

COMITATO PROVINCIALE DI VARESE

CORSO PER ISTRUTTORI DI 1° LIVELLO

Lez.	Ora	Data	Argomento	Relatore
1	19,30	Giovedì 20/01/05	Presentazione del Corso – Rapporti tra tecnico e società Regolamento Tecnico per il controllo delle gare di corsa e concorsi.	Grazia Vanni
2	19,30	Martedì 25/01/05	Psicopedagogia: Caratteristiche generali dello sviluppo psicologico in età evoluta; la comunicazione ed interazione istruttore-allievo	Andrea Colombo
3	19,30	Giovedì 27/01/05	Principi generali dell'allenamento giovanile in atletica. Programmazione, metodologia e organizzazione delle attività tecniche.	Giampiero Alberti
4	19,30	Martedì 01/02/05	Medicina dello sport: Prevenzione e tutela sanitaria.	Costantino Corradini
5	19,30	Giovedì 03/02/05	Prove multiple e hs: lezione teorica.	Bruno Pinzin
6	19,30	Martedì 08/02/05	Velocità e staffette: lezione teorica.	Luciano Bagoli
7	19,30	Giovedì 10/02/05	La marcia: lezione teorica e pratica.	Pietro Pastorini
8	19,30	Martedì 15/02/05	I salti: lezione teorica.	Claudio Botton
9	19,30	Giovedì 17/02/05	I lanci: lezione teorica.	G. Bernardo Foresti
10	19,30	Martedì 22/02/05	Il mezzofondo: lezione teorica e pratica.	Silvano Danzi
11	17,30	Giovedì 03/03/05	Lancio del martello e disco: lezione pratica.	G. Bernardo Foresti
12	15,00	Sabato 05/03/05	Getto del peso e lancio del giavellotto: lezione pratica.	G. Bernardo Foresti
13	15,00	Sabato 12/03/05	Salti in elevazione: lezione pratica.	Claudio Botton
14	15,00	Sabato 19/03/05	Salti in estensione: lezione pratica.	Claudio Botton
15	19,30	Giovedì 17/03 o 24/03/05	Prove multiple e hs: lezione pratica.	Bruno Pinzin
			Esami: Prova scritta.	
			Prova Pratica e colloquio.	

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la Scuola Media Statale “Ponti-Lega” in Via Confalonieri n.27 – Gallarate.
Le lezioni pratiche si svolgeranno presso il Centro Sportivo di Villa Gonzaga in Via Greppi – Olgiate Olona (VA).