

CALENDARIO 20 GARE 12 REGIONALE

APRILE - DICEMBRE

SETTORE TECNICO REGIONALE



Pag	Argomento
108	Settore Tecnico Regionale 2012
109	Programma Tecnico Regionale 2009 - 2012
110	AIUTARE IL TALENTO
111	FIDAL CRL Progettualità Tecnica 2012
113	Incontri Tecnici e Raduni 2012 – Rappresentative Regionali 2012

SETTORE TECNICO 2012

FIDUCIARIO TECNICO REGIONALE

GRAZIA VANNI (Tecnico ASA)

Tel. 02.9232023 – cell. 3357092136 – vannigrazia@fastwebnet.it – grazia.vanni@unimi.it

RESPONSABILI DI SETTORE

VELOCITA'

Luciano Bagoli (Tecnico ASA) – Tel 02.8267326 – cell. 3384798759 – luciano.bagoli@virgilio.it

OSTACOLI

Bruno Pinzin (Tecnico ASA) – Tel 0332.220166 – cell. 3397027851 – bruno.pinzin@libero.it

PROVE MULTIPLE

Graziano Camellini (Tecnico ASA) – Tel. 0362.931136 – cell. 349.7269359 – acamellini@alice.it

MEZZOFONDO - MONTAGNA - STRADA

Rosario Naso (Tecnico ASA) – Tel 035.312316 – cell. 338.2451393 – saronaso@alice.it

SALTI

Claudio Botton (Tecnico ASA) – Tel 02.4238989 – cell. 335.6775843 – claudio.botton@unicatt.it

LANCI

Sergio Previtali (Tecnico ASA) – tel.039.491939 - cell. 3453354222 – spre@libero.it

MARCIA

Pietro Pastorini (Tecnico ASA) – tel 02.3558236 – cell. 335.5858251 – pietropastorini@virgilio.it

SCUOLA
Grazia Vanni

“PROGRAMMA TECNICO CRL 2009-2012”

Il Comitato Regionale Lombardo nella sua politica Tecnica per il prossimo quadriennio vuol fornire un supporto tecnico, attraverso la sua struttura tecnica, a tutto il territorio della Regione. Per favorire una rete migliore di informazione, ed una più proficua collaborazione con le società e i tecnici sociali, il Fiduciario Tecnico Regionale, attraverso il suo staff tecnico, si pone *l’obiettivo di sviluppare i seguenti progetti*:

a – Sviluppo della rete tecnica regionale

- Migliorare il coinvolgimento dei tecnici sociali nelle iniziative tecniche della Regione attraverso il supporto dei FTP che diventeranno parte integrante dello staff Tecnico Regionale.

b – Progetto formazione

La formazione assumerà un ruolo fondamentale per la formazione culturale dei tecnici di qualunque livello. In particolare ci si prefigge di:

- Istituire un “Progetto Formazione Giovani Tecnici” *successivo al corso Istruttori di primo livello. Al corso di perfezionamento potranno partecipare gli istruttori interessati che operano in ambito societario.*
- Rivisitare i Corsi Istruttori (fermo restando il monte ore obbligatorio) di primo livello per mezzo di una migliore proposta culturale e tecnica.
- Favorire la formazione permanente per i Tecnici sociali per mezzo di un maggior coinvolgimento nei Raduni ai vari livelli. I raduni saranno sempre “open” per i tecnici, e potranno anche essere mirati, su richiesta dei FTP, sul territorio.
- Formazione e aggiornamento a varie fasce di livelli.
- Formazione, per ogni settore, di gruppi di lavoro che potranno essere ampliati a seconda delle esigenze.

c – Progetto di sviluppo tecnico degli atleti

- *Sviluppo ulteriore di iniziative mirate al perfezionamento tecnico degli atleti regionali ed in particolare per gli atleti che fanno parte del gruppo “Talento Regionale”. A tale scopo potranno essere creati Progetti specifici di settore.*

d – Miglioramento del calendario e dell’organizzazione gare

- In collaborazione con i Comitati Provinciali, fornire una programmazione agonistica più completa per il calendario gare Regionale.
- Offrire una collaborazione Tecnica al Gruppo Giudici Gare per lo svolgimento al meglio delle Manifestazioni Agonistiche Regionali e Provinciali.

Per il conseguimento di questi obiettivi si potrà disporre Delle strutture del CRL, del Coni e dei Comitati Provinciali.

Questi obiettivi potranno essere perseguiti con:

- Incontri periodici di settore per condividere il percorso attuato dal settore.
- Formazione e aggiornamento mirato con *Convegni, incontri tecnici di aggiornamento, per ogni livello.*
- *Stesura dell’*elenco di atleti del Progetto “**Talento Regionale**” al quale saranno dedicate maggiormente le attenzioni dei settori.
- *Ampliamento dell’attività tecnica regionale* anche alla Categoria Promesse, con Progetti mirati, a quei settori che ne sentano l’esigenza.
- Raduni ed incontri Tecnici di tipo Provinciale ed Interprovinciale, su richiesta del territorio.
- Raduni stanziali con l’obiettivo primario, oltre a quello tecnico, di tipo motivazionale dei giovani al proseguimento dell’attività alle categorie superiori.
- Rappresentative Regionali, Interregionali, Nazionali ed Internazionali per favorire la crescita agonistica degli atleti attraverso il confronto con realtà diverse da quelle offerte dal Territorio.
- Partecipazione alla stesura dei Calendari Regionali e Provinciali.
- Collaborazione, attraverso incontri periodici, con il Gruppo Giudici Gare.

I **metodi** per arrivare a tutto questo saranno di tipo collegiale. Ci si prefigge pertanto di operare come segue:

- All'inizio dell'attività tecnica autunnale sarà svolta una riunione di programmazione del Settore Tecnico Regionale, *nella quale sarà stilata una bozza del Progetto Tecnico dell'anno.*
- *Seguirà la Conferenza Tecnica regionale aperta alla partecipazione di tutti i tecnici regionali nella quale saranno esposte ed analizzate la relazione dell'attività svolta e la proposta di programmazione dell'attività futura elaborata dal settore tecnico regionale, che potrà essere arricchita dalle proposte dei partecipanti.*
- *L'attività del settore tecnico regionale sarà programmata senza intralciare l'attività agonistica dei tecnici, degli atleti e delle Società, quindi sarà svolta principalmente nel periodo primaverile e autunnale della stagione. La stagione agonistica sarà motivo di incontro e scambi durante le gare.*
- *Si svolgeranno tre raduni stanziali all'anno di uno o più giorni (primaverile, estivo, autunnale) con tecnici ed atleti, di cui il più lungo sarà quello estivo.*
- *Un incontro tecnico stanziale all'anno (un fine settimana) con i tecnici collaboratori di staff.*
- *Miniraduni per specialità o per gruppi di specialità.*
- *Il raduno estivo sarà l'appuntamento intermedio dell'attività, dove sarà importante ritagliare una giornata da dedicare ai tecnici che vorranno intervenire, per fare il punto della situazione a metà anno.*
- *Il sito dovrà essere uno strumento puntuale di informazione per l'attività svolta e da svolgere, che servirà anche come punto di incontro per i Tecnici, gli Atleti e le Società della Regione.*

PROGETTO TECNICO "TALENTO LOMBARDIA 2012"

Il Comitato Regionale Lombardia della Fidal, per la stagione su pista 2012, ha deciso di erogare n° 10 borse di studio per gli Atleti, e per i loro Tecnici, appartenenti alle categorie Allievi e Juniores, maschili e femminili.

Il Fiduciario Tecnico Regionale, dopo aver consultato i responsabili di settore, proporrà una prima rosa di nominativi degli Atleti con i relativi Tecnici, tenendo conto di quanto segue:

- > gli Atleti non devono fare parte di alcun Progetto della Fidal Nazionale,
- > devono essere classificati nei primi cinque delle graduatorie Nazionali, oppure aver vinto il Campionato Italiano individuale di categoria, e partecipare all'attività Tecnica Regionale (Raduni e Rappresentative).
- > avere un risultato individuale di almeno 850 punti secondo le tabelle punteggi in uso per i CdS.

I tempi e le misure devono essere ottenuti con vento non superiore ai 2 m/s.

I Premiati (Atleti e Tecnici) dovranno essere residenti in Lombardia e tesserati per Società Lombarde affiliate.

Verrà premiato almeno un Atleta per specialità.

Le specialità sono sei, così suddivise:

Velocità, Mezzofondo-Fondo, Ostacoli e prove Multiple, Marcia, Salti, Lanci.

Sulla base di questi elementi oggettivi la Commissione Talento del CRL individuerà entro il 15 novembre del 2012 i 10 nominativi dei possibili premiati e ne proporrà l'approvazione nella prima riunione utile del Consiglio Regionale del CRL.

La borsa di studio di 1.500 Euro è da suddividere al 50% tra atleta ed il suo Tecnico, anche se non è tesserato con la stessa Società dell'Atleta. Il Tecnico deve essere regolarmente tesserato FIDAL, nel quadro Tecnico, per l'anno di competenza.

La borsa di studio non potrà essere erogata per due anni consecutivamente.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale **LOMBARDIA**

PROGETTI TECNICI -2012

1)-TALENTO REGIONALE SALTI-

Negli ultimi Raduni dei salti, è emersa l'utilità di organizzare cicli di incontri tecnici per dare sostegno agli atleti che hanno ottenuto risultati significativi. A tale scopo è stato individuato un gruppo di atleti appartenenti alla categoria Allievi e Juniores che praticano i salti in estensione e salto con l'asta.

L'iniziativa si propone, da un lato, di monitorare l'andamento del prossimo futuro degli atleti coinvolti, e, dall'altro, intende coinvolgere i tecnici sociali interessati, dando loro sostegno nell'ambito delle risorse e competenze del settore tecnico regionale.

Gli atleti individuati per il salto in lungo e triplo sono i seguenti:

- Accetta Edoardo 1994 (N.Atl.Fanfulla Lodigiana) All. Monzani Laura
- Ercoli Paola 1966 (Atl.Vallecamonica) All. Agostini Innocente
- Jacobs Lamont Marcel 1994 (Atl BS 50) All. Lombardi Gianni
- Li Veli Alessandro 1996 (C.T.L. 3 Atletica) All. Passoni Pasqualino
- Messina Antonella 1994 (Pro Sesto Atletica) All.Vicari Alan

Gli atleti individuati nel salto con l'asta sono:

- Biancoli Federico 1996 (Atl Rigoletto)
- Guerra Riccardo 1996 (U.S. Virtus Binasco Atl)
- Peggion Luca 1994 (Atl.Chiari 1964 Lib) All. Bianchi Daniele
- Vianello Stefano 1995 (Atletica Monza) All. Arosio Martina

I criteri adottati nell'individuare gli atleti sopra elencati sono: risultato tecnico, età e disponibilità riscontrata in occasione di precedenti raduni.

2)-TALENTO REGIONALE PROVE MULTIPLE-

Questo Progetto nasce dall'esigenza di dare ad alcuni giovani atleti, individuati nel settore Prove Multiple, la possibilità di avere un obiettivo e di conseguenza un percorso da seguire, in funzione di questo. Si ritiene che l'individuazione e individualizzazione di questi atleti, che si potrebbero definire "talenti2 sia uno dei compiti del settore tecnico Regionale. Il percorso che questi atleti, ed i loro tecnici, potranno seguire sarà in un primo tempo concordato e successivamente periodicamente monitorato.

Gli atleti individuati sono i seguenti:

- Sportoletti Giulia 1996 (5 cerchi Seregno) All. Specchio Raffaele
- Fassina Simone 1996 (Atl. Villasanta) All. Rossi Agostino
- Petazzi Andrea 1995 (P.P.Bustese) All. Ramaglia Vittorio
- Dell'Acqua Andrea 1995 (Atl.Cairatese) All. Di Federico Alvaro
- Di Prima Matteo 1994 (Pro Sesto Atl.) All. Vicari Alan
- Ramaglia Andrea 1994 (P.P.Bustese) All. Ramaglia Vittorio

3)-FORMAZIONE CONTINUA LANCI-

“Formazione continua” è un principio che dovrebbe accompagnare tutta l’attività di Tecnico (e non solo di lanci), e, oltre ad essere un argomento spesso difficile da gestire, è anche sovente “poco considerato” dai più, sia per ragioni personali che per principio.

Parecchi dei nostri tecnici hanno mostrato un costante interesse sia alla formazione, che al dialogo con gli altri, e quindi si vuole lanciare una proposta dedicata a coloro che vorranno condividere: LA TAVOLA ROTONDA dei LANCI, incontri periodici coordinati dal Responsabile Regionale del settore LANCI con la collaborazione di un gruppo di Tecnici che si sono proposti nella fase “costitutiva” del progetto, che si realizzerà attraverso la forma del “dialogo formativo”. Si inizierà con quattro incontri sulle diverse quattro specialità dei lanci: tiro del giavellotto, lancio del disco, lancio del martello, getto del peso e si continuerà, concordando, per tutto l’anno.

4)-CAMPUS ATLETICO 2012-

Il CRL con l’ASSITAL organizzano il Campus Regionale Lombardo per giovani atleti della categoria Ragazzi/e.

Parteciperanno gli atleti Lombardi che si iscriveranno tramite le Società e verrà svolto in due periodi di una settimana (fine Giugno e inizio Luglio). Saranno seguiti da giovani Tecnici laureati in Scienze Motorie che collaborano con lo staff Tecnico Regionale, che faranno un’attività, oltre che di atletica, anche multidisciplinare allo scopo di favorire lo sviluppo generale delle abilità. Al Campus si svolgeranno attività sportive, giochi di gruppo e di squadra, attività di animazione ed escursioni.

Il costo verrà stabilito dal Comitato Regionale Lombardo e l’organizzazione verrà coordinata da un responsabile tecnico del CRL.

5)-PROGETTO SCUOLA 2012-

La promozione, fase importante della nostra disciplina, deve avvenire attraverso la scuola, e il Comitato Regionale della Lombardia accompagnerà e seguirà lo svolgimento dalle fasi provinciali alle fasi regionali dei “Giochi Sportivi Studenteschi” Manifestazione che ci vede al primo posto come partecipazione sul territorio nelle varie fasi provinciali:

Nelle fasi Provinciali 1.732 squadre e 20.764 studenti nel cross e **1.512 squadre e 20.006 studenti** nelle gare su pista tra scuole medie inferiori e superiori. **Nella fase Regionale di cross 108 squadre e 851 studenti alla 5 Mulini**, mentre nella fase su pista tra le due fasi, di **Busto Arsizio Sup. 37 squadre per 441 studenti**, e **Milano Giuriati Inf. con 30 squadre per 449 studenti**.

Questi numeri, sono più del doppio di qualsiasi altro sport e dovrebbero far riflettere sull’importanza che dovrebbe avere il nostro sport nella scuola e l’importanza per le Società sul territorio che si attivano nell’organizzazione delle gare. Per il 2012 il CRL sarà, come al solito, vicino all’organizzazione dei Comitati Provinciali e si occuperà delle finali Regionali.

Per il 2012 verrà attuato anche un Progetto di Aggiornamento per gli Insegnanti, distribuito su tutto il Territorio della Lombardia con l’aiuto dei Tecnici che lavorano nella scuola e che collaborano con lo staff Tecnico Regionale. Verrà richiesto del materiale didattico all’ufficio Promozione della Fidal Roma e materiale di Promozione del nostro sport da poter distribuire durante le lezioni.



Creval.
Sostiene l'Atletica.

GRUPPO BANCARIO
Credito Valtellinese
VALORI IN CORSO

FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Lombardia

Incontri Tecnici e Raduni Regione Lombardia 2012 (prima parte)

<i>Data</i>	<i>Località</i>	<i>Durata</i>	<i>Incontro/Raduno</i>	<i>Responsabili</i>
Sabato 3 Marzo	SARONNO	15.00 – 18.00	Terzo incontro Progetto Salti (salti in estensione) e PM	Botton, Camellini e coll.
Domenica 4 Marzo	SARONNO	14.00 – 16.00 16.00 – 18.00	Raduno Ostacoli-Prove Multiple-Velocità Cadetti/e Raduno ostacoli-Prove Multiple-Velocità Allievi/Junior	Pinzin, Camellini, Bagoli e coll.
Martedì 6 Marzo	CRL MILANO Via Piranesi, 46	Ore 20.30	Incontro teorico settore ostacoli	Bruno Pinzin
Venerdì 9 Marzo	BERGAMO	Ore 20.30	Tavola rotonda lanci: la tecnica del disco	Sergio Previtali e coll.
Giovedì 5 Aprile Venerdì 6 Aprile	SARONNO	intera giornata intera giornata	Raduni pasquali per le categorie cadetti/e- Raduni pasquali per le categorie allievi/junior	Staff Tecnico Regionale
Venerdì 13 Aprile	BERGAMO	Ore 20.30	Tavola rotonda lanci: la tecnica del Martello	Sergio Previtali e coll.
Venerdì da definire	BERGAMO	Ore 20.30	Tavola Rotonda lanci: la tecnica del Peso	Sergio Previtali e coll.
27-30 agosto	PONTE VALTELLINA/CHIURO		Raduno Estivo Allievi/e e Juniores	Staff Tecnico Regionale
30-1 settembre	PONTE VALTELLINA/CHIURO		Raduno Estivo Cadetti/e	Staff Tecnico Regionale
27-30 Agosto	CASTELNUOVO NE' MONTI		Raduno Estivo Lanci Allievi/e e Juniores	Previtali e Coll.

Rappresentative Regionali 2012

<i>Data</i>	<i>Località</i>	<i>Manifestazione</i>	<i>Categorie</i>	<i>N° Atleti/e</i>	<i>Accompagnatori</i>
Domenica 20 Maggio	Caddo di Crevaladossola	Criterium Naz. Cadetti/e di corsa in montagna	Cadetti/e	3 F + 3 M	1 Tecnico+ 1 Dirigente
Domenica 27 Maggio	Bressanone	Brixia Meeting Incontro Internazionale	Allievi/e		
Domenica 03 Giugno	Caorle	Trofeo Città di Caorle	Under 20		
Domenica 10 Giugno	Fidenza	Trofeo Ernesto Ceresini Incontro Interregionale	Cadetti/e	15 F + 15 M	4 Tecnici + 1 Dirigente
Sabato 30 Giugno	Castelnuovo né Monti	Incontro Interregionale	Under 20	Come da regolamento	4 Tecnici + 1 Dirigente + Medico
Ven/Sab/Dom 5-6-7 Ottobre	Jesolo	Criterium Nazionale su pista	Cadetti/e	Come da regolamento	6 Tecnici + 2 Dirigenti + Medico
Novembre	Prato	Rappresentativa di Marcia	Ragazzi/e-Cadetti/e	Come da regolamento	
Novembre	Cuneo	Trofeo delle Alpi – Rappresentativa su Strada	Assoluta	Come da regolamento	