



Comitato Regionale Lombardo

5° TROFEO “ GIAN BERNARDO FORESTI” CRITERIUM REGIONALE INVERNALE LANCI CATEGORIE CADETTI/ALLIEVI M/F 2^ PROVA

BERGAMO

Campo Comunale “Francesco Putti” di Via delle Valli

DOMENICA 14 MARZO 2010

Ore 9,15 Ritrovo
Ore 10.00 Inizio Gare

| | | |
|-------------|---------------|--|
| Giavellotto | AF/AM | (Campionato Regionale Individuale Invernale) |
| Giavellotto | CF/CM | (Campionato Regionale Individuale Invernale) |
| Peso | AF/AM | (Campionato Regionale Individuale Invernale) |
| Martello | AF/AM – CF/CM | |

Aut. CRL n. 034/10 - Resp. Tecnico CRL : S. PREVITALI

Categorie A/C U/D

C.P. BERGAMO

Resp. Org. Dante Acerbis cell. 335 6006626

ISCRIZIONI

Le società interessate **DEVONO** inviare le proprie iscrizioni tramite fax o posta elettronica ai seguenti recapiti 035 220743 - fidalbergamo@libero.it
entro le ore 24.00 MERCOLEDI' 10 MARZO 2010.

La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo **OBBLIGATORIAMENTE**
1 ora prima della partenza di ciascuna gara.

NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara.

Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito www.fidal-lombardia.it
nella giornata di **Venerdì 12 Marzo 2010.**

5° TROFEO " GIAN BERNARDO FORESTI " **13° CRITERIUM INVERNALE LANCI CADETTI/E – ALLIEVI/E**

Il Comitato Regionale Lombardo FIDAL indice il "13° Criterium Invernale Lanci" valevole come il 5° Trofeo Invernale Lanci "Gian Bernardo Foresti", riservato agli Atleti/e delle Categorie Cadetti/e ed Allievi/e tesserati per l'anno 2010 a Società Lombarde.

Le Manifestazioni si svolgeranno come segue:

1^a prova: 28 febbraio 2010 - CHIARI – Centro Sportivo Comunale

ALLIEVI/ALLIEVE: *Martello – Disco*

CADETTI/CADETTE: *Martello – Disco – Peso*

Lancio del Martello Allievi/Allieve e Cadetti/Cadette valido come Campionato Regionale Individuale Invernale Lanci
Getto del Peso Cadetti/Cadette valido come Campionato Regionale Individuale Invernale Lanci

2^a prova: 14 marzo 2010 – BERGAMO – Centro Sportivo via delle Valli

ALLIEVI/ALLIEVE: *Giavellotto - Martello – Peso*

CADETTI/CADETTE: *Giavellotto - Martello*

Lancio del Giavellotto Allievi/Allieve e Cadetti/Cadette valido come Campionato Regionale Individuale Invernale Lanci
Getto del Peso Allievi/Allieve valido come Campionato Regionale Individuale Invernale Lanci

3^a prova: 21 marzo 2010 – BUSTO ARSIZIO – Centro Sportivo Comunale – Località Sacconago

ALLIEVI/ALLIEVE: *Disco – Giavellotto*

CADETTI/CADETTE: *Disco - Giavellotto*

Lancio del Disco Allievi/Allieve e Cadetti/Cadette valido come Campionato Regionale Individuale Invernale Lanci

Programma Tecnico:

Uomini : Disco-Martello-Peso- Giavellotto

Donne : Disco-Martello-Peso- Giavellotto

Norme di partecipazione

Ogni Atleta potrà disputare due gare in ogni manifestazione.

I Cadetti e le Cadette per ogni gara del programma avranno a disposizione quattro prove

Nelle Gare di Lanci invernali delle Categorie Cadetti/Cadette – quando queste avranno valore per l'assegnazione del Titolo Regionale Individuale – gli Atleti avranno a disposizione tre prove di qualificazione; i migliori 8 saranno ammessi ai tre lanci di finale.

Gli Allievi e le Allieve per ogni gara del programma avranno a disposizione tre prove di qualificazione; i migliori 8 saranno ammessi ai lanci di finale.

Norme di classifiche:

Vengono compilate due classifiche individuali per categoria, una Maschile e una Femminile.

Tutti i risultati ottenuti dagli Atleti/e devono essere riportati alle apposite tabelle di punteggio Nazionali (edizione 2007 ed eventuali aggiornamenti).

La classifica viene stilata, sommando i migliori 3 punteggi in 3 specialità differenti.

In caso di parità, vincerà l'Atleta con il miglior punteggio individuale.

Verranno premiati i primi 3 classificati/e in ogni categoria.

Verrà' premiato il miglior risultato tecnico (tabella punteggi), maschile e femminile, cadetti/e allievi/e nel lancio del giavellotto

Non sono previste classifiche regionali di Società.