

# Norme Attività 2010

## CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETÀ DI CORSA CAMPESTRE

1. Ogni Comitato Regionale deve organizzare un Campionato Regionale di Società di Corsa Campestre per ogni gara del programma tecnico.

### 2. PROGRAMMA TECNICO

#### 2.1 Gare Uomini

2.1.1 SENIORES/PROMESSE: km.10 (Cross Lungo)

2.1.2 SENIORES/PROMESSE: km.4 (Cross Corto)

2.1.3 JUNIORES: km.6

2.1.4 ALLIEVI: km.4

#### 2.2 Gare Donne

2.2.1 SENIORES/PROMESSE: km.6 (Cross Lungo)

2.2.2 SENIORES/PROMESSE: km.4 (Cross Corto)

2.2.3 JUNIORES: km.4

2.2.4 ALLIEVE: km.3

### 3. NORME DI CLASSIFICA

3.1 Ogni Comitato Regionale provvede a stilare un Regolamento che tenga conto delle seguenti indicazioni:

3.1.1 Alla gara Seniores/Promesse possono partecipare gli atleti italiani e stranieri appartenenti alle categorie Seniores, Promesse e Masters tenuto conto che ogni squadra deve essere composta per almeno il 70% da atleti di cittadinanza italiana.

3.1.2 Alla gara Juniores possono partecipare gli atleti italiani e stranieri appartenenti alla categoria Juniores tenuto conto che ogni squadra deve essere composta per almeno il 70% da atleti di cittadinanza italiana.

3.1.3 Alla gara Allievi/e possono partecipare gli atleti italiani e un numero illimitato di atleti stranieri appartenenti alla categoria Allievi/e.

3.1.4 In ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica di Società. Per classificarsi una Società deve avere almeno tre atleti classificati di cui almeno due di cittadinanza italiana. Nella categoria Allievi/e i tre atleti classificati possono essere anche tutti stranieri.

## REGOLAMENTO FASE REGIONALE CAMPIONATO DI SOCIETÀ DI CORSA CAMPESTRE 2010 Categorie AM – AF – JM – JF – PM – PF – SM – SF

Il Comitato Regionale Lombardo FIDAL, organizza la Fase Regionale del Campionato di Società di Corsa Campestre riservato agli atleti delle categorie AM – AF – JM – JF – PM – PF – SM – SF tesserati per l'anno 2010 a Società lombarde.

La manifestazione valida quale Fase Regionale del Campionato si svolgerà **il 24 gennaio 2010 ad ARCISATE (VA)**

Gli atleti Seniores e Promesse gareggeranno insieme.

### **Norme di classifica**

In ogni gara prevista, per essere classificata, una Società deve sommare tre punteggi realizzati da tre diversi atleti/e.

Si assegnano: un punto al primo classificato, due al secondo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo classificato.

Viene proclamata vincitrice la Società che ottiene il minor punteggio.

### **Classifiche**

Saranno stilate classifiche per le categorie:

AM – AF – JM – JF – PM/SM cross lungo – PF/SF cross lungo – PM/SM cross corto – PF/SF cross corto

### **Tempo Massimo**

Non se ne terrà conto.

### **Società qualificate per la FASE NAZIONALE**

La modalità di qualificazione possono essere consultate nei Regolamenti Nazionali relativi all'Attività Invernale 2010.