

I N D I C E

Pag.	Argomento
3	Indice
4	Comitato Regionale Lombardo FIDAL – Gli Uffici
5	Comitato Regionale Lombardo FIDAL e Settori Operativi: loro composizione
10	Norme relative alle Affiliazioni ed al Tesseramento 2005
10	<i>Affiliazioni - Tesseramento Atleti - Categorie Atleti/e 2005</i>
11	<i>Doppio Tesseramento - Vincolo Sociale - Tesseramento Atleti Stranieri</i>
12	<i>Tesseramento Atleti Stranieri extracomunitari con permesso di soggiorno per lavoro subordinato/sport</i>
13	<i>Tesseramento Atleti Gruppi Militari ed equiparati -</i>
14	<i>Tesseramento Dirigenti - Giudici - Tecnici – Medici e Personale Parasportivo – Agenti degli atleti</i>
15	Quote Associative – Diritti di Segreteria e Tasse Federali 2005
15	<i>Affiliazione e Riaffiliazione - Tesseramento Atleti - Tesseramento Altre Figure Federali</i>
15	<i>Quota fissa per trasferimenti e prestiti atleti di competenza Fidal Nazionale</i>
15	<i>Quota fissa per trasferimenti e prestiti atleti di competenza Comitato Regionale Lombardo FIDAL</i>
15	<i>Ammende – Reclami</i>
15	<i>Ricorsi - Duplicati Tessere</i>
16	<i>Tasse Approvazione Gare</i>
17	Disposizioni Organizzative Regionali
17	Organizzazione Gare
17	<i>Richieste Organizzazione Manifestazioni Regionali e Campionati Federali Regionali per il 2005</i>
17	Partecipazione Gare Regionali
17	Partecipazione degli Allievi insieme agli Juniores, Promesse, Seniores e Masters
17	Partecipazione degli Atleti Stranieri ai Campionati di Società
18	Partecipazione degli Atleti Stranieri ai Campionati Individuali
18	Partecipazione degli Atleti Seniores ai Campionati Individuali Masters
18	Partecipazione degli Atleti Masters all'Attività Assoluta Individuale e di Società
18	Partecipazione degli Atleti Militari ai Campionati di Società con la Società Civile di provenienza
18	Partecipazione degli Atleti alle Manifestazioni (Atletica Comunicati n° 13/16-2002)
19	Iscrizione Atleti
19	<i>Tasse Iscrizione Regionale Atleti/Gara – Conferma Iscrizioni Manifestazioni Nazionali Istituzionali</i>
19	<i>Controllo Tessera Federale</i>
20	<i>Controllo Identità Atleti - Certificazione Medica</i>
20	<i>Dichiarazione Tempi - Risultati Fuori Regione – Graduatorie Regionali</i>
20	Servizi Organizzativi
20	<i>Segreteria –</i>
21	<i>Cronometraggio - Medico di Servizio - Norme Organizzative Generali</i>
21	<i>Responsabile Tecnico Regionale</i>
21	Controlli -
22	Attività Corsa Campestre - Regolamenti Regionali
22	<i>Gran Premio Lombardia di Corsa Campestre – Categorie A/J/P/S M/F</i>
23	<i>Fasi Regionali del Campionato di Società di Corsa Campestre – Categorie A/J/P/S M/F</i>
24	<i>Campionato Regionale Individuale di Corsa Campestre - Categorie A/J/P/S M/F</i>
24	<i>Trofeo Lombardia di Corsa Campestre – Categorie Ragazzi/e – Cadetti/e</i>
25	<i>Campionato Regionale di Società di Corsa Campestre - Categorie Ragazzi/e – Cadetti/e</i>
25	<i>Norme per la Convocazione dei Cadetti/Cadette al Criterium Nazionale di Cross</i>
26	<i>Norme per la Convocazione degli Allievi/Allieve al Trofeo delle Regioni di Cross</i>
27	<i>Campionati Italiani Assoluti e Junior/Promesse Invernali di Lanci – Fasi Regionali</i>
27	<i>Criterium Regionale Invernale di Lanci – Categorie Cadetti/e – Allievi/e</i>
28	<i>Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre – Categoria Master M/F</i>
28	<i>Criterium Regionale di Corsa Campestre – Categoria Amatori M/F</i>
28	<i>Disposizioni sulla partecipazione alle gare delle Categorie Master ed Amatori</i>
29	<i>36° Trofeo Interregionale di Marcia "Ugo Frigerio"</i>
30	<i>Campionato Regionale di Combinata</i>
31	<i>Campionati Regionali Assoluti Indoor 2005 – Programma tecnico ed orario gare</i>
32	Calendario Gare Regionale Invernale 2005
33	<i>Tavole Riassuntive per Tipologia di Attività</i>
33	<i>Tavola Riassuntiva – Gare di Corsa Campestre</i>
33	<i>Tavola Riassuntiva – Gare di Lanci</i>
34	<i>Tavola Riassuntiva – Gare Indoor</i>
34	<i>Tavola Riassuntiva – Gare di Marcia</i>
35	<i>Tavola Riassuntiva – Strutture Regionali al Coperto</i>
36	<i>Calendario Gare Invernale Regionale</i>

F.I.D.A.L
COMITATO REGIONALE LOMBARDO

Via Piranesi 12 - 20137 Milano - Tel. 02 744786 - 02 733579

Orari apertura Uffici al Pubblico

Segreteria

Tel. 02744786 - 02733579

Fax 02 716706

Da Lunedì a Giovedì**	Dalle ore 9.00	alle ore 13.00
	Dalle ore 14.00	alle ore 16.00
Venerdì**	dalle ore 9.00	alle ore 13.00

** festivi esclusi

Gruppo Giudici Gare

Tel. 02 70104711

Fax 02 70104711

Martedì**	dalle ore 21.00	alle ore 23.00
-----------	-----------------	----------------

** festivi esclusi

Incarichi operativi del Personale del Comitato

LORUSSO	GRAZIA	tess_lombardia@fidal.it	Tel. 02744786 - 02733579	poi digitare 9
----------------	---------------	--------------------------------	--------------------------	----------------

Settore Risultati Gare e Graduatorie
Settore Amatori e Master
Coordinamento Segr.Computerizzate / Servizi Medici
Coordinamento Servizi Cronometraggio
Inventario e Gestione Magazzino
Tesseramenti

SANSONNE	RAFFAELLA	amm_lombardia@fidal.it	Tel. 02744786 - 02733579	poi digitare 7
-----------------	------------------	-------------------------------	--------------------------	----------------

Settore Amministrativo Contabile
Settore Bilancio - Progetti - Fatturazioni - Liquidazioni
Rapporti Contabili con i Comitati Provinciali
Settore Atti Amministrativi Consiglio Regionale e Consiglio di Presidenza
Controllo Tasse Approvazione Gare

TATOLI	ELISABETTA	cr.lombardia@fidal.it	Tel. 02744786 - 02733579	poi digitare 0
---------------	-------------------	------------------------------	--------------------------	----------------

Segreteria - Protocollo - Corrispondenza
Segreteria del Presidente
Settore Affiliazioni, Tesseramenti e Trasferimenti

INGLESE	MARA	mara.inglese@fidal-lombardia.it	Tel. 02744786 - 02733579	poi digitare 8
----------------	-------------	--	--------------------------	----------------

Segreteria Settore Tecnico
Settore Informatica - Sito Internet
Settore Risultati Gare e Graduatorie
Tesseramenti

**TUTTE LE INFORMAZIONI - I REGOLAMENTI - LE GARE - I RISULTATI - LE
GRADUATORIE EMOLTO ALTRO ANCORA
SI TROVANO SUL SITO DEL COMITATO REGIONALE LOMBARDO:**

www.fidal-lombardia.it



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Via Flaminia Nuova 830 - 00191 Roma - Tel. 06-36851 - Fax 06-3336016
Web: www.fidal.it e-mail: segreteria@fidal.it

Consiglieri Nazionali

*Franco Angelotti
Alberto Cova
Pierluigi Migliorini*



Comitato Regionale Lombardo
Via Piranesi 12 - 20137 Milano - Tel. 02-744786 / 02-733579 Fax. 02716706

Presidente

Vincenzo Lombardo

Giudice Unico

Avv. Ignazio Distefano

Sostituto: Avv. Luigi Fazzo

Consiglio Regionale

Presidente

Vincenzo Lombardo

V. Presidente Vicario

Luigi Cochetti

V. Presidente

Oscar Campari

Segretario

Carlo Raile

Consigliere

Luciano Aceti
Alberto Bergamelli
Gino Brizzi
Alessandro Castelli
Alessandro Cozzi
Osvaldo Faustini
Mauro Vincenzo Gerola
Bruno Gianatti

Pietro Guarneri
Vincenzo Leggeri
Adelio Loda
Lucia Morandi
Romano Pincirolì
GiamPiero Sala
Corrado Tani

CONSIGLIO DI PRESIDENZA

Presidente	Vincenzo Lombardo	
Componenti	Oscar Campari Vincenzo Leggeri Romano Pincioli	
Partecipanti	Carlo Raile Grazia Maria Vanni Massimo Wilhelm	(Segretario) (Fiduciario Tecnico Regionale) (Fiduciario Gruppo Giudici Gara ad interim)
Invitati	Alberto Bergamelli Luigi Cochetti Osvaldo Faustini	Mauro Vincenzo Gerola Corrado Tani

CONSULTA PRESIDENTI PROVINCIALI

Presidente	Vincenzo Lombardo		
Segretario	Carlo Raile		
Fiduciario Tecnico Regionale	Grazia Maria Vanni		
Fiduciario Gruppo Giudici Gara ad interim	Massimo Wilhelm		
BERGAMO	Merighi Amedeo	MILANO - LODI	Fraccaroli Sabrina
BRESCIA	Portone Giuseppe	PAVIA	
COMO - LECCO	Quaglia Lino	SONDRIO	
CREMONA		VARESE	Frigeri Bruno
MANTOVA	Bragozzi Paolo		

GIUNTA REGIONALE GRUPPO GIUDICI GARE

Fiduciario Regionale ad Interim	Massimo Wilhelm		
V. Fiduciario	Gerolamo Quadranti		
Componenti	Giorgio Bruno Bruno Carminati Pierluigi Morandotti Renata Stella		

ATTIVITÀ TECNICA - SANITARIA - RAPPORTI CON GLI ENTI

Referente	Vincenzo Lombardo		
------------------	-------------------	--	--

CALENDARIO – REGOLAMENTI

Referenti	Alberto Bergamelli Giorgio Bruno (G.G.G) Bruno Gianatti Vincenzo Leggieri Romano Pincioli Grazia Vanni (F.T.R.)		
------------------	--	--	--

INFORMATICA – CRONOMETRAGGIO

Referente	Luciano Aceti Mauro Vincenzo Gerola		
------------------	--	--	--

ATTIVITÀ PROMOZIONALE

Referenti	Alessandro Cozzi Bruno Gianatti Adelio Loda		
------------------	---	--	--

ECONOMATO ED AMMINISTRAZIONE

Delegato	Corrado Tani		
-----------------	--------------	--	--

ORGANIZZAZIONE GARE

Referenti	Gino Brizzi Gianpietro Sala
------------------	--------------------------------

SETTORE TECNICO E SANITARIO

Delegato	Vincenzo Lombardo
-----------------	-------------------

CORSA IN MONTAGNA

Delegato	Pietro Guarneri
-----------------	-----------------

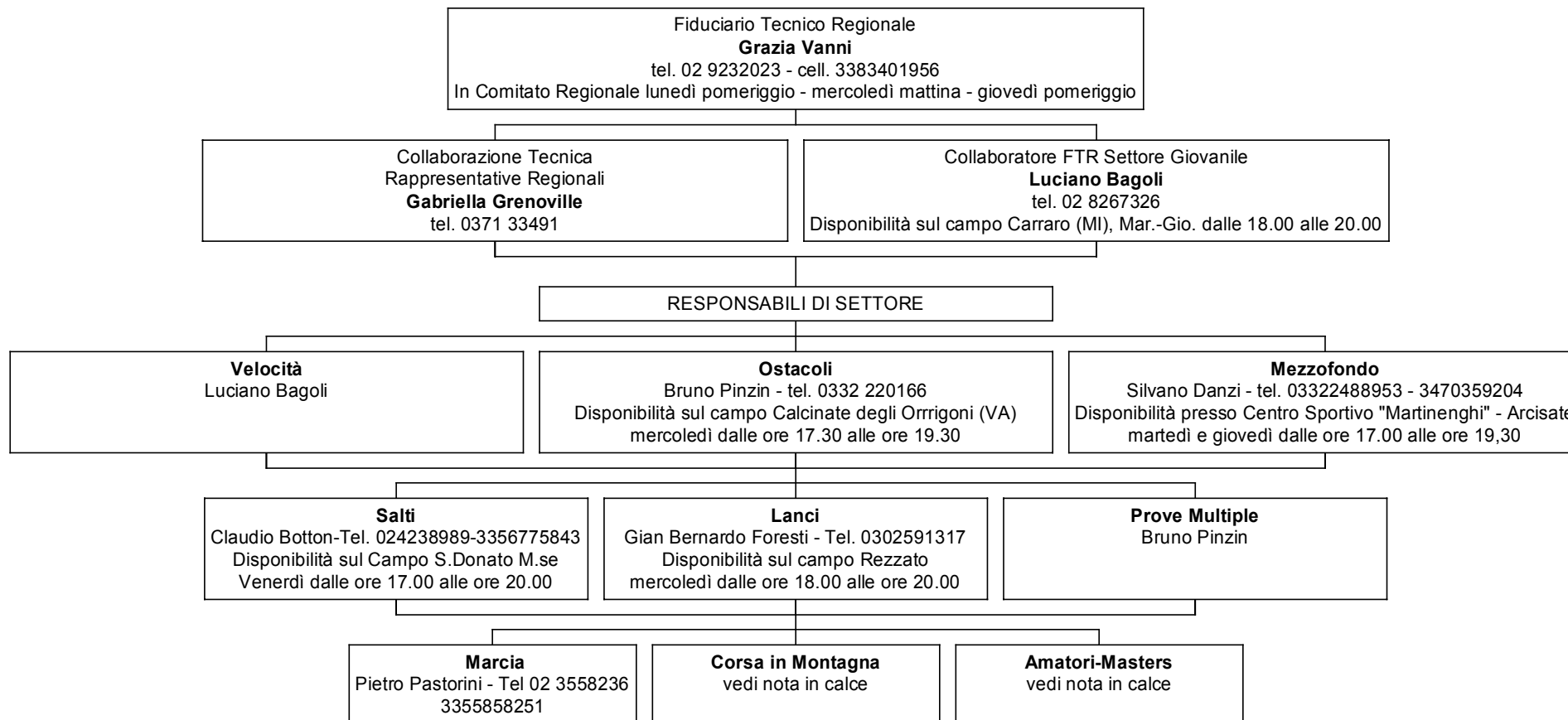
AMATORI E MASTER

Delegato	Oswaldo Faustini
-----------------	------------------

SETTORE TECNICO

Modalità degli incontri tecnici con i Responsabili di settore:

- durante i Raduni periodici convocati dalla Commissione Tecnica del C.R.L.
- su iniziativa del Responsabile di settore, tramite il Comitato Provinciale interessato per l'approfondimento e la conoscenza tecnica delle singole individualità.
- su richiesta di un Comitato Provinciale (o di singole Società, sempre tramite il C.P. competente) con la partecipazione del responsabile di Settore direttamente sul posto concordato per incontrare Tecnici ed Atleti



il Referente per la Corsa in Montagna è il Consigliere Regionale Pietro Guarneri; il Referente per il Settore Amatori - Masters è il Consigliere Regionale Osvaldo Faustini

SETTORE SANITARIO

Delegato:

Vincenzo Lombardo

Il C.R.L. ed il Settore Sanitario hanno predisposto per gli atleti lombardi delle categorie Cadetti/e - Allievi/e - Junior M/F la possibilità di usufruire dell'Assistenza Medica da parte di Specialisti del Settore, operanti in aree diversificate della Regione Lombardia. I Tecnici (preferibilmente) e/o gli Atleti possono contattare direttamente i seguenti medici:

Medico	Telefono	Specializzazione
Arcuri Giuseppe	035 940425	Clinica Termale
Bianchini Barbara	0339 7792730	Ostetricia e Ginecologia
Cardella Eliana	0338 3432952	Medicina dello Sport Scienze dell'Alimentazione
Corradini Costantino	0335 6380493	Ortopedia - Traumatologia
Ferrario Antonella	0382 502773 0382 502832	Medicina dello Sport Ortopedia, Traumatologia
Ferrario Marco	0335 6671824	Medicina dello Sport
Forni Giovanni	0338 9116064	Cardiologia
Frigo Vinicio	0362 385509 0362 385505	Medicina dello Sport Malattie dell'apparato respiratorio
Galbarini Graziano	0372 497359	Medicina dello Sport
Galli Andrea	039 380510	Otorinolaringoiatria - Audiologia Traumatologia dell'apparato Orecchio-Naso.Gola
Golfari Giulia	0338 9099732 02 55601651	Dietologia
Gruppelli Umberto	0368 3379058	Medico Chirurgo
Lovato Maurizio	0362 385254	Ortopedia - Traumatologia
Peroni Frederic	02 26146020	Medicina dello Sport
Pozzobon Gabriella	0338 5264099	Specializzanda in Pediatria
Somenzini Lorenzo	02 485631	Scienze dell'alimentazione
Stoppini Sandro	030 313467	Medico chirurgo
Zucchini Valentino	0365 371236	Ortopedia

Il Settore Sanitario consiglia di eseguire annualmente uno screening ematochimico e di sottoporlo alla valutazione dei medici del Settore Sanitario. E' preferibile eseguire le analisi 30-40 gg prima di eventuali raduni regionali, onde facilitare l'incontro tra l'atleta ed il medico.

NORME RELATIVE ALLE AFFILIAZIONI E AL TESSERAMENTO 2005
ATTENZIONE

Tutte le operazioni sotto elencate **DOVRANNO ESSERE EFFETTUATE** attraverso i rispettivi **Comitati Provinciali FIDAL**

1. AFFILIAZIONI E RIAFFILIAZIONI

- 1.1 La validità delle affiliazioni 2005 ha inizio il 1° Gennaio 2005 e termina il 31 Dicembre 2005.
- 1.2 Per ottenere la prima affiliazione alla FIDAL, per la stagione sportiva 2005, le Società devono presentare domanda nel periodo compreso tra il 1° Novembre 2004 ed il 31 Ottobre 2005, utilizzando l'apposito modulo reperibile presso i Comitati Regionali (**per la Lombardia presso i Comitati Provinciali**) o scaricabile dal sito web federale (www.fidal.it).
- 1.3 Le domande di riaffiliazione possono essere presentate nel periodo 1° Novembre 2004 - 31 Dicembre 2004 presso il competente Comitato Regionale (**per la Lombardia presso il Comitato Provinciale dallo stesso C.R. delegato**). Trascorso il termine sopra indicato le Società possono ugualmente chiedere la riaffiliazione entro il termine ultimo del 31 Ottobre 2005, però, pur conservando i diritti acquisiti i voti e l'anzianità maturata, perdono qualsiasi prerogativa o diritto sugli atleti che sono liberi da vincolo.
- 1.4 Le adesioni possono essere presentate anche in epoca successiva all'affiliazione, entro il termine ultimo del 31 Ottobre 2005.
- 1.5 All'atto della riaffiliazione le Società affiliate e aderenti solo all'attività per il settore promozionale possono collegarsi ai soli fini della normativa sui trasferimenti degli atleti, con una società maschile ed una femminile affiliate e con adesione alle categorie giovanili e assolute della propria regione.
Il collegamento è il rapporto in base al quale una Società che svolge attività agonistica intraprende un percorso di formazione degli atleti unitamente ad altro affiliato che svolga esclusivamente attività promozionale. In tal caso per l'eventuale trasferimento di un atleta non occorrerà il visto del nulla-osta.

2. TESSERAMENTO

- 2.1 Le Società affiliate, quali soci della Federazione, ai sensi dell'art.6 comma 1 dello Statuto, possono chiedere il tesseramento di atleti, tecnici, collaboratori sanitari, medici e dirigenti sociali, nei termini e con le modalità deliberate dal Consiglio Federale.
- 2.2 Per ottenere il tesseramento alla FIDAL degli atleti di qualsiasi categoria, la Società dovrà dichiarare che gli stessi abbiano ottenuto la specifica idoneità richiesta sulla base di quanto previsto dalle norme statali e federali in materia di tutela sanitaria.
- 2.3 Il tesseramento degli atleti per la stagione sportiva 2005 può essere effettuato dal 16 Dicembre 2004 al 15 Dicembre 2005 utilizzando l'apposito modulo reperibile presso i Comitati Regionali (**per la Lombardia presso i Comitati Provinciali**) o scaricabile dal sito web federale (www.fidal.it). Il tesseramento effettuato nel periodo compreso tra il 16 Dicembre ed il 31 Dicembre 2004 ne farà decorrere la validità dal 1° gennaio della stagione agonistica 2005, ad eccezione degli atleti che si tessereranno per un gruppo sportivo militare od equiparato per i quali il tesseramento perfezionato in questo periodo (16 dicembre - 31 dicembre) avrà validità per la stagione ancora in corso.
- 2.4 La validità del tesseramento 2005 ha inizio il 1° Gennaio 2005 e termina il 31 Dicembre 2005.

Le varie categorie federali risultano, per età, così stabilite:

	Uomini	Donne
ESORDIENTI C	6-7 anni (1999-1998)	6-7 anni (1999-1998)
ESORDIENTI B	8-9 anni (1997-1996)	8-9 anni (1997-1996)
ESORDIENTI A	10-11 anni (1995-1994)	10-11 anni (1995-1994)
RAGAZZI	12-13 anni (1993-1992)	12-13 anni (1993-1992)
CADETTI	14-15 anni (1991-1990)	14-15 anni (1991-1990)
ALLIEVI	16-17 anni (1989-1988)	16-17 anni (1989-1988)
JUNIORES	18-19 anni (1987-1986)	18-19 anni (1987-1986)
PROMESSE	20-22 anni (1985-1983)	20-22 anni (1985-1983)
SENIORES	23 e oltre (1982 e prec.)	23 e oltre (1982 e prec.)
AMATORI	23-34 anni (1982-1971)	23-34 anni (1982-1971)
MASTERS	35 anni e oltre (1970 e prec.)	35 anni e oltre (1970 e prec.)
	MM35 35-39 anni (1970-1966)	MF35 35-39 anni (1970-1966)
	MM40 40-44 anni (1965-1961)	MF40 40-44 anni (1965-1961)
	MM45 45-49 anni (1960-1956)	MF45 45-49 anni (1960-1956)
	MM50 50-54 anni (1955-1951)	MF50 50-54 anni (1955-1951)
	MM55 55-59 anni (1950-1946)	MF55 55-59 anni (1950-1946)
	MM60 60-64 anni (1945-1941)	MF60 60-64 anni (1945-1941)
	MM65 65-69 anni (1940-1936)	MF65 65-69 anni (1940-1936)
	MM70 70-74 anni (1935-1931)	MF70 70-74 anni (1935-1931)
	MM75 75-79 anni (1930-1926)	MF75 75-79 anni (1930-1926)
	MM80 80-84 anni (1925-1921)	MF80 80-84 anni (1925-1921)
	MM85 85-89 anni (1920-1916)	MF85 85-89 anni (1920-1916)
	MM90 90-94 anni (1915-1911)	MF90 90-94 anni (1915-1911)
	MM95 95 anni e oltre (1910 e prec.)	MF95 95 anni e oltre (1910 e prec.)

- 2.6 La richiesta di tesseramento deve essere formulata con l'indicazione dei dati anagrafici dell'atleta e munita di firma dello

- stesso atleta nonché della firma del legale rappresentante della Società.
- 2.6.1 Per gli atleti in costanza di vincolo le Società possono presentare richiesta del rinnovo del tesseramento senza obbligo di firma da parte degli atleti stessi.
 - 2.7 Per i minori di anni 18 è obbligatoria anche la firma di chi esercita la potestà parentale.
 - 2.8 Il tesserino non sostituisce il documento di identità che deve essere dimostrata, a richiesta, con i certificati riconosciuti dalla legge.
 - 2.9 Con il primo tesseramento all'atleta viene attribuito un codice che resta per tutto il periodo di tesseramento, anche in caso di trasferimento.
 - 2.10 La richiesta di tesseramento, compilata, firmata e completa in ogni sua parte, deve essere presentata al Comitato Regionale (**per la Lombardia: al Comitato Provinciale dallo stesso all'uopo delegato**) per la vidimazione.
 - 2.11 Le disposizioni per il rinnovo delle tessere vengono deliberate dal Consiglio Federale e rimangono immutate salvo modifiche deliberate dallo stesso Consiglio ed ufficializzate a mezzo comunicato ufficiale.
 - 2.12 Le tessere degli atleti trasferiti da altre Società si intendono scadute all'atto del trasferimento per qualsiasi motivo esso sia avvenuto. Gli atleti in esame dovranno munirsi, pertanto, di una nuova tessera.
 - 2.13 Il mancato rispetto delle disposizioni regolamentari, determina la nullità del tesseramento o del rinnovo.
 - 2.14 La firma non autentica dell'atleta o del genitore in calce al documento di tesseramento o la non veridicità dei dati in esso contenuti comporta la sospensione immediata dall'attività dell'atleta nonché il deferimento dell'atleta e del Presidente della società alla Procura federale.
 - 2.15 Qualora – per qualsiasi causa- venga smarrita o distrutta la tessera di un Atleta, la Società è tenuta a farsi rilasciare un duplicato dal competente Comitato Regionale (**per la Lombardia: Comitato Provinciale all'uopo, delegato**), previo versamento della relativa tassa, stabilita dal Consiglio Federale.

3. DOPPIO TESSERAMENTO

- 3.1 Un atleta, nel corso di una stagione sportiva, può essere tesserato per una ed una soltanto società sportiva italiana, fatto salvo quanto previsto per i trasferimenti degli atleti alle Società militari. In questa ipotesi il primo tesseramento viene sospeso per tutto il periodo durante il quale l'atleta è tesserato per la Società militare. E' quindi consentito ad un atleta tesserato per una Società italiana tesserarsi, nella stessa stagione, per una Società estera e viceversa, nel rispetto delle normative IAAF.
- 3.2 L'atleta che firma due tessere federali nel corso della stessa stagione sportiva è passibile di provvedimento disciplinare, fatta salva la deroga di cui al comma precedente.
- 3.3 Gli Organi di Giustizia possono adottare provvedimenti disciplinari a carico del Presidente (o di chi ne fa le veci) di quella Società che abbia indotto a firmare un nuovo cartellino ad un atleta già tesserato o comunque vincolato per altro sodalizio. Viene fatto salvo il diritto di provare l'ignoranza dello stato giuridico dell'atleta.
- 3.4 In ogni caso, agli effetti del tesseramento, se l'atleta è libero da vincolo, è ritenuta valida la tessera presentata per prima, in ordine di data, al Comitato Regionale per la vidimazione. Se viceversa l'atleta è soggetto a vincolo sociale, è valida unicamente la tessera rilasciata per la Società alla quale è vincolato.
- 3.5 I Comitati Regionali sono tenuti ad apporre la data di ricezione sulla documentazione utile sia per il primo tesseramento che per il rinnovo.

4. VINCOLO SOCIALE ATLETI

Il vincolo, intendendosi come tale il periodo durante il quale l'atleta tesserato può trasferirsi ad altro sodalizio solo in presenza di nulla-osta della società di appartenenza ha la seguente durata:

Categoria	durata del vincolo
ESORDIENTI	annuale
RAGAZZI	annuale
CADETTI	durata della categoria
ALLIEVI	durata della categoria
JUNIORES	durata della categoria
PROMESSE	durata della categoria
SENIORES	3 anni
AMATORI	annuale
MASTERS	annuale

- 4.1 L'atleta che a seguito di squalifica non viene tesserato dalla propria Società, rimane ad essa vincolato. Al termine della squalifica, per potersi tesserare ad altra Società, l'atleta deve allegare alla domanda di trasferimento il nulla osta della Società di provenienza.
- 4.2 Gli atleti che non dovessero essere ritesserati dalla propria società entro il 31 gennaio 2005 sono liberi, in ogni caso, da vincolo e dal 1° febbraio al 31 maggio 2005 possono presentare domanda di trasferimento per altra Società della stessa regione. Per un trasferimento a Società di altra regione le domande potranno essere presentate dal 1° febbraio al 31 marzo 2005.

5. TESSERAMENTO ATLETI STRANIERI

- 5.1 Le Società affiliate alla FIDAL possono tesserare cittadini appartenenti alla U.E. senza alcuna limitazione di numero e cittadini extracomunitari nel numero e con le modalità di volta in volta consentite dalle norme statali vigenti in materia e dalle determinazioni in tal senso assunte dal CONI.
- 5.2 Il tesseramento dei cittadini extracomunitari potrà avvenire previo deposito di regolare visto di ingresso e permesso di soggiorno in Italia e nulla-osta della competente Federazione nazionale -ai sensi della normativa della I.A.A.F.
- 5.3 E' di competenza della FIDAL Nazionale l'autorizzazione al tesseramento di atleti/e stranieri/e comunitari/ie e extracomunitari/ie delle categorie Juniores/Promesse/Seniores/Masters ed atleti/e extracomunitari/ie con visto di

- ingresso in Italia per lavoro subordinato/sport appartenenti alle categorie Seniores, Promesse e Juniores al raggiungimento del 18° anno d'età.
- 5.4 L'accertamento dei requisiti al tesseramento per gli atleti stranieri delle categorie Eso/Rag/Cad/All/Ama comunitari/ie ed extracomunitari/ie è di competenza del Comitato Regionale. Per ottenere l'autorizzazione al tesseramento, l'atleta, di concerto con la società interessata, dovrà produrre contestualmente al modulo di domanda anche la seguente documentazione:
- permesso di soggiorno in Italia;
 - attestato di iscrizione e frequenza ad Istituto Scolastico italiano riconosciuto per gli atleti in età scolare;
 - nulla osta della Federazione straniera nazionale d'appartenenza se già tesserato, anche in passato, nel proprio paese o dichiarazione di autocertificazione per non tesseramento con la Federazione straniera nazionale d'appartenenza, se mai stato tesserato nel proprio paese.
- 5.5 Per gli atleti comunitari/ie ed extracomunitari/ie, i Comitati Regionali possono rilasciare la tessera solo in epoca successiva al nulla-osta della Giunta Esecutiva che lo concederà solo dopo aver verificato l'autenticità formale e sostanziale dell'autorizzazione rilasciata dalla competente Federazione nazionale.
- 5.6 Gli atleti stranieri extracomunitari che, alla stregua delle previsioni legislative vigenti, abbiano conseguito la cittadinanza italiana, vengono parificati ai cittadini italiani ad ogni effetto regolamentare e normativo a far data dal primo giorno successivo a quello in cui abbiano dimostrato alla Federazione tale nuovo stato giuridico.
- 5.7 Nel primo anno di affiliazione le Società non possono tesserare atleti/e stranieri già tesserati in Italia o provenienti da Federazioni straniere. Possono invece tesserare stranieri che non siano mai stati tesserati in Italia o all'estero e che comunque non necessitino di visto di ingresso per lavoro subordinato/sport.
- 5.8 Sulla tessera deve essere apposta la dicitura "Atleta straniero".
- 5.9 La validità della tessera, rilasciata agli/alle atleti/e stranieri/e extracomunitari/ie, è subordinata alla validità del permesso di soggiorno in Italia.
- 5.10 Il tesseramento autorizza l'atleta straniero a prendere parte alle gare federali consentite con gli stessi diritti e doveri spettanti agli atleti italiani, nei limiti e nel rispetto delle disposizioni di legge vigenti.
- 5.11 Le tessere degli atleti stranieri comunitari ed extracomunitari sono valide solo per la stagione sportiva di emissione e non possono essere rinnovate senza l'annuale nulla-osta del Consiglio Federale.
- 5.12 Il Consiglio Federale, nelle circolari annuali di indizione delle attività agonistiche, potrà introdurre eventuali limiti all'utilizzabilità di atleti cittadini di paesi extracomunitari.

6.TESSERAMENTO ATLETI/E STRANIERI/E EXTRACOMUNITARI/E CON PERMESSO DI SOGGIORNO IN ITALIA PER LAVORO SUBORDINATO/SPORT.

A seguito della Legge 30 luglio 2002, n. 189 "Modifica alla normativa in materia di immigrazione ed asilo" e delle conseguenti deliberazioni della Giunta Nazionale CONI aventi per oggetto: "Limite annuale di ingresso degli atleti stranieri, ripartizione degli ingressi e definizione dei criteri generali di assegnazione e tesseramento.", la FIDAL si è vista riconoscere per l'anno 2005 la possibilità di tesserare una quota di atleti/e extracomunitari/e con permesso di soggiorno in Italia per lavoro subordinato/sport pari a 165 unità indipendentemente dal loro status di "rinnovati/e" e "nuovi/e tesserati/e", comprensivi degli atleti provenienti dai paesi neocomunitari.

6.1 TESSERAMENTO

Non esisteranno, anche nel 2005, distinzioni tra Nuovi e Rinnovati tesseramenti per atleti/e extracomunitari/e con permesso di soggiorno in Italia per lavoro subordinato/sport. L'aver già tesserato nella stagione agonistica 2004 atleti extracomunitari con permesso di soggiorno in Italia per lavoro subordinato/sport non avrà quindi valore di priorità selettiva.

Le Società intenzionate a tesserare nel 2005 atleti/e extracomunitari/e (per la prima volta in Italia, o già in Italia negli anni precedenti) con permesso di soggiorno in Italia per lavoro subordinato/sport potranno presentare istanza alla FIDAL con le modalità e i parametri di seguito illustrati (artt. 6.2 e 6.3), *compilando in ogni sua parte il modulo di richiesta di tesseramento, opportunamente predisposto, ed allegando la documentazione richiesta.*

6.2 MODALITA'

6.2.1 Le Società affiliate alla FIDAL potranno tesserare atleti/e stranieri/e extracomunitari/e con permesso di soggiorno in Italia per lavoro subordinato/sport per l'anno 2005, appartenenti alle categorie Seniores e Promesse. Potranno, inoltre, tesserare atleti/e extracomunitari/e, sempre con permesso di soggiorno in Italia per lavoro subordinato/sport, delle categorie Juniores, solo se questi/e ultimi/e abbiano già compiuto il 18° anno di età.

E' intuitivo, quindi, l'assoluto divieto di tesseramento con permesso di soggiorno in Italia per lavoro subordinato/sport di atleti/e extracomunitari/e al di sotto del 18° anno di età. Non si potranno, altresì, tesserare atleti/e extracomunitari/e con permesso di soggiorno in Italia per lavoro subordinato/sport, appartenenti alle categorie Amatori e Masters.

6.2.2 Le Società interessate a tale formula di tesseramento avranno possibilità di inoltrare domanda in tre diversi momenti:

- domanda con scadenza il 31/12/2004
- domanda con scadenza il 31/01/2005
- domanda con scadenza il 31/03/2005

Dovranno presentare, entro il 31/12/2004 (1^a scadenza), domanda alla FIDAL – Ufficio Tesseramento Atleti – compilando l'apposito modulo reperibile presso i Comitati Regionali o scaricabile dal sito web federale (www.fidal.it).

Nel caso in cui, entro tale 1^a scadenza, il numero di domande presentate e accettabili non raggiunga il quorum di assegnazione previsto, un nuovo termine per la presentazione delle domande sarà fissato al 31/01/2005 (2^a scadenza) e, se il numero non fosse ancora raggiunto, il termine sarà ulteriormente prorogato al 31/03/2005 (3^a scadenza). In entrambe le scadenze citate (31/01 e 31/03), successive al primo termine (31/12), è comunque previsto il nuovo possibile coinvolgimento di Società che già abbiano ottenuto, alle scadenze precedenti, l'assegnazione di un (*) atleta extracomunitario con permesso di soggiorno in Italia per lavoro subordinato/sport, fermo restando il rispetto delle modalità e dei parametri.

E' altresì da intendersi vincolante, salvo le eccezioni più oltre illustrate, il limite di presentazione di richiesta di un (*) solo atleta per Società per ogni scadenza indicata precedentemente. Solo in occasione della terza scadenza (31/03/2005) le Società potranno indicare, in ordine di preferenza, più atleti perché, terminato l'esame delle domande pervenute secondo il criterio di una sola (*) accettazione per scadenza, si possa riesaminare la situazione, in caso di non completa copertura dei posti a disposizione, senza dar corso a nuove comunicazioni.

Nel contempo, si ribadisce che per la prima e seconda scadenza le Società potranno presentare domanda per un (*) solo atleta per volta e che eventuali ulteriori inserimenti non verranno presi in esame, né rappresenteranno titolo per la valutazione prevista nella scadenza successiva.

Se ad una delle tre scadenze indicate si verificasse che il numero di domande presentate ed accettabili superasse il numero di assegnazione previsto, la priorità sarà determinata dai parametri qualitativi (società, atleti) qui oltre illustrati e nel caso di identica situazione la priorità sarà determinata dall'ordine cronologico di recepimento delle domande, al protocollo federale.

- (*) Il limite di un atleta è esteso a due (2) (un atleta maschio ed un'atleta femmina) nel caso in cui la società sia costituita da due differenti squadre, una maschile e una femminile, con adesione ai due differenti settori d'attività.

6.3 PARAMETRI

6.3.1 Le Società potranno presentare istanza di tesseramento per atleti/e extracomunitari/e con permesso di soggiorno in Italia per lavoro subordinato/sport se, in ordine di priorità, risultino essere nell'ordine così classificate nella stagione sportiva 2004 nei Campionati di Società:

- a) C.d.S. assoluto su pista: società che hanno coperto nel corso della prima fase regionale il numero di gare previste secondo le modalità indicate nei commi 7.6.3 e 7.6.4 del regolamento 2004;
- b) C.d.S. assoluto di corsa campestre: società classificate fino al 20° posto compreso;
- c) C.d.S. assoluto di marcia: società classificate fino al 12° posto compreso;
- d) C.d.S. assoluto di corsa su strada: società classificate fino al 12° posto compreso.

6.3.2 Gli Atleti, per i quali le Società potranno presentare istanza di tesseramento, dovranno aver ottenuto, in ordine prioritario, risultati che rientrino nelle graduatorie nazionali assolute 2004, redatte alla data del 15/12/2004, entro:

- a) Il 30° posto delle graduatorie nazionali assolute dell'attività outdoor;
- b) Il 15° posto delle graduatorie nazionali assolute dell'attività indoor;
- c) Il 15° posto delle graduatorie nazionali assolute di ½ maratona;
- d) Il 15° posto delle graduatorie nazionali assolute di maratona;
- e) Il 15° posto delle graduatorie nazionali assolute di km. 20 di marcia;
- f) Il 15° posto delle graduatorie nazionali assolute di km. 50 di marcia;

ovvero essersi classificati nei seguenti Campionati della stagione sportiva 2004, entro:

- g) il 30° posto del Campionato Mondiale Assoluto di corsa campestre;
- h) il 15° posto del Campionato Mondiale Juniores di corsa campestre;
- i) il 30° posto del Campionato Mondiale Assoluto di corsa in montagna;
- j) il 10° posto del Campionato Mondiale Juniores di corsa in montagna;
- k) il 15° posto del Campionato Europeo Assoluto di corsa campestre;
- l) il 10° posto del Campionato Europeo Juniores di corsa campestre;
- m) il 15° posto del Campionato Europeo Assoluto di corsa in montagna;

Tali parametri saranno utilizzati facendo riferimento, in ordine di priorità, sia alla tipologia dei C.d.S., sia alla posizione occupata dalla Società in detti C.d.S., sia alla posizione occupata da ciascun atleta per cui è richiesto il tesseramento, nelle diverse graduatorie della propria specialità di riferimento o nelle diverse classifiche dei suddetti Campionati. A parità di posizione in graduatoria nelle diverse specialità, saranno utilizzate le tabelle di punteggio (edizione 1996 e aggiornamenti).

7 - TESSERAMENTO ATLETI GRUPPI SPORTIVI MILITARI ED EQUIPARATI

- 7.1 I Gruppi Sportivi Militari, delle Forze di Polizia e del Corpo dei Vigili del Fuoco possono tesserare fino ad un massimo di 65 atleti/e se affiliati con adesione sia all'attività maschile che femminile, e non più di 45 atleti /e con adesione solo all'attività maschile o a quella femminile, appartenenti alle categorie juniores, promesse e seniores.
- 7.2 I gruppi sportivi di cui al precedente comma 7.1 possono effettuare tesseramenti anche in numero eccedente i limiti previsti da detto comma solo nel caso in cui gli atleti interessati provengano dalla Società Sportiva ad essi collegata.
- 7.3 I Gruppi Sportivi suddetti possono svolgere attività anche con atleti delle altre categorie federali purché gli stessi vengano tesserati per la prima volta alla FIDAL e non siano provenienti da altre Società. Eventuali deroghe in presenza di motivi ed eccezionali casi potranno essere autorizzate dal Consiglio Federale.
- 7.4 All'atto del tesseramento deve essere presentata dalle competenti autorità certificazione comprovante l'effettivo incorporamento degli atleti.
- 7.5 I risultati ottenuti dagli atleti incorporati a qualunque titolo in un gruppo sportivo militare o equiparato per i primi tre anni di tesseramento producono effetti, a norma di Statuto, anche per la società di provenienza, sia ai fini tecnico-amministrativi che ai fini della divulgazione dei risultati.

8. TESSERAMENTO: DIRIGENTI - TECNICI - MEDICI E PERSONALE PARASANITARIO – AGENTI DEGLI ATLETI

a) Dirigenti

Il tesseramento dei "Dirigenti" si effettua entro il termine del 31-10-2005, contestualmente alla presentazione della domanda di affiliazione o riaffiliazione.

b) Tecnici

Il rinnovo del tesseramento dei Tecnici si effettua entro il 31-10-2005.

c) Medici e Personale Parasanutario

Il tesseramento dei Medici e del Personale Parasanutario si effettua entro il 31-10-2005. I Medici sono tenuti a presentare contestualmente alla domanda di tesseramento la fotocopia dell'attestato di iscrizione all'Ordine dei Medici.

d) Agenti degli atleti

Il tesseramento degli agenti degli atleti si effettua entro il 28.02.2005.

9. TESSERAMENTO GIUDICI

Il rinnovo del tesseramento dei Giudici Nazionali ed Internazionali si effettua entro il 31.12.2004. Il rinnovo di tutti gli altri ruoli è fissato entro il 28-2-2005.

Per quanto non contemplato nelle presenti norme si rimanda al Regolamento Organico.

Quote Associative, Diritti di Segreteria e Tasse Federali 2005
1. QUOTE ASSOCIATIVE:
a) AFFILIAZIONE E RIAFFILIAZIONE:

- Affiliazione o riaffiliazione della società € 70,00 (ripartita in € 15,00 alla FIDAL e € 55,00 al C.R.)
- Adesione All/Jun/Pro/Sen/Mas M € 180,00
- Adesione All/Jun/Pro/Sen/Mas F € 180,00
- Adesione Eso/Rag/Cad/Ama M € 30,00
- Adesione Eso/Rag/Cad/Ama F € 30,00
- Adesione Mas M € 70,00
- Adesione Mas F € 70,00
- Affiliazione gruppi sportivi scolastici gratuita

Il pagamento della quota di affiliazione e riaffiliazione dà diritto alla Società di ricevere le seguenti pubblicazioni federali: Atletica Comunicati, Annuario Federale, Atletica Rivista, Atletica Studi.

b) TESSERAMENTO ATLETI:

Categorie	Totale	quota FIDAL Nazionale	quota CC.RR.
Esordienti e Ragazzi M/F	Gratuito	-	-
Cadetti M/F	€ 2,00	€ 2,00	-
Allievi e Juniores M/F	€ 4,00	€ 2,00	€ 2,00
Promesse e Seniores M/F	€ 6,00	€ 3,00	€ 3,00
Masters e Amatori M/F	€ 8,00	€ 2,00	€ 6,00

c) TESSERAMENTO ALTRE FIGURE FEDERALI:

	totale	quota FIDAL Nazionale	quota CC.RR.
Dirigenti	€ 10,00	€ 4,00	€ 6,00
Giudici	€ 6,00	€ 3,00	€ 3,00
Tecnici	€ 40,00	€ 14,00	€ 26,00
Tecnici senza Società	€ 280,00	€ 20,00	€ 260,00
Medici	€ 40,00	€ 14,00	€ 26,00
Parasanitario	€ 40,00	€ 14,00	€ 26,00
Rappresentanti Atleti	€ 280,00	€ 280,00	-

Ciascun Comitato Regionale può determinare diritti di Segreteria aggiuntivi alle quote di affiliazione e tesseramento, in rapporto ai servizi erogati alle Società, Associazioni e Affiliati. La deliberazione del Consiglio Regionale deve essere trasmessa, pena la nullità del provvedimento, alla Segreteria Federale.

2. DIRITTI DI SEGRETERIA:
a) QUOTA FISSA PER TRASFERIMENTI E PRESTITI ATLETI DI COMPETENZA FIDAL NAZIONALE

- Cat.Cad/All/Jun/Pro/Sen/Mas € 26,00

b) QUOTA FISSA PER TRASFERIMENTI E PRESTITI ATLETI DI COMPETENZA COMITATO REGIONALE LOMBARDO FIDAL

- Cat.Cad/All/Jun/Pro/Sen/Mas € 26,00

Se due Società della stessa provincia sono collegate (con esplicita dichiarazione nella domanda di affiliazione) la quota fissa per il trasferimento dalla categoria Cadetti a quella Allievi non è dovuta.

Il passaggio tra la categoria Ragazzi e la categoria Cadetti avviene senza domanda di trasferimento, per cui non è dovuta la quota fissa.

La medesima procedura si applica nel passaggio tra gli Esordienti e i Ragazzi o nell'ambito di queste due categorie.

b) AMMENDE

1. Per mancanza della maglia sociale di un'atleta delle categorie All/Jun/Pro/Sen/Mas in ogni fase di tutte le manifestazioni istituzionali (per ogni atleta) € 52,00
2. Per mancanza di presentazione della tessera federale degli atleti nelle gare (per ogni atleta) € 3,00

c) RECLAMI

- Per gare Nazionali ed Internazionali € 16,00
- Per gare Regionali, Provinciali e Locali € 6,00
- Per reclami in seconda istanza € 16,00

d) RICORSI

- Per mancata affiliazione della Società € 26,00
- Per mancata concessione del trasferimento € 26,00
- Per qualsiasi tipo di ricorso avverso provvedimento disciplinare € 26,00

e) DUPLICATI TESSERE € 26,00

3. TASSA APPROVAZIONE GARE:

1. Tutte le Società organizzatrici di manifestazioni, di qualsiasi livello, per poterne ottenere l'approvazione e l'omologazione sono tenute a versare la relativa tassa approvazione gare.
2. La tassa approvazione gare non è dovuta per l'organizzazione di Campionati Federali su Pista.
3. Per le manifestazioni a livello provinciale e regionale ciascun Comitato Regionale provvederà a definire gli importi della tassa approvazione gare e i servizi da erogare.

Per le manifestazioni inserite nel calendario federale, la tassa approvazione gare è così definita:

MANIFESTAZIONI INTERNAZIONALI TOP ED INTERNAZIONALI

Gare	Quota competenza CC.RR.	Quota competenza FIDAL Nazionale	Totale
Pista	€ 517,00	€ 259,00	€ 776,00
Maratone	€ 1.000,00	€ 800,00	€ 1.800,00
½ Maratone	€ 775,00	€ 517,00	€ 1.292,00
Strada (altre distanze)	€ 620,00	€ 414,00	€ 1.034,00
Marcia	€ 155,00	€ 53,00	€ 208,00
Cross	€ 465,00	€ 52,00	€ 517,00
Corsa in Montagna	€ 155,00	€ 53,00	€ 208,00

MANIFESTAZIONI NAZIONALI

Gare	Quota competenza CC.RR.	Quota competenza FIDAL Nazionale	Totale
Pista	€ 155,00	€ 104,00	€ 259,00
Maratone	€ 650,00	€ 520,00	€ 1.170,00
½ Maratone	€ 414,00	€ 259,00	€ 673,00
Strada (altre distanze)	€ 362,00	€ 155,00	€ 517,00
Marcia	€ 104,00	€ 104,00	€ 208,00
Cross	€ 104,00	€ 104,00	€ 208,00
Corsa in Montagna	€ 104,00	€ 104,00	€ 208,00

MANIFESTAZIONI REGIONALI E PROVINCIALI

Gare	Quota totale di competenza CC.RR.
Pista	€ 30,00
Maratone	€ 115,00
½ Maratone	€ 80,00
Strada (altre distanze)	€ 60,00
Marcia	€ 30,00
Cross	€ 30,00
Corsa in Montagna	€ 30,00

SONO DI COMPETENZA DEI COMITATI REGIONALI I SEGUENTI SERVIZI:

1. Omologazione del regolamento almeno trenta giorni prima della data della manifestazione ed inoltro della copia alla Fidal - Ufficio Calendario e Regolamenti.
2. Assistenza alla segreteria organizzativa da definire con gli organizzatori.
3. Predisposizione servizio di giuria per le figure apicali (Giudice appello, direttore di riunione, direttore tecnico, arbitri).
4. Acquisizione risultati dal giudice d'appello ed inoltro, in giornata, alla Fidal - Ufficio Statistiche ed Elaborazione Dati.

SONO DI COMPETENZA DELLA FIDAL NAZIONALE I SEGUENTI SERVIZI:

1. Verifica regolamento e autorizzazione alla pubblicazione
2. Verifica ed approvazione del programma orario
3. Diffusione regolamento a mezzo e-mail alle società affiliate
4. Inserimento notizie pre e post manifestazione sul sito INTERNET: promo manifestazione (15 giorni prima) e pubblicazione risultati al termine della manifestazione.
5. Assistenza alla segreteria organizzativa da definire con gli organizzatori.
6. Omologazione dei percorsi.

Disposizioni valide sia per le manifestazioni internazionali che nazionali

- Le quote relative al servizio antidoping sono a totale carico degli organizzatori ed andranno versate preventivamente all'effettuazione della manifestazione.
- La quota relativa alla tassa e omologazione gara, incassata dai Comitati Regionali per la parte di competenza nazionale, sarà portata, automaticamente, a scorporo dai contributi previsti per ciascun comitato regionale.

IN MANCANZA DI PUNTUALE RISPETTO DI TALI INDICAZIONI, NON POTRANNO ESSERE GARANTITI I SERVIZI PREVISTI, NÉ IL SERVIZIO ANTIDOPING.

Per quanto concerne la definizione della tassa di iscrizione individuale alle gare di corsa su strada, l'importo della medesima sarà oggetto di successiva comunicazione a seguito di specifica deliberazione del Consiglio Federale.

DISPOSIZIONI ORGANIZZATIVE

ORGANIZZAZIONE GARE

RICHIESTE ORGANIZZAZIONE MANIFESTAZIONI REGIONALI E CAMPIONATI FEDERALI

REGIONALI

Le Società che intendono organizzare nel **2006** Manifestazioni Regionali e Campionati Federali Regionali dovranno inviare la richiesta, **tramite i competenti Comitati Provinciali**, al Comitato Regionale Lombardo come segue:

Entro il 30 giugno 2005: Indoor - Campestri - Corsa su Strada (gare da effettuare entro il 31.03.2006) - Marcia (gare da effettuare entro il 31.03.2006).

Entro il 15 ottobre 2005: Pista - Montagna - Corsa su Strada (gare da effettuare dal 01.04 al 31.12.2006) - Marcia (gare da effettuare dal 01.04 al 31.12.2006).

NORME GENERALI

1. PARTECIPAZIONE ALLE GARE

1.1 Gli atleti e le atlete sia italiani che stranieri per partecipare alle gare devono possedere la tessera federale validata per l'anno in corso, e un documento o certificato di identità.

1.2 Non è consentita la partecipazione di atleti/e "fuori-classifica" ai Campionati Federali Nazionali, salvo che vi sia una specifica autorizzazione scritta della Segreteria Federale F.I.D.A.L..

1.3 Ai Campionati Regionali Individuali possono partecipare "fuori classifica" atleti tesserati per Società di altra regione, previo nulla osta del Comitato Regionale di appartenenza, nel rispetto degli specifici regolamenti dei Campionati Regionali Individuali e sempre che nello stesso giorno non si svolga il Campionato Regionale Individuale nella regione d'appartenenza.

1.4 Non è consentita in alcun caso la partecipazione di atleti/e "fuori classifica" e di atleti/e "fuori regione" nelle Fasi Regionali dei Campionati di Società.

INOLTRE: In tutte le Manifestazioni Regionali e Provinciali riservate a qualsiasi Categoria, esclusi i Campionati di Società, è consentita la partecipazione anche ad atleti/e di altre Regioni e Province.

1.5 In ogni manifestazione ciascun atleta può prendere parte ad un massimo di due gare per giornata. All'atleta che risulta iscritto ad un numero di gare superiore al limite consentito vengono depennate le gare eccedenti seguendo l'ordine di orario di svolgimento della manifestazione stessa.

INOLTRE: Nelle Riunioni Regionali in Notturna, ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di DUE gare (staffetta compresa).

1.6 Gli atleti accreditati di un minimo di 6.500 p. nel Decathlon e le atlete accreditate di un minimo di 4.500 p. nell'Eptathlon nell'anno precedente o nella stagione in corso, possono partecipare a tre gare nel corso della stessa giornata, esclusi i Campionati Federali che rientrano nella normativa prevista al punto 1.5.

INOLTRE: In Regione, ai decatleti ed alle eptatlete è consentita la partecipazione sino a tre gare, come da regolamento nazionale, purché queste gare siano incluse fra quelle delle Prove Multiple.

1.7 Gli atleti/e iscritti/e a gare di corsa e di marcia dai m.1000 compresi in su non possono partecipare ad altre gare di corsa o marcia che si effettuino nel corso dello stesso giorno solare.

2. PARTECIPAZIONE DEGLI ATLETI ALLIEVI INSIEME AGLI JUNIORES, PROMESSE, SENIORES E MASTERS

2.1 Gli atleti Allievi/e partecipano, oltre che alle gare riservate alla propria categoria, anche alle seguenti manifestazioni Regionali e Nazionali congiuntamente agli atleti delle categorie Juniores, Promesse, Seniores e Masters:

2.1.1 Campionati Italiani Individuali Assoluti (aperto, indoor)

2.1.2 Campionati Italiani Indoor

2.1.3 Campionati Italiani e Prove Regionali di Lanci Invernali

2.1.4 Campionati Regionali e Provinciali Individuali Assoluti

2.1.5 Manifestazioni Nazionali, Regionali e Provinciali Assolute (se in possesso dei minimi previsti)

2.1.6 Manifestazioni Nazionali Assolute quando non sono previsti minimi di partecipazione (su richiesta/valutazione del Settore Tecnico Federale e nulla osta della FIDAL)

2.1.7 Manifestazioni Regionali e Provinciali Assolute (su richiesta/valutazione del Settore Tecnico Regionale e decisione del Comitato Regionale)

3. PARTECIPAZIONE DEGLI ATLETI STRANIERI AI CAMPIONATI DI SOCIETÀ

3.1 Ai vari Campionati di Società Assoluti, Juniores/Promesse e Masters (comprese le Fasi Regionali) possono essere iscritti e partecipare solo gli atleti stranieri comunitari ed extracomunitari che sono stati autorizzati al tesseramento entro il termine ultimo del 10 aprile. Gli atleti stranieri comunitari ed extracomunitari che sono stati autorizzati al tesseramento dopo il 10 aprile possono prendere parte, esclusi i C.d.S., a tutte le manifestazioni provinciali, regionali, nazionali e internazionali inserite ufficialmente nei rispettivi calendari.

3.2 Ai fini della compilazione delle classifiche della Fase Regionale, dopo la 2ª Fase, e delle Finali "A" e "A1" del C.d.S. Assoluto su Pista ogni Società può utilizzare fino ad un massimo di 4 punteggi (staffette comprese) ottenuti da un massimo di 3 atleti stranieri extracomunitari, tenendo conto che ogni atleta può concorrere alla formazione delle classifiche per un massimo di 3 punteggi (staffette comprese).

3.3 Ai fini della compilazione delle classifiche della Finale "B" del C.d.S. Assoluto su Pista ogni Società può utilizzare fino ad un massimo di 3 punteggi (staffette comprese) ottenuti da un massimo di 2 atleti stranieri extracomunitari, tenendo conto che ogni atleta può concorrere alla formazione delle classifiche per un massimo di 2 punteggi (staffette comprese).

3.4 Per il C.d.S. Juniores/Promesse su Pista e il C.d.S. Allievi/e su Pista ogni Società può utilizzare un massimo di 3 punteggi (staffette comprese) conseguiti da atleti stranieri extracomunitari.

3.5 Per tutti gli altri Campionati di Società si può utilizzare ai fini della classifica un solo punteggio (staffette comprese) conseguito da atleti stranieri extracomunitari.

4. PARTECIPAZIONE DEGLI ATLETI STRANIERI AI CAMPIONATI INDIVIDUALI

4.1 Gli atleti stranieri appartenenti alle categorie Juniores, Promesse, Seniores, Amatori e Masters non possono partecipare ai Campionati Italiani, Regionali e Provinciali Individuali.

4.2 Gli atleti stranieri appartenenti alle categorie Allievi, Cadetti, Ragazzi, Esordienti possono partecipare ai Campionati Italiani, Regionali e Provinciali Individuali e concorrono all'assegnazione del titolo.

5. PARTECIPAZIONE DEGLI ATLETI SENIORES AI CAMPIONATI INDIVIDUALI MASTERS

5.1 Gli atleti della categoria Seniores possono partecipare ai Campionati Italiani, Regionali e Provinciali Individuali Masters, nelle analoghe fasce d'età.

6. PARTECIPAZIONE DEGLI ATLETI MASTERS ALL'ATTIVITA' ASSOLUTA INDIVIDUALE E DI SOCIETA'

I Masters possono partecipare, oltre che all'attività della propria categoria, anche all'Attività Assoluta Individuale e di Società (secondo le norme tecniche e regolamentari della categoria Seniores). Pertanto nelle manifestazioni Assolute (Jun/Pro/Sen/Mas), i Masters utilizzano gli stessi attrezzi della categoria Seniores. Alle tre prove di finale dei concorsi delle suddette manifestazioni accedono i primi 8 atleti/e (o i primi 6 nei casi espressamente previsti nello specifico regolamento) della classifica dopo le tre prove eliminatorie, indipendentemente dalla categoria di appartenenza.

7. PARTECIPAZIONE DEGLI ATLETI MILITARI AI CAMPIONATI DI SOCIETA' CON LA SOCIETA' CIVILE DI PROVENIENZA

7.1 Al Campionato di Società su Pista Juniores/Promesse (comprese le Fasi Regionali) possono gareggiare per la Società civile di provenienza gli atleti/e appartenenti ai G.S. Militari, delle Forze di Polizia, del Corpo Forestale dello Stato e dei Vigili del Fuoco, purché il proprio G.S. Militare o equiparato non prenda parte al suddetto Campionato.

7.2 Qualora un G.S. Militare delle forze di polizia, del Corpo Forestale dello Stato e dei Vigili del Fuoco prenda parte alla Fase Regionale del Campionato di Società Assoluta su Pista, gli atleti/e tesserati ai G.S. Militari stessi, (non inseriti in una lista di 35 atleti/e che deve essere presentata dalla Società militare 30 gg. prima della data della Finale), possono gareggiare, in occasione della Finale Nazionale del Campionato stesso, per la Società civile di provenienza, per i primi tre anni di appartenenza al G.S. Militare o comunque finché il G.S. Militare stesso concede l'autorizzazione, a condizione che presentino la richiesta alla FIDAL Nazionale, tramite la Società civile di provenienza, nel periodo compreso tra il 30° ed il 10° giorno antecedente lo svolgimento della Finale.

7.3 Qualora un G.S. Militare o equiparato non partecipi alla Fase Regionale del C.d.S. Assoluta su Pista, tutti gli atleti tesserati per il suddetto G.S. militare possono gareggiare nella Finale Nazionale del Campionato stesso per la Società civile di provenienza, per i primi tre anni di appartenenza al G.S. Militare o comunque finché il G.S. Militare stesso concede l'autorizzazione, a condizione che presentino la richiesta alla FIDAL Nazionale, tramite la Società civile di provenienza, nel periodo compreso tra il 30° ed il 10° giorno antecedente lo svolgimento della Finale.

7.4 Gli atleti/e militari di cui ai punti 7.1, 7.2 e 7.3, saranno autorizzati a gareggiare con la Società civile di provenienza tramite convocazione della Federazione; gli stessi atleti/e gareggeranno con la maglia della Società di provenienza, purché l'eventuale sponsor tecnico sia uguale a quello della società militare per la quale l'atleta è tesserato; in caso contrario sarà necessario rendere non visibile il marchio dello sponsor della Società di provenienza.

PARTECIPAZIONE DEGLI ATLETI ALLE MANIFESTAZIONI

Secondo quanto previsto dal "Regolamento delle Manifestazioni" emanato in data 29 marzo 2002 dalla FIDAL (Atletica Comunicati n° 13/16), sono consentite le seguenti partecipazioni alle Manifestazioni:

REGIONALI e PROVINCIALI

- a- **tutti gli atleti italiani e stranieri tesserati per Società della Regione;**
- b- **gli atleti italiani delle Categorie Junior, Promesse e Senior non tesserati per Società della Regione, non compresi dal 1° al 10° posto delle graduatorie assolute nazionali dell'anno precedente;**
- c- **gli atleti di interesse tecnico ammessi ai college federali o convocati in allenamenti collegiali che si effettuino in Regione;**
- d- **gli atleti tesserati in ambito regionale per gli Enti di Promozione Sportiva che abbiano stipulato convenzioni con la FIDAL**

NAZIONALI

- a- **tutti gli atleti italiani e stranieri tesserati per Società affiliate alla FIDAL o ad Enti di Promozione Sportiva che abbiano stipulato convenzioni con la FIDAL;**
- b- eventuali deroghe sono autorizzate direttamente dalla Segreteria Federale, sentito il parere della Direzione Sportiva e dei Commissari Tecnici

INTERNAZIONALI

- a- **tutti gli atleti italiani e stranieri tesserati per Società affiliate alla FIDAL o ad Enti di Promozione Sportiva che abbiano stipulato convenzioni con la FIDAL; possono partecipare anche atleti tesserati a Federazioni Straniere affiliate alla IAAF (partecipazione limitata ad un massimo di 5 Nazioni di provenienza per gli atleti compresi nei primi 100 posti delle graduatorie mondiali dell'anno precedente)**
- b- eventuali deroghe sono autorizzate direttamente dalla Segreteria Federale, sentito il parere della Direzione Sportiva e dei Commissari Tecnici

INTERNAZIONALI TOP

- a- **tutti gli atleti italiani e stranieri tesserati per Società affiliate alla FIDAL o ad Enti di Promozione Sportiva che abbiano stipulato convenzioni con la FIDAL ed a Federazioni Straniere affiliate alla IAAF;**
- b- eventuali deroghe sono autorizzate direttamente dalla Segreteria Federale, sentito il parere della Direzione Sportiva e dei Commissari Tecnici

MANIFESTAZIONI PROMOZIONALI "NON COMPETITIVE"

- a- **solo a queste Manifestazioni possono partecipare anche gli atleti non tesserati alla FIDAL, alle Federazioni Straniere ed agli Enti di Promozione Sportiva che abbiano stipulato convenzioni con la FIDAL. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità generica. In queste Manifestazioni è ammessa la partecipazione comune, indipendentemente dal sesso e dall'età.**

IN TUTTE LE MANIFESTAZIONI – sopraelencate con esclusione di quelle Promozionali "non competitive"- gli Atleti DEVONO ESIBIRE AI GIUDICI - a richiesta - il CARTELLINO DI TESSERAMENTO, UN DOCUMENTO D'IDENTITA' VALIDO MUNITO DI FOTOGRAFIA. I GIUDICI POSSONO AMMETTERE IN GARA sub iudice GLI ATLETI che non siano nelle condizioni di documentare l'avvenuto tesseramento, PURCHE' SIANO CERTI DELL'IDENTITA' PERSONALE DELL'ATLETA.

Le Società organizzatrici saranno le uniche Responsabili per il mancato rispetto delle norme sopra esposte

8. ISCRIZIONI

8.1 Le iscrizioni ai Campionati Italiani Individuali e di Società Assoluti e Giovanili sono gratuite.

8.2 La tassa di iscrizione ai Campionati Italiani Individuali e di Società Masters è di € 4,00 per le gare individuali e di € 5,00 per le staffette.

INOLTRE: In Lombardia, le iscrizioni dovranno essere effettuate secondo le modalità previste dalla manifestazione (preiscrizioni o iscrizioni sul luogo).

PER TUTTE LE CATEGORIE, SUI MODULI DI ISCRIZIONE, DOVRÀ ESSERE TASSATIVAMENTE RIPORTATO, CHIARAMENTE SCRITTO IN STAMPATELLO, IL NUMERO DELLA TESSERA FEDERALE COMPLETO ED ESATTO, IL CODICE E LA DENOMINAZIONE DELLA SOCIETÀ.

(Questo facilita enormemente la stesura dei risultati e consente un risparmio di tempo che sicuramente sarà gradito a tutti; si chiede la fattiva collaborazione).

Per quanto non contemplato negli specifici regolamenti si rimanda alle suindicate "Norme Generali" e alle altre norme emanate dalla F.I.D.A.L. e dalla I.A.A.F. in materia di manifestazioni di atletica leggera.

TASSE ISCRIZIONE REGIONALE ATLETI/GARA

In tutte le Manifestazioni programmate in Regione e relative al Settore Giovanile ed Agonistico Assoluto, Amatori e Master su Pista, Strada, Montagna, Marcia, Indoor e Corsa Campestre, ISTITUZIONALI E NON, si applicheranno le seguenti tasse di iscrizione atleta:

Categoria	Attività	Quota Atleti della Regione Euro	Quota Atleti Fuori Regione Euro
R - C (a manifestazione)	Pista, Strada, Montagna, Marcia, Indoor, Cross	0,5	1
A - J - P - S - AM - MAS (a gara)	Pista, Strada, Montagna, Marcia, Indoor, Cross	1	3

La riscossione della tassa d'iscrizione alle gare è a carico dell'organizzazione, che provvederà a versarla al Comitato Provinciale di competenza che la inserirà nei rendiconti mensili da presentare al C.R.L. utilizzandola per le attività provinciali.

Si precisa che la quota di iscrizione delle staffette è di Euro 2 per staffetta (Euro 4 per le staffette fuori Regione)

Si precisa che la quota di iscrizione per le prove multiple è di Euro 1 per Atleta (Euro 3 per gli Atleti fuori Regione) per ogni giornata di gare

In tutte le manifestazioni per le quali il Comitato Organizzatore prevede una propria tassa di iscrizione (superiore a quella stabilita dal Comitato Regionale Lombardo), lo stesso dovrà versare al Comitato Provinciale competente la tassa di Euro 1 per atleta/gara (questo nel rispetto delle normative 2004 emanate dalla FIDAL Centrale in materia di Quote associative, Diritti di Segreteria e Tasse Federali).

La riscossione della tassa d'iscrizione alle gare è a carico dell'organizzazione, che provvederà a versarla al Comitato Provinciale di competenza che la inserirà nei rendiconti mensili da presentare al C.R.L. utilizzandola per le attività provinciali.

Il mancato rispetto delle normative sopra esposte, comporterà automaticamente la non autorizzazione per la Società ad organizzare manifestazioni negli Anni successivi.

8. CONFERMA ISCRIZIONI MANIFESTAZIONI NAZIONALI ISTITUZIONALI

8.1 Gli atleti/e devono confermare la partecipazione alla gara per la quale si sono iscritti almeno 60' prima dell'inizio della stessa. Le iscrizioni non confermate entro il termine sopra indicato vengono considerate nulle.

8.2 Per i Campionati Individuali, al momento della conferma delle iscrizioni vengono consegnati i numeri-gara.

8.3 Dopo la conferma delle iscrizioni gli atleti/e, prima dell'inizio della gara specifica (20' corse, 30' concorsi, 40' asta), devono mettersi a disposizione dell'Addetto ai Concorrenti per l'ingresso al campo o per l'avvio al luogo di gara. In ogni caso non è prevista chiamata all'appello a mezzo altoparlante.

9. CONTROLLO TESSERA FEDERALE

9.1 La tessera federale, per verificare l'avvenuto tesseramento, **deve essere presentata all'addetto ai concorrenti dall'atleta stesso al momento in cui accede al campo o al luogo di gara.**

9.2 **La mancata presentazione della tessera federale comporta un'ammenda di Euro 3,00 per ogni atleta. L'ammenda deve essere comunque accompagnata da una dichiarazione di avvenuto tesseramento e di momentanea mancanza della tessera. La dichiarazione deve essere rilasciata da un dirigente della società oppure dall'atleta stesso. Nel caso di atleta minorenni la dichiarazione può essere rilasciata, oltre che dal dirigente della società, anche da un genitore o da chi ne esercita la patria potestà.**

NORMA REGIONALE 2005:

Il Gruppo Giudici Gare Regionale e Provinciale DEROGHERA' dal ritiro della sola ammenda sino al 28.02.2005. Gli Atleti dovranno comunque ESIBIRE AI GIUDICI - a richiesta - UN DOCUMENTO D'IDENTITA' VALIDO MUNITO DI FOTOGRAFIA. I GIUDICI POSSONO AMMETTERE IN GARA sub iudice GLI ATLETI che non siano nelle condizioni di documentare l'avvenuto tesseramento, PURCHE' SIANO CERTI DELL'IDENTITA' PERSONALE DELL'ATLETA.

continua "NORME GENERALI"

9.3 Provvedimenti Tecnici

Nel caso di dichiarazione mendace sull'avvenuto tesseramento dell'atleta si procederà come segue:

- all'annullamento della prestazione tecnica e del piazzamento individuale conseguito;
- alla cancellazione del punteggio già assegnato nel caso si tratti di gara di C.d.S. con revisione della relativa classifica di Società;

10. CONTROLLO IDENTITÀ DEGLI ATLETI

10.1 L'identità degli atleti è garantita con il controllo di uno dei seguenti documenti o certificato sostitutivo.

- Passaporto
- Carta d'Identità
- Patente di guida rilasciata dalla Prefettura
- Foto autenticata ad uso scolastico rilasciata su carta semplice dal Comune o dalla Circostrizione.

10.2 Modalità di Controllo

Il controllo d'identità potrà essere effettuato in ogni singola gara.

Il Presidente di ogni singola giuria o la Giuria d'Appello potranno disporre, a loro insindacabile giudizio, il controllo dell'identità di uno o più atleti partecipanti.

Qualora un atleta risultasse sprovvisto di un documento d'identità, **l'atleta non può partecipare alle gare, salvo la presentazione di una dichiarazione di responsabilità da parte di un dirigente della società di appartenenza dell'atleta.**

10.3 Provvedimenti Tecnici e Disciplinari

Nel caso di dichiarazione mendace sull'identità dell'atleta da parte del dirigente di società si procederà come segue:

- all'annullamento della prestazione tecnica e del piazzamento individuale conseguito;
- alla cancellazione del punteggio già assegnato nel caso si tratti di gara di C.d.S. con revisione della relativa classifica di Società;
- al deferimento sia del dirigente sia dell'atleta agli Organi di Giustizia Federale.**

11. CERTIFICAZIONE MEDICA (NORMATIVA IN VIGORE DAL 01/01/2004)

Per il tesseramento 2005, gli atleti dovranno essere in possesso:

Categoria	Documento	Rilasciato da
Ragazzi - Cadetti - Allievi - Juniores - Promesse - Seniores - Amatori - Master	Certificato di idoneità specifica all'attività agonistica (Del. 30 del 11/10/2003 Fidal Nazionale)	Centro di Medicina Sportiva abilitato
Esordienti	Certificato di idoneità generica "stato di buona salute"	Medico di famiglia

Si rammenta che ai sensi del D.M. 18/02/1982, il Presidente della Società Sportiva è responsabile del rispetto di tale normativa, sottoscrivendo automaticamente l'osservanza delle disposizioni di legge in materia al momento della presentazione della richiesta di nuovo o di rinnovo del tesseramento di ogni Atleta

12. DICHIARAZIONE TEMPI PER LE GARE INDOOR ED IN PISTA

Per le manifestazioni in programma fino al 31 maggio 2005, potranno essere dichiarati i risultati ottenuti nell'anno precedente.

Successivamente saranno considerati soltanto quelli conseguiti nel 2005, ad esclusione di coloro che gareggiano per la prima volta nella stagione.

Per le gare Istituzionali (C.d.S. assoluti, Campionati Individuali e per tutte le manifestazioni regionali), il controllo dei tempi e delle misure sarà eseguito dal Responsabile Tecnico che provvederà altresì alla composizione delle serie e/o batterie. Qualora la miglior prestazione dichiarata non corrisponda al vero, il risultato ottenuto verrà annullato.

13. RISULTATI FUORI REGIONE PER LE GARE INDOOR ED IN PISTA

Per il costante aggiornamento delle graduatorie regionali **è indispensabile che le Società comunichino tempestivamente, con opportuna documentazione,** i risultati conseguiti fuori regione dai propri atleti.

"L'onere di inserimento nelle graduatorie Nazionali di questi risultati - spetta - come da disposizione della FIDAL Nazionale - al Comitato Regionale sul cui territorio si è svolta la manifestazione. Il Comitato Regionale Lombardo può solo - se a conoscenza del risultato ottenuto - sollecitarne l'inserimento."

14. GRADUATORIE REGIONALI

Per la verifica dei risultati ottenuti dai propri atleti, le Società potranno consultare le graduatorie regionali che verranno periodicamente aggiornate sul sito web : www.fidal-lombardia.it

SERVIZI ORGANIZZATIVI

SEGRETERIA

Si informano le Società Organizzatrici che è possibile utilizzare il servizio di segreteria computerizzata inoltrando specifica richiesta scritta al C.R.L. **almeno 30 giorni prima** dello svolgimento della gara.

- La quota del rimborso per il servizio è così determinata:
 - Euro 55 + IRAP (se dovuta) e spese viaggio, per servizio 1/2 giornata a persona
 - Euro 80 + IRAP (se dovuta) e spese viaggio, per servizio giornata intera a persona
 - Eventuali oneri di pernottamento e vitto.

Per le Manifestazioni Regionali Istituzionali, qualora il personale di tale servizio venisse inviato direttamente dal CRL, il rimborso verrà effettuato direttamente sul campo dagli Organizzatori o dal Comitato Provinciale (se

organizzatore)

continua "SERVIZI ORGANIZZATIVI"

CRONOMETRAGGIO

Il servizio di cronometraggio, nelle manifestazioni Provinciali e Regionali va previsto secondo le disposizioni federali.

Quando il servizio - secondo le nuove normative FIDAL - potrà essere espletato con attrezzature in possesso del Comitato Regionale Lombardo Fidal, la quota del rimborso per il servizio - da versare al Gruppo Giudici Gare - è così determinata:

- Euro 30 + IRAP (se dovuta) e spese viaggio, per servizio 1/2 giornata
- Euro 55 + IRAP (se dovuta) e spese viaggio, per servizio giornata intera
- Eventuali oneri di pernottamento e vitto.

Le quote relative a tale servizio – sia da parte di Società Organizzatrici sia da parte dei Comitati Provinciali – DOVRANNO ESSERE VERSATE AL GRUPPO GIUDICI GARE PROVINCIALE COMPETENTE PER TERRITORIO

MEDICO DI SERVIZIO

Si ricorda alle Società organizzatrici che ad ogni singola Manifestazione (e per tutta la sua durata) dovrà essere sempre presente sul campo un Medico di Servizio. Questa è una condizione irrinunciabile perché una Manifestazione possa avere inizio.

Le spese relative al servizio medico saranno a completo carico degli Organizzatori di ogni singola Manifestazione (Istituzionale e non) siano essi Società affiliate o Comitati Provinciali Fidal

NORME ORGANIZZATIVE GENERALI

1. Le manifestazioni previste nel calendario del Comitato Regionale Lombardo devono ritenersi prioritarie nei confronti di ogni altra iniziativa provinciale.
2. Tutte le manifestazioni provinciali dovranno essere approvate dal Comitato Provinciale il quale dovrà informare il C.R.L.
3. Si diffidano gli organizzatori ad utilizzare, su qualsiasi tipo di materiale informativo ed in qualsiasi sede, il nome e l'immagine della FIDAL senza averne ottenuto preventiva autorizzazione da parte degli organi competenti.
- 4. È vietato per tutti gli atleti/e tesserati/e alla FIDAL partecipare a manifestazioni non regolarmente autorizzate dalla Federazione (Nazionale, Regionale o Provinciale) per le rispettive categorie.**
5. Gli organizzatori dovranno provvedere a :
 - 5.1. mettere a disposizione del Gruppo Giudici Gare una segreteria efficiente;
 - 5.2. assicurare la presenza di personale idoneo a garantire il regolare svolgimento delle manifestazioni;
 - 5.3. richiedere l'intervento dei Cronometristi ove previsto.
 - 5.4. assicurare la presenza del medico di servizio (TASSATIVO).
 - 5.4.1. sarebbe opportuno disporre anche di ambulanza.
 - 5.5. consegnare al Giudice d'Appello n° tre copie dei risultati della manifestazione.
- 5.6. inviare al C.R.L. FIDAL ed ai CC.PP. di competenza, entro 48 ore dal termine delle gare, una copia dei risultati conseguiti nel corso della manifestazione. Prioritariamente via e-mail.**
6. Per quanto non contemplato nelle presenti norme vigono quelle tecniche e statutarie della FIDAL.

RESPONSABILE TECNICO REGIONALE

Il Tecnico chiamato a svolgere mansioni di Responsabile Tecnico alle manifestazioni indette dal C.R.L. dovrà:

- presenziare per tutta la durata della manifestazione;
- munirsi preventivamente delle graduatorie regionali dell'anno precedente e dell'anno in corso (limitatamente al periodo trascorso prima della manifestazione in questione);
- fornire al Direttore di Riunione o alla Segreteria dei G.G.G. la suddivisione in batterie o in serie delle gare di corsa previste nella giornata;
- verificare, qualora sia necessario, la prestazione dichiarata sui foglietti di iscrizione;
- collaborare con il G.G.G. per risolvere eventuali situazioni di difficoltà;
- approfittare della presenza in campo per aggiornarsi sulle condizioni degli atleti sotto controllo da parte del Settore Tecnico Regionale;
- relazionare al Responsabile Regionale del calendario sull'andamento della manifestazione dal punto di vista della scelta degli orari e tecnico-agonistica

CONTROLLI

I Comitati Provinciali Fidal per quanto di loro competenza devono:

- 1 - **VERIFICARE** presso le Società Organizzatrici di Manifestazioni nella Provincia di competenza che abbiano provveduto a richiedere il Servizio di Cronometraggio (ove previsto) e la presenza del Medico di Servizio (sempre);
- 2 - **PROVVEDERE** a richiedere l'utilizzo del Campo Gara (ove previsto), il Servizio di Cronometraggio (ove previsto) e la presenza del Medico di Servizio (sempre) per le GARE PROVINCIALI organizzate da ogni Comitato sul proprio territorio;
- 3 - **PROVVEDERE** a richiedere il Servizio di Cronometraggio (ove previsto) e la presenza del Medico di Servizio (sempre) per le GARE REGIONALI ISTITUZIONALI che vengono organizzate sul territorio di competenza. Il rimborso dei servizi di Cronometraggio, di Segreteria Computerizzata e del Medico sarà a carico dei rispettivi Comitati Provinciali.
- 4 - **VERIFICARE** - unitamente al Fiduciario Provinciale G.G.G. (o suo Delegato) - che i percorsi e/o i campi di gara delle Manifestazioni previste ai precedenti punti 1, 2 e 3 siano idonei alle esigenze della Manifestazione programmata e sufficientemente attrezzati.

Attività Corsa Campestre

- All'attività di corsa campestre tutti gli atleti/e dovranno partecipare con il tesserino vidimato per l'anno agonistico di competenza.
- Gli atleti/e che sono liberi per scadenza del vincolo sociale ed intendono trasferirsi ad altra società e coloro i quali ottengono il nullaosta dalle Società d'appartenenza, possono iniziare l'attività di corsa campestre solamente dopo aver ottenuto il trasferimento alla nuova Società ed aver regolarizzato il tesseramento.
- Agli effetti della responsabilità civile, al fine di tutelare i Giudici responsabili delle manifestazioni, le Società partecipanti alle corse campestri, all'atto delle iscrizioni, dovranno consegnare una dichiarazione attestante l'avvenuto tesseramento degli atleti.

REGOLAMENTI NAZIONALI

I REGOLAMENTI NAZIONALI DI ATTIVITA' INVERNALE 2005 possono essere consultati sul sito web del Comitato Regionale Lombardo FIDAL cliccando

www.fidal-lombardia.it

REGOLAMENTI REGIONALI

GRAN PREMIO LOMBARDIA DI CORSA CAMPESTRE 2005 CATEGORIE AM - AF - JM - JF - PM - PF - SM - SF

Il Comitato Regionale Lombardo della FIDAL indice il Gran Premio Lombardia di Corsa Campestre 2005, riservato agli atleti delle categorie AM - AF - JM - JF - PM - PF - SM - SF, tesserati per l'anno 2005 per società lombarde. Le manifestazioni si svolgeranno come sotto esposto:

Prova	Data e Località
1 [^] prova:	09 gennaio 2005 – Monza (Mi)
2 [^] prova:	16 gennaio 2005 – Pavia
3 [^] prova:	30 gennaio 2005 – Boario Terme (Bs) – Campionati Regionali Individuali
4 [^] prova:	20 febbraio 2005 – Casalmaggiore (Cr)

La successione delle partenze e la lunghezza dei percorsi, gli orari di chiusura iscrizioni e di partenza saranno i seguenti:

Gara	Categoria	Km	Chiusura Iscrizioni	Inizio Gara
1	Allieve	3	11.30	12.15
2	Allievi	4	11.45	12.30
3	Juniore M	6	11.50	12.50
	Prom/Senior F cross lungo	6	11.50	12.50
4	Juniore F	4	12.20	13.20
	Prom/Senior F cross corto	4	12.20	13.20
5	Prom/Senior M cross corto	4	12.40	13.40
6	Prom/Senior M cross lungo	10	13.00	14.00

Gli Atleti JUNIORES MASCHILI e le Atlete PROMESSE/SENIORES FEMMINILI (cross lungo) correranno INSIEME- La Classifica invece sarà distinta

Punteggi

A conclusione d'ogni gara sarà attribuito il seguente punteggio:

Allievi/Juniore/Promesse/Senior M: 50 punti al primo e a scalare sino ad attribuire punti 1 al cinquantesimo. Un punto verrà assegnato a tutti gli atleti classificati dal 51° posto in poi con esclusione dei "ritirati" e/o "squalificati".

Allieve: 40 punti alla prima e a scalare sino ad attribuire punti 1 alla quarantesima.

Un punto verrà assegnato a tutte le atlete classificate dal 41° posto in poi con esclusione delle "ritirate" e/o "squalificate".

Juniore/Promesse/Senior F: 30 punti alla prima e a scalare sino ad attribuire punti 1 alla trentesima.

Un punto verrà assegnato a tutte le atlete classificate dal 31° posto in poi con esclusione delle "ritirate" e/o "squalificate".

Classifiche

Al termine d'ogni prova saranno stilate le classifiche per ogni categoria prevista, tenendo conto dei punteggi ottenuti da atleti appartenenti alla stessa Società sino al numero massimo di TRE atleti/e.

Classifiche finali

Al termine delle tre prove, saranno sommati i punteggi conseguiti dalle Società nelle singole prove:

AM+JM+PM/SM: valida per l'assegnazione del Trofeo Regionale "Mario Bruno"

AF+JF+PF/SF: valida per l'assegnazione del Trofeo Regionale "Enrico Crema"

Le categorie Promesse/Senior gareggeranno assieme con classifica unica.-

Le prime sei società classificate delle Categorie (AM + JM + P/S M) e (AF + JF + P/S F) saranno così premiate:

1^a class. € 300 - 2^a class. € 200 - 3^a class. € 150 - 4^a class. € 100 - 5^a class. € 100 - 6^a class. € 100

Tempo Massimo

Non se ne terrà conto.

Continua REGOLAMENTI REGIONALI 2005

**FASI REGIONALI
CAMPIONATO DI SOCIETÀ DI CORSA CAMPESTRE 2005
CATEGORIE AM - AF - JM - JF - PM - PF - SM - SF**

Il Comitato Regionale Lombardo FIDAL, organizza le Fasi Regionali del Campionato di Società di Corsa Campestre riservato agli atleti delle categorie AM - AF - JM - JF - PM - PF - SM - SF tesserati per l'anno 2005 a Società lombarde. Le manifestazioni valide quali Fasi Regionali del Campionato si svolgeranno il

Prova	Data	Gara	Località
1 ^a prova:	16 gennaio 2005	Cross Corto - Lungo	Pavia
2 ^a prova:	23 gennaio 2005	Cross Corto	Arcisate
2 ^a prova:	30 gennaio 2005	Cross Lungo	Boario

Potranno partecipare tutti gli atleti/e tesserati per società lombarde regolarmente affiliate per il 2005.

Gli atleti Seniores e Promesse gareggeranno insieme.

La successione delle partenze e la lunghezza dei percorsi, gli orari di chiusura iscrizioni e di partenza saranno i seguenti:

Gara	Categoria	Km	Chiusura Iscrizioni	Inizio Gara
1	Allieve	3	11.30	12.15
2	Allievi	4	11.45	12.30
3	Juniores M	6	11.50	12.50
	Prom/Senior F cross lungo	6	11.50	12.50
4	Juniores F	4	12.20	13.20
	Prom/Senior F cross corto	4	12.20	13.20
5	Prom/Senior M cross corto	4	12.40	13.40
6	Prom/Senior M cross lungo	10	13.00	14.00

Gli Atleti JUNIORES MASCHILI e le Atlete PROMESSE/SENIORES FEMMINILI (cross lungo) – Gara n° 3 - correranno INSIEME- La Classifica invece sarà distinta

Le Atlete JUNIORES FEMMINILI e le Atlete PROMESSE/SENIORES FEMMINILI (cross corto) – Gara n° 4 - correranno INSIEME- La Classifica invece sarà distinta (Questo solo nella Manifestazione di Pavia del 16.01.2005)

Norme di classifica

In ogni gara prevista, per essere classificata, una Società deve sommare tre punteggi realizzati da tre diversi atleti/e.

Si assegnano: un punto al primo classificato, due al secondo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo classificato.

Per essere classificata una Società deve essere presente in entrambe le prove regionali del Campionato di Società.

Viene proclamata vincitrice la Società che ottiene il minor punteggio.

Classifiche

Saranno stilate classifiche per le categorie:

AM - AF - JM - JF - PM/SM cross lungo - PF/SF cross lungo - PM/SM cross corto - PF/SF cross corto

Tempo Massimo

Non se ne terrà conto.

Società qualificate per la FASE NAZIONALE

La modalità di qualificazione possono essere consultate nel Regolamento Nazionali relativi all'Attività Invernale 2005.

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI CORSA CAMPESTRE 2005
CATEGORIE AM – AF – JM – JF – PM – SM – PF – SF
MEMORIAL GIUSEPPE VOLPI

Cross Corto : si disputerà in prova unica il giorno 23 gennaio 2005 ad **ARCISATE (VA)**
 Juniores/Promesse/Seniores Donne km 4 - **Verrà assegnato un Titolo Regionale Unico**
 Juniores/Promesse/Seniores Uomini km 4 - **Verrà assegnato un Titolo Regionale Unico**

Cross Lungo : si disputerà in prova unica il giorno 30 gennaio 2005 a **BOARIO TERME (BS)**

Allieve	km 3
Allievi	km 4
Juniores Donne	km 4
Promesse/Seniores Donne	km 6
Promesse/Seniores Uomini	km 10
Juniores Uomini	km 6

Tempo massimo: Come da regolamento

TROFEO LOMBARDIA DI CORSA CAMPESTRE 2005
CATEGORIE RM-RF-CM-CF
MEMORIAL GIUSEPPE VOLPI

Il Comitato Regionale Lombardo della FIDAL indice il Trofeo Lombardia di Corsa Campestre 2005 riservato agli atleti delle categorie RM-RF-CM-CF tesserati nel 2005 per Società lombarde.

La manifestazione si svolgerà come segue :

Prova	Data	Località
1 ^a prova:	09 gennaio 2005	Monza (MI)
2 ^a prova:	30 gennaio 2005	Albiate (Mi)
3 ^a prova:	13 febbraio 2005	Villa d'Ogna (Bg)
4 ^a prova:	27 febbraio 2005	Malnate (Va) – <i>Campionato Regionale Individuale</i>

La 4^a prova, sarà valida anche per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale Individuale.

Per quanto riguarda l'assegnazione dei Titoli Regionali Individuali, nella Categoria Cadetti e Cadette, benché i due anni della Categoria gareggino insieme, si procederà a premiare (assegnando il Titolo Regionale Individuale) separatamente i nati/e nel 1990 ed i nati/e nel 1991. Inoltre la Classifica Individuale del Trofeo Lombardia di Cross Cadetti/e (così come per le Categorie Ragazzi/e) verrà stilata per ogni anno di appartenenza alla Categoria.

Punteggi

Al termine di ciascuna prova verranno attribuiti ai primi classificati di ogni gara i seguenti punteggi :

Ragazzi 93	40 p.	Ragazze 93	40 p.
Ragazzi 92	40 p.	Ragazze 92	40 p.
Cadetti 91	50 p.	Cadette 91	50 p.
Cadetti 90	50 p.	Cadette 90	50 p.

con progressione a scalare fino ad attribuire punti 1 rispettivamente al 50° classificato, ed al 40° classificato.

Nessun punteggio verrà attribuito a tutti gli altri concorrenti.

Nelle quattro prove previste la successione delle partenze e le lunghezze dei percorsi saranno le seguenti:

ord.part	Categoria	Anno di appartenenza	Distanza
1	Ragazze	93	Km. 1,5
2	Ragazze	92	Km. 1,5
3	Ragazzi	91	Km. 1,5
4	Ragazzi	90	Km. 1,5
5	Cadette	90 – 91 (insieme)	Km. 2
6	Cadetti	90 – 91 (insieme)	Km. 2,5

Il ritrovo per tutte le prove sarà alle Ore 9.00 – Prima gara Cadetti Ore 10.00 a seguire Cadette – Ragazzi – Ragazze

I Cadetti e le Cadette gareggiano per Categorie e non per anno singolo.

Classifiche

Sono previste una classifica individuale ed una classifica di Società. La classifica individuale verrà redatta in base alla somma dei punteggi ottenuti dagli atleti/e nelle 4 prove. Verranno premiati i primi 3 atleti. Le classifiche finali di Società Maschile e Femminile (Cadetti + Ragazzi) saranno redatte sulla base dei risultati ottenuti nelle quattro prove. Le prime 6 società delle classifiche maschile e femminile verranno così premiate: 1[^] class. € 250 - 2[^] class. € 200 - 3[^] class. € 150 - 4[^]/5[^]/6[^] class. € 100

NORME PER ESORDIENTI

Per l'attività di corsa campestre della categoria Esordienti A 94-95 la distanza dovrà essere compresa tra mt. 800 e mt. 1.000. Le gare sono a carattere Provinciale. Nell'ambito del Trofeo Lombardia di Corsa Campestre 2005, le gare eventualmente organizzate saranno OPEN.

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ DI CORSA CAMPESTRE 2005 CATEGORIE RM-RF-CM-CF

La Manifestazione si terrà a **ARCISATE (VA)** in data **23 gennaio 2005**

REGOLAMENTO

- o Vi possono partecipare tutte le Società regolarmente affiliate per il 2005 nelle Categorie Cadetti/Cadette - Ragazzi/Ragazze con un numero illimitato di atleti/e.
- o Per ogni Categoria i **migliori tre Atleti/e** di ogni Società portano punteggio per la Classifica di Società.
- o Le Società che non portano a termine la gara di ogni singola Categoria con **almeno tre Atleti/e** non verranno classificate.
- o Per ogni gara **non è previsto** il tempo massimo.

Classifica di Società

- o Verranno assegnati punti a tutti gli Atleti/e classificati/e nel modo seguente: un punto al primo, due punti al secondo, tre al terzo e così via fino all'ultimo classificato che avrà tanti punti quanti gli atleti regolarmente classificati.
- o Classifica Regionale del Campionato di Società per ogni Categoria: verranno presi in considerazione i migliori tre punteggi per ogni singola Categoria della stessa Società, la cui somma determinerà il punteggio totale. Verrà considerata vincitrice la Società con il minor punteggio. In caso di parità di punteggio verrà classificata prima la Società avente il miglior piazzamento individuale.

Per quanto non previsto dal presente regolamento, si fa riferimento alle norme tecnico statutarie della FIDAL e del GGG

A questa Manifestazione possono partecipare anche Atleti ed Atlete delle Società che non riusciranno a completare il punteggio previsto dal Regolamento

NORME PER LA CONVOCAZIONE DEGLI ATLETI CADETTI/CADETTE AL CRITERIUM NAZIONALE DI CROSS

MODALITA' PER L'ASSEGNAZIONE DEI PUNTEGGI

Ogni Atleta che intende far parte della Rappresentativa Regionale al Criterium Nazionale di Cross Cadetti/Cadette DEVE PARTECIPARE ad almeno 3 delle 4 prove che il Comitato Regionale Lombardo FIDAL ha indicato come Cross indicativi per la selezione e che sono:

Prova	Data	Località	Manifestazione
1 ^a prova:	09 gennaio 2005	Monza (MI)	Trofeo Lombardia di Corsa Campestre - 1 [^] prova
2 ^a prova:	30 gennaio 2005	Albiate (Mi)	Trofeo Lombardia di Corsa Campestre - 2 [^] prova
3 ^a prova:	13 febbraio 2005	Villa d'Ogna (Bg)	Trofeo Lombardia di Corsa Campestre - 3 [^] prova
4 ^a prova:	27 febbraio 2005	Malnate (Va)	Trofeo Lombardia di Corsa Campestre - 4 [^] prova <i>Campionati Regionali Individuali Cadetti/e - Ragazzi/e</i>

ASSEGNAZIONE DEI PUNTI

Nelle prime TRE prove vengono assegnati i seguenti punteggi:

Piazzamento	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	10°	11°	12°	13°	14°	15°
Punti	30	24	19	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Nella prova valevole come Campionato Regionale Individuale (27 febbraio 2005 a Malnate) il punteggio viene così maggiorato:

Piazzamento	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	10°	11°	12°	13°	14°	15°
Punti	35	29	24	20	17	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6

Continua REGOLAMENTI REGIONALI 2005 – NORME DI CONVOCAZIONE AL CRITERIUM NAZIONALE CADETTI/E DI CROSS

DETERMINAZIONE DEI SELEZIONATI

Al termine di tutte le prove verrà stilata una graduatoria di merito in base ai migliori 3 punteggi individuali (su 4 prove) che servirà per procedere alla composizione della Rappresentativa Regionale partecipante al Criterium Nazionale di Cross, secondo il numero indicato dai Regolamenti Federali.

Qualora vi fosse parità di punti, verrà preferito l'atleta meglio classificato nella prova del Campionato Regionale Individuale di Cross del 27 febbraio 2005.

COMPOSIZIONE DELLE SQUADRE

Al termine delle quattro prove la Struttura Tecnica Regionale provvederà a convocare, per il Criterium Nazionale di Corsa Campestre Cadetti/e, il numero di Atleti/e previsto dal Regolamento Nazionale.

NORME PER LA CONVOCAZIONE DEGLI ATLETI/E ALLIEVI/ALLIEVE AL TROFEO DELLE REGIONI DI CROSS

MODALITA' PER L'ASSEGNAZIONE DEI PUNTEGGI

Ogni Atleta che intende far parte della Rappresentativa Regionale al Trofeo delle Regioni di Corsa Campestre DEVE PARTECIPARE ad almeno 4 delle 5 prove che il Comitato Regionale Lombardo FIDAL ha indicato come Cross indicativi per la selezione e che sono:

Prova	Data	Località	Manifestazione
1 ^a prova:	09 gennaio 2005	Monza (MI)	Campionato di Società di Cross/Fase Regionale – 1 [^] prova
2 ^a prova:	16 gennaio 2005	Pavia	Campionato di Società di Cross/Fase Regionale – 2 ^a prova
3 ^a prova:	30 gennaio 2005	Boario (Bs)	Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre
4 ^a prova:	20 febbraio 2005	Casalmaggiore (Cr)	Gran Premio Lombardia di Cross
5 ^a prova:	27 febbraio 2005	Villa Lagarina (TN)	Campionati Italiani Individuali di Corsa Campestre

ASSEGNAZIONE DEI PUNTI

Nelle prove di MONZA, PAVIA e CASALMAGGIORE vengono assegnati i seguenti punteggi:

Piazzamento	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	10°	11°	12°	13°	14°	15°
Punti	30	24	19	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Nelle prove valevoli come Campionato Regionale Individuale (30 gennaio 2005 a Boario) e come Campionato Italiano Individuale (27 febbraio 2005 a Villa Lagarina (TN)) il punteggio viene così maggiorato:

Piazzamento	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	10°	11°	12°	13°	14°	15°
Punti	35	29	24	20	17	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6

DETERMINAZIONE DEI SELEZIONATI

Al termine di tutte le prove verrà stilata una graduatoria di merito in base ai migliori 3 punteggi individuali (su 4 prove) che servirà per procedere alla composizione della Rappresentativa Regionale partecipante al Trofeo delle Regioni di Cross, secondo il numero indicato dai Regolamenti Federali.

Per l'assegnazione dei punteggi della quarta prova (Campionati Italiani Individuali di Cross) verrà estrapolata la classifica dei soli atleti lombardi.

Qualora vi fosse parità di punti, verrà preferito l'atleta meglio classificato nella prova del Campionato Italiano Individuale di Cross del 27 febbraio 2005.

COMPOSIZIONE DELLE SQUADRE

Al termine delle tre prove la Struttura Tecnica Regionale provvederà a convocare, per il Trofeo delle Regioni di Corsa Campestre Allievi/e, il numero di Atleti/e previsto dal Regolamento Nazionale.

Continua **REGOLAMENTI REGIONALI 2005**

**CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI INVERNALI DI LANCI
CAMPIONATI ITALIANI GIOVANILI INVERNALI DI LANCI
CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE INVERNALI DI LANCI**

Il C.R.L. indice la

"1^a e 2^a PROVA REGIONALE DEI CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI DI LANCI INVERNALI"

e la

"1^a e 2^a PROVA REGIONALE DEI CAMPIONATI ITALIANI GIOVANILI DI LANCI INVERNALI"

e la

"1^a e 2^a PROVA REGIONALE DEI CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE DI LANCI INVERNALI"

manifestazioni riservate rispettivamente agli atleti delle categorie J/P/S M/F e A/J M/F e P M/F appartenenti a Società lombarde.

Le manifestazioni si svolgeranno come segue:

1^a prova: 30 gennaio 2005 – Milano - Campo Saini di Via Corelli

2^a prova: 13 febbraio 2005 – Milano – Campo Saini di Via Corelli - **Campionato Regionale Individuale**

Programma tecnico

Donne: Disco, Martello, Giavellotto

Uomini: Disco, Martello, Giavellotto

Partecipazione – Norme comuni ad entrambi i Campionati

Ogni atleta potrà disputare due gare in ogni manifestazione.

Non sono ammessi a partecipare atleti fuori classifica.

Partecipazione – Norme per i Campionati Assoluti

Possono partecipare gli atleti/e delle categorie J/P/S M/F

Sono ammessi ai lanci di finale otto atleti.

Partecipazione – Norme per i Campionati Giovanili

Possono partecipare gli atleti/e delle categorie A/J M/F

Sono ammessi ai lanci di finale otto atleti.

Partecipazione – Norme per i Campionati Promesse

Possono partecipare gli atleti/e delle categorie P M/F

Sono ammessi ai lanci di finale otto atleti.

Per le norme di partecipazione e classifica della finale nazionale si rimanda al regolamento 4.1.2 pubblicato su Atletica Comunicati "Campionati Italiani Individuali Giovanili"

Vista l'indisponibilità dell'impianto INDOOR, nel contesto delle manifestazioni si effettueranno le gare di peso fermo restando la norma di disputare due gare per atleta.

CRITERIUM INVERNALE LANCI CADETTI/E - ALLIEVI/E

Il C.R.L. indice l'

"8° CRITERIUM INVERNALE DI LANCI "

riservato agli atleti delle categorie CADETTI/E - ALLIEVI/E

Le manifestazione si svolgerà come segue:

1[^] prova: 20 febbraio 2005 – Bergamo (BG) – Centro Sportivo Via delle Valli – **Peso - Disco**

lancio del Peso valido come Campionato Regionale Individuale Invernale Lanci

2[^] prova: 27 febbraio 2005 – Casalmaggiore (CR) – Centro Sportivo – **Martello - Disco**

lancio del Disco valido come Campionato Regionale Individuale Invernale Lanci

3[^] prova: 06 marzo 2005 – Rezzato (BS) – Centro Sportivo – **Peso - Giavellotto**

lancio del Giavellotto valido come Campionato Regionale Individuale Invernale Lanci

4[^] prova: 13 marzo 2005 – Olgiate Olona (VA) – Centro Sportivo Parco Pai – **Martello - Giavellotto**

lancio del Martello valido come Campionato Regionale Individuale Invernale Lanci

Programma tecnico

Donne: Disco, Martello, Giavellotto, Peso.

Uomini: Disco, Martello, Giavellotto, Peso.

Partecipazione

Ogni Società potrà iscrivere atleti senza nessuna limitazione. Ogni atleta potrà disputare due gare in ogni manifestazione.

Sono ammessi ai lanci di finale otto atleti per ogni Categoria

N.B. - NON SONO PREVISTE CLASSIFICHE REGIONALI DI SOCIETA'

**CAMPIONATI REGIONALI DI CORSA CAMPESTRE 2005
CATEGORIA MASTER M/F
CRITERIUM REGIONALE DI CORSA CAMPESTRE 2005
CATEGORIA AMATORI M/F**

Il C.R.L. FIDAL indice i Campionati Regionali di corsa campestre 2005, Categoria Master M/F ed il Criterium Regionale di corsa campestre 2005 Categoria Amatori M/F, riservata ad atleti tesserati alle Società lombarde regolarmente affiliate per il 2005.

La manifestazione, si terrà in prova unica a Lanzo d'Intelvi (CO)- Loc. Pietrafessa – **il 06 MARZO 2005**

La partecipazione dei singoli atleti è subordinata al loro regolare tesseramento per l'anno 2005.

La lunghezza del percorso sarà la seguente :

Donne : Km. 3 - 4

Uomini : Km. 6 - 8

La successione delle partenze sarà indicata nel programma specifico della manifestazione che sarà divulgato a cura della società organizzatrice.

Premiazioni:

Verranno premiati con medaglia i primi tre classificati M/F di ogni categoria.

DISPOSIZIONI

CATEGORIA MASTER

PARTECIPAZIONE ALL'ATTIVITÀ REGIONALE-PROVINCIALE ASSOLUTA E CAMPIONATI REGIONALI-PROVINCIALI INDIVIDUALI ASSOLUTI

Vista la circolare n. 10855 dell'12/10/99 della FIDAL Nazionale si specifica che per la Corsa Campestre non esistono limitazioni di partecipazione per gli atleti della categoria Master.

CATEGORIA AMATORI

PARTECIPAZIONE ALL'ATTIVITÀ REGIONALE-PROVINCIALE ASSOLUTA E CAMPIONATI REGIONALI-PROVINCIALI INDIVIDUALI ASSOLUTI

Vista la circolare n. 10855 dell'12/10/99 della FIDAL Nazionale si specifica che per la Corsa Campestre non esistono limitazioni di partecipazione per gli atleti della categoria Amatori, **eccetto** la partecipazione alle gare valide per il Campionato di Società Assoluto.

CATEGORIA SENIORES

PARTECIPAZIONE DEI SENIORES AI CAMPIONATI INDIVIDUALI MASTER

Ai Campionati Regionali e Provinciali Individuali Master possono partecipare anche gli atleti della categoria Seniores nelle analoghe fasce di età prevista per i Master.

Continua **REGOLAMENTI REGIONALI 2004**

36° TROFEO INTERREGIONALE DI MARCIA "UGO FRIGERIO"

La Nuova Atletica D.D.S in collaborazione con il Comitato Regionale Lombardo FIDAL indice la 36^a edizione del Trofeo Interregionale "Ugo Frigerio" di Marcia

La Manifestazione - in più prove - è riservata agli Atleti/e tesserati per Società regolarmente affiliate per l'anno 2005.

Le Categorie e le Distanze previste sono le seguenti:

Categoria	Anni	Distanze	
		Strada	Pista
ESORDIENTI A M/F	1994 - 1995	Km. 1	Km. 1
RAGAZZI/E	1992 - 1993	Km. 2	Km. 2
CADETTE	1990 - 1991	Km. 3	Km. 3
CADETTI	1990 - 1991	Km. 3	Km. 4
ALLIEVI/E	1988 - 1989	Km. 5	Km. 5

Le Categorie che devono percorrere la stessa distanza verranno fatte partire insieme.

PUNTEGGI

In ognuna delle prove, per ogni Categoria, vengono assegnati 30 punti al primo classificato, 29 al secondo e, a scalare, fino ad assegnarne 1 al trentesimo classificato e successivi.

PREMIAZIONI

In ognuna delle prove verranno premiati i primi 3 classificati di ogni Categoria ed assegnato un ricordo della Manifestazione a tutti gli altri partecipanti. Verranno inoltre premiate le prime 6 Società della Classifica Complessiva (Maschile + Femminile).

Le Classifiche di Società Finali del Trofeo saranno così determinate:

- alla Società prima nella Classifica Generale Femminile verrà assegnato il Trofeo "Giulio Cassani"
 - alla Società prima nella Classifica Generale Maschile verrà assegnato il Trofeo "Maro Meneguzzo"
 - alla Società prima nella Classifica Complessiva (Maschile + Femminile) verrà assegnato il Trofeo "Ugo Frigerio".
- Verranno inoltre premiate le Società presenti in questa ultima Classifica dal 2° al 6° posto.
Per entrare nelle varie Classifiche, le Società dovranno aver partecipato ad almeno tre prove del Trofeo.

Le Classifiche Individuali Finali del Trofeo saranno così determinate:

- verranno premiati i primi 10 Atleti/e di ogni Categoria; a tutti gli altri classificati andrà la maglietta ricordo del Trofeo.

DATE E SEDI DELLE PROVE DEL TROFEO "FRIGERIO"

Prova	Data	Località	Ritrovo	Organizzazione
Prologo	23.01.2005	Brembate Sopra (BG)	Campo Sportivo Comunale	Atl. Brembate Sopra
1 ^a Prova su strada	13.02.2005	Pedrengo (BG)	P.zza della Chiesa	U.S. Scanzorosciate
2 ^a Prova su strada	27.02.2005	Muggiò (MI)	P.zza del Municipio	Atl. Muggiò
3 ^a prova su pista	06.03.2005	Bovisio Masciago (MI)	Campo Sportivo Comunale	P.B.M. Bovisio Masciago
4 ^a Prova su strada	13.03.2005	Savona	La Fortezza Priamar - Lungomare Prolungamento -	Atl. Alba Docilia

Le altre prove verranno inserite nel Calendario Gare Regionale Estivo 2005

Gli orari di svolgimento previsti per ognuna delle prove saranno i seguenti:

ORE 9.00 RITROVO	ORE 10.00 INIZIO GARE
-------------------------	------------------------------

La successione delle partenze sarà la seguente:

- 1) Esordienti F/M (insieme)
- 2) Ragazzi F/M (insieme)
- 3) Cadetti F/M (insieme su strada)
- 4) Allievi F/M (insieme su strada)

Continua **REGOLAMENTI REGIONALI 2005**

**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE E DI SOCIETÀ DI COMBINATA
CATEGORIE JM - JF - PM - PF - SM - SF
CRITERIUM REGIONALE INDIVIDUALE E DI SOCIETÀ DI COMBINATA
CATEGORIA AMATORI M/F**

Il Comitato Regionale Lombardo FIDAL, indice il Campionato Regionale Individuale e di Società di COMBINATA riservato agli atleti delle categorie JM - JF - PM - PF - SM - SF ed il Criterium Regionale Individuale e di Società di COMBINATA riservato agli atleti della categoria AMATORI M/F tesserati per l'anno 2005 a Società lombarde.

Le PROVE valide per stilare le classifiche individuali e di Società sono le seguenti

Disciplina	Data	Località	Manifestazione	Categorie
Corsa campestre	30 gennaio 2005	Boario Terme (Bs)	Campionati Regionali Individuali Cross Lungo	J/P/S M/F
Corsa campestre	06 marzo 2005	Lanzo d'Intelvi (CO)	Criterium Regionale Amatori di Cross	Amatori M/F
Corsa in montagna	da definire ***	da definire ***		
Corsa su strada	da definire ***	da definire ***		
Gara in pista	da definire ***	da definire ***		J/P/S/Am M: mt. 10.000 P/S Am F: mt. 10.000 J F: mt. 5.000

*** date e località verranno definite al momento della stesura del Calendario Gare Regionale Estivo.

Potranno partecipare tutti gli atleti/e tesserati per società lombarde regolarmente affiliate per il 2005. Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti/e.

Punteggi

Al termine di ciascuna prova verranno attribuiti ai primi classificati di ogni gara i seguenti punteggi :

Jun/Pro/Sen/Ama Maschili 50 p.
Jun/Pro/Sen/Ama Femminili 30 p.

con progressione a scalare fino ad attribuire punti 1 rispettivamente al 50° classificato, ed alla 30^a classificata. Ciascun atleta di ogni Categoria classificato oltre il 50° posto (per i maschi) ed oltre il 30° posto (per le femmine) riceverà 1 punto con esclusione degli atleti/e "ritirati" e/o "squalificati".

Classifiche

Sono previste una classifica individuale ed una classifica di Società.

La classifica individuale verrà redatta in base alla somma dei punteggi ottenuti dagli atleti/e nelle 4 prove.

L'Atleta primo classificato delle Categorie JUN/PRO/SEN M e F verrà proclamato Campione Regionale di Combinata.

Le classifiche finali di Società Maschile e Femminile saranno redatte sulla base dei risultati ottenuti da ogni Società nelle quattro prove. Verranno stilate le seguenti classifiche di Società: J/P/S Maschile - J/P/S Femminile - Amatori Maschile - Amatori Femminile. Le prime 3 società di ognuna delle quattro classifiche verranno premiate con coppe.

**CAMPIONATI REGIONALI INDOOR A/J/P/S M/F OPEN
GENOVA - PALASPORT FIERA INTERNAZIONALE DI P.ZA KENNEDY**
SABATO 12 - DOMENICA 13 FEBBRAIO 2005

Orari di Ritrovo

SABATO 12 FEBBRAIO 2005

ORE	
14.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti
14.15	Chiusura Iscrizioni
15.00	Inizio Gare

DOMENICA 13 FEBBRAIO 2005

11.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti salto in alto maschile
11.15	Chiusura Iscrizioni
11.30	Inizio gara alto maschile
13.15	Ritrovo Giurie e Concorrenti altre gare
13.30	Chiusura Iscrizioni
14.15	Inizio Gare

REGOLAMENTO MANIFESTAZIONE

Metri 60 piani e Metri 60 ostacoli

Nei Metri 60 Ostacoli i 16 migliori tempi gareggeranno una seconda volta.

Nei Metri 60 piani i 24 migliori tempi gareggeranno una seconda volta.

Concorsi

Nei Concorsi accedono alle tre prove di finale gli Atleti con le migliori 8 prestazioni

Progressioni Salto in Elevazione:

Alto M.	1.50	1.60	1.70	1.80	1.85	1.90	1.95	2.00	2.03	2.06	2.09	2.12	e di due in due
Alto F.	1.30	1.40	1.50	1.55	1.60	1.65	1.68	1.71	1.73	1.75	e di due in due		
Asta M.		2.60	2.80	3.00	3.20	3.40	3.60	3.80	4.00	4.10	4.20	e di dieci in dieci	
Asta F.		2.00	2.20	2.40	2.60	2.80	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	e di dieci in dieci	

ALLIEVI/ALLIEVE

- Per le Categorie Allievi ed Allieve vige lo stesso Regolamento della Categoria Assoluta. Partecipano alle gare insieme alle Categorie J/P/S utilizzando le stesse progressioni nei salti in elevazione propri della Categoria Assoluta (J/P/S M/F)
- Per quanto riguarda la Categoria Allievi gareggeranno a parte nelle seguenti gare: metri 60 ostacoli e Getto del Peso con le altezze degli ostacoli ed il peso dell'attrezzo previsti per la Categoria con gara diversa dalla Categoria Assoluta.
- Nella categoria allievi/e nei 60 hs disputeranno la finale i primi otto tempi nel salto in alto e nel salto con l'asta le progressioni saranno quelle della categoria assoluta.

PREMIAZIONI

- Verranno premiati i primi tre atleti Lombardi della Categoria Assoluta (J/P/S) classificati in ogni Gara del Programma Tecnico;
- Il primo Atleta Lombardo classificato della Categoria Assoluta (J/P/S) in ogni Gara sarà proclamato Campione Regionale Indoor 2005 e riceverà la maglietta di Campione Lombardo.
- Il primo Atleta Lombardo classificato della Categoria Allievi/e in ogni Gara sarà proclamato Campione Regionale Indoor 2005 e riceverà la maglietta di Campione Lombardo.

ISCRIZIONI

- Le iscrizioni si ricevono direttamente sul campo di gara secondo gli orari previsti dal Programma Tecnico e comunque fino ad un'ora e mezza prima dell'inizio della propria gara
- La tassa di iscrizione per gli Atleti Lombardi è fissata in Euro 3
- Gli atleti delle regioni che non fanno parte di quelle che svolgono i loro campionati regionali pagano una tassa di Euro 5

PARTECIPAZIONE

Ogni Atleta potrà partecipare complessivamente a DUE GARE + LA STAFFETTA



Calendario Gare

**TAVOLE RIASSUNTIVE
DELLE GARE CONTENUTE NEL CALENDARIO REGIONALE INVERNALE 2005
PER TIPOLOGIA (Corsa Campestre – Indoor – Lanci - Marcia)**

CORSA CAMPESTRE

Data	Giorno	Località	Manifestazione	N° Pag. Calend.
09.01.05	Domenica	Monza	Trofeo Lombardia Cross Ragazzi/e – Cadetti/e – 1 ^a prova Gran Premio Lombardia Cross A/J/P/S M/F – 1 ^a prova	36
16.01.05	Domenica	Pavia	Gran Premio Lombardia Cross A/J/P/S M/F – 2 ^a prova Campionato di Società Cross – Fase Regionale A/J/P/S M/F – 1 ^a prova	37
23.01.05	Domenica	Arcisate	Campionati Regionali Individuali Cross Corto J/P/S M/F - C.d.S. Campionato di Società Cross – Fase Regionale Ragazzi/e – Cadetti/e	38
30.01.05	Domenica	Albate	Trofeo Lombardia Cross Ragazzi/e – Cadetti/e – 2 ^a prova	40
30.01.05	Domenica	Boario Terme (Bs)	Campionato di Società Cross – Fase Regionale A/J/P/S M/F – 2 ^a prova Gran Premio Lombardia Cross A/J/P/S M/F – 3 ^a prova Campionati Regionali Individuali Cross Lungo A/J/P/S M/F	40
06.02.05	Domenica	S. Vittore Olona	LXXIII Cinque Mulini – Cross Internazionale	41
13.02.05	Domenica	S. Giorgio su Legn.	XLIX Cross Country Internazionale del Campaccio – C.d.S. Nazionale	43
13.02.05	Domenica	Villa d'Ogna	Trofeo Lombardia Cross Ragazzi/e – Cadetti/e – 3 ^a prova	43
20.02.05	Domenica	Casalmaggiore	Gran Premio Lombardia Cross Lungo A/J/P/S – 4 ^a Prova	44
27.02.05	Domenica	Malnate	Trofeo Lombardia Cross Ragazzi/e – Cadetti/e – 4 ^a prova	44
27.02.05	Domenica	Villa Lagarina	XXII Cross della Vallagarina – Campionati Italiani Individuali A/J/P/S	44
06.03.05	Domenica	Lanzo d'Intelvi	Campionati Regionali Individuali Cross Masters M/F Criterium Regionale Individuale Cross Amatori M/F	45
06.03.05	Domenica	Urgnano	Gara Regionale Corsa Campestre Ragazzi/e – Cadetti/e	45
13.03.05	Domenica	Cortenova	VIII Meeting di Corsa Campestre per Rappresentative Provinciali	46
13.03.05	Domenica	Formia (Lt)	Criterium Cadetti/e – Trofeo delle Regioni Allievi/e	46
20.03.05	Domenica	Ardesio	VIII Cross del Serio	46
19.03.05	Sabato	St. Galmier	IAAF World Cross Country Champ.	46
20.03.05	Domenica	Macerata	Campionati Italiani di Corsa Campestre Master	46

LANCI

Data	Giorno	Località	Manifestazione	N° Pag. Calend.
30.01.05	Domenica	Milano - Saini	Campionati italiani Invernali Lanci – 1 ^a Fase Regionale Sen/Pro/Jun M/F	40
13.02.05	Domenica	Milano - Saini	Campionati italiani Invernali Lanci – 2 ^a Fase Regionale Sen/Pro/Jun M/F Campionati Regionali Individuali Invernali Lanci Sen/Pro/Jun M/F	43
20.02.05		Bergamo	Criterium Reg. Invernale Lanci 1 ^a Giornata – peso - disco Cad/All. M/F Campionati Regionali Individuali Invernali Lanci - Peso - Cad/All. M/F	44
26.02.05	Sabato	Vigna di Valle	Campionati italiani Invernali Lanci – Fase Nazionale Sen/Pro/Jun M/F	44
27.02.05	Domenica	Casalmaggiore	Criterium Reg. Invernale Lanci 2 ^a Giornata –martello–Disco Cad/All. M/F Campionati Reg. Individuali Invernali Lanci - Disco - Cad/All. M/F	44
06.03.05	Domenica	Rezzato	Criterium Reg. Invernale Lanci 3 ^a Giornata – peso–giav. Cad/All. M/F Campionati Reg. Individuali Invernali Lanci - Giavellotto - Cad/All. M/F	45
13.03.05	Domenica	Olgiate Olona	Criterium Reg. Invernale Lanci 4 ^a Giornata – martello–giav. Cad/All. M/F Campionati Reg. Individuali Invernali Lanci - Martello - Cad/All. M/F	45

Continua Tavole Riassuntive

INDOOR

Data	Giorno	Località	Manifestazione	N° Pag. Calend.
08.01.05	Sabato	Mantova ***	Riunione Regionale Indoor All/Jun/Pro/Sen M/F	36
15.01.05	Sabato	S. Donato M.se	Riunione Regionale Open Indoor Cad/All/Jun/Pro/Sen M/F	36
15.01.05	Domenica	Mantova ***	Riunione Regionale Indoor All/Jun/Pro/Sen M/F	37
16.01.05	Domenica	Castenedolo ***	Riunione Regionale Indoor Ragazzi/e	37
21.01.05	Venerdì	Castenedolo ***	Riunione Regionale Indoor All/Jun/Pro/Sen M/F (con minimi di partecipazione)	37
22.01.05	Sabato	Mantova ***	Riunione Regionale Indoor All/Jun/Pro/Sen M/F	38
23.01.05	Domenica	Castenedolo ***	Campionati Regionali Individuali Indoor Cadetti/e	38
23.01.05	Domenica	Caravaggio	Trofeo Sportissimo Indoor All/Jun/Pro/Sen M/F–mattino asta/alto Cad	38
29.01.05	Sabato	Mantova	Riunione Regionale Indoor Eso/Rag/Cad M/F	39
29.01.05	Sabato	S. Donato M.se	Riunione Regionale Open Indoor alto/asta Cad/All/Jun/Pro/Sen M/F	39
30.01.05	Domenica	Castenedolo ***	Campionati Provinciali Open Indoor All/Jun/Pro/Sen M/F	39
05.02.05	Sabato	Genova	Campionati Italiani Indoor Individuali Promesse e Giovanili	40
06.02.05	Domenica			
06.02.05	Domenica	Castenedolo ***	Meeting Regionale Indoor All/Jun/Pro/Sen M/F	41
09.02.05	Sabato	Genova	Meeting Nazionale Indoor	41
12.02.05	Venerdì	Mantova	Riunione Regionale Indoor Eso/Rag/Cad M/F	42
12.02.05	Sabato	Genova ***	Campionati Regionali Individuali Indoor <u>Lombardi All/Jun/Pro/Sen M/F</u>	42
13.02.05	Domenica			
12.02.05	Sabato	Ancona	Campionati Italiani Indoor Individuali Prove Multiple Assoluti e Pro/Jun/All	42
13.02.05	Domenica			
13.02.05	Domenica	Genova ***	Manifestazione Indoor Rappresentative Cadetti/e	42
19.02.05	Sabato	Ancona	Campionati Italiani Individuali e di Società Indoor Assoluti	43
20.02.05	Domenica			
20.02.05	Domenica	Castenedolo ***	Riunione Regionale Indoor Eso/Rag/Cad M/F	43
04.03.05	Venerdì	Madrid (Esp)	Campionati Europei Indoor	45
05.03.05	Sabato			
06.03.05	Sabato	S. Donato M.se	Campionati Regionali alto/asta /Allievi/e - alto/asta Cadetti/e	45
10.03.05	Giovedì	Eskilstuna (Swe)	Campionati Europei Indoor Masters	45
11.03.05	Venerdì			
12.03.05	Sabato			
13.03.05	Domenica			

*** : Gare con Cronometraggio Elettrico

MARCIA

Data	Giorno	Località	Manifestazione	N° Pag. Calend.
23.01.05	Domenica	Brembate Sopra	36° Trofeo Frigerio – Prologo	38
13.02.05	Domenica	Pedrengo	36° Trofeo Frigerio – 1^ prova	43
27.02.05	Domenica	Muggiò	36° Trofeo Frigerio – 2^ Prova	44
06.03.05	Domenica	Bovisio Masciago	36° Trofeo Frigerio – 3^ Prova – su Pista	45
13.03.05	Domenica	Savona	36° Trofeo Frigerio – 4^ Prova	46

Continua Tavole Riassuntive

STRUTTURE REGIONALI AL COPERTO

(LORO CARATTERISTICHE)

CARAVAGGIO (Bg)

Palestra – c/o Centro Sportivo Comunale

Caratteristiche

- struttura coperta di mt. 40 x mt. 20	- dotata di impianto di riscaldamento
- impianti per il salto con l'asta e per il salto in alto	
- utilizzabili gli spogliatoi	
- posizionamento di stuoie sul pavimento per l'uso di scarpe chiodate	
- zona per il riscaldamento posta all'interno e/o all'esterno (nel parco)	

CASTENEDOLO (Bs)

Campo Sportivo Comunale Indoor – Via Olivari 3

Caratteristiche

- struttura coperta di mt. 95 x mt. 10	- dotata di impianto di riscaldamento
- 4 corsie in materiale sintetico	- distanza bordo esterno corsie – muro: cm. 60
- impianti per il salto in lungo e per il salto triplo: due pedane parallele	
- utilizzabili gli spogliatoi	- cronometraggio elettrico per le gare di corsa
- nelle gare di corsa si svolgeranno le finali dei primi e dei secondi	
- nella gare di salti le finali saranno a sei Atleti/e	
- zona per il riscaldamento posta all'esterno	

MANTOVA (Mn)

Palestra – c/o Centro Sportivo Comunale

Caratteristiche

- struttura coperta in Sportflex – usare chiodi max mm. 6	
- dotata di n° 4 corsie	
- utilizzabili gli spogliatoi	
- l'impianto è riscaldato	
- il riscaldamento dovrà essere effettuato nell'aula attigua oppure sulla pista all'aperto	
- l'impianto non presenta spazio per il pubblico; tecnici ed accompagnatori dovranno sostare ordinatamente dietro ai blocchi di partenza e nell'esiguo spazio presente a ridosso della prima corsia	
- quote di iscrizione: Ragazzi e Cadetti M/F – Euro 1; altre Categorie M/F – Euro 4	

S.DONATO MILANESE (Mi)

Pallone Polivalente Impianti Sportivi Metanopoli – Via Caviaga

Caratteristiche

- struttura coperta di mt. 60 x mt. 18	- dotata di impianto di riscaldamento
- impianti per il salto con l'asta e per il salto in alto	- zona per il riscaldamento all'interno
- utilizzabili gli spogliatoi	

GIOVEDI' 06 GENNAIO
ACERRA (NA)
XV TROFEO DELLA BEFANA

Corsa su Strada Nazionale M/F km. 12 – Sen/Pro/Jun/All/Master

Org. Lib. Atl. 88 Acerra (NA202) - (0815201433 - 368977834)

TREVIOLO (BG)
MARATONA SUL BREMBO – Strada Regionale cat. J/P/S/Ma M/F

Org.:Runners Bergamo

SABATO 08 GENNAIO
MANTOVA
1^ RIUNIONE INDOOR – CATEGORIA ALL/JUN/PRO/SEN M/F

Ritrovo presso Impianto Coperto Campo Scuola – Via Guerra

Ore 16.30 Chiusura iscrizioni – Ore 17.00 Inizio Gare

Programma Gare:	60 ostacoli	A/J/P/S	F	(1^ manche)	–	60 ostacoli	A/J/P/S	M	(1^ manche)
	60 piani	A/J/P/S	F	(1^ manche)	-	60 piani	A/J/P/S	M	(1^ manche)
	60 ostacoli	A/J/P/S	F	(2^ manche)	–	60 ostacoli	A/J/P/S	M	(2^ manche)
	60 piani	A/J/P/S	F	(2^ manche)	-	60 piani	A/J/P/S	M	(2^ manche)

Org.:Lib. Mantova – Comitato Prov.le FIDAL Mn

DOMENICA 09 GENNAIO
NOCERA INFERIORE (SA)

Corsa su Strada Nazionale M/F km. 10 – Sen/Pro/Jun/All/Master

MONZA - Parco (MI)
TROFEO LOMBARDIA DI CROSS – 1^ Prova – cat. RAG/CAD M/F – MEMORIAL GIUSEPPE VOLPI
GRAN PREMIO LOMBARDIA DI CROSS – 1^ Prova - CATEGORIE A/J/P/S M/F

Ritrovo: Cascina San Fedele - Parco di Monza

Per gli orari di inizio gare e di chiusura iscrizioni consultare il Regolamento alla pagg. 22/24

Org.:Forti e Liberi – Monza- Galimberti Paolo 3332814112

SABATO 15 GENNAIO
SAN DONATO MILANESE (MI)
RIUNIONE ALTO-ASTA cat. CADETTI/E ALLIEVI/E – J/P/S M/F

Ritrovo presso Impianto Snam: Ore 14.30

Inizio Gare Ore 15,00

MANTOVA
2^ RIUNIONE INDOOR – CATEGORIA ALL/JUN/PRO/SEN M/F

Ritrovo presso Impianto Coperto Campo Scuola – Via Guerra

Ore 16.30 Chiusura iscrizioni – Ore 17.00 Inizio Gare

Programma Gare:	60 ostacoli	A/J/P/S	F	(1^ manche)	–	60 ostacoli	A/J/P/S	M	(1^ manche)
	60 ostacoli	A/J/P/S	F	(2^ manche)	–	60 ostacoli	A/J/P/S	M	(2^ manche)
	Lungo	A/J/P/S	F		-	Lungo	A/J/P/S	M	

Org.:Lib. Mantova – Comitato Prov.le FIDAL Mn

DOMENICA 16 GENNAIO
S.BARTOLOMEO IN BOSCO (FE)
XVIII MARATONINA D'INVERNO

Corsa Nazionale M/F km. 21,095 – Sen/Master

Org.: G.P.S.Bartolomeo (FE368) – (0532722669)

PAVIA – Parco della Vernavola
2° CROSS DELLA VERNAVOLA
C.D.S. DI CROSS LUNGO – CORTO - 1^ FASE REGIONALE – CATEGORIE A/J/P/S M/F
GRAN PREMIO LOMBARDIA DI CROSS – 2^ Prova - CATEGORIE A/J/P/S M/F

Ritrovo: Presso Comitato di Quartiere – Via Acerbi

Per ulteriori informazioni consultare il Regolamento alle pagg. 22-23

 Org.: Cus Pavia (0382422134 – fax 0382423556 – e mail: pvCUS@unipv.it - Resp. Bruno Magnani 3337106924 – brunomagnani@libero.it) in collaborazione con Comitato Provinciale Fidal Pv ed Associazione CorriPavia

CASTENEDOLO (BS)
RIUNIONE REGIONALE INDOOR – CATEGORIA RAGAZZI M/F

Ritrovo presso Impianto Coperto – Via Olivari 3

Cronometraggio Elettrico
GARE DEL MATTINO

Ore 9.00 Ritrovo - Ore 9.30 Chiusura iscrizioni – Ore 10.00 Inizio Gare

Programma Gare:	60 ostacoli Ragazzi	(Batterie/Finali) – 60 ostacoli Ragazze	(Batterie/Finali)
	60 piani Ragazzi	(Batterie/Finali) - 60 piani Ragazze	(Batterie/Finali)

GARE DEL POMERIGGIO

Ore 14.00 Ritrovo - Ore 14.30 Chiusura Iscrizioni - Ore 15.00 Inizio Gare

Programma Gare:	Lungo Ragazzi	- Lungo Ragazze
-----------------	---------------	-----------------

Org.: Atl. Virtus Castenedolo – (0302130102)

VENERDI' 21 GENNAIO
CASTENEDOLO (BS)
RIUNIONE REGIONALE INDOOR – CATEGORIA ALLIEVI – JUNIORES – PROMESSE – SENIORES M/F

Ritrovo presso Impianto Coperto – Via Olivari 3

Cronometraggio Elettrico

Programma

Ore 18.00 Ritrovo - Ore 19.30 Inizio Gare

Programma Gare:	60 ostacoli	Allievi (M h. cm. 1,06 – F h. cm. 0,84) – Juniores – Promesse - Seniores	F/M
	60 piani	Allievi – Juniores – Promesse - Seniores	F/M
	Lungo	Allievi – Juniores – Promesse – Seniores	F/M

Potranno partecipare gli Atleti e le Atlete in possesso dei seguenti minimi:

60 Allieve:	8"54-8"3 (i)	60 Allievi:	7"34-7"1 (i)
60 J/P/S Femm.:	8"54-8"3 (i)	60 J/P/S Masc.:	7"34-7"1 (i)
80 Cadette 2004:	10"54-10"3 (o)	80 Cadetti 2004:	9"64-9"4 (o)
100 Allieve:	13"24 – 13"0 (o)	100 Allievi:	11"44 – 11"2 (o)
100 J/P/S Femm.:	13"24 – 13"0 (o)	100 J/P/S Masc.:	11"44 – 11"2 (o)
60hs. Allieve:	9"94-9"7 (i) (hs da 76 cm.)	60hs Allievi:	9"04-8"8 (i) (hs. da 91 cm.)
60hs J/P/S Femm.:	9"94-9"7 (i) (hs. da 106 cm.)	60hs J/P/S Masc.:	9"44-9"2 (i) (hs. da 106 cm.)
80hs. Cadette 2004:	12"24-12"0 (o) (hs. da 76 cm.)	100hs Cadetti 2004	14"04-13"8 (o) (hs. da 84 cm.)
100hs. Allieve:	15"94-15"7 (o) (hs. da 76 cm.)	110hs Allievi:	15"94-15"7 (o) (hs. da 91 cm.)
100hs J/P/S Femm.:	16"54-16"3 (o) (hs. da 84 cm.)	110hs J/P/S Masc.:	16"74-16"5 (o) (hs. da 106 cm.)

ATTENZIONE: Nei 60 hs gli Allievi e le Allieve gareggiano con gli ostacoli della Categoria Assoluta

lungo maschile: 6,50 lungo Femminile.: 5,30

Le Iscrizioni devono pervenire

 entro e non oltre le ore 20.00 di martedì 18 gennaio 2005 al fax 030 8981985 e per e mail: robyski@inwind.it

Org.: Pol. Villa Carcina - Sez. Atletica - Prof. Roberto Belleri (3392306969-030832991)

SABATO 22 GENNAIO
MANTOVA
3^ RIUNIONE INDOOR – CATEGORIA ALL/JUN/PRO/SEN M/F

Ritrovo presso Impianto Coperto Campo Scuola – Via Guerra

Ore 16.30 Chiusura iscrizioni – Ore 17.00 Inizio Gare

Programma Gare:	60 piani	A/J/P/S	F	(1^ manche)	–	60 piani	A/J/P/S	M	(1^ manche)
	60 piani	A/J/P/S	F	(2^ manche)	–	60 piani	A/J/P/S	M	(2^ manche)
	Triplo	A/J/P/S	F			- Triplo	A/J/P/S	M	

Org.: Lib. Mantova – Comitato Prov.le FIDAL Mn

DOMENICA 23 GENNAIO
ROMA
CROSS DEL TEVERE
BREMBATE SOPRA (BG)
36° TROFEO DI MARCIA “UGO FRIGERIO”

Prologo – cat. CAS/E/R/C/A/J/P/S/V M/F

Ritrovo Ore 9.00 - presso Campo Sportivo

Org.: Atl. Brembate (035621343)

CASTENEDOLO (BS)
CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR – CATEGORIA CADETTI M/F
GARA INDICATIVA PER LA RAPPRESENTATIVA REGIONALE CADETTI/E del 13 febbraio p.v. GENOVA

Ritrovo presso Impianto Coperto – Via Olivari 3

Cronometraggio Elettrico
GARE DEL MATTINO

Ore 9.00 Ritrovo - Ore 9.30 Chiusura iscrizioni – Ore 10.00 Inizio Gare

Programma Gare:	60 ostacoli Cadetti	(Batterie/Finali)	–	60 ostacoli Cadette	(Batterie/Finali)
	60 piani Cadetti	(Batterie/Finali)	-	60 piani Cadette	(Batterie/Finali)

GARE DEL POMERIGGIO

Ore 14.00 Ritrovo - Ore 14.30 Chiusura Iscrizioni - Ore 15.00 Inizio Gare

Programma Gare:	Lungo Cadetti	- Lungo Cadette
	Triplo Cadetti	- Triplo Cadette

Org.: Atl. Virtus Castenedolo – (0302130102)

ARCISATE (VA)
XIII CROSS DI ARCISATE
CAMPIONATO DI SOCIETA' DI CROSS – FASE REGIONALE - CATEGORIA RAGAZZI/E – CADETTI/E

Ritrovo presso Località Lagozza

Ore 10.00 Ritrovo - 10.30 Chiusura iscrizioni - 10.45 Inizio gare

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E 2^ FASE C.D.S. DI CROSS CORTO CATEGORIE J/P/S M/F

Ritrovo presso Località Lagozza

Ore 11.30 Ritrovo - Ore 12.00 Chiusura iscrizioni – Ore 12.15 Inizio gare

Per ulteriori informazioni consultare il Regolamento alle pagg. 23 - 24

 Org.: Atletica Arcisate Crestani (Danzi 3470359204) e mail: sdanzi@bigfoot.com
CARAVAGGIO (BG)
TROFEO SPORTISSIMO - RIUNIONE REGIONALE INDOOR – CATEGORIA A/J/P/S M/F

Ritrovo presso Palazzo dello Sport

Ore 9.00 Ritrovo – Ore 9.30 Inizio Gare Alto e Asta CADETTI/E valido come CAMPIONATO REGIONALE

Ore 13.30 Ritrovo - Ore 14.15 Inizio Gare Alto Femminile e Asta Femminile – Ore 16.00 Alto Maschile ed Asta Maschile

Le iscrizioni sono sempre aperte sino all'inizio di ogni singola gara

Programma Gare:	Asta A/J/P/S F – Asta A/J/P/S M
	Alto A/J/P/S F – Alto A/J/P/S M

 Org.: Atletica Bergamo 59 (Acerbis 035752722 – fax 035774102 – e mal: info@sportissimont.it)

Libertas Caravaggio (Ferri 0363 51710)

DOMENICA 23 GENNAIO
MONTEFORTE D'ALPONE (VR)
IX MARATONINA NEGOZI DEM

Maratonina km. 21.097 Nazionale – Sen/Pro/Jun/Master

XXII MONTEFORTIANA TURA'

Corsa su strada Nazionale M km. 10,6 - F km 6 Sen/Jun.

Org. C.P. Valdalpone-De Megni (VR785) - (0456103277)

SABATO 29 GENNAIO
SAN DONATO MILANESE (MI)
RIUNIONE ALTO-ASTA - cat. CADETTI/E ALLIEVI/E – J/P/S

Ritrovo presso Impianto Snam: Ore 14.30

Inizio Gare Ore 15,00

MANTOVA
RIUNIONE INDOOR – CATEGORIA ESORDIENTI - RAGAZZI - CADETTI M/F

Ritrovo presso Impianto Coperto Campo Scuola – Via Guerra

Ore 15.00 Chiusura iscrizioni – Ore 15.30 Inizio Gare

Programma Gare:	50 piani	Esordienti F	(serie)	–	50 piani	Esordienti M	(serie)
	60 piani	Ragazze	(serie)	-	60 piani	Ragazzi	(serie)
	60 piani	Cadette	(serie)	-	60 piani	Cadetti	(serie)

Org.:Lib. Mantova – Comitato Prov.le FIDAL Mn

DOMENICA 30 GENNAIO
CASTENEDOLO (BS)
CAMPIONATI PROVINCIALI OPEN INDOOR – CATEGORIA ALL/JUN/PRO/SEN M/F

Ritrovo presso Impianto Coperto – Via Olivari 3

Cronometraggio Elettrico
GARE DEL MATTINO

Ore 9.00 Ritrovo - Ore 9.30 Chiusura iscrizioni – Ore 10.00 Inizio Gare

Programma Gare:	60 ostacoli	Allievi	(Batterie/Finali)	–	60 ostacoli	Allieve	(Batterie/Finali)
	60 ostacoli	Jun/Pro/Sen M	(Batterie/Finali)	–	60 ostacoli	Jun/Pro/Sen. F	(Batterie/Finali)
	60 piani	Allievi	(Batterie/Finali)	-	60 piani	Allieve	(Batterie/Finali)
	60 piani	Jun/Pro/Sen M	(Batterie/Finali)	-	60 piani	Jun/Pro/Sen M	(Batterie/Finali)

GARE DEL POMERIGGIO

Ore 14.00 Ritrovo - Ore 14.30 Chiusura Iscrizioni - Ore 15.00 Inizio Gare

Programma Gare:	Lungo	All/Jun/Pro/Sen. M	.	-	Lungo	All/Jun/Pro/Sen F
	Triplo	All/Jun/Pro/Sen M	.	-	Triplo	All/ Jun/Pro/Sen F

Org.:Atl. Virtus Castenedolo – (0302130102)

GENOVA
XXVI MEMORIAL PAVOLINI

Manifestazione Indoor Nazionale Allievi/e

Org. A.A.A. Genova (GE001) – (0103733349)

PARABITA (LE)
VII MARATONA DEL SALENTO

Maratona km. 42.195 Internazionale M/F – Sen/Pro/Jun/All/Master

Org. A.S. Pod. Parabita – (0833594447)

DOMENICA 30 GENNAIO

BOARIO – (BS)

C.D.S. DI CROSS LUNGO – FASE REGIONALE – 2^a Prova - CATEGORIE A/J/P/S M/F
CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI A/J/P/S

Ritrovo presso Scuola Media “Tovini” Fraz. Erbanno

Per gli orari di inizio gare e di chiusura iscrizioni consultare il Regolamento alle pagg 22-23

Org.: Atl. Vallecamonica – tel. 0364330218/330536

ALBIATE (MI)

TROFEO LOMBARDIA DI CROSS – 2^a Prova – CATEGORIA RAGAZZI/E – CADETTI/E

Ritrovo presso Parco di Villa Campello

Per gli orari di inizio gare e di chiusura iscrizioni consultare il Regolamento alla pag. 24

Org.: Atl.Sovico tel. 0392013780

MILANO – Saini

CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI – FASE REGIONALE – 1^a Prova – CATEGORIA A/J/P/S M/F

Ritrovo presso Campo Saini di Via Corelli

Ore 9.00 Ritrovo – Ore 9.45 Martello F -Giavellotto M - Peso M, a seguire Peso F

Ore 10.30 Disco F - Ore 11.30 Disco M - Giavellotto F - Ore 12.45 Martello M

Programma Gare:A/ J/P/S M - disco - martello - giavellotto – peso

A/J/P/S F - disco - martello - giavellotto – peso

Gli Allievi/e gareggeranno con gli attrezzi Junior

Le iscrizioni si accettano sino a 30' prima dell'orario previsto per l'inizio di ogni gara

Nota: Vista l'indisponibilità di un impianto indoor, nel contesto delle manifestazioni regionali dei Campionati Italiani Invernali Lanci, si effettueranno le gare di peso, fermo restando la norma di disputare un massimo di due gare per ogni atleta.

Org.: C.P. Fidal Milano

LUNEDI' 31 GENNAIO

MODENA

XXX CORRIDA DI SAN GEMINIANO

Corsa su strada Internazionale M/F km. 13,250 - Sen/Pro/Jun/All/Master

Org. A.S. La Fratellanza 1874 (MO052) – (059828043)

GIOVEDI' 03 FEBBRAIO

CATANIA

CORSA S. AGATA

Corsa su strada Nazionale M/F km. 12

SABATO 05 FEBBRAIO

MANTOVA

COPPA EUROPA PER CLUB DI CROSS

MONACO (GER)

RAPPRESENTATIVA INTERNAZIONALE ARGE-ALP cat. ASSOLUTA F/M

(Le convocazioni saranno effettuate dal Settore Tecnico Regionale)

SABATO 05 DOMENICA 06 FEBBRAIO

GENOVA

CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE E GIOVANILI INDOOR

DOMENICA 06 FEBBRAIO
CASTELLAMARE DI STABIA (NA)
VII MAREMONTI

Maratonina km. 21,097 M/F – Sen/Pro/Jun/Master

Org.: A.S. Straziferdinando – (0813941056 - 0818727063)

S. VITTORE OLONA (MI)
LXXIII CINQUE MULINI
CROSS COUNTRY – CATEGORIA A/J/P/S M/F

Org.U.S.S.Vittore Olona 1906 (MI215) - (0331517108)

CASTENEDOLO (BS)
MEETING REGIONALE INDOOR – CATEGORIA ALL/JUN/PRO/SEN M/F
con Minimi di Partecipazione

Ritrovo presso Impianto Coperto – Via Olivari 3

Cronometraggio Elettrico
GARE DEL MATTINO

Ore 9.00 Ritrovo - Ore 9.30 Chiusura iscrizioni – Ore 10.00 Inizio Gare

Programma Gare:	60 piani Allievi	(Batterie/Finali) - 60 piani Allieve	(Batterie/Finali)
	60 piani J/P/S M	(Batterie/Finali) - 60 piani J/P/S F	(Batterie/Finali)
	60 ostacoli Allievi	(Batterie/Finali) - 60 ostacoli Allieve	(Batterie/Finali)
	60 ostacoli J/P/S M	(Batterie/Finali) - 60 ostacoli J/P/S F	(Batterie/Finali)

GARE DEL POMERIGGIO

Ore 14.00 Ritrovo - Ore 14.30 Chiusura Iscrizioni - Ore 15.00 Inizio Gare

Programma Gare:	Lungo Allievi	- Lungo Allieve
	Lungo J/P/S M	- Lungo J/P/S F
	Triplo Allievi	- Triplo Allieve
	Triplo J/P/S M	- Triplo J/P/S F

Potranno partecipare gli Atleti e le Atlete in possesso dei seguenti minimi (conseguiti nelle stagioni indoor 2003 e 2004).

60 Allieve: 8"30	60 Allievi: 7"50	60 J/P/S Femm.: 8"20	60 J/P/S Masc.: 7"40
60hs. Allieve: 9"50	60hs Allievi: 9"10	60hs J/P/S Femm.: 9"50	60hs J/P/S Masc.: 9"10
lungo Allieve: 5,20	lungo Allievi: 6,00	lungo J/P/S Femm.: 5,20	lungo J/P/S Masc.: 6,50
triplo Allieve: 11,00	triplo Allievi: 12,80	triplo J/P/S Femm.: 11,00	triplo J/P/S Masc.: 13,50

Org.:Atl. Virtus Castenedolo – (0302130102)

LUNEDI' 07 FEBBRAIO
PISTOIA - PESCIA (PT)
2^ MARATONA

Maratona km. 42.195 Internazionale M/F – Sen/Pro/Jun/All/Master

MERCOLEDI' 09 FEBBRAIO
GENOVA
MEETING INTERNAZIONALE INDOOR
CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI LOMBARDI 3000 A/J/P/S M/F

SABATO 12 FEBBRAIO
MANTOVA
RIUNIONE INDOOR – CATEGORIA ESORDIENTI - RAGAZZI - CADETTI M/F

Ritrovo presso Impianto Coperto Campo Scuola – Via Guerra

Ore 15.00 Chiusura iscrizioni – Ore 15.30 Inizio Gare

Programma Gare:	50 ostacoli Esordienti F (serie)	-	50 ostacoli Esordienti M (serie)
	60 ostacoli Ragazze (serie)	-	60 ostacoli Ragazzi (serie)
	60 ostacoli Cadette (serie)	-	60 ostacoli Cadetti (serie)
	Lungo Esordienti F (serie)	-	Lungo Esordienti M (serie)
	Lungo Ragazze (serie)	-	Lungo Ragazzi (serie)
	Lungo Cadette (serie)	-	Lungo Cadetti (serie)

Org.: Lib. Mantova – Comitato Prov.le FIDAL Mn

SABATO 12 FEBBRAIO - DOMENICA 13 FEBBRAIO
GENOVA
**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI LOMBARDI INDOOR OPEN – CATEGORIA ALLIEVI M/F
 CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI LOMBARDI INDOOR OPEN – CATEGORIA JUN/PRO/SEN M/F**

Ritrovo presso Palazzo dello Sport di Genova

Cronometraggio Elettrico
1^ Giornata

Ore 14.00 Ritrovo - Ore 14.30 Chiusura iscrizioni - Ore 15.30 Inizio Gare

 Programma Gare: **Marcia KM. 3 A/J/P/S F – Marcia KM. 5 A/J/P/S M - 60 A/J/P/S M/F (batterie)
 400 A/J/P/S M/F -1.500 A/J/P/S M/F -
 Lungo A/J/P/S F – Triplo A/J/P/S M – Asta A/J/P/S M - Peso A/J/P/S M/F**
2^ Giornata

Ore 11.00 Ritrovo Alto Maschile Ore 11.15 Chiusura Iscrizioni – Ore 11.30 Inizio Alto Maschile

 Ore 13.30 Ritrovo **altre gare** Ore: 14.00 Chiusura Iscrizioni – Ore 14.45 Inizio Gare

 Programma Gare: **60hs A/J/P/S M/F (batterie) –200 A/J/P/S M/F– 400 A/J/P/S M/F –
 800 A/J/P/S M/F - Staffetta 4 x 1 giro A/J/P/S M/F –
 Lungo A/J/P/S M – Triplo A/J/P/S F – Asta A/J/P/S F - Alto A/J/P/S M/F**
Consultare il Regolamento alle pagg. 31

Org.: C.R.L. Fidal Lombardia – (02744786 - 02733579) – e mail: cr.lombardia@fidal.it

SEDE DA DEFINIRE
CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI MASTER INDOOR
DOMENICA 13 FEBBRAIO
GENOVA
**MANIFESTAZIONE INDOOR PER RAPPRESENTATIVE REGIONALI CADETTI/E (2 atleti gara):
 LOMBARDIA – PIEMONTE – LIGURIA - VALLE D'AOSTA**

Ritrovo presso Palazzo dello Sport di Genova

Cronometraggio Elettrico

Ore 9.45 Ritrovo – Ore 10.15 Inizio Gare

Programma gare: 60hs - 60piani - 600 – lungo - peso - 4 X 1 giro – marcia 2Km M/F

CONVOCAZIONI A CURA DEL SETTORE TECNICO DEL COMITATO REGIONALE LOMBARDO FIDAL

Org.: C.R.L. Fidal Lombardia – (02744786 - 02733579) – e mail: cr.lombardia@fidal.it

ANCONA
CAMPIONATI ITALIANI DI PROVE MULTIPLE INDOOR ASSOLUTI E PRO/JUN/ALL

DOMENICA 13 FEBBRAIO

VILLA D'OGNA (BG)

TROFEO LOMBARDIA DI CROSS – 3^a Prova – CATEGORIA RAGAZZI/E – CADETTI/E

Ritrovo presso Loc. Biciocca

Per gli orari di inizio gare e di chiusura iscrizioni consultare il Regolamento alle pagg. 24 - 25 - 26

Org.: G.S. Orobico – Villa d'Ogna tel. 034624803 (ore pasti)

S. GIORGIO SU LEGNANO (MI)

CAMPIONATO DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE

Finale Nazionale – All/Jun/Pro/Sen M/F

MILANO – Saini

CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI – FASE REGIONALE – 2^a Prova – CATEGORIA A/J/P/S M/F

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INVERNALI LANCI

Ritrovo presso Campo Saini di Via Corelli

Ore 9.00 Ritrovo – Ore 9.45 Martello F - Giavellotto M - Peso M, a seguire Peso F

Ore 10.30 Disco F - Ore 11.30 Disco M - Giavellotto F - Ore 12.45 Martello M

Programma Gare: A/J/P/S M - disco - martello - giavellotto – peso

A/J/P/S F - disco - martello - giavellotto – peso

Le iscrizioni si accettano sino a 30' prima dell'orario previsto per l'inizio di ogni gara

Nota: Vista l'indisponibilità di un impianto indoor, nel contesto delle manifestazioni regionali dei Campionati Italiani Invernali Lanci, si effettueranno le gare di peso, fermo restando la norma di disputare un massimo di due gare per ogni atleta.

Org.: C.P. Fidal Milano

PEDRENGO (BG)

36° TROFEO DI MARCIA “UGO FRIGERIO”

1^a Prova su strada – cat. E/R/C/A/J/P/S/V M/F

Ritrovo presso Piazza della Chiesa

Ritrovo Ore 9.00 - Inizio gare ore 10.00

Org.: U.S. Scanzorosciate (035661483)

SABATO 19 FEBBRAIO - DOMENICA 20 FEBBRAIO

ANCONA

CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI INDIVIDUALI INDOOR

CAMPIONATO DI SOCIETA' ASSOLUTO INDOOR

Org.: C.R. Fidal Marche

DOMENICA 20 FEBBRAIO

CASTENEDOLO (BS)

MEETING REGIONALE INDOOR – CATEGORIA RAGAZZI - CADETTI M/F

Ritrovo presso Impianto Coperto – Via Olivari 3

Cronometraggio Elettrico

GARE DEL MATTINO

Ore 9.00 Ritrovo - Ore 9.30 Chiusura iscrizioni – Ore 10.00 Inizio Gare

Programma Gare:	60 piani Ragazzi	(Batterie/Finali) - 60 piani	Ragazze	(Batterie/Finali)
	60 piani Cadetti	(Batterie/Finali) - 60 piani	Cadette	(Batterie/Finali)

GARE DEL POMERIGGIO

Ore 14.00 Ritrovo - Ore 14.30 Chiusura Iscrizioni - Ore 15.00 Inizio Gare

Programma Gare:	Lungo Ragazzi	- Lungo Ragazze
	Lungo Cadetti	- Lungo Cadette
	Triplo Cadetti	- Triplo Cadette

Org.: Atl. Virtus Castenedolo – (0302130102)

DOMENICA 20 FEBBRAIO**CASALMAGGIORE (CR)****IV CROSS DEL PO****GRAN PREMIO LOMBARDIA CROSS LUNGO E CORTO - A/J/P/S - 4^ Prova**

Ritrovo: Presso Soc. Pol. "Amici del Po" Via Alzaia, 1

*Per gli orari di inizio gare e di chiusura iscrizioni consultare il Regolamento alla pag. 22**Org.: Atl. Interflumina tel/fax: 0375200881***BERGAMO (BG)****CRITERIUM REGIONALE INVERNALE LANCI – cat. CADETTI/ALLIEVI M/F - 1^ Prova – PESO/DISCO****CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INVERNALI LANCIO DEL PESO**

Ritrovo presso Centro Sportivo di Via delle Valli

Ore 10.00 Ritrovo – Ore 10.45 Inizio gare

*Org.: Atl. Bergamo 1959***SABATO 26 FEBBRAIO - DOMENICA 27 FEBBRAIO****VIGNA DI VALLE (RM)****CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI DI LANCI – FINALE NAZIONALE – CATEGORIA J/P/S M/F****DOMENICA 27 FEBBRAIO****MALNATE (VA)****TROFEO LOMBARDIA DI CROSS – 4^ Prova – CATEGORIA RAGAZZI/E – CADETTI/E****CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI CROSS CATEGORIA RAGAZZI/E – CADETTI/E***Per gli orari di inizio gare e di chiusura iscrizioni consultare il Regolamento a pagg. 24- 25-26**Org.: Atl. Malnate (0332428194 – fax 0332428194)***MUGGIO' (MI)****36° TROFEO DI MARCIA "UGO FRIGERIO"****2^ Prova su strada – cat. E/R/C/A/J/P/S/V M/F**

Ritrovo presso Piazza del Municipio

Ritrovo Ore 9.00 - Inizio gare ore 10.00

*Org.: Atl. Muggiò (039734572)***DOMENICA 27 FEBBRAIO****CASALMAGGIORE (CR)****CRITERIUM REGIONALE INVERNALE LANCI – cat. CADETTI/ALLIEVI M/F -2^ Prova–****MARTELLO/DISCO****CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INVERNALI LANCIO DEL DISCO**

Ritrovo presso Centro Sportivo Baslenga

Ore 10.00 Ritrovo – Ore 10.45 Inizio gare

*Org.: Atl. Interflumina Casalmaggiore (0375200881 – fax 0375200881 – e mail: interflumina@libero.it)***VILLA LAGARINA (TN)****XXVII CROSS DELLA VALLAGARINA****CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI A/J/P/S**

Campestre Internazionale M km. 9,8; F km. 4,8 Sen/Pro/Jun/All/

Org.: U.S. Quercia Marsilli (TN109) – (0464/461500)

VENERDI 04 SABATO 05 MARZO**MADRID (ESP)**
Campionati Europei Indoor**DOMENICA 06 MARZO****REZZATO (BS)**

CRITERIUM REGIONALE INVERNALE LANCI-cat.CADETTI/ALLIEVI M/F -3[^] Prova-
PESO/GIAVELLOTTO
CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INVERNALI LANCIO DEL GIAVELLOTTO
Ritrovo presso Centro Sportivo
Ore 10.00 Ritrovo – Ore 10.45 Inizio gare

*Org.:***SAN DONATO MILANESE (MI)**

RIUNIONE ALTO-ASTA - cat. CADETTI/E
CAMPIONATI REGIONALI Alto - Asta ALLIEVI/E
Ritrovo presso Impianto Snam: Ore 14.30
Inizio Gare Ore 15,00

BOVISIO MASCIAGO (MI)

36° TROFEO DI MARCIA “UGO FRIGERIO”
3[^] Prova su pista – cat. E/R/C/A/J/P/S/V M/F
Ritrovo presso Campo Sportivo Comunale
Ritrovo Ore 9.00 - Inizio gare ore 10.00

*Org.: PBM. Bovisio Masciago (0362571998)***URGNANO (BG)**

8° TROFEO ONDEI
GARA REGIONALE DI CORSA CAMPESTRE CADETTI/E - RAGAZZI/E
Ritrovo presso Centro Sportivo Comunale
Ore 10.00 Ritrovo - 10.30 Chiusura iscrizioni - 10.45 Inizio gare

*Org.:Atl. Urgnano***LANZO D'INTELVI (CO)**

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI CROSS – CATEGORIE MASTERS M/F
CRITERIUM REGIONALE INDIVIDUALE DI CROSS - CATEGORIA AMATORI M/F

Ritrovo presso loc. Lanzo Ramponio
Ore 8,15 Ritrovo - Ore 9,30 Inizio gare

Per gli orari di inizio gare e di chiusura iscrizioni consultare il Regolamento a pag. 28

Regolamento del C.d.S. Master M/F: possono partecipare tutte le società lombarde con un numero illimitato di atleti, purché in possesso della tessera 2004 Fidal.

Punteggi: Il primo di ogni singola categoria prenderà tanti punti quanti saranno gli atleti classificati, a scalare fino all'ultimo che prenderà un punto. Vincerà la società che avrà ottenuto il punteggio maggiore risultante dalla somma dei risultati conseguiti dai suoi atleti in tutte le categorie.

Ci saranno 2 classifiche finali una per il settore maschile ed una per il settore femminile

Verranno premiate le prime tre società maschili e femminili.

Org.: U.S.Lanzo d'Intelvi – Sig. Giralda Gianfranco tel. 3385061332/Sig. Guerini tel.3355754600

DA GIOVEDI' 10 MARZO A DOMENICA 13 MARZO**ESKILSTUNA (SWE)**
CAMPIONATI EUROPEI INDOOR MASTERS

DOMENICA 13 MARZO

OLGIATE OLONA (VA)

CRITERIUM REGIONALE INVERNALE LANCI-cat.CADETTI/ALLIEVI M/F-4[^] Prova - MARTELLO/GIAVEL.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INVERNALI LANCIO DEL MARTELLO

Ritrovo presso Centro Sportivo Paro Opai

Ore 10.00 Ritrovo – Ore 10.45 Inizio gare

Org.: Pro Patria Bustese e Pol. Olonia

NESE/ALZANO LOMBARDO (BG)

6° MEMORIAL BERIZZI MINUSCOLI

Corsa su strada Regionale cat. E/R/C/A/J/P/S/Ma M/F

Org.: Sporting Club Alzano

MILANO

17° TROFEO PARCO SEMPIONE –

Corsa su strada Regionale cat. A/J/P/S/Ma M/F

Org.: Atl. Ambrosiana

SAVONA

36° TROFEO DI MARCIA “UGO FRIGERIO”

3[^] Prova su strada – cat. E/R/C/A/J/P/S/V M/F

Ritrovo presso Fortezza Priamar – Lungomare Prolungamento

Ritrovo Ore 9.00 - Inizio gare ore 10.00

Org.: Pol. Universale Alba Docilia

CORTENOVA (LC)

VIII MEETING DI CORSA CAMPESTRE

CORSA CAMPESTRE RIVERVATA ALLE RAPPRESENTATIVE PROVINCIALI LOMBARDE

CATEGORIE RAGAZZI/E – CADETTI/E

Ritrovo presso le Scuole Elementari

Ore 9.30 Ritrovo - Ore 10.30 Inizio gare

Org.: C.S. Cortenova – (Selva 0341901144)

FORMIA (LT)

CRITERIUM CADETTI/E - TROFEO DELLE REGIONI ALLIEVI/E

SABATO 19 DOMENICA 20 MARZO

St. GALMIER

CAMPIONATI DEL MONDO

DOMENICA 20 MARZO

MACERATA

CAMPIONATI ITALIANI DI CROSS MASTER

CERNUSCO LOMBARDONE (LC)

Mezza Maratona

Organizza: Pol. Lib. Cernuschese - 0399903594

ARDESIO (BG)

CROSS NAZIONALE A/J/P/S

Org.: C.A. Olimpia C.M.V.S.S.(BG143) - (0346/33910)

BRESCIA

3[^] BRESCIA MARATHON - Internazionale cat. J/P/S/Ma M/F

Org.: Young Running