

# Norme Attività Invernale 2012

## INDOOR

### CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ASSOLUTI E PROMESSE INDOOR

1. La FIDAL indice i Campionati Italiani Individuali Assoluti e Promesse Indoor Maschili e Femminili valevoli per l'aggiudicazione del titolo di Campione Italiano Assoluto Indoor e Campione Italiano Promesse Indoor.

#### 2. PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico dei Campionati è il seguente:

##### 2.1 Gare Uomini

Corse piane: m.60-400-800-1500-3000

Corse ad ostacoli: m.60 (m.1,06)

Salti: alto-asta-lungo-triplo

Lanci: peso (kg. 7,260)

Marcia: km.5

Staffetta 4x1 giro

##### 2.2 Gare Donne

Corse piane: m.60-400-800-1500-3000

Corse ad ostacoli: m.60 (m. 0,84)

Salti: alto-asta-lungo-triplo

Lanci: peso (kg. 4)

Marcia: km.3

Staffetta 4x1 giro

#### 3. NORME DI PARTECIPAZIONE

3.1 Ai Campionati Italiani Assoluti Indoor possono partecipare gli atleti/e italiani delle categorie Seniores, Promesse, Juniores, Masters (35-44 anni), Allievi/e che, nell'attività indoor o all'aperto della stagione agonistica precedente o dell'anno in corso, abbiano conseguito risultati tecnici uguali o migliori dei minimi richiesti.

3.2 Ai Campionati Italiani Promesse Indoor possono partecipare gli atleti/e italiani della categoria Promesse e gli atleti stranieri Promesse (purché già tesserati continuativamente sin da Allievi con una qualsiasi società affiliata alla Fidal) che, nell'attività indoor o all'aperto della stagione agonistica precedente o dell'anno in corso, abbiano conseguito risultati tecnici uguali o migliori dei minimi richiesti.

##### 3.3 Ciascuna Società può iscrivere un massimo di due staffette: una Assoluta e una Promessa .

3.3.1 Le staffette che concorrono al titolo assoluto possono essere composte indistintamente da atleti appartenenti alle categorie Seniores, Promesse , Juniores, Allievi e Masters.

3.3.2 Le staffette che concorrono anche al titolo Promesse devono essere composte da atleti appartenenti esclusivamente alla categoria Promesse.

3.4 Gli atleti della categoria Promesse (anche staffette) in possesso esclusivamente del minimo Promesse concorrono anche all'assegnazione dei titoli individuali e di società Assoluti.

3.5 Oltre agli atleti in possesso del minimo sono ammessi a partecipare, nella specialità di cui detengono il titolo, i Campioni Italiani Indoor Assoluti (anche staffette) dell'anno precedente e gli atleti di interesse internazionale senza minimo segnalati dal Settore Tecnico Federale.

3.5.1 Gli atleti (anche staffette) senza minimo detentori del titolo italiano assoluto dell'anno precedente concorrono sia all'assegnazione del titolo individuale, sia alla composizione

delle classifiche di società. Gli atleti senza minimo segnalati dal Settore Tecnico invece concorrono esclusivamente all'assegnazione del titolo individuale.

3.6 Ogni atleta può essere iscritto e partecipare a due gare individuali più la staffetta.

#### 4. NORME TECNICHE

4.1 Tutte le gare vengono disputate congiuntamente da atleti della categoria Assoluta e da atleti della categoria Promesse.

4.2 La composizione dei turni di ogni gara ed i criteri di ammissione alle eventuali semifinali e finali, vengono definiti dal Delegato Tecnico sulla base degli atleti presenti alla conferma della rispettiva gara.

4.3 Le gare dei metri 60, 400 e 60 ostacoli prevedono la disputa della finale dei secondi (per 60 e 60 ostacoli la finale dal 9° al 16° posto, per i 400 la finale dal 7° al 12° posto). Tutte le altre gare si disputano a serie.

4.4 Le gare di lungo, triplo e peso si disputano con Qualificazione e Finale per i primi 12 atleti, da svolgersi in orari diversi. Qualora nei 12 finalisti fossero presenti meno di 3 atleti Promesse, ne verranno ripescati altri fino a raggiungere il totale di tre finalisti Promesse.

4.4.1 Nella Finale sono previste tre prove eliminatorie per tutti i finalisti e tre prove di finale per i primi 8 atleti dopo le tre prove eliminatorie.

4.5 Le progressioni delle altezze dei salti in elevazione e le misure di qualificazione delle gare di lungo, triplo e peso sono stabilite, sulla base delle misure di iscrizione, dal Delegato Tecnico della manifestazione.

#### 5. PREMI

5.1 (Vedi p. 22 delle Disposizioni Generali "Norme Attività").

### CAMPIONATI ITALIANI DI SOCIETA' INDOOR

1. La FIDAL indice i Campionati Italiani di Società Indoor Maschili e Femminili valevoli per l'aggiudicazione del titolo di "Società Campione d'Italia Indoor" e dei titoli di "Società Campione d'Italia" di Categoria: Assoluti, Promesse, Juniores, Allievi/e.

#### 2. COMPOSIZIONE DEI CAMPIONATI

I Campionati Italiani di Società Indoor sono così suddivisi:

##### 2.1 CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' INDOOR MASCHILE

2.1.1 Campionati Italiani Assoluti Indoor

2.1.2 Campionati Italiani Promesse Indoor

2.1.3 Campionati Italiani Juniores Indoor

2.1.4 Campionati Italiani Allievi Indoor

##### 2.2 CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' INDOOR FEMMINILE

2.2.1 Campionati Italiani Assoluti Indoor

2.2.2 Campionati Italiani Promesse Indoor

2.2.3 Campionati Italiani Juniores Indoor

2.2.4 Campionati Italiani Allieve Indoor

#### 3. NORME DI CLASSIFICA VALEVOLI PER I TITOLI DI "SOCIETA' CAMPIONE D'ITALIA DI CATEGORIA INDOOR"

3.1 Per ciascuno dei Campionati di cui al p. 2 vengono compilate due classifiche di Società, una maschile ed una femminile, assegnando, per ogni gara del programma tecnico, 12 punti al primo classificato, 11 al secondo e così via fino al 12° al quale si attribuisce un punto.

3.1.1 Non vengono attribuiti punti agli atleti senza minimo segnalati dal Settore Tecnico Federale.

- 3.2 Nel caso in cui, in una gara, si classifichino due o più atleti della stessa Società viene assegnato il punteggio solo all'atleta con il migliore piazzamento.
- 3.3 Il titolo di Campione Italiano di Categoria viene assegnato alla Società che nella somma dei punteggi ottiene il maggior numero di punti a prescindere dal totale di gare coperte.
- 3.4 In caso di parità, nella classifica di categoria, il titolo viene assegnato alla Società con il miglior punteggio individuale; in caso di ulteriore parità si considera il 2° miglior punteggio e così via fino a che la parità non venga risolta.
- 4. NORME DI CLASSIFICA VALEVOLI PER IL TITOLO DI "SOCIETÀ CAMPIONE D'ITALIA INDOOR"**
- 4.1 Ai fini del titolo di " Società Campione d'Italia Indoor" vengono compilate due classifiche complessive, una maschile ed una femminile, assegnando 50 punti alla 1ª classificata di ciascun Campionato Indoor di Categoria, 49 alla 2ª Società 1 in meno e così via scalando di un punto fino all'ultima classificata. Un punto viene assegnato anche alle Società classificate dopo la 50ª posizione.
- 4.2 La Società che ottiene il punteggio più alto, sommando almeno tre punteggi conseguiti in tre diversi Campionati Indoor di Categoria, è proclamata vincitrice del titolo di "Società Campione d'Italia Indoor" sia maschile che femminile.
- 4.2.1 In caso di parità nella classifica complessiva il titolo viene assegnato alla Società con il miglior punteggio di categoria; in caso di ulteriore parità si considera il 2° miglior punteggio e così via fino a che la parità non venga risolta.
- 4.3 Le Società che ottengono meno di tre punteggi non vengono classificate ai fini del conseguimento del titolo di cui al p.4.2.

## **CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI JUNIORES INDOOR**

1. La FIDAL indice i Campionati Italiani Individuali Giovanili Indoor Maschili e Femminili valevoli per l'aggiudicazione del titolo di Campione Italiano Juniores Indoor.
- 2. PROGRAMMA TECNICO**  
Il programma tecnico dei Campionati è il seguente:
- 2.1 *Gare Uomini*  
Corse piane: m.60-400-800-1500  
Corse ad ostacoli: m.60 (m.1,00)  
Salti: alto-asta-lungo-triplo  
Lanci: peso (kg. 6)  
Marcia: km.5  
Staffetta 4x1 giro
- 2.2 *Gare Donne*  
Corse piane: m.60-400-800-1500  
Corse ad ostacoli: m.60 (m. 0,84)  
Salti: alto-asta-lungo-triplo  
Lanci: peso (kg. 4)  
Marcia: km.3  
Staffetta 4x1 giro

### **3. NORME DI PARTECIPAZIONE**

- 3.1 Possono partecipare gli atleti/e italiani e stranieri (purchè già tesserati **continuativamente sin da Allievi** con una qualsiasi Società affiliata alla Fidal), della categoria Juniores che,

nell'attività indoor o all'aperto della stagione agonistica precedente o dell'anno in corso, abbiano conseguito risultati tecnici uguali o migliori dei minimi richiesti.

- 3.1.1 Il minimo della staffetta , anche se conseguito nell'anno precedente, deve essere stato ottenuto da atleti appartenenti esclusivamente alla categoria Juniores.
- 3.2 Oltre agli atleti in possesso del minimo prescritto sono ammessi a partecipare gli atleti di interesse internazionale senza minimo segnalati dal Settore Tecnico Federale.
- 3.3 Ogni atleta può essere iscritto e partecipare a due gare individuali più la staffetta.

#### 4. NORME TECNICHE

- 4.1 La composizione dei turni di gara e i criteri di ammissione alle eventuali semifinali e finali vengono definiti dal Delegato Tecnico sulla base degli atleti presenti alla conferma della rispettiva gara.
- 4.2 Le progressioni delle altezze dei salti in elevazione sono stabilite, sulla base delle misure di iscrizione, dal Delegato Tecnico della manifestazione.

#### 5. PREMI

- 5.1 (Vedi p. 22 delle Disposizioni Generali "Norme Attività").

### CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ALLIEVI INDOOR

1. La FIDAL indice i Campionati Italiani Individuali Allievi e Allieve Indoor valevoli per l'aggiudicazione del titolo di Campione Italiano di categoria Allievi/e.

#### 2. PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico dei Campionati è il seguente:

##### 2.1 *Gare Uomini*

Corse piane: m.60-400-1000

Corse ad ostacoli: m.60 (m. 0,91)

Salti: alto-asta-lungo-triplo

Lanci: peso (kg. 5)

Marcia: Km.5

Staffetta 4x1 giro

##### 2.2 *Gare Donne*

Corse piane: m.60-400-1000

Corse ad ostacoli: m.60 (m. 0,76)

Salti: alto-asta-lungo-triplo

Lanci: peso (**kg. 3**)

Marcia: Km.3

Staffetta 4x1 giro

#### 3. NORME DI PARTECIPAZIONE

- 3.1 Possono partecipare gli atleti/e italiani e stranieri della categoria Allievi e Allieve che, nell'attività indoor o all'aperto della stagione agonistica precedente o dell'anno in corso, abbiano conseguito risultati tecnici uguali o migliori dei minimi richiesti.
- 3.1.1 Il minimo della staffetta , anche se conseguito nell'anno precedente, deve essere stato ottenuto da atleti appartenenti esclusivamente alla categoria Allievi.
- 3.2 Oltre agli atleti in possesso del minimo sono ammessi a partecipare gli atleti di interesse internazionale senza minimo segnalati dal Settore Tecnico Federale.
- 3.3 Ogni atleta può essere iscritto e partecipare **a due gare** individuali più la staffetta.
- 3.4 Gli atleti/e stranieri/e concorrono all'assegnazione del titolo di Campione d'Italia.

#### 4. NORME TECNICHE

- 4.1 La composizione dei turni di gara e i criteri di ammissione alle eventuali semifinali e finali vengono definiti dal Delegato Tecnico sulla base degli atleti presenti alla conferma della rispettiva gara.
- 4.2 Le progressioni delle altezze dei salti in elevazione sono stabilite, sulla base delle misure di iscrizione, dal Delegato Tecnico della manifestazione.

#### 5. PREMI

- 5.1 (Vedi p. 22 delle Disposizioni Generali "Norme Attività")

### CAMPIONATI ITALIANI DI PROVE MULTIPLE INDOOR

1. La FIDAL indice i Campionati Italiani Individuali di Prove Multiple Indoor Maschili e Femminili validi per l'aggiudicazione dei seguenti titoli:

- 1.1 ASSOLUTO (Sen/Pro/Jun/Mas) M/F
- 1.2 PROMESSE M/F
- 1.3 JUNIORES M/F
- 1.4 ALLIEVI/E

#### 2. PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico dei Campionati è il seguente:

- 2.1 UOMINI: *EPTATHLON* - 1<sup>a</sup> giornata: m.60-lungo – peso (kg. 7,260) – alto;  
2<sup>a</sup> giornata: m.60 hs. (m. 1,06)- asta – m.1000
- 2.2 DONNE: *PENTATHLON* – giornata unica: m.60 hs.(m. 0,84) – alto –peso (kg. 4)-lungo-m.800
- 2.3 ALLIEVI: *PENTATHLON* – giornata unica: m.60 hs. (m. 0,91)- alto – peso (kg.5)-lungo –m.1000
- 2.4 ALLIEVE: *TETRATHLON* – giornata unica: m.60hs. (0,76)-peso (**kg.3**)-alto- m.400
- 2.5 JUNIORES UOMINI: *EPTATHLON* –1<sup>a</sup> giornata: m.60-lungo – peso (kg.6) – alto;  
-2<sup>a</sup>giornata: m.60 hs. (m. 1,00)- asta – m.1000

N.B. Gli atleti della categoria Juniores che vogliono partecipare all'assegnazione del titolo assoluto devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Seniores.

#### 3. NORME DI PARTECIPAZIONE

- 3.1 Possono partecipare ai vari Campionati gli atleti italiani appartenenti alle categorie Seniores, Promesse, Juniores, Allievi/e e Masters (**35-44 anni**) che nella stagione agonistica precedente indoor o all'aperto o nella stagione in corso indoor o all'aperto, abbiano conseguito risultati tecnici uguali o migliori dei minimi di partecipazione. Saranno ritenuti validi anche i minimi conseguiti nella stagione in corso in "mini" impianti indoor con effettuazione delle gare dei m.800, 1000 o 400, e lancio del peso disputate in gare outdoor rispettando comunque la successione prevista dal programma tecnico. Possono inoltre partecipare gli atleti di interesse internazionale senza minimo segnalati dal Settore Tecnico Federale .
- 3.2 Gli atleti stranieri Juniores/Promesse purchè già tesserati **continuativamente sin da Allievi** con una qualsiasi Società affiliata alla Fidal, compresi tutti gli atleti stranieri Allievi/e, concorrono all'assegnazione del titolo di Campione Italiano di categoria.

#### 4. PREMI

- 4.1 (Vedi p. 22 delle Disposizioni Generali "Norme Attività").

# CORSA CAMPESTRE

## CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE

1. Ogni Comitato Regionale deve organizzare i Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre.
2. **PROGRAMMA TECNICO**
  - 2.1 *Gare Uomini*
    - 2.1.1 SENIORES/PROMESSE: km.10
    - 2.1.2 JUNIORES: km.8
    - 2.1.3 ALLIEVI: km.5
  - 2.2 *Gare Donne*
    - 2.2.1 SENIORES/PROMESSE: km.8
    - 2.2.2 JUNIORES: km.6
    - 2.2.3 ALLIEVE: km.4
3. **NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA**
  - 3.1 Alla gara Seniores/Promesse possono partecipare gli atleti italiani appartenenti alle categorie Seniores, Promesse e Masters (**35-44 anni**). Saranno stilate due classifiche distinte: una complessiva per l'aggiudicazione del titolo di Campione Regionale Assoluto, una per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale Promesse.
  - 3.2 Possono partecipare in "quota italiani" tutti gli atleti stranieri della categoria Allievi. Inoltre possono partecipare in "quota italiani" tutti gli atleti stranieri Promesse/Juniores purché già tesserati **continuativamente sin da Allievi** con una qualsiasi Società affiliata alla FIDAL.

## CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE

1. Ogni Comitato Regionale deve organizzare un Campionato Regionale di Società di Corsa Campestre per ogni gara del programma tecnico.
2. **PROGRAMMA TECNICO**
  - 2.1 *Gare Uomini*
    - 2.1.1 SENIORES/PROMESSE: km.10 (Cross Lungo)
    - 2.1.2 SENIORES/PROMESSE: km.4 (Cross Corto)
    - 2.1.3 JUNIORES: km.6
    - 2.1.4 ALLIEVI: km.4
  - 2.2 *Gare Donne*
    - 2.2.1 SENIORES/PROMESSE: km.6 (Cross Lungo)
    - 2.2.2 SENIORES/PROMESSE: km.4 (Cross Corto)
    - 2.2.3 JUNIORES: km.4
    - 2.2.4 ALLIEVE: km.3
3. **NORME DI CLASSIFICA**
  - 3.1 Ogni Comitato Regionale provvede a stilare un Regolamento che tenga conto delle seguenti indicazioni:
    - 3.1.1 Possono partecipare in "quota italiani" tutti gli atleti stranieri delle categorie Allievi. Inoltre possono partecipare in "quota italiani" tutti gli atleti stranieri Promesse/Juniores purché già tesserati **continuativamente sin da Allievi** con una qualsiasi Società affiliata alla FIDAL.  
Ai fini delle classifiche si tiene conto di quanto indicato al p. 3.3 delle Disposizioni Generali.

- 3.1.2 Alla gara Sen/Pro possono partecipare anche atleti della categoria Masters (**35-44 anni**)
- 3.1.3 Per ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica di Società dove saranno inserite solo le Società che hanno classificato un minimo di tre atleti (di cui almeno due italiani e/o stranieri in "quota italiani").
- Nella categoria Allievi/e i tre atleti classificati possono essere anche tutti stranieri.
- 3.2 In caso di parità di punteggio si tiene conto del miglior piazzamento individuale.

## CAMPIONATI ITALIANI DI SOCIETÀ DI CORSA CAMPESTRE

1. La FIDAL indice i Campionati Italiani di Società di Corsa Campestre.
2. **PROGRAMMA TECNICO**
  - 2.1 *Gare Uomini*
    - 2.1.1 SENIORES/PROMESSE: km. 10 (Cross Lungo)
    - 2.1.2 SENIORES/PROMESSE: km.4 (Cross Corto)
    - 2.1.3 JUNIORES: km.8
    - 2.1.4 ALLIEVI: km.5
  - 2.2 *Gare Donne*
    - 2.2.1 SENIORES/PROMESSE: km.6 (Cross Lungo)
    - 2.2.2 SENIORES/PROMESSE: km.4 (Cross Corto)
    - 2.2.3 JUNIORES: km.5
    - 2.2.4 ALLIEVE: km.4
3. **NORME DI PARTECIPAZIONE**
  - 3.1 Alla Finale Nazionale del C.d.S. di Corsa Campestre sono ammesse di diritto:
    - Le prime 20 società M ed F classificate nel CDS di cross lungo Sen/Pro del 2011
    - Le prime 20 società M ed F classificate nel CDS di cross corto Sen/Pro del 2011
    - Le prime 10 società M ed F classificate nel CDS di cross Junior del 2011
    - Le prime 10 società M ed F classificate nel CDS di cross Allievi del 2011
  - 3.1.1 tutte le Società femminili Seniores/Promesse (Cross Lungo), Seniores/Promesse (Cross Corto), Juniores e Allieve classificate nel C.d.S. Regionale di Corsa Campestre.
  - 3.1.2 le Società maschili Seniores/Promesse (Cross Lungo), Seniores/Promesse (Cross Corto), Juniores e Allievi classificate nei rispettivi C.d.S. Regionali di Corsa Campestre, per Regione e per categoria, nel numero massimo di seguito specificato:
    - le prime 5 Società delle Regioni EMR-LAZ-LOM-**PIE- TOS**-VEN
    - le prime 4 Società della Regione **SIC**
    - le prime 3 Società delle Regioni ABR-CAM-**FVG**-MAR-PUG-SAR- **TN** - **UMB**
    - le prime 2 Società delle Regioni BAS-BZ-CAL- -LIG-MOL- VDA
  - 3.2 Se una Società classificata rinuncia alla Finale, subentra la prima delle escluse della Regione.
  - 3.2.1 La Società che rinuncia alla partecipazione alla Finale deve comunicarlo al proprio Comitato Regionale almeno 7 giorni prima della Finale.
  - 3.3 Qualora una Società maschile ammessa di diritto alla Finale Nazionale (punto 3.1) risulti classificata anche nel C.d.S. Regionale di Corsa Campestre dell'anno in corso, si recupera la prima Società classificata nel C.d.S. Regionale che non rientra nel numero massimo di Società attribuito alla Regione di appartenenza (punto 3.1.2).
  - 3.4 In ogni gara del programma tecnico ciascuna Società può schierare squadre composte da un minimo di 3 ad un massimo di 5 atleti dei quali portano punteggio i migliori 3.
  - 3.5 Possono partecipare gli atleti italiani delle categorie Seniores, Promesse, Juniores, Allievi e Masters (**35 - 44 anni**). Inoltre possono partecipare tutti gli atleti Allievi stranieri e gli atleti

Juniores e Promesse stranieri già tesserati continuativamente sin da Allievi con una società affiliata alla FIDAL.

- 3.5.1 Per poter partecipare alla gara Sen/Pro ciascuna Società deve schierare almeno un atleta della categoria Promesse, sia nel Cross Corto che nel Cross Lungo.
- 3.5.2 Nelle gare Sen/Pro e Juniores non si può schierare più di un atleta straniero. Qualora una Società partecipi con 1 o 2 atleti, questi devono essere italiani, fermo restando le norme di classifica di cui al successivo p. 4.3.
- 3.5.3 Gli atleti stranieri Promesse/Juniores già tesserati continuativamente sin da Allievi con una società affiliata alla FIDAL rientrano tra quelli in “quota italiani” secondo quanto stabilito al punto 4.3 delle Disposizioni Generali delle Norme Attività 2012.
- 3.5.4 Nelle gare Allievi/e gli atleti possono essere anche tutti di nazionalità straniera.
- 3.5.5 Alla gara Sen/Pro possono partecipare anche atleti della categoria Masters (**35 - 44 anni**).
- 3.6 Alla Coppa Europa per Clubs di Corsa Campestre partecipano le squadre vincitrici del titolo Seniores/Promesse maschile e femminile di Cross Lungo.

#### 4. NORME DI CLASSIFICA

- 4.1 In ogni gara del programma tecnico vengono attribuiti punti 1 al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo classificato.
- 4.2 Per ciascuna gara del programma tecnico vengono compilate, per ciascuna Società, classifiche separate sulla base della somma dei tre migliori punteggi.
- 4.3 Le Società che realizzano nelle rispettive gare meno di tre punteggi non vengono classificate.
- 4.4 Per ciascuna gara del programma tecnico la Società che consegue il minor punteggio è proclamata “Campione Italiano di Categoria di Corsa Campestre”.
- 4.4.1 In caso di parità di punteggio si tiene conto del miglior piazzamento individuale.
- 4.5 Ai fini del titolo di “Campione Italiano di Società di Corsa Campestre” vengono assegnati 80 punti alla 1ª Società classificata di ciascuna gara del programma tecnico, 79 alla 2ª Società, 78 alla 3ª Società e così via scalando di un punto fino all'ultima Società classificata.
- 4.6 La Società che ottiene il maggior punteggio sommando tre punteggi conseguiti in tre diverse gare, è proclamata vincitrice del titolo di “Campione Italiano di Società di Corsa Campestre” sia Maschile che Femminile. Le Società che ottengono meno di tre punteggi non si classificano.
- 4.6.1 In caso di parità nella classifica complessiva il titolo viene assegnato alla Società con il miglior punteggio di categoria; in caso di ulteriore parità si considera il 2° miglior punteggio e così via fino a che la parità non venga risolta.

#### 5. PREMI

- 5.1 (Vedi p. 22 delle Disposizioni Generali “Norme Attività”).
- 5.2 E' cura degli organizzatori premiare le prime 3 Società di ciascuna gara e le società vincitrici del titolo di Campione Italiano di società di Corsa Campestre maschile e femminile.

### CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE

- 1. La FIDAL indice i Campionati Italiani Individuali di Corsa Campestre.

#### 2. PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico dei Campionati è il seguente:

##### 2.1 Gare Uomini

- 2.1.1 SENIORES/PROMESSE: km. 10
- 2.1.2 JUNIORES: km.8
- 2.1.3 ALLIEVI: km.5

## 2.2 Gare Donne

- 2.2.1 SENIORES/PROMESSE: km.8
- 2.2.2 JUNIORES: km.6
- 2.2.3 ALLIEVE: km.4

## 3. NORME DI PARTECIPAZIONE

- 3.1 Possono partecipare gli atleti italiani delle categorie Seniores, Promesse, Juniores, Allievi e Masters (**35 - 44 anni**) senza alcuna limitazione di numero. Inoltre possono partecipare tutti gli atleti Allievi stranieri e gli atleti Juniores e Promesse stranieri già tesserati **continuativamente sin da Allievi** con una società affiliata alla FIDAL.
- 3.2 Gli atleti stranieri Allievi e Promesse/Juniores aventi diritto a partecipare, sulla base del p. 3.1 concorrono all'assegnazione del titolo di Campione d'Italia di categoria.

## 4. CLASSIFICHE

- 4.1 Per l'assegnazione del titolo individuale vengono stilate quattro classifiche sia maschili che femminili: una complessiva Seniores/Promesse per il titolo assoluto, una Promesse, una Juniores ed una Allievi.

## 5. PREMI

- 5.1 (Vedi p. 22 delle Disposizioni Generali "Norme Attività").

# LANCI

## CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI INVERNALI DI LANCI

- 1. La FIDAL indice i Campionati Italiani Assoluti Invernali di Lanci.

## 2. FASI DI SVOLGIMENTO

- 2 Prove Regionali  
(E' compito di ogni Comitato Regionale organizzare obbligatoriamente almeno una Prova Regionale)
- Finale Nazionale

## 3. PROGRAMMA TECNICO

### 3.1 Gare Uomini

- DISCO (kg.2)
- MARTELLO (kg. 7,260)
- GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

### 3.2 Gare Donne

- DISCO (kg. 1)
- MARTELLO (kg. 4)
- GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

## 4. NORME DI PARTECIPAZIONE

### 4.1 PROVE REGIONALI

- 4.1.1 Possono partecipare gli atleti/e italiani/e delle categorie Seniores, Promesse e Masters (**35 - 44 anni**). Gli atleti della categoria Masters devono utilizzare gli attrezzi della categoria Seniores.
- 4.1.2 Gli atleti possono gareggiare **in qualunque Prova Regionale** anche in regioni diverse dalla propria.
- 4.1.3 **Qualora un atleta prenda parte a più di due Prove Regionali verranno prese in considerazione, ai fini dell'ammissione alla Finale Nazionale, le prime due prestazioni ottenute in ordine di tempo.**
- 4.1.4 Ogni atleta **in ciascuna prova** può prendere parte a due gare.

4.1.5 Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti della regione più eventuali altri atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

## 4.2 FINALE NAZIONALE

4.2.1 Alla Finale Nazionale sono ammessi, per ciascuna gara, gli atleti che dopo le Prove Regionali risultino in possesso delle migliori 10 prestazioni, più i primi 2 atleti delle graduatorie nazionali assolute dell'anno precedente. Se uno o più dei due atleti delle graduatorie risultano compresi anche nella classifica dei primi dieci sono ammessi alla Finale, a completamento, gli atleti che dopo le Prove Regionali abbiano ottenuto la 11<sup>a</sup> e la 12<sup>a</sup> prestazione.

**Gli atleti ammessi dovranno iscriversi entro i termini previsti dal Dispositivo Tecnico-Organizzativo".**

4.2.2 Ogni atleta può prendere parte a due gare.

4.2.3 Ai tre lanci di finale sono ammessi i primi 8 tra quelli che hanno acquisito il diritto a partecipare alla Finale Nazionale Assoluta.

## 5. PREMI

5.1 (Vedi p. 22 delle Disposizioni Generali "Norme Attività").

# CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE INVERNALI DI LANCI

1. La FIDAL indice i Campionati Italiani Promesse Invernali di Lanci.

## 2. FASI DI SVOLGIMENTO

➤ 2 Prove Regionali

*(E' compito di ogni Comitato Regionale organizzare obbligatoriamente almeno una Prova Regionale)*

➤ Finale Nazionale

## 3. PROGRAMMA TECNICO

### 3.1 Gare Uomini

DISCO (kg. 2)

MARTELLO (kg. 7,260)

GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

### 3.2 Gare Donne

DISCO (kg. 1)

MARTELLO (kg. 4)

GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

## 4. NORME DI PARTECIPAZIONE

### 4.1 PROVE REGIONALI

4.1.1 Oltre agli atleti italiani della categoria Promesse possono partecipare anche gli atleti stranieri Promesse purché già tesserati **continuativamente sin da Allievi** con una **qualsiasi Società affiliata alla Fidal**.

4.1.2 Gli atleti possono gareggiare **in qualunque Prova Regionale** anche in regioni diverse dalla propria.

4.1.3 **Qualora un atleta prenda parte a più di due Prove Regionali verranno prese in considerazione, ai fini dell'ammissione alla Finale Nazionale, le prime due prestazioni ottenute in ordine di tempo.**

4.1.4 Ogni atleta **in ciascuna prova** può prendere parte a due gare.

## 4.2 FINALE NAZIONALE

4.2.1 Alla Finale Nazionale sono ammessi, per ciascuna gara, gli atleti che dopo le Prove Regionali risultino in possesso delle migliori 8 prestazioni.

**Gli atleti ammessi dovranno iscriversi entro i termini previsti dal Dispositivo Tecnico-Organizzativo”**

- 4.2.2 Ogni atleta può prendere parte a due gare.  
4.2.3 Ai tre lanci di finale sono ammessi gli 8 atleti che hanno acquisito il diritto a partecipare alla Finale Nazionale Promesse.

**5. PREMI**

- 5.1 (Vedi p. 22 delle Disposizioni Generali “Norme Attività”).

**CAMPIONATI ITALIANI GIOVANILI INVERNALI DI LANCI**

1. La FIDAL indice i Campionati Italiani Giovanili Invernali di Lanci.

**2. FASI DI SVOLGIMENTO**

- 2 Prove Regionali  
(E' compito di ogni Comitato Regionale organizzare obbligatoriamente almeno una Prova Regionale)
- Finale Nazionale

**3. PROGRAMMA TECNICO**

3.1 *Gare Uomini*

DISCO (kg. 1,750)

MARTELLO (kg. 6)

GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

3.2 *Gare Donne*

DISCO (kg. 1)

MARTELLO (kg. 4)

GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

**4. NORME DI PARTECIPAZIONE**

**4.1 PROVE REGIONALI**

- 4.1.1 Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri Allievi e della categoria Juniores italiani e stranieri già tesserati **continuativamente sin da Allievi** con una qualsiasi Società affiliata alla Fidal).
- 4.1.2 Gli atleti possono gareggiare **in qualunque Prova Regionale** anche in regioni diverse dalla propria.
- 4.1.3 **Qualora un atleta prenda parte a più di due Prove Regionali verranno prese in considerazione, ai fini dell'ammissione alla Finale Nazionale, le prime due prestazioni ottenute in ordine di tempo.**
- 4.1.4 Gli atleti/e della categoria Allievi devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Juniores.
- 4.1.5 Ogni atleta **in ciascuna prova** può prendere parte a due gare.
- 4.1.6 Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti della regione più eventuali altri atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

**4.2 FINALE NAZIONALE**

- 4.2.1 Alla Finale Nazionale sono ammessi, per ciascuna gara, gli atleti che dopo le Prove Regionali risultino in possesso delle migliori 8 prestazioni.

**Gli atleti ammessi dovranno iscriversi entro i termini previsti dal Dispositivo Tecnico-Organizzativo”**

- 4.2.2 Ogni atleta può prendere parte a due gare.

- 4.2.3 Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti.

**5. PREMI**

- 5.1 (Vedi p. 22 delle Disposizioni Generali “Norme Attività”).

# MARCIA

## CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' DI MARCIA

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano di Società di Marcia.
2. **PROGRAMMA TECNICO**  
Il Campionato si articola nelle seguenti prove:
  - 2.1 Seniores/Promesse Uomini
    - 1ª Prova - Pista: km.20
    - 2ª Prova - **Pista/Strada**: km.**10** (valida anche come Camp. Italiano Indiv.le Assoluto)
    - 3ª Prova - Strada: **km.20**
  - 2.2 Juniores Uomini
    - 1ª Prova - Pista: km.10
    - 2ª Prova - Strada: km.20 (valida anche come Campionato Italiano Individuale)
    - 3ª Prova - Strada: km.20
  - 2.3 Allievi
    - 1ª Prova - Pista: km.10
    - 2ª Prova - Strada: km.10
    - 3ª Prova - Strada: km.10 (valida anche come Campionato Italiano Individuale)
  - 2.4 Seniores/Promesse Donne
    - 1ª Prova - Pista: km.10
    - 2ª Prova - **Pista/Strada**: km.**10** (valida anche come Camp. Italiano Indiv.le Assoluto)
    - 3ª Prova - Strada: km.20
  - 2.5 Juniores Donne
    - 1ª Prova - Pista: km.10
    - 2ª Prova - Strada: km.20 (valida anche come Campionato Italiano Individuale)
    - 3ª Prova - Strada: km.20
  - 2.6 Allieve
    - 1ª Prova - Pista: km.5
    - 2ª Prova - Strada: km.10
    - 3ª Prova - Strada: km 10 (valida anche come Campionato Italiano Individuale)
3. **NORME DI PARTECIPAZIONE COMUNI PER TUTTE LE PROVE**
  - 3.1 Alle gare Seniores/Promesse e Juniores possono partecipare gli atleti/e italiani e stranieri appartenenti rispettivamente alle categorie Seniores, Promesse e Masters (**35 - 44 anni**), e Juniores, tenuto conto che gli stranieri concorrono alla formazione delle classifiche di società per un massimo di punteggi secondo lo schema riportato nel p.3.3 delle Disposizioni Generali.
  - 3.2 Alla gara Allievi/e possono partecipare, oltre ad un numero illimitato di atleti italiani, anche un numero illimitato di atleti stranieri in “quota italiani”.
  - 3.3 Alla gara Promesse e Juniores possono partecipare in “quota italiani” anche gli atleti stranieri già tesserati **continuativamente sin da Allievi** con una qualsiasi Società affiliata alla FIDAL.

## 4. NORME DI CLASSIFICA

### 4.1 CLASSIFICA DELLE SINGOLE PROVE

- 4.1.1 Per ciascuna delle prove viene compilata una classifica per ogni gara attribuendo punti 50 al primo classificato, 49 al secondo e così via fino al 50° a cui viene assegnato un punto; viene assegnato un punto anche a tutti gli atleti classificati dopo il 50° posto.
- 4.1.2 Per le gare Seniores/Promesse viene stilata una classifica unica comprensiva delle due categorie.
- 4.1.3 La classifica di Società per ciascuna categoria (Seniores/Promesse, Juniores e Allievi) maschile e femminile viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti da un massimo di 3 atleti/e.
- 4.1.4 In ciascuna prova le Società che pur partecipando non prendono punti per atleti squalificati o ritirati, vengono comunque inserite nella classifica di Società della prova con zero punti.

### 4.2 CLASSIFICA FINALE

- 4.2.1 Per ciascuna categoria (Seniores/Promesse, Juniores e Allievi) vengono sommati i punteggi (anche zero) conseguiti da ciascuna Società in un massimo di 3 prove ed in un minimo di due.
- 4.2.2 Per ciascuna categoria (Seniores/Promesse, Juniores e Allievi) la Società che consegue il maggior punteggio viene proclamata "Campione Italiano di Categoria di Marcia". In caso di parità di punteggio si tiene conto del miglior piazzamento individuale. In caso di ulteriore parità si tiene conto del secondo miglior piazzamento e così via fino a che la parità non venga risolta.
- 4.2.3 La somma dei punti conseguiti dalle stesse Società nelle categorie Allievi, Juniores e Seniores/Promesse determina la classifica valida per l'assegnazione del titolo di "Campione Italiano di Società di Marcia" sia Maschile che Femminile. In caso di parità si terrà conto del miglior punteggio di categoria.

## 5. PREMI

- 5.1 (Vedi p. 22 delle Disposizioni Generali "Norme Attività").

## TROFEO INVERNALE DI MARCIA

- 1. La FIDAL indice il Trofeo Invernale di Marcia (Giornata del Fondo) riservato agli atleti italiani delle categorie Seniores. Promesse, Juniores ed Allievi Maschili e Femminili.
  - 1.1 Possono inoltre partecipare tutti gli atleti stranieri delle categorie Allievi e gli atleti stranieri Promesse/Juniores purché già tesserati continuativamente sin da Allievi con una qualsiasi Società affiliata alla FIDAL.
  - 1.2 Alla gara Sen/Pro possono partecipare anche atleti della categoria Masters **(35-44 anni)**

### 2. PROGRAMMA TECNICO

Il Trofeo Invernale di Marcia si disputa in prova unica:

- SEN/PRO M: km. 35
- SEN/PRO F.: km. 20
- **JUN M/F:** km. **15**
- **ALLIEVI/E:** km. 10

### 3. NORME DI CLASSIFICA

- 3.1 Al 1°classificato di ogni categoria (Sen/Pro classifica unificata) vengono assegnati 50 punti, 49 al secondo e così via fino al 50° a cui viene assegnato un punto. Si assegna un punto anche a tutti gli atleti classificati dopo il 50° posto.

- 3.2 La somma dei punti ottenuti dalla stessa Società nelle cat. Allievi, Juniores e Sen/Pro determina la classifica valida per l'assegnazione del "Trofeo Invernale di Marcia" sia maschile che femminile.
- 3.2.1 Per classificarsi una Società deve ottenere almeno un punteggio in ciascuna categoria.
- 3.3 In caso di parità si terrà conto del migliore punteggio di categoria.

#### 4. PREMI

- 4.1 (Vedi p. 22 delle Disposizioni Generali "Norme Attività")

### GRAND PRIX DI MARCIA

1. La FIDAL indice il Grand Prix di Marcia

#### 2. NORME DI PARTECIPAZIONE

- 2.1 Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri appartenenti alle categorie Seniores, Promesse, Juniores, Allievi e Masters (**35-44 anni**) tesserati per Società affiliate alla Fidal.
- 2.2 Gli atleti stranieri della categoria Seniores e Masters non partecipano ai fini della classifica del Grand Prix ma gareggiano esclusivamente a livello individuale.  
Tutti gli atleti stranieri delle categorie Allievi e gli atleti stranieri delle categorie Promesse/Juniores (già tesserati **continuativamente sin da Allievi** con una qualsiasi Società affiliata alla FIDAL) concorrono ai fini della classifica del Grand Prix.

#### 3. NORME DI CLASSIFICA

- 3.1 Per ciascuna delle prove viene compilata una classifica maschile e femminile attribuendo punti 50 al primo atleta italiano classificato, 49 al secondo e così via fino al 50° a cui viene assegnato un punto. Si assegna un punto anche a tutti gli atleti classificati dopo il 50° posto.
- 3.2 La somma dei punti ottenuti da ogni atleta in un massimo di **4** prove determina la classifica finale individuale maschile e femminile.
- 3.3 In caso di parità viene classificato prima l'atleta con il migliore punteggio individuale ottenuto in una delle prove. In caso di ulteriore parità viene considerato il secondo punteggio e così a scalare.

#### 4. PREMI

- 4.1 Sono premiati, a cura degli organizzatori, i primi 3 atleti/e classificati.

### CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI DI MARCIA SU STRADA

1. La FIDAL indice i Campionati Italiani Individuali di Marcia su strada Seniores/Promesse, Juniores e Allievi maschili e femminili.
2. **PROGRAMMA TECNICO**
- 2.1 Seniores/Promesse Uomini:
- Strada: km. 20
  - Strada: km. 50
- 2.2 Juniores Uomini:
- Strada: km.20 (validi anche come 2<sup>a</sup> prova del C.d.S. di Marcia)
- 2.3 Allievi:
- Strada: km.10 (validi anche come 3<sup>a</sup> prova del C.d.S. di Marcia)
- 2.4 Seniores/Promesse Donne:
- Strada: km.20
- 2.5 Juniores Donne:
- Strada: km.20 (validi anche come 2<sup>a</sup> prova del C.d.S. di Marcia)

2.6 Allieve:

- Strada: km 10 (validi anche come 3<sup>a</sup> prova del C.d.S. di Marcia)

### 3. NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA

3.1 Alla gara Seniores/Promesse possono partecipare gli atleti/e italiani e stranieri appartenenti alle categorie Seniores, Promesse e Masters **(35 - 44 anni)**.

3.1.1 Gli atleti stranieri delle categorie Seniores, Promesse e Masters non concorrono all'assegnazione del titolo di "Campione Italiano Assoluto".

3.2 Alla gara Allievi/e possono partecipare un numero illimitato di atleti italiani e stranieri che concorrono all'assegnazione del titolo di "Campione Italiano Allievi/e".

3.3 All'assegnazione del titolo di "Campione Italiano" Promesse e Juniores concorrono anche gli atleti stranieri purché già tesserati **continuativamente sin da Allievi** con una qualsiasi Società affiliata alla FIDAL.

3.4 Nella gara Sen/Pro, ai fini dell'aggiudicazione dei titoli italiani individuali, vengono stilate due classifiche: una complessiva Seniores+Promesse per l'aggiudicazione del titolo Assoluto ed una valida per l'aggiudicazione del titolo Promesse.

### 4. PREMI

4.1 (Vedi p. 22 delle Disposizioni Generali "Norme Attività").