



Comitato Regionale Lombardo

# 5° TROFEO “ GIAN BERNARDO FORESTI” CRITERIUM REGIONALE INVERNALE LANCI CATEGORIE CADETTI/ALLIEVI M/F 1^ PROVA

**CHIARI (BS)**  
Centro Sportivo Comunale

**DOMENICA 28 FEBBRAIO 2010**

Ore 9,15 Ritrovo  
Ore 10.00 Inizio Gare

Martello	AF/AM	(Campionato Regionale Individuale Invernale)
Martello	CF/CM	(Campionato Regionale Individuale Invernale)
Peso	CF/CM	(Campionato Regionale Individuale Invernale)
Disco	AF/AM – CF/CM	

**Aut. CRL n. 035/10 - Resp. Tecnico CRL : S. PREVITALI**

**Categorie A/C U/D**

BS318 – ATL. CHIARI 1964 LIB.

tel 030 7100851 fax 030 711671 – [info@atleticachiari.it](mailto:info@atleticachiari.it) – [www.atleticachiari.it](http://www.atleticachiari.it)

Resp. Org. Mauro Begni

### **ISCRIZIONI**

*Le società interessate **DEVONO** inviare le proprie iscrizioni tramite fax al numero 030 5109982 o tramite email a [iscrizioni@fidalbrescia.it](mailto:iscrizioni@fidalbrescia.it)*

***entro le ore 24.00 MERCOLEDI' 24 FEBBRAIO 2010.***

*La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo **OBBLIGATORIAMENTE**  
1 ora prima della partenza di ciascuna gara.*

***NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara.***

*Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it)  
nella giornata di **Venerdì 26 Febbraio 2010***

## **5° TROFEO " GIAN BERNARDO FORESTI"** **13° CRITERIUM INVERNALE LANCI CADETTI/E – ALLIEVI/E**

Il Comitato Regionale Lombardo FIDAL indice il "13° Criterium Invernale Lanci" valevole come il 5° Trofeo Invernale Lanci "Gian Bernardo Foresti", riservato agli Atleti/e delle Categorie Cadetti/e ed Allievi/e tesserati per l'anno 2010 a Società Lombarde.

Le Manifestazioni si svolgeranno come segue:

**1<sup>a</sup> prova:** 28 febbraio 2010 - CHIARI – Centro Sportivo Comunale

ALLIEVI/ALLIEVE: *Martello – Disco*

CADETTI/CADETTE: *Martello – Disco – Peso*

*Lancio del Martello Allievi/Allieve e Cadetti/Cadette valido come Campionato Regionale Individuale Invernale Lanci*  
*Getto del Peso Cadetti/Cadette valido come Campionato Regionale Individuale Invernale Lanci*

**2<sup>a</sup> prova:** 14 marzo 2010 – BERGAMO – Centro Sportivo via delle Valli

ALLIEVI/ALLIEVE: *Giavellotto - Martello – Peso*

CADETTI/CADETTE: *Giavellotto - Martello*

*Lancio del Giavellotto Allievi/Allieve e Cadetti/Cadette valido come Campionato Regionale Individuale Invernale Lanci*  
*Getto del Peso Allievi/Allieve valido come Campionato Regionale Individuale Invernale Lanci*

**3<sup>a</sup> prova:** 21 marzo 2010 – BUSTO ARSIZIO – Centro Sportivo Comunale – Località Sacconago

ALLIEVI/ALLIEVE: *Disco – Giavellotto*

CADETTI/CADETTE: *Disco - Giavellotto*

*Lancio del Disco Allievi/Allieve e Cadetti/Cadette valido come Campionato Regionale Individuale Invernale Lanci*

### **Programma Tecnico:**

Uomini : Disco-Martello-Peso- Giavellotto

Donne : Disco-Martello-Peso- Giavellotto

### **Norme di partecipazione**

*Ogni Atleta potrà disputare due gare in ogni manifestazione.*

*I Cadetti e le Cadette per ogni gara del programma avranno a disposizione quattro prove*

***Nelle Gare di Lanci invernali delle Categorie Cadetti/Cadette – quando queste avranno valore per l'assegnazione del Titolo Regionale Individuale – gli Atleti avranno a disposizione tre prove di qualificazione; i migliori 8 saranno ammessi ai tre lanci di finale.***

*Gli Allievi e le Allieve per ogni gara del programma avranno a disposizione tre prove di qualificazione; i migliori 8 saranno ammessi ai lanci di finale.*

### **Norme di classifiche:**

*Vengono compilate due classifiche individuali per categoria, una Maschile e una Femminile.*

*Tutti i risultati ottenuti dagli Atleti/e devono essere riportati alle apposite tabelle di punteggio Nazionali (edizione 2007 ed eventuali aggiornamenti).*

*La classifica viene stilata, sommando i migliori 3 punteggi in 3 specialità differenti.*

*In caso di parità, vincerà l'Atleta con il miglior punteggio individuale.*

*Verranno premiati i primi 3 classificati/e in ogni categoria.*

*Verra' premiato il miglior risultato tecnico (tabella punteggi), maschile e femminile, cadetti/e allievi/e nel lancio del giavellotto*

*Non sono previste classifiche regionali di Società.*