


FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale di Milano

Bando per l'ammissione al CORSO ISTRUTTORE di ATLETICA LEGGERA anno 2006

Il Comitato Provinciale F.I.D.A.L. con il Settore Tecnico del Comitato Regionale Lombardo con l'assistenza dell'Area Scientifico - Didattica ed il Centro Studi della F.I.D.A.L. e con la collaborazione dell'ASSESSORATO ALLO SPORT COMUNE DI VILLASANTA

organizza un corso per il conseguimento della qualifica di Tecnico inquadrato nel livello **ISTRUTTORE** di Atletica Leggera, valido per la conduzione di attività di allenamento e di insegnamento delle basi del gesto atletico nelle fasi di avviamento alla pratica dell'Atletica Leggera, con particolare riferimento ai giovani principianti e all'insegnamento sportivo nell'ambito promozionale e scolastico.

Al corso vengono ammessi:

- a) cittadini italiani e degli Stati membri dell'UE
- b) maggiorenni alla data di emissione del presente bando
- c) in possesso del titolo di studio della scuola dell'obbligo
- d) non radiati da una Federazione Sportiva Nazionale e non soggetti a provvedimento disciplinare in atto
- e) non soggetti a condanna penale passata in giudicato.

Il corso si articola in 4 moduli e 30 unità didattiche, esami finali esclusi, per circa 60 ore di attività. In ogni incontro vengono sviluppate unità di lezioni separate da un opportuno intervallo per esigenze didattiche. I partecipanti sono tenuti a svolgere le attività pratiche previste dal programma muniti di proprio abbigliamento sportivo.

La frequenza al corso è obbligatoria ed è ammessa l'assenza, per qualsiasi motivo, ad un massimo del 20% delle lezioni, limite oltre il quale si perde il diritto di effettuare la prova finale per il conseguimento della qualifica.

L'esame finale per il conseguimento della qualifica consiste nella valutazione di:

- a) un tirocinio da svolgere dopo l'ultima lezione del corso, che preveda la partecipazione attiva del candidato ad almeno 2 iniziative svolte dal Settore Tecnico (manifestazioni promozionali, gare federali, raduni tecnici). Il tirocinio darà luogo ad una dichiarazione del Fiduciario Tecnico Provinciale preso cui ha operato il candidato.
- b) un questionario scritto con colloquio integrativo

Il conseguimento della qualifica di Istruttore avviene tramite il superamento dell'esame con giudizio sufficiente (18/30mi) in ognuna delle prove(questionario e colloquio)ed a seguito della produzione della certificazione relativa al tirocinio svolto. In caso di mancato superamento delle prove finali il candidato, per poter acquisire il livello tecnico, dovrà ripetere il corso.

La domanda di iscrizione dovrà essere inviata al Fiduciario Tecnico Provinciale (Piero Perego fax 02.34535111 – tel. 3392006085) unitamente alla scheda ed alla quota di € 150,00

Il Fiduciario Tecnico provvederà a comunicare l'accettazione della domanda, il programma ed il calendario delle lezioni restituendo, ai non ammessi, le domande con le relative quote d'iscrizione. I testi di riferimento, forniti dal Centro Studi, sono il "Manuale dell'Istruttore di Atletica Leggera" e "Atletica per i ragazzi"

Milano,.....

Il Fiduciario Tecnico Provinciale

Piero Perego

fiduciario_tecnico@fidalmilano.it

All: Scheda iscrizione

Comitato Provinciale di Milano

Viale Repubblica Cisalpina, 1 – 20154 MILANO – Tel. 02/33605803 Fax 02/34535111 - www.fidalmilano.it

SCHEDE DI ISCRIZIONE AL CORSO ISTRUTTORI DI 1° LIVELLO 2006

COGNOME E NOME.....

NATA/O IL.....A.....PROV.....

TEL. AB.CELL.....

FAX.....E-MAIL.....

RESIDENTE A.....VIA.....CAP.....

SPORT PRATICATI E SPECIALITA'.....

TITOLO DI STUDIO.....PROFESSIONE.....

SOCIETA' DI ATL. LEGGERA E/O SCUOLA IN CUI OPERA.....

ESPERIENZE SPORTIVE (SCUOLA/EXTRA SCUOLA).....

QUALIFICHE ED ATTIVITA' IN ALTRE DISCIPLINE SPORTIVE.....

EVENTUALI PUBBLICAZIONI.....

luogo e data.....

FIRMA

.....

Ai sensi dell'art.10 della Legge 31/12/96 n. 675, recante disposizioni sulla "Tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali" si informa che i dati da Lei forniti formeranno oggetto al trattamento nel rispetto della normativa sopra richiamata e degli obblighi della riservatezza. Tali dati verranno trattati per finalità istituzionali, quindi strettamente connesse e strumentali all'attività della Federazione Italiana di Atletica Leggera, in relazione ai predetti trattamenti. Lei potrà esercitare i diritti di cui all'art. 13 della Legge 675/96 (cancellazione, modifica, opposizione al trattamento).

AUTORIZZO

NON AUTORIZZO

Luogo e data.....Firma.....


FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale di Milano

CALENDARIO CORSO ISTRUTTORE SETTORE GIOVANILE 1° LIVELLO
A N N O 2 0 0 6

Martedì 17/01-ore 21.00 – ACCREDITO PARTECIPANTI
IL SALUTO DELL'ASSESSORE ALLO SPORT DI VILLASANTA
INTRODUZIONE DEL CORSO

- L'organizzazione sportiva di Atletica Leggera
- Le attività didattiche per la promozione dell'Atletica Leggera
- Regolamento tecnico per le gare di corsa e concorsi

Giovedì 19/01-ore 21.00 - CARATTERISTICHE GENERALI DELLA CRESCITA FISICA

- I fattori che influenzano e regolano la crescita
- Il funzionamento dei grandi apparati
- Il metabolismo energetico

Martedì 24/01-ore 21.00 – CARATTERISTICHE PSICOLOGICHE NEI GIOVANI

- Motivazione e personalità
- Il ruolo del gioco
- Abbandono precoce
- Relazione istruttore/allievo

Giovedì 26/01-ore 21.00 -TEORIA DEL MOVIMENTO E ORIENTAMENTI METODOLOGICI

- I presupposti della prestazione motoria
- Il consolidamento degli schemi motori di base
- La formazione delle capacità motorie in atletica
- Lo sviluppo delle capacità condizionali: forza, resistenza, velocità
- Le capacità coordinative: caratteristiche e sviluppo

Martedì 31/01-ore 21.00 – LA CORSA VELOCE E LE STAFFETTE

- Elementi della tecnica di base della corsa veloce
- Tecnica e didattica
- Cenni sull'organizzazione della preparazione

Venerdì 03/02-ore 20.00 - LA CORSA VELOCE E LE STAFFETTE – LEZIONE PRATICA

Martedì 07/02-ore 21.00 - GLI OSTACOLI

- Elementi della tecnica di base della corsa ad ostacoli
- Tecnica e didattica
- Cenni sull'organizzazione della preparazione

Venerdì 10/02-ore 21.00 - GLI OSTACOLI – LEZIONE PRATICA

Martedì 14/02-ore 21.00 – I SALTII IN ESTENSIONE - I SALTII IN ELEVAZIONE
-Elementi della tecnica di base dei salti
-Tecnica e didattica
-Cenni sull'organizzazione della preparazione

Venerdì 17/02-ore 21.00 – LEZIONE PRATICA – I SALTII IN ESTENSIONE

Venerdì 24/02-ore 21.00 – LEZIONE PRATICA – I SALTII IN ELEVAZIONE

Martedì 28/02-ore 21.00 – LA CORSA DI RESISTENZA
-Elementi della tecnica di base della corsa
-Tecnica e didattica
-Cenni sull'organizzazione della preparazione

Venerdì 03/03-ore 21.00 - LEZIONE PRATICA – LA CORSA DI RESISTENZA

Martedì 07/03-ore 21.00 - I LANCII
-Elementi della tecnica di base dei lanci
-Tecnica e didattica
-Cenni sull'organizzazione della preparazione

Venerdì 10/03-ore 21.00 - LEZIONE PRATICA – I LANCII

Martedì 14/03-ore 21.00 - LA MARCIA – LEZIONE PRATICA E TEORICA
-Elementi della tecnica di base della marcia
-Tecnica e didattica
-Cenni sull'organizzazione della preparazione

Venerdì 17/03-ore 21.00 – LEZIONE PRATICA – I LANCII

Giovedì 23/03-ore 16.00 – LEZIONE PRATICA DI “ATTIVITA’ DIDATTICHE”
- Organizzazione di giochi, percorsi e circuiti in atletica

Martedì 28/03-ore 16.00 - LEZIONE PRATICA DI “ATTIVITA’ DIDATTICHE”
- Organizzazione di giochi, percorsi e circuiti in atletica

Giovedì 30/03-ore 16.00 – LEZIONE PRATICA DI “ATTIVITA’ DIDATTICHE”
- Organizzazione di giochi, percorsi e circuiti in atletica

Sabato 01/04.....Domenica 30/04 – PARTECIPAZIONE ATTIVA OBBLIGATORIA A DUE MANIFESTAZIONI DEL CALENDARIO GARE PROVINCIA DI MILANO.

LE LEZIONI TEORICHE SI TERRANNO c/o SALA CONGRESSI VILLA CAMPERIO
Via Confalonieri 55
VILLASANTA

LE LEZIONI PRATICHE SI TERRANNO c/o PALESTRA SCUOLE ELEMENTARI
Via Oggioni
VILLASANTA

LE TRE LEZIONI PRATICHE DI “ATTIVITA’ DIDATTICHE” SI SVOLGERANNO ALL’ARENA CIVICA G. BRERA IN MILANO