

---

## **Il Comitato Provinciale FIDAL- CREMONA**

in collaborazione con il settore Tecnico Regionale,  
organizza il corso di

# **Aspirante Tecnico di Atletica Leggera**



**domenica 6 e domenica 13 Novembre  
2011**

**Presso il Campo Scuola di  
via Corte (Cremona)**

P.S. Eventuale cambio di sede verrà comunicato successivamente

# Programma del corso

**Domenica 06** Ore 8:30 registrazione dei partecipanti

## **Ore 9:00-13:00 1° modulo**

1. Le specialità dell'atletica leggera, il campo, la pista, gli attrezzi e i record
2. Attività Giovanile: le distanze, gli attrezzi, i record
3. Le capacità motorie e le motivazioni allo sport
4. Elementi di organizzazione sportiva e federale

**Ore 13:00 - 14:00** (buffet)

## **Ore 14:00-18:00 2° modulo CORRI e MARCIA**

1. **Pratica:** come accogliere i giovani e impostare le lezioni
2. **Pratico/teorica:** i fondamentali tecnici
3. **Pratica:** progressione didattica e esercizi tecnici propedeutici
4. **Pratico/teorica:** osservare, misurare, valutare, correggere

**Domenica 13** Ore 8:30 ritrovo partecipanti

## **Ore 9:00-13:00 3° modulo SALTA**

1. **Pratica:** come accogliere i giovani e impostare le lezioni
2. **Pratico/teorica:** i fondamentali tecnici
3. **Pratica:** progressione didattica e esercizi tecnici propedeutici
4. **Pratico/teorica:** osservare, misurare, valutare, correggere

**Ore 13:00 - 14:00** (buffet)

## **Ore 14:00-18:00 4° modulo LANCIA**

1. **Pratica:** come accogliere i giovani e impostare le lezioni
2. **Pratico/teorica:** i fondamentali tecnici
3. **Pratica:** progressione didattica e esercizi tecnici propedeutici
4. **Pratico/teorica:** osservare, misurare, valutare, correggere

**ISCRIZIONI**

**Il costo di iscrizione è fissato in € 100 (comprensivo di pranzo).**

**Per iscrizioni e informazioni, contattare il Fiduciario Tecnico FIDALCREMONA – Stefano Cosulich [stefano.cosulich@alice.it](mailto:stefano.cosulich@alice.it) cell. 339 136 46 60**



**Centro Studi & Ricerche FIDAL  
Area Tecnica FIDAL  
Settore Tecnico Regionale FIDAL**

### **BANDO DI AMMISSIONE AL CORSO REGIONALE PER ISTRUTTORI ANNO 2011 -2012**

Il Settore Tecnico del Comitato Regionale Lombardia e del Comitato Provinciale FIDALCREMONA, in collaborazione con il Centro Studi della FIDAL, organizza un corso per il conseguimento della qualifica di tecnico da inquadrare nel livello "ISTRUTTORE" di Atletica Leggera, valido per la conduzione – con l'assistenza e supervisione di un tecnico di livello superiore - di attività di allenamento e di insegnamento delle basi del gesto atletico agli atleti di ogni categoria federale nelle fasi di avviamento alla pratica dell'atletica leggera, con particolare riferimento ai giovani principianti e all'insegnamento sportivo in ambito promozionale e scolastico.

Per l'acquisizione del 1° livello tecnico federale si prevede l'acquisizione delle abilità e conoscenze – generali e specifiche – necessarie alle competenze sopraindicate, i cui esiti di apprendimento corrispondono complessivamente a n. 10 crediti .

Il corso si articola nelle seguenti fasi:

	<b>1° livello tecnico</b>	<b>COMPETENZE</b>	<b>CREDITI**</b>	<b>ORE</b>	<b>DATE</b>
<b>A</b>	"Corso aspirante tecnico di atletica leggera" : modulo propedeutico obbligatorio	Abilità individuali generali e specifiche	2	16	6 e 13 novembre 2011
<b>B</b>	Tirocinio		1	24	Periodo: novembre 2011 gennaio 2012
<b>C</b>	Corso Istruttori	Conoscenze generali e specifiche	7	60	Da febbraio a giugno 2012.

\*\* Ad ogni punto credito è assegnato un carico di lavoro di circa 8 ore per le unità didattiche e circa 24 ore per le unità esperienziali (tirocinio)

### **FASE A. Corso aspirante tecnico di atletica leggera.**

#### Requisiti per l'ammissione al corso:

- cittadinanza italiana o degli stati membri dell'UE;
- maggiore età ;
- possesso del titolo di studio previsto nell'obbligo scolastico statale ;
- non essere stati radiati da una Federazione Sportiva Nazionale né soggetti a provvedimento disciplinare in atto

I candidati dovranno presentare la **scheda di iscrizione n.1** presso il Comitato Provinciale FIDALCREMONA entro il 30 ottobre 2011 insieme alla quota di partecipazione **di € 100.00**

Al corso sono ammessi da 15 a 40 candidati, secondo una graduatoria redatta dal Fiduciario Tecnico Provinciale.

#### Programma del corso:

Il corso si sviluppa su 16 ore totali di lezioni teorico - pratiche. I partecipanti sono tenuti a svolgere le attività pratiche previste dal programma muniti di proprio abbigliamento sportivo. La frequenza è totalmente obbligatoria ai fini della successiva iscrizione al Corso Istruttori. Trattandosi di moduli propedeutici non è previsto il rilascio di alcuna qualifica.

Il corso sarà tenuto esclusivamente dai Formatori appositamente indicati dal Centro Studi & Ricerche FIDAL.

### **FASE B. Tirocinio**

Al termine di questa prima fase l'aspirante Tecnico seguirà un tirocinio ( da svolgersi - secondo le modalità indicate a tutti i Comitati Regionali dal Centro Studi FIDAL - nell'arco di un periodo da 1 a 3 mesi per la durata complessiva di 24 ore = 1 credito) consistente in un affiancamento a un Tutor (tecnico Allenatore o Allenatore Specialista), orientato principalmente all'attività tecnico-didattica sul campo con atleti nella fascia di età 8-15 anni.

Il Fiduciario Tecnico Provinciale provvederà all'assegnazione dei candidati ai Tutor. Per ogni tirocinante il Tutor compilerà un'apposita certificazione dell'apprendimento non formale correlato alle abilità tecnico-pratiche acquisite. Tale certificazione sarà allegata alla domanda di iscrizione al Corso Istruttori (scheda n.2).

Al termine del tirocinio i candidati potranno presentare presso il Comitato Provinciale la **scheda di iscrizione n.2 ed il Modello Certificazione del Tirocinio** con cui potranno iscriversi al corso Istruttori previsto a seguito del Corso Aspirante Tecnico o, al massimo, a quello immediatamente successivo.

I candidati in possesso dei 3 crediti relativi ad abilità personali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale come di seguito indicato possono iniziare la frequenza direttamente dal Corso Istruttori:

<b>ABILITA' individuali</b>	<b>n. CREDITI</b>	
Atleta di livello internazionale (Giochi Olimpici – Campionati Mondiali – Campionati Europei)	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)
Giudice internazionale	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)

I crediti derivanti da diversi ruoli non sono cumulabili.

### **FASE C. Corso Istruttori**

#### Requisiti per l'ammissione al corso:

Possono partecipare al corso Istruttori esclusivamente i candidati che abbiano frequentato il "Corso Aspirante Tecnico" nonché il periodo di Tirocinio previsto, nonché i candidati in possesso dei crediti relativi alle abilità individuali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale come da precedente tabella.

I candidati dovranno presentare la **domanda di iscrizione n. 2 ed il Modello Certificazione del Tirocinio** presso il Comitato Provinciale FIDALCREMONA entro la data che verrà comunicata dal comitato stesso quando il corso verrà organizzato, insieme alla quota di partecipazione di € 150.00.

Al corso sono ammessi da 15 a 40 candidati, tra i provenienti dal precedente Corso propedeutico ed eventuali candidati in possesso dei 3 crediti previsti per le abilità personali.

#### Programma del corso:

Il Corso di articola in n 7 moduli e 30 unità didattiche di 2 ore ciascuna (totale 60 ore), esami finali inclusi. In ogni incontro vengono sviluppate unità di lezione separate da un opportuno intervallo per esigenze didattiche. I partecipanti sono tenuti a svolgere le attività pratiche previste dal programma muniti di proprio abbigliamento sportivo. La frequenza al corso è obbligatoria ed è ammessa l'assenza, per qualsiasi motivo, ad un massimo del 20% delle lezioni (10% nella parte generale e 10% nella parte specifica), limite oltre il quale si perde il diritto di effettuare la prova finale per il conseguimento della qualifica di tecnico di Atletica Leggera, 1° livello (Istruttore).

Il corso sarà tenuto esclusivamente dai docenti indicati dal Fiduciario Tecnico Regionale tra quelli indicati dal Centro Studi & Ricerche FIDAL.

Il conseguimento del livello di Istruttore avviene tramite l'accertamento dell'acquisizione di competenze acquisite dal candidato, attraverso i seguenti momenti di valutazione:

- ❑ abilità individuali
  - certificazione frequenza del Corso Aspirante Tecnico
  - certificazione da relativa al tirocinio effettuato
  - certificazioni relative a ruoli rivestiti in ambito federale
  
- ❑ conoscenze relative agli aspetti tecnici specifici e generali dell'atletica leggera
  - frequenza Corso Istruttori
  - studio personale
  - valutazione tramite questionario scritto e colloquio integrativo, con giudizio almeno sufficiente (18/30mi)

In caso di mancato superamento delle prove finali il candidato, per poter acquisire il livello tecnico, dovrà sostenere nuovamente la valutazione finale, non prima di 6 mesi dalla precedente sessione. Il candidato dovrà essere comunque in possesso dei crediti previsti.

Il Fiduciario Tecnico Provinciale provvederà a comunicare l'accettazione della domanda, il programma ed il calendario delle lezioni ed a restituire ai non ammessi le domande con le relative quote d'iscrizione.

Le spese di viaggio ed eventuale soggiorno nella sede del corso sono a carico dei partecipanti.

Cremona, li 08 agosto 2011

Il Fiduciario Tecnico Regionale  
Grazia Vanni

Il Presidente del Comitato Regionale  
Enzo Campi



**SCHEDA N. 1**  
**ISCRIZIONE AL CORSO SPIRANTE TECNICO**

Al Comitato Regionale FIDAL LOMBARDIA e Comitato Provinciale CREMONA

Cognome e Nome _____
Luogo e data di nascita _____
Indirizzo _____ Cap e Città _____
e-mail _____ Tel. _____ cell _____
Titolo di studio _____
Professione _____

Specialità atletica praticata/e .....

Risultati conseguiti da atleta praticante

.....  
.....  
.....

Società di atletica leggera.....

.....  
.....

Esperienze sportive .....
Qualifiche ed attività in altre discipline sportive .....
Pubblicazioni .....

Luogo

e

data

Firma

---