



Comitato Regionale Lombardo

## CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR A/J/P U/D

**SARONNO (VA)**  
Palazzetto di Via Biffi

**SABATO 06 FEBBRAIO 2010 (1<sup>a</sup> giornata)**  
**DOMENICA 07 FEBBRAIO 2010 (2<sup>a</sup> giornata)**

**1<sup>a</sup> Giornata**  
**ore 13.00 Ritrovo**  
**ore 14.00 Inizio Gare**

60 ostacoli (0,76m) Allieve  
60 ostacoli (0,84m) J/P D  
60 ostacoli (0,91m) Allievi  
60 ostacoli (1,00m) Juniores U  
60 ostacoli (1,06m) Promesse U

a seguire FINALI per ogni Categoria

**Ore 16.00:** Salto in Lungo A/J/P D  
(minimo di partecipazione mt. 5,00)

Salto in Lungo A/J/P U  
(minimo di partecipazione mt. 6,00)

**2<sup>a</sup> Giornata**  
**ore 12.00 Ritrovo**  
**ore 13.00 Inizio Gare**

60 piani A/J/P D  
60 piani A/J/P U

a seguire FINALI per ogni Categoria

**Ore 16.00:** Salto Triplo A/J/P D

Salto Triplo A/J/P U

**Aut. CRL n. 015/10 - Resp. Tecnico CRL : G. VANNI**

**Categorie A/J/P U/D**

VA119 - OSA SARONNO LIB.

Tel. 02 96709188 e mail:osasaronna@tiscalinet.it

### **ISCRIZIONI**

*Le società interessate **DEVONO** inviare le proprie iscrizioni tramite fax o posta elettronica ai seguenti recapiti 02 716706 – tess\_lombardia@fidal.it entro le ore 24.00 MERCOLEDI' 03 FEBBRAIO 2010. La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo **OBBLIGATORIAMENTE** 1 ora prima della partenza di ciascuna gara da ogni società per tutti i suoi iscritti. **NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara**, si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti.*

*Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it) nella giornata di **Venerdì 05 Febbraio 2010***

### **Nota:**

**Si tratta di Campionati Regionali Lombardi per le Categorie A/J/P U/D e pertanto non saranno concesse deroghe alla partecipazione degli Atleti Seniores U/D.**

**Quest'ultima Categoria potrà partecipare alle gare previste il 7 febbraio 2010 a Castenedolo**

**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE A/J/P INDOOR 2010**  
**Categorie AM – AF – JM – JF – PM –PF**

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale Indoor riservato agli atleti ed alle atlete delle Categorie All/Jun/Pro U/D tesserati per l'anno 2010 a Società Lombarde.

Partecipano alle Gare previste dal Programma:

- gli Atleti e le Atlete delle Categorie A/J/P tesserati/e per l'anno 2010 per Società Lombarde
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria Allievi e Juniores U/D tesserati/e per l'anno 2010 per Società Lombarde e concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria P/S tesserati/e per l'anno 2010 per Società Lombarde ma non concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi

Le Gare previste dai Programmi valide per l'assegnazione dei Titoli Regionali Individuali sono le seguenti:

ASTA – ALTO	A/J/P U/D	previste il <b>17 gennaio 2010 a CARAVAGGIO</b>
60HS – 60 – LUNGO – TRIPLO	A/J/P U/D	previste il <b>06/07 febbraio 2010 a SARONNO</b>

**Ostacoli:**

Le batterie e le finali delle gare ad ostacoli verranno effettuate con gli ostacoli dell'altezza prevista per ogni singola Categoria.

**Regolamento Finali:**

Le modalità delle Finali saranno le seguenti:

- Nelle gare dei 60hs e dei 60 piani si disputeranno le finali per ogni singola categoria; se gli atleti/e partecipanti saranno più di 18 per ogni Categoria si disputerà anche la finale dei secondi (dal 7° al 12° posto).
- Nei salti in estensione parteciperanno ai salti di finale i primi 8 atleti/e di ognuna delle tre categorie previste.

**Premiazioni:**

**Categoria Allievi/Allieve:**

Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di Categoria

**Categoria Juniores M/F:**

Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di ogni Categoria ed inoltre i primi tre classificati per Categoria riceveranno un ulteriore premio nel modo seguente: 1° classificato/a BV Euro 50 – 2° classificato/a BV Euro 30 – 3° classificato BV Euro 20

**Categoria Pro M/F:**

Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di ogni Categoria ed inoltre i primi tre classificati per Categoria riceveranno un ulteriore premio nel modo seguente: 1° classificato/a BV Euro 50 – 2° classificato/a BV Euro 30 – 3° classificato BV Euro 20

**Tutte le Categorie:**

Al 1° classificato di ogni Categoria verrà consegnata la maglia di Campione Regionale

---