

DESCRIZIONE STAFFETTE 100 + 200 + 300 + 400

Tratto da:

“Note Italiane al Regolamento Tecnico Internazionale per le Gare di Atletica Leggere 1998/1999”

La regolamentazione della gara secondo la formula che vede coincidere l'inizio della gara con la zona di partenza dei 200 mt., deve essere definita come segue:

1) L'ordine di distanza da percorrere da ciascuno dei frazionisti è il seguente:

1° frazionista	100 mt.
2° >>	200 mt.
3° >>	300 mt.
4° >>	400 mt.

2) Vanno disegnati nuovi "handicap" per far sì che tutte le corsie prevedano la stessa distanza da percorrere nelle prime due frazioni.

Pertanto, la soluzione praticabile è la seguente.

- dalla linea di partenza dei 200 mt. si devono aggiungere gli handicap degli 800 mt.;

- occorre ridisegnare quindi le linee del terzo cambio della 4 x 100 per il passaggio del testimone tra il primo ed il secondo frazionista, utilizzando anche il precambio.

Il passaggio del testimone tra il secondo ed il terzo frazionista avviene in uno spazio di 20 mt. come da allegato

Per il passaggio del testimone tra il terzo ed il quarto frazionista si applica il regolamento vigente per le ultime due frazioni della 4 x 400.

3) Si deve provvedere a dipingere l'opportuna segnaletica sulla pista e più precisamente:

+ partenza e primo cambio: la distanza riportata nella tabella (allegato 2),

deve essere misurata al cordolo partendo dalla tangente "C" (allegato 1) andando verso l'arrivo nel senso di corsa;

+ secondo cambio: le distanze riportate nella tabella (allegato 2) devono essere misurate al cordolo partendo dalla tangente "D" (allegato 1") precedendo nel senso opposto a quella di corsa.

Tutte le linee tracciate devono essere di colore nero, onde avere su tutti gli impianti un'unica colorazione.

Staffetta 200 + 400 + 600 + 800

Al fine di rendere omogeneo, su tutto il territorio nazionale, lo svolgimento della staffetta 200 + 400 + 600 + 800, si invitano i Giudici a fare applicare le seguenti normative:

Impianti forniti di linee di cambio per la staffetta 4 x 200:

La partenza della staffetta 200 + 400 + 600 + 800 avviene utilizzando quella della staffetta 4 x 400.

Il primo cambio è effettuato nella zona cambio della 4 x 200. Il secondo frazionista rientra alla corda dopo la tangente opposta all'arrivo.

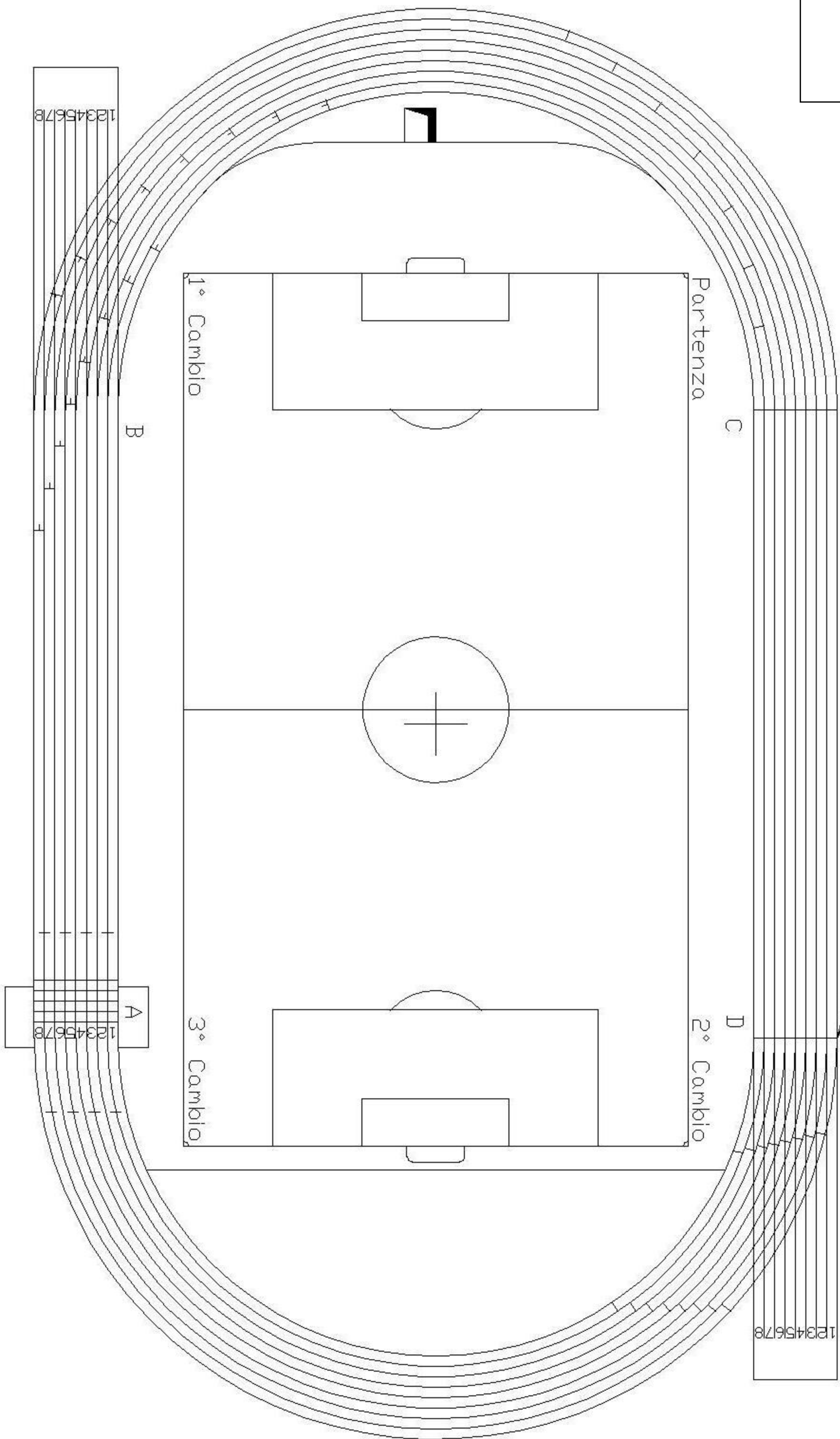
Impianti sprovvisti di linee di cambio per la staffetta 4 x 200:

La partenza della staffetta 200 + 400 + 600 + 800 avviene utilizzando quella dei mt. 800 in corsia.

In questo caso il primo frazionista rientra alla corda dopo la tangente opposta all'arrivo

STAFFETTE 100 + 200 + 300 + 400

Rientro alla corda





COMITATO REGIONALE LOMBARDO
20137 MILANO - VIA PRANESI 10 - TEL. 02/744766 - 733579 - FAX 02/746708

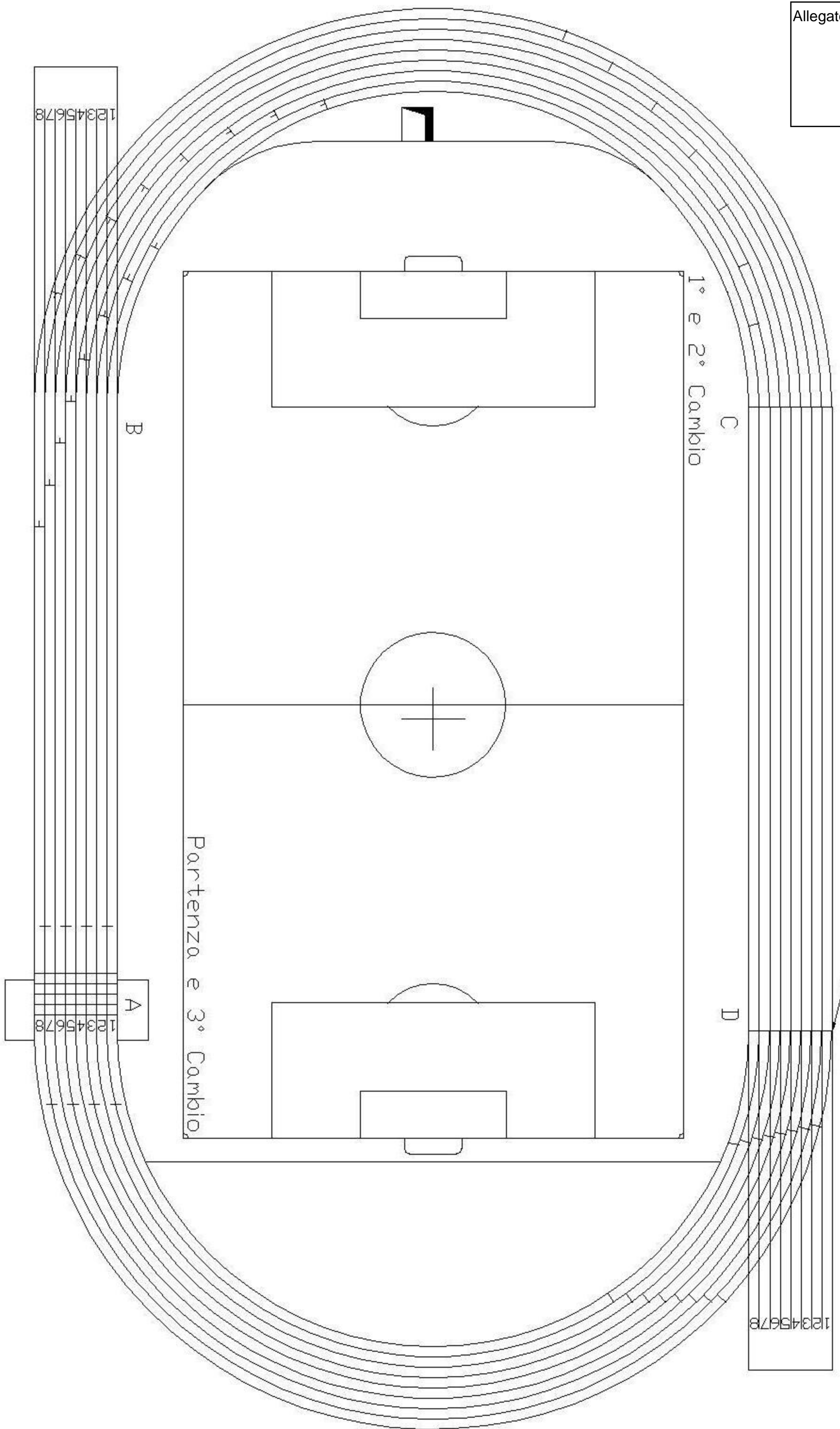
RAGGI AL CORDOLO DELLE PISTE

CORSIE LARGHE M.L. 1,2 2																					
3 9 , 7 0			3 8 , 7 0			3 7 , 7 0			3 6 , 7 0												
PART. ENZA	ENTR. 1. CAMBIO	USCIT. 1. CAMBIO	PART. ENZA	ENTR. 1. CAMBIO	USCIT. 1. CAMBIO	PART. ENZA	ENTR. 1. CAMBIO	USCIT. 1. CAMBIO	PART. ENZA	ENTR. 1. CAMBIO	USCIT. 1. CAMBIO										
1	0,00	88,32	108,17	35,38	15,54	0,00	89,31	109,15	32,27	12,42	0,00	89,29	109,13	29,15	8,31	0,00	89,27	109,11	26,02	5,18	1
2	7,10	93,89	113,17	34,38	15,11	7,10	93,80	113,07	31,37	12,05	7,31	93,72	112,96	28,26	9,02	7,30	93,62	112,84	25,21	5,98	2
3	14,26	98,58	117,28	33,39	14,69	14,26	98,41	117,09	30,33	11,55	14,00	98,24	116,88	27,35	8,71	14,31	98,06	116,76	24,37	5,76	3
4	21,26	103,00	121,17	32,47	14,30	21,21	102,76	120,86	29,36	11,26	21,15	102,60	120,54	26,46	8,41	21,09	102,23	120,26	23,57	5,54	4
5	27,77	107,21	124,72	31,52	13,97	27,58	106,89	124,88	28,47	10,88	27,41	106,65	123,26	25,47	8,04	27,49	106,17	123,65	22,81	5,32	5
6	33,93	111,18	128,95	30,63	13,66	33,80	110,78	128,94	27,60	10,49	33,66	110,34	127,36	24,63	7,79	33,52	109,89	126,86	22,05	5,09	6
7	39,78	114,86	133,05	29,71	13,40	39,62	114,48	133,04	26,75	10,12	39,41	113,82	130,51	24,05	7,49	39,21	113,41	129,89	21,36	4,87	7
8	45,36	118,59	137,19	28,84	13,18	45,16	118,03	137,17	25,93	9,73	45,11	117,40	133,51	23,29	7,17	44,63	116,77	132,80	20,65	4,62	8

CORSIE LARGHE M.L. 1,2 7																					
3 9 , 7 0			3 8 , 7 0			3 7 , 7 0			3 6 , 7 0												
PART. ENZA	ENTR. 1. CAMBIO	USCIT. 1. CAMBIO	PART. ENZA	ENTR. 1. CAMBIO	USCIT. 1. CAMBIO	PART. ENZA	ENTR. 1. CAMBIO	USCIT. 1. CAMBIO	PART. ENZA	ENTR. 1. CAMBIO	USCIT. 1. CAMBIO										
1	0,00	89,27	109,17	35,38	15,54	0,00	89,31	109,15	32,27	12,42	0,00	89,29	109,13	29,15	8,31	0,00	89,27	109,11	26,02	5,18	1
2	7,10	93,89	113,17	34,38	15,11	7,10	93,80	113,07	31,37	12,05	7,31	93,72	112,96	28,26	9,02	7,30	93,62	112,84	25,21	5,98	2
3	14,26	98,58	117,28	33,39	14,69	14,26	98,41	117,09	30,33	11,55	14,00	98,24	116,88	27,35	8,71	14,31	98,06	116,76	24,37	5,76	3
4	21,26	103,00	121,17	32,47	14,30	21,21	102,76	120,86	29,36	11,26	21,15	102,60	120,54	26,46	8,41	21,09	102,23	120,26	23,57	5,54	4
5	27,77	107,21	124,72	31,52	13,97	27,58	106,89	124,88	28,47	10,88	27,41	106,65	123,26	25,47	8,04	27,49	106,17	123,65	22,81	5,32	5
6	33,93	111,18	128,95	30,63	13,66	33,80	110,78	128,94	27,60	10,49	33,66	110,34	127,36	24,63	7,79	33,52	109,89	126,86	22,05	5,09	6
7	39,78	114,86	133,05	29,71	13,40	39,62	114,48	133,04	26,75	10,12	39,41	113,82	130,51	24,05	7,49	39,21	113,41	129,89	21,36	4,87	7
8	45,36	118,59	137,19	28,84	13,18	45,16	118,03	137,17	25,93	9,73	45,11	117,40	133,51	23,29	7,17	44,63	116,77	132,80	20,65	4,62	8

STAFFETTE 200 + 400 + 600 + 800

Rientro alla corda



12345678

B

A

12345678

1° e 2° Cambio

C

D

12345678