



Comitato Regionale  
Lombardo

**CARAVAGGIO JUMP 2010**  
**TROFEO SPORTISSIMO**  
**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR**  
**CADETTI/CADETTE: ALTO-ASTA**  
**A/J/P/S U/D ALTO - ASTA**

**CARAVAGGIO (BG)**  
Palestra Centro Sportivo

**DOMENICA 17 GENNAIO 2010**

**Gare del Mattino**  
**ore 8.30 Ritrovo**  
**ore 9.30 Inizio gare**

Programma Gare:

**Asta Cadette/Cadetti/Allievi**

Progressione: 2.20 (misura entrata) - 2.40 - 2.60 - 2.80 - 2.90 - 3.00 - 3.10 e poi 10 cm + 10 cm.

**Alto Cadette/Allieve**

Progressione: 1.20 (misura entrata) - 1.30 - 1.35 - 1.40 - 1.45 - 1.50 - 1.53 - 1.56 e poi 2 cm. + 2 cm.

**Alto Cadetti/Allievi**

Progressione: 1.40 (misura entrata) - 1.50 - 1.55 - 1.60 - 1.65 - 1.69 - 1.73 - 1.75 e poi 2 cm + 2 cm.

**Gare del Pomeriggio**  
**ore 13.00 Ritrovo**  
**ore 14.00 Inizio gare**

Programma Gare:

**Asta A/J/P/S D**

Progressione: 2.80 (misura entrata) - 3.00 - 3.20 - 3.35 - 3.50 - 3.60 - 3.70 - 3.80 - 3.90 e poi cm. 5 + cm. 5

**Alto A/J/P/S D**

Progressione: 1.40 (misura entrata) - 1.50 - 1.55 - 1.60 - 1.65 - 1.70 - 1.73 - 1.76 e poi 2 cm. + 2 cm.

**Asta A/J/P/S U**

Progressione: 3.40 (misura entrata) - 3.60 - 3.80 - 4.00 - 4.20 - 4.30 - 4.40 - 4.50 e poi cm. 5 + cm 5

**Alto A/J/P/S U**

Progressione: 1.70 (misura entrata) - 1.80 - 1.85 - 1.90 - 1.94 - 1.97 - 2.00 - 2.03 - 2.06 e poi 2 cm. + 2 cm.

**SARA' POSSIBILE RICHIEDERE DURANTE LE PROGRESSIONI DEI SALTI DI INTRODURRE LA MISURA NECESSARIA PER OTTENERE IL MINIMO PER I CAMPIONATI ITALIANI INDOOR DI OGNI CATEGORIA PER ATLETI NON IN POSSESSO**

**Aut. CRL n. 007/10 - Resp. Tecnico CRL : C. BOTTON**

**Categorie C/A/J/P/S U/D**

BG003 - ATLETICA BERGAMO 59 CREBERG

- LIB. CARAVAGGIO

Fax 035774102

Resp. Org.: Dante Acerbis 035752722 - 3356006626

**ISCRIZIONI**

*Le società interessate **DEVONO** inviare le proprie iscrizioni tramite fax o posta elettronica ai seguenti recapiti 02 716706 - tess\_lombardia@fidal.it entro le ore 24.00 MERCOLEDI' 13 GENNAIO 2010. La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo **OBBLIGATORIAMENTE** 1 ora prima della partenza di ciascuna gara da ogni società per tutti i suoi iscritti. **NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara, si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti.***

*Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it) nella giornata di **Venerdì 15 Gennaio 2010***

**NOTA: in relazione alle varie progressioni gli Atleti della Categoria ALLIEVI potranno scegliere se gareggiare al mattino oppure al pomeriggio SPECIFICANDO nell'iscrizione la scelta.**

## CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE A/J/P INDOOR 2010

### Categorie AM – AF – JM – JF – PM –PF

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale Indoor riservato agli atleti ed alle atlete delle Categorie All/Jun/Pro U/D tesserati per l'anno 2010 a Società Lombarde.

Partecipano alle Gare previste dal Programma:

- gli Atleti e le Atlete delle Categorie A/J/P tesserati/e per l'anno 2010 per Società Lombarde
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria Allievi e Juniores U/D tesserati/e per l'anno 2010 per Società Lombarde e concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria P/S tesserati/e per l'anno 2010 per Società Lombarde ma non concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi

Le Gare previste dai Programmi valide per l'assegnazione dei Titoli Regionali Individuali sono le seguenti:

ASTA – ALTO	A/J/P U/D	previste il <b>17 gennaio 2010 a CARAVAGGIO</b>
60HS – 60 – LUNGO – TRIPLO	A/J/P U/D	previste il <b>06/07 febbraio 2010 a SARONNO</b>

#### Ostacoli:

Le batterie e le finali delle gare ad ostacoli verranno effettuate con gli ostacoli dell'altezza prevista per ogni singola Categoria.

#### Regolamento Finali:

Le modalità delle Finali saranno le seguenti:

- Nelle gare dei 60hs e dei 60 piani si disputeranno le finali per ogni singola categoria; se gli atleti/e partecipanti saranno più di 18 per ogni Categoria si disputerà anche la finale dei secondi (dal 7° al 12° posto).
- Nei salti in estensione parteciperanno ai salti di finale i primi 8 atleti/e di ognuna delle tre categorie previste.

#### Premiazioni:

**Categoria Allievi/Allieve:**  
**Categoria Juniores M/F:**

Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di Categoria  
Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di ogni Categoria ed inoltre i primi tre classificati per Categoria riceveranno un ulteriore premio nel modo seguente: 1° classificato/a BV Euro 50 – 2° classificato/a BV Euro 30 – 3° classificato BV Euro 20

**Categoria Pro M/F:**

Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di ogni Categoria ed inoltre i primi tre classificati per Categoria riceveranno un ulteriore premio nel modo seguente: 1° classificato/a BV Euro 50 – 2° classificato/a BV Euro 30 – 3° classificato BV Euro 20

**Tutte le Categorie:**

Al 1° classificato di ogni Categoria verrà consegnata la maglia di Campione Regionale

---

## CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ASSOLUTO INDOOR 2010

### Categorie AM – AF – JM – JF – PM – PF – SM – SF

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale ASSOLUTO Indoor riservato agli atleti ed alle atlete delle Categorie All/Jun/Pro/Sen U/D tesserati per l'anno 2010 a Società Lombarde.

Partecipano alle Gare previste dal Programma:

- gli Atleti e le Atlete delle Categorie A/J/P/S tesserati/e per l'anno 2010 per Società Lombarde
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria P/S tesserati/e per l'anno 2010 per Società Lombarde ma non concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi

Le Gare previste dai Programmi valide per l'assegnazione dei Titoli Regionali ASSOLUTI Individuali sono le seguenti:

ASTA – ALTO	A/J/P/S U/D	previste il <b>17 gennaio 2010 a CARAVAGGIO</b>
60HS – 60 – LUNGO – TRIPLO	A/J/P U/D	previste il <b>20/21 febbraio 2010 a SARONNO</b>

#### Ostacoli:

Le batterie e le finali delle gare ad ostacoli verranno effettuate con gli ostacoli dell'altezza prevista per la Categoria Seniores (cm. 84 e cm 106).

#### Regolamento Finali:

Le modalità delle Finali saranno le seguenti:

- Nelle gare dei 60hs e dei 60 piani si disputeranno le finali; se gli atleti/e partecipanti saranno più di 18 si disputerà anche la finale dei secondi (dal 7° al 12° posto).
- Nei salti in estensione parteciperanno ai salti di finale i primi 8 atleti/e con le migliori prestazioni dopo la fase di qualificazione indipendentemente dalla Categoria.

#### Premiazioni:

**Categoria UNICA ASSOLUTA**

L'assegnazione dei vari titoli individuali per ogni gara prevista dal programma tecnico avviene nel modo seguente:

#### Titolo Individuale Unico

Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di ogni gara ed inoltre i primi tre classificati per Categoria riceveranno un ulteriore premio nel modo seguente: 1° classificato/a BV Euro 100 – 2° classificato/a BV Euro 50 – 3° classificato BV Euro 30  
Al 1° classificato di ogni Categoria verrà consegnata la maglia di Campione Regionale

---

# CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE CADETTI/E INDOOR 2010

## Categorie CM – CF

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale Indoor riservato agli atleti ed alle atlete delle Categorie CADETTI U/D tesserati per l'anno 2010 a Società Lombarde.

Partecipano alle Gare previste dal Programma:

- gli Atleti e le Atlete delle Categorie CADETTI/CADETTE tesserati/e per l'anno 2010 per Società Lombarde
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria CADETTI/CADETTE tesserati/e per l'anno 2010 per Società Lombarde e concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi

Le Gare previste dai Programmi valide per l'assegnazione dei Titoli Regionali Individuali sono le seguenti:

ASTA – ALTO	C U/D	previste il <b>17 gennaio 2010 a CARAVAGGIO</b>
60HS – 60 – LUNGO – TRIPLO	C U/D	previste il <b>28 febbraio 2010 a CASTENEDOLO</b>

### **Regolamento Finali:**

Le modalità delle Finali saranno le seguenti:

- Nelle gare dei 60hs e dei 60 piani si disputeranno le finali per ogni singola categoria; si disputeranno due Finali per ogni gara: dal 1 al 4 posto e dal 5 all'8 posto.
- Nei salti in estensione parteciperanno ai salti di finale i primi 8 atleti/e con le migliori prestazioni dopo la fase di qualificazione.

### **Premiazioni:**

**Categoria Cadetti/Cadette:** Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di ogni gara  
Al 1° classificato/a di ogni Categoria verrà consegnata la maglia di Campione Regionale