

Alle Società Sportive di Atletica Leggera della Provincia di Pavia

FIDAL – Comitato Provinciale di Pavia

Bando per l'ammissione al CORSO REGIONALE ISTRUTTORI anno 2004/2005

Il Comitato Provinciale F.I.D.A.L. con il Settore Tecnico del Comitato Regionale Lombardo in collaborazione con l'Area Scientifico-Didattica ed il Centro Studi della FIDAL, organizza un corso per conseguimento della qualifica di ISTRUTTORE di Atletica leggera, valido per la conduzione tecnica degli atleti delle categorie giovanili ed alle altre categorie nella fase di avviamento alla pratica dell'atletica leggera.

Al corso vengono ammessi:

- a) cittadini italiani e degli Stati membri dell'UE
- b) maggiorenni alla data di emissione del presente bando
- c) in possesso del titolo di studio della scuola dell'obbligo
- d) non radiati da una Federazione Sportiva Nazionale e non soggetti a provvedimento disciplinare in atto
- e) non soggetti a condanna penale passata in giudicato.

Il corso si articola in massimo **17 incontri**, esami finali esclusi, per *circa 60 ore di attività*.

In ogni incontro vengono sviluppate unità di lezioni separate da un opportuno intervallo per esigenze didattiche, le quali prevedono anche un *numero medio di 15 partecipanti* per ogni corso. I partecipanti sono tenuti a svolgere le attività pratiche previste dal programma muniti di proprio abbigliamento sportivo.

La frequenza al corso è obbligatoria ed è ammessa l'assenza, per qualsiasi motivo, ad un massimo del 20% delle lezioni, limite oltre il quale si perde il diritto di effettuare la prova finale per conseguimento della qualifica.

L'esame finale per conseguimento della qualifica consiste nella valutazione di:

- a) un questionario sulle varie materie trattate
- b) una prova pratica per valutare le capacità didattiche dei fondamentali del gesto atletico
- c) un colloquio per accertare le conoscenze del candidato sugli elementi di preparazione.

Il conseguimento della qualifica di Istruttore avviene tramite il superamento dell'esame con giudizio sufficiente (18/30mi) in ognuna delle prove. Il mancato superamento di una prova d'esame elude dalla partecipazione alle prove successive. In caso di mancato superamento delle prove finali il candidato, per poter acquisire la qualifica, dovrà ripetere il corso.

La domanda di iscrizione dovrà essere inviata al Comitato Provinciale FIDAL (Oscar Campari 338/9868790 fax 0381/76961 o Prof. Lorenza Celè), unitamente alla scheda ed alla **quota di partecipazione di Euro 130,00 (centotrenta)**.

Si raccomanda alle società di raccogliere le domande di iscrizioni e le quote e di farle pervenire entro e non oltre il 10 Dicembre 2004.

Successivamente, in base al numero di partecipanti (almeno 15), il Comitato Provinciale FIDAL comunicherà ai partecipanti il programma delle lezioni.

Tali lezioni si svolgeranno a partire da Gennaio 2005 sino a Aprile 2005 nelle sedi di Pavia e Vigevano (possibile anche Voghera in base alle iscrizioni).

Il testo di riferimento, fornito da Centro Studi, è il manuale dell'Istruttore di Atletica Leggera.

Le spese di viaggio dalla propria sede a quella del corso sono a carico dei partecipanti.

Pavia,.....

Il Fiduciario tecnico Provinciale
Prof.ssa Lorenza Celè

F.I.D.A.L. Pavia
Il Presidente
Oscar Campari

ALL. Scheda iscrizione

F.I.D.A.L. Comitato Provinciale di PAVIA.

Corso per Istruttori Tecnici 1° Livello

Lez.	Ora	Data	Luogo	Argomento	Relatore
1	20,30	01/02/05	Pavia	Presentazione del corso Rapporti tra Tecnico e Società Il regolamento tecnico per il controllo delle gare di corsa e concorsi	Prof.ssa Vanni Grazia Dr. Mauro Gerola
2	20,30	04/02/05	Vigevano	Psicopedagogia: caratteristiche generali dello sviluppo psicologico La comunicazione ed interazione istruttore allievo	Dr. Andrea Colombo
3	20,30	07/02/05	Pavia	Principi generali dell'allenamento giovanile in atletica. Programmazione, metodologia e organizzazione delle attività tecniche.	Prof. G.Piero Alberti
4 Ferrario	20,30	11/02/05	Vigevano	Medicina dello Sport Prevenzione e tutela sanitaria	Dr.ssa Antonella
5	20,30	14/02/05	Vigevano	Prove Multiple e HS: Lezione Teorica	Prof. Bruno Pinzin
6	20,30	18/02/05	Pavia	Velocità, staffette, ostacoli: lezione teorica	Prof. Luciano Bagoli
7 Pastorini	20,30	21/02/05	Vigevano	La marcia: lezione teorica e pratica	Pietro
8	20,30	24/02/05	Pavia	I salti: lezione teorica	Prof.Claudio Botton
9	15,00	26/02/05	Pavia	Lezione pratica ostacoli	Prof. Bruno Pinzin
10	15,00	26/02/05	Pavia	velocità, staffette, ostacoli: lezione pratica	Prof. Luciano Bagoli
11	20,30	28/02/05	Vigevano	I lanci: lezione teorica	Prof. G.Bernardo Foresti
12	15,00	05/03/05	Pavia	Salto in estensione: lezione pratica	Prof.ssa Lorenza Celè
13	20,30	07/03/05	Vigevano	Il Mezzofondo: lezione teorica e pratica	Prof. Silvano Danzi
14	15,00	12/03/05	Pavia	Salto in elevazione: lezione pratica	Prof. Simone Calatroni
15 Foresti	15,00	19/03/05	Pavia	Lanci: lezione pratica peso e giavellotto	Prof.G.Bernardo
16	15,00	26/03/05	Pavia	Lanci: lezione pratica martello e disco	Prof. Giorgio Reggiani
17	20,30	04/04/05	Pavia	Esami: prova scritta, colloquio	

N.B. Luoghi dei Corsi:

- Pavia per la teoria = Sala Riunioni Comitato Provinciale CO.N.I. di Pavia
C.so Cairoli 100 –
- Pavia per la pratica = Campo CONI di Pavia – Via Treves
- Vigevano = Stadio Comunale “D.Merlo” – Viale Montegrappa 24.