



Comitato Regionale Lombardo

1° TROFEO COMUNE DI CANEGRATE RIUNIONE REGIONALE INDOOR A/J/P/S U/D

CANEGRATE (MI)

Tensostruttura di Via Partigiani

DOMENICA 10 GENNAIO 2010

**Ore 14.00 Ritrovo
Ore 15.00 Inizio Gare**

Programma Gare:

Ore 15.00: Alto A/J/P/S U (gara unica)

Progressione: 1.50 (misura entrata) – 1.60 – 1.65 – 1.70 – 1.75 – 1.80 – 1.85 – 1.90 – 1.93 e poi 3 cm. + 3 cm.

A seguire Alto A/J/P/S D

Progressione: 1.20 (misura entrata) – 1.30 – 1.35 – 1.40 – 1.45 – 1.50 – 1.53 e poi 3 cm. + 3 cm. sino a 1.78 e poi 2 cm. + 2 cm.

Ore 15.00: Asta A/J/P/S U/D (insieme per atleti/e che entrano in gara a meno di mt. 3,60)

GARA 1

Progressione: 2.00 (misura entrata) – 2.20 – 2.40 – 2.60 – 2.80 – 2.90 e poi 10 cm. + 10 cm.

A seguire (con 30' di riscaldamento): Asta A/J/P/S U/D (insieme per atleti/e che entrano in gara da mt. 3,60) **GARA 2**

Progressione: 3.60 (misura entrata) – 3.80 – 4.00 – 4.10 e poi 10 cm. + 10 cm. (le donne poi 5 cm + 5 cm)

Aut. CRL n. 004/10

Categorie A/J/P/S U/D

MI048 – ASD ATLETICA CANEGRATE 1964

Tel. 0331 403848 - fax 0331 403848

e mail: atleticacanebrate@libero.it

Resp. Org.: Andrea Calandrina - 349 6151859

e mail andreacalandrina@libero.it

ISCRIZIONI

*Le società interessate devono inviare le proprie iscrizioni tramite fax o posta elettronica ai seguenti recapiti 0331 403848 – atleticacanebrate@libero.it entro le ore 18.00 GIOVEDI' 07 GENNAIO 2010. NON Sarà possibile iscriversi sul campo di gara. La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo **OBBLIGATORIAMENTE** 1 ora prima dell'inizio di ciascuna gara*