

Raduno Pasquale CRL 1-2 aprile 2010

Lancio del Martello

Altezza	Apertura Braccia	Massimale Panca	Lancio Dorsale (attrezzo gara)	Lancio Avanti/alto (attrezzo gara)	Lungo da Fermo	30 metri da fermo	CMJ	STIFFNESS		Vmax Panca	Vmax 1/2 squat
cm	cm	kg						t/cont	altezza		

Cadette/i:

PS	95	170	178	38	11,16	9,71			25,8	201	25,8	106,1	127,2
BG	96	158	160	40	9,80	9,14			31,6	177	25,1	136,2	172,3
LGM	95	172	170	NN	13,57	10,87			34,8	202	30,1	200,6	198,1
NT	95	183	182	NN	10,46	12,26			32,4	189	31,6	137,6	176,7

Allieve/i

RMC	93	170	172	60	11,60	10,83			30,9	189	35,6	164,2	173,4
LM	94	158	158	NN	9,03	6,93			29,4	189	36,4	NN	140,2
AD	94	180	175	72	13,02	13,52			45,9	208	38,9	264	195
CG	94	195	198	NN	13,55	11,66			27,9	214	30,1	204,5	NN

Junior

GM	92	175	183	50	11,00	10,57			40,6	220	30,1	235,7	214,2
----	----	-----	-----	----	-------	-------	--	--	------	-----	------	-------	-------

Raduno Pasquale CRL 1-2 aprile 2010

<u>Getto del Peso</u>		Altezza	Apertura Braccia	Massimale Panca	Lancio Dorsale (attrezzo gara)	Lancio Avanti/alt o (attrezzo gara)	Lancio del peso da Fermo	30 metri da fermo	CMJ	STIFFNESS		Vmax Panca	Vmax 1/2 squat
		cm	cm	kg						t/cont	altezza		
<u>Cadette/i</u>													
FG	96	168	170	NN	11,74	10,32	8,69		27,2	195	27,9	127,5	141
<u>Allieve/i</u>													
PP	93	191	188	100	15,44	12,86	13,26		35,6	232	30,9	276,2	252,6
<u>Juniore</u>													
CM	92	179	180	135	11,91	//	//		43,2	208	38,9	316,4	213,6

Raduno Pasquale CRL 1-2 aprile 2010

<u>Lancio del Disco</u>		Altezza	Apertura Braccia	Massimale Panca	Lancio Dorsale (attrezzo gara)	Lancio Avanti/alt o (attrezzo gara)	Lungo da Fermo	30 metri da fermo	CMJ	STIFFNESS		Vmax Panca	Vmax 1/2 squat
		cm	cm	kg						t/cont	altezza		

Cadette/i

VF	96	160	159	NN	9,47	9,46			28,6	171	34,0	NE	124,9
----	----	-----	-----	----	------	------	--	--	------	-----	------	----	-------

Allieve/i

ZS	94	170	181	NN	10,84	11,6			35,6	214	37,2	151,3	144,6
CM	93	165	161	NN	7,70	6,85			29,4	183	35,6	55,4	134,7
CS	94	163	161	NN	9,78	8,20			28,6	165	26,5	118,3	111,4
LS	93	173	178	NN	10,10	9,33			NN	NE	NE	NE	135,7
BA	94	165	175	38	9,00	8,00			25,1	189	25,1	89,1	124,9
Csi	94	166	168	56	11,39	8,70			31,6	202	30,9	135,2	114
MC		NN	NN	NN	11,93	10,54			NN	NE	NE	NE	NE

Juniore

CN	92	182	187	68	11,04	11,66			28,6	214	28,6	222,9	179,1
PE	92	188	188	107	13,23	13,26			46,9	220	34,7	289,3	206,3
A A	91	184	188	104	11,55	12,07			45,0	208	49,7	268,4	218,4
BD	91	194	204	82	14,00	11,93			44,1	208	37,2	246,3	168,7

Raduno Pasquale CRL 1-2 aprile 2010

Tiro del Giavellotto

Altezza	Apertura Braccia	Massimale Panca	Lancio Dorsale (attrezzo gara)	Lancio Avanti/alt o (attrezzo gara)	Lungo da Fermo	30 metri da fermo	CMJ	STIFFNESS		Vmax Panca	Vmax 1/2 squat
								t/cont	altezza		
cm	cm	kg									

Cadette/i

SM	95	164	168	NN	11,47	10,27			31,6	208	34	65,2	115,8
FG	95	168	170	NN	8,90	10,10			29,4	202	28,6	76,2	114,8
NS	95	169	168	NN	10,80	11,24			32,4	171	23,1	NE	129,7
BA	96	178	180	NN	11,44	12,4			39,7	117	39,7	181,1	178,2

Allieve/i

MC	93	170	170	42	9,90	9,64			38,0	165	38,0	110,6	156,5
CSt	94	178	186	60	12,92	12,46			38,9	159	41,4	231,5	201,1

Junior

JS	92	NN	NN	NN	NN	NN			NN	NN	NN	NN	NN
DHS	92	182	188	85	15,52	13,8			54,6	183	47,8	271,3	196,9