

# **Il Comitato Provinciale FIDAL- BERGAMO**

in collaborazione con il settore Tecnico Regionale,  
organizza il corso di

# **Aspirante Tecnico di Atletica Leggera**



**sabato 29 e domenica 30  
Ottobre 2011**

# Presso il campo coni di via delle Valli (Bergamo)

P.S. Eventuale cambio sedi sede verrà comunicata successivamente

## Il programma del corso

Sabato 22 Ore 8:30 registrazione dei partecipanti

### Ore 9:00-13:00 1° modulo

1. le specialità dell'atletica leggera, il campo, la pista, gli attrezzi e i record
2. Attività Giovanile: le distanze, gli attrezzi, i record
3. Le capacità motorie e le motivazioni allo sport
4. Elementi di organizzazione sportiva e federale

Ore 13:00 - 14:00 (buffet)

### Ore 14:00-18:00 2° modulo CORRI e MARCIA

1. **Pratica:** come accogliere i giovani e impostare le lezioni
2. **Pratico/teorica:** i fondamentali tecnici
3. **Pratica:** progressione didattica e esercizi tecnici propedeutici
4. **Pratico/teorica:** Osservare, misurare, valutare, correggere

Domenica 23 Ore 8:45 ritrovo partecipanti

### Ore 9:00-13:00 3° modulo SALTA

1. **Pratica:** come accogliere i giovani e impostare le lezioni
2. **Pratico/teorica:** i fondamentali tecnici
3. **Pratica:** progressione didattica e esercizi tecnici propedeutici
4. **Pratico/teorica:** Osservare, misurare, valutare, correggere

Ore 13:00 - 14:00 (buffet)

### Ore 14:00-18:00 4° modulo LANCIA

1. **Pratica:** come accogliere i giovani e impostare le lezioni
2. **Pratico/teorica:** i fondamentali tecnici
3. **Pratica:** progressione didattica e esercizi tecnici propedeutici

**4. Pratico/teorica: Osservare, misurare, valutare, correggere**

## **ISCRIZIONI**

**Il costo di iscrizione è fissato in € 100 (comprensivo di pranzo).**

**Per iscrizioni e informazioni, contattare il Fiduciario Tecnico FIDALBERGAMO - Alberti Roberto [roberto.alberti@schneider-electric.com](mailto:roberto.alberti@schneider-electric.com) cell. 3497640689**

### **BANDO DI AMMISSIONE AL CORSO REGIONALE PER ISTRUTTORI ANNO 2011**

Il Settore Tecnico del Comitato Regionale Lombardia e del Comitato Provinciale FIDALBERGAMO, in collaborazione con il Centro Studi della FIDAL, organizzano un corso per il conseguimento della qualifica di tecnico da inquadrare nel livello "ISTRUTTORE" di Atletica Leggera, valido per la conduzione - con l'assistenza e supervisione di un tecnico di livello superiore - di attività di allenamento e di insegnamento delle basi del gesto atletico agli atleti di ogni categoria federale nelle fasi di avviamento alla pratica dell'atletica leggera, con particolare riferimento ai giovani principianti e all'insegnamento sportivo in ambito promozionale e scolastico.

Per l'acquisizione del 1° livello tecnico federale si prevede la costruzione delle abilità e conoscenze - generali e specifiche - necessarie alle competenze sopraindicate, i cui esiti di apprendimento corrispondono complessivamente a n. 10 crediti .

Il corso si articola nelle seguenti fasi:

	<b>1° livello tecnico</b>	<b>COMPETENZE</b>	<b>CREDITI **</b>	<b>ORE</b>
A	"Corso aspirante tecnico di atletica leggera" : modulo propedeutico obbligatorio	Abilità individuali generali e specifiche	2	16
B	Tirocinio		1	24
C	Corso Istruttori	Conoscenze generali e specifiche	7	60

\*\* Ad ogni punto credito è assegnato un carico di lavoro di circa 8 ore per le unità didattiche (più il relativo studio personale corrispondente ad un rapporto 1:3) e circa 24 ore per le unità esperienziali (tirocinio)

#### **FASE A. Corso aspirante tecnico di atletica leggera.**

Requisiti per l'ammissione al corso:

- cittadinanza italiana o degli stati membri dell'UE;
- maggiore età ;
- possesso del titolo di studio previsto nell'obbligo scolastico statale ;
- non essere stati radiati da una Federazione Sportiva Nazionale né soggetti a provvedimento disciplinare in atto

I candidati dovranno presentare la **domanda di iscrizione n.1)** presso il Comitato Provinciale FIDALBERGAMO entro il 10 ottobre 2011 insieme alla quota di partecipazione di **€ 100.00.**

Al corso sono ammessi da 15 a 40 candidati, secondo una graduatoria redatta dal Fiduciario Tecnico Regionale/Provinciale.

Programma del corso:

Il corso si sviluppa su 16 ore totali di lezioni teorico - pratiche. I partecipanti sono tenuti a svolgere le attività pratiche previste dal programma muniti di proprio abbigliamento sportivo. La frequenza è totalmente obbligatoria ai fini della successiva iscrizione al Corso Istruttori. Trattandosi di moduli propedeutici non è previsto il rilascio di alcuna qualifica.

Il corso sarà tenuto esclusivamente dai Formatori appositamente indicati dal Centro Studi & Ricerche FIDAL.

### **FASE B. Tirocinio**

Al termine di questa prima fase l'aspirante Tecnico seguirà un tirocinio ( da svolgersi nell'arco di un periodo da 1 a 3 mesi per la durata complessiva di 24 ore - 1 credito) consistente in un affiancamento a un Tutor (Tecnico Allenatore o Allenatore Specialista), orientato principalmente all'attività tecnico-didattica sul campo con atleti nella fascia di età 8-14 anni.

Il Fiduciario Tecnico Regionale/Provinciale provvederà all'assegnazione dei candidati ai Tutor ed alla certificazione dell'apprendimento non formale correlato alle abilità tecnico-pratiche acquisite dal candidato. Tale certificazione è parte integrante della scheda iscrizione n.2.

Il Fiduciario Tecnico Regionale invierà l'elenco nominativo dei Tutor al Centro Studi & Ricerche.

Il Fiduciario Tecnico Regionale/Provinciale al termine del tirocinio consegnerà al candidato la scheda di iscrizione n.2 -contenente le certificazioni relative alla frequenza del "Corso per aspirante Tecnico " e del Tirocinio - con la quale l'interessato potrà iscriversi al corso Istruttori previsto a seguito del Corso Aspirante Tecnico o, al massimo, a quello immediatamente successivo.

I candidati in possesso dei 3 crediti relativi ad abilità personali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale come di seguito indicato possono iniziare la frequenza direttamente dal Corso Istruttori:

<b>ABILITA' individuali</b>	<b>n. CREDITI</b>	
Atleta di livello internazionale (Giochi Olimpici - Campionati Mondiali - Campionati Europei)	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)
Giudice internazionale	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)

I crediti derivanti da diversi ruoli non sono cumulabili.

### **FASE C. Corso Istruttori**

#### Requisiti per l'ammissione al corso:

Possono partecipare al corso Istruttori esclusivamente i candidati che abbiano frequentato il "Corso Aspirante Tecnico" nonché i candidati in possesso dei crediti relativi alle abilità individuali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale come da precedente tabella.

I candidati dovranno presentare la **domanda di iscrizione n. 2)** presso il Comitato Provinciale FIDALBERGAMO entro la data che verrà comunicata dal comitato stesso quando il corso verrà organizzato, insieme alla quota di partecipazione di **€ 150.00.**

Al corso sono ammessi da 15 a 40 candidati, tra i provenienti dal precedente Corso propedeutico ed eventuali candidati in possesso dei 3 crediti previsti per le abilità personali.

#### Programma del corso:

Il Corso si articola in n 7 moduli e 30 unità didattiche di 2 ore ciascuna (totale 60 ore), esami finali inclusi. In ogni incontro vengono sviluppate unità di lezione separate da un opportuno intervallo per esigenze didattiche. I partecipanti sono tenuti a svolgere le attività pratiche previste dal programma muniti di proprio abbigliamento sportivo. La frequenza al corso è obbligatoria ed è ammessa l'assenza, per qualsiasi motivo, ad un massimo del 20% delle lezioni (10% nella parte generale e 10% nella parte specifica), limite oltre il quale si perde il diritto di effettuare la prova finale per il conseguimento della qualifica di tecnico di Atletica Leggera, 1° livello (Istruttore).

Il corso sarà tenuto esclusivamente dai docenti indicati dal Fiduciario Tecnico Regionale tra quelli indicati dal Centro Studi & Ricerche FIDAL.

Il conseguimento del livello di Istruttore avviene tramite l'accertamento dell'acquisizione di competenze acquisite dal candidato, attraverso i seguenti momenti di valutazione:

#### - abilità individuali

- certificazione frequenza del Corso Aspirante Tecnico
- certificazione da parte del FTR relativa al tirocinio effettuato (sulla base di parametri stabiliti dalla Federazione)

- certificazioni relative a ruoli rivestiti in ambito federale

- conoscenze relative agli aspetti tecnici specifici e generali dell'atletica leggera

- frequenza Corso Istruttori

- studio personale

- valutazione tramite questionario scritto e colloquio integrativo, con giudizio almeno sufficiente (18/30mi)

In caso di mancato superamento delle prove finali il candidato, per poter acquisire il livello tecnico, dovrà sostenere nuovamente la valutazione finale, non prima di 6 mesi dalla precedente sessione.

Il Fiduciario Tecnico Regionale/Provinciale provvederà a comunicare l'accettazione della domanda, il programma ed il calendario delle lezioni ed a restituire ai non ammessi le domande con le relative quote d'iscrizione.

Le spese di viaggio ed eventuale soggiorno nella sede del corso sono a carico dei partecipanti.

Bergamo, xx xxxxx 2011

Il Fiduciario Tecnico Regionale  
Provinciale  
Grazia Vanni

Il Fiduciario Tecnico  
Alberti Roberto

## SCHEDA N. 1

### ISCRIZIONE AL CORSO SPIRANTE TECNICO

Al Comitato Regionale FIDAL LOMBARDIA e Comitato Provinciale BERGAMO

Cognome e Nome _____
Luogo e data di nascita _____
Indirizzo _____ Cap e Città _____
e-mail _____ Tel. _____ cell _____
Titolo di studio _____
Professione _____

Specialità atletica praticata/e .....

