoria (1 U.D. pratica)*



Struttura didattica del corso 4° modulo

Preparazione motoria di base (*3 U.D. pratiche*)

- Esercitazioni per la preparazione muscolare
- L'apprendimento delle abilità in atletica

Struttura didattica del corso

5° modulo

Tecnica e didattica delle specialità – La corsa e la marcia (2 U.D. teoriche – 5 U.D. pratiche)

- Elementi della tecnica di base della corsa
 - Tecnica e didattica:
 - La corsa veloce
 - La corsa ad ostacoli
 - Le staffette
 - La corsa di resistenza
 - La marcia: elementi di base tecnica e didattica
 - Cenni sulle esercitazioni di potenziamento per la corsa e la marcia
 - Cenni sull'organizzazione dell'allenamento



Struttura didattica del corso

6° modulo

Tecnica e didattica delle specialità – I salti (*4 U.D. teoriche – 1 U.D. pratiche*)

- Elementi della tecnica di base dei salti in estensione
- Elementi della tecnica di base dei salti in elevazione
- Aspetti didattici comuni alle specialità
- Cenni sulle esercitazioni di potenziamento per i salti
- Cenni sull'organizzazione dell'allenamento

Struttura didattica del corso

7° modulo



Tecnica e didattica delle specialità – I lanci (1 *U.D. teorica – 4 U.D. pratiche)*

- Elementi della tecnica di base comuni ai 4 lanci
- Aspetti didattici dei lanci
- Cenni sulle esercitazioni di potenziamento per i lanci
- Cenni sull'organizzazione dell'allenamento

Riepilogo varie fasi

2010: 56 nuovi formatori per il corso aspirante tecnico

SEMINARI PER FORMATORI TERRITORIALI		
Camerino	27-29 agosto 2010	28 formatori
Faenza	19-21 novembre 2010	12 formatori
Roma-Castelporziano	26-28 novembre 2010	16 formatori
<i>Totale Nuovi Formatori</i>		56

2011

4 corsi-pilota per aspiranti



Marzo-aprile: 4 seminari di aggiornamento per docenti corsi istruttori nelle 4 macro-aree

Nuovi corsi a regime sul territorio da settembre 2011

Formatori

Particolari attitudini all'insegnamento

- Per il **pre-corso** = selezione su criteri:
 - ISEF o laurea SM
 - Allenatore o all. specialista
 - Massimo 50 anni di età
- Per il **corso** = tecnico regionale, prioritariamente:
 - tecnico di struttura regionale
 - all. specialista
 - diploma ISEF o laurea SM

Ad entrambi i corsi può insegnare solo chi è regolarmente abilitato dal Centro Studi



Materiale didattico per i partecipanti

- Per il **pre-corso**: Manuale IAAF + Relazioni CD in pdf
- Per il **corso**: Nuovo manuale per l'istruttore + DVD con video

Materiale didattico per i formatori

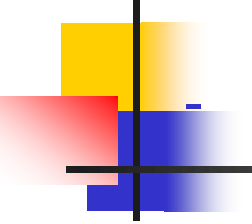
- Manuali scritti (IAAF + istruttore)
- Guida didattica con indicazioni per la valutazione
- DVD contenente:
 - video esercitazioni didattiche
 - Modello lezione power-point
 - Slide in pdf per partecipanti



Fasi operative per l'organizzazione dei nuovi corsi per istruttori

- Nuovo bando (ricognizione quote iscrizione e compensi docenti)
- Doppia iscrizione:
 - Pre-corso (€ 60/80)
 - Corso istruttori (€ 100/150)
- Programma standard. Calendario con invio preventivo al CS
- Documentazione finale (libretto con programma, esiti valutazione ed elenco)
- Deliberazione Giunta Esecutiva
- Consegna diplomi

Corso allenatori

- 
- Adeguata ricognizione preventiva
 - Rispetto dei due anni come istruttore
 - Verifica e certificazione dei crediti degli aspiranti

Corso allenatori specialisti

Il CTS e la Direzione tecnica si occupano della rielaborazione del programma per analizzare i vari settori di specialità



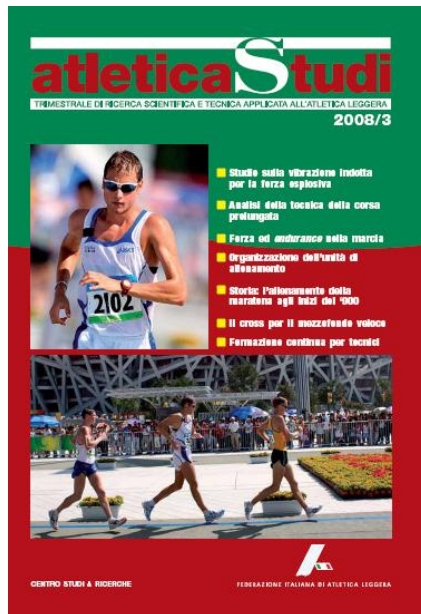
Allenatori benemeriti - RdO

- Non è una qualifica tecnica, è paragonabile ad una onorificenza.
- Il Consiglio Federale ha sospeso la delibera di nomina dei nuovi Benemeriti, poiché intende dare valore effettivo a tale nomina, selezionando un ristretto numero di tecnici meritevoli
- I RDO (Ruolo d'Onore) sono comunque tecnici, ma ***devono essere tesserati dal proprio Comitato Regionale***. Con il nuovo tesseramento on-line occorrerà che il CR rinnovi i tesseramenti mancanti per consentire l'invio delle riviste federali. Si tratta di una procedura fattibile in quanto il tesseramento dei RDO è gratuito.

Atletica Studi

Cambiano le modalità di divulgazione

*Gli articoli della Rivista dal 1970 al 2005 **on-line***



Le nuove rubriche:

ricerca bibliografica ragionata, formazione continua, storia

Buon lavoro a tutti!

