

CALENDARIO REGIONALE INVERNALE 2010



GARE INDOOR REGIONALI

1^ VARIAZIONE : 01.12.2009 - 2^ VARIAZIONE: 10.01.2010

3^ VARIAZIONE: 28.01.2010 – 4^ VARIAZIONE: 09.02.2010

Elenco e Sede delle Manifestazioni Istituzionali Regionali 2010

(approvato nel Consiglio Regionale del 26 ottobre 2009)

Manifestazione	Attività	Anno 2010	
		Data	Luogo
Trofeo Lombardia di Corsa Campestre – Categorie R/C U/D 1 ^a Prova	Cross	06.01	S. Giorgio su Legnano
Campionato Regionale di Società di Corsa Campestre – Categoria Mas U/D 1 ^a Prova	Cross	17.01	Paderno Dugnano
Campionato Regionale di Società di Corsa Campestre – Categoria Mas U/D 2 ^a Prova	Cross	17.01	Caravaggio
Campionati Regionali Individuali Indoor ALTO – ASTA - Categorie C/A/J/P/S U/D	Indoor	17.01	Caravaggio
FESTA 2009 DELL'ATLETICA LOMBARDA	Premiazioni	23.01	San Donato Milanese
Trofeo Lombardia di Corsa Campestre – Categorie R/C U/D 2 ^a Prova	Cross	24.01	Malnate
C.d.S. di Corsa Campestre – Categorie A/J/P/S U/D	Cross	24.01	Arcisate
Gran Premio Lombardia di Corsa Campestre – Categorie A/J/P/S U/D 1 ^a Prova	Cross	24.01	Arcisate
Campionato Regionale di Società di Corsa Campestre – Categoria Mas U/D 3 ^a Prova	Cross	31.01	S. Vittore Olona
Campionati Regionali Individuali Indoor 60HS – 60 – LUNGO – TRIPLIO – Categorie A/J/P U/D	Indoor	06.02 – 07.02	Saronno
Campionati Italiani Invernali Lanci - Fase Regionale – Categorie Giovanile (A+J)/P/S U/D 1 ^a Prova	Lanci	06.02 – 07.02	Milano - Saini
Campionati Regionali Individuali Indoor 60HS – 60 – LUNGO – Categoria MAS U/D	Indoor	07.02	Castenedolo
Trofeo Lombardia di Corsa Campestre – Categorie R/C U/D 3 ^a Prova	Cross	07.02	Samolaco
Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre – Categorie A/J/P/S U/D	Cross	07.02	Muscoline
Gran Premio Lombardia di Corsa Campestre – Categorie A/J/P/S U/D 2 ^a Prova	Cross	07.02	Muscoline
Campionato Regionale di Società di Corsa Campestre – Categoria Mas U/D 4^a Prova	Cross	14.02	Morbegno
Campionati Italiani Invernali Lanci - Fase Regionale – Categorie Giovanile (A+J)/P/S U/D 2^a Prova	Lanci	20.02 – 21.02	Milano - Saini
Campionati Regionali Individuali Invernali Lanci – Categorie Giovanile (A+J)/P/S U/D	Lanci	20.02 – 21.02	Milano - Saini
Campionati Regionali Individuali Indoor ASSOLUTI 60HS – 60 – LUNGO – TRIPLIO – Categorie A/J/P/S U/D	Indoor	20.02 – 21.02	Saronno
Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre – Categorie R/C U/D	Cross	21.02	Villa d'Ogna
Campionato Regionale di Società di Corsa Campestre - Categorie R/C U/D	Cross	21.02	Villa d'Ogna
Trofeo Lombardia di Corsa Campestre – Categorie R/C U/D 4^a Prova	Cross	21.02	Villa d'Ogna
Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre – Categoria Mas U/D	Cross	21.02	Desenzano del Garda
Campionato Regionale di Società di Corsa Campestre – Categoria Mas U/D 5^a Prova	Cross	21.02	Desenzano del Garda
Trofeo delle Province Lombarde di Corsa Campestre – Categoria Mas U/D	Cross	21.02	Desenzano del Garda
Trofeo delle Province Indoor per Rappresentative Provinciali - Categoria R U/D	Indoor	21.02	Castenedolo
Campionati Regionali Individuali Indoor 60HS – 60 – LUNGO – TRIPLIO – Categorie C U/D	Indoor	28.02	Castenedolo
5° Trofeo Gian Bernardo Foresti – Criterium Regionale Invernale Lanci - Categorie C/A U/D – 1^a giornata	Lanci	28.02	Chiari
Campionati Regionali Individuali Invernali MARTELLO C/A U/D – PESO C U/D	Lanci	28.02	Chiari
5° Trofeo Gian Bernardo Foresti – Criterium Regionale Invernale Lanci - Categorie C/A U/D – 2^a giornata	Lanci	14.03	Bergamo
Campionati Regionali Individuali Invernali GIAVELLOTTO C/A U/D – PESO A U/D	Lanci	14.03	Bergamo
Meeting di Corsa Campestre per Rappresentative Provinciali - Categorie E/R/C U/D	Cross	21.03	Corteno
5° Trofeo Gian Bernardo Foresti – Criterium Regionale Invernale Lanci - Categorie C/A U/D – 3^a giornata	Lanci	21.03	Busto Arsizio
Campionati Regionali Individuali Invernali DISCO C/A U/D	Lanci	21.03	Busto Arsizio

**TAVOLE RIASSUNTIVE CALENDARIO REGIONALE INDOOR 2010
(solo Gare in Regione)**

Data	Giorno	Località	Manifestazione	Pagina
10 gennaio 2010	Domenica	CANEGRATE	Riunione Regionale Indoor A/J/P/S U/D ALTO - ASTA	4
10 gennaio 2010	Domenica	SARONNO	Riunione Regionale Indoor A/J/P/S U/D 60 - 60HS	4
16 gennaio 2010	Sabato	SARONNO	Riunione Regionale Indoor A/J/P/S (con Minimi) ASTA U - TRIPLO U - LUNGO D	5
17 gennaio 2010	Domenica	CARAVAGGIO	Campionati Regionali Individuali Indoor C/A/J/P/S U/D ALTO - ASTA	5
17 gennaio 2010	Domenica	CASTENEDOLO	Riunione Regionale Indoor R/C U/D 60 - 60HS - LUNGO e TRIPLO (solo C)	6
24 gennaio 2010	Domenica	SARONNO	Riunione Regionale Indoor A/C U/D BIATHLON (60HS e LUNGO)	6
30 gennaio 2010	Sabato	SARONNO	Riunione Regionale Indoor A/J/P/S (con Minimi) ASTA D - TRIPLO D - LUNGO U/D	7
31 gennaio 2010	Domenica	CASTENEDOLO	Riunione Regionale Indoor A/J/P/S U/D 60 - 60HS - LUNGO - TRIPLO	7
06 febbraio 2010	Sabato	SARONNO	Campionati Regionali Individuali Indoor A/J/P U/D 60HS - 60 - LUNGO - TRIPLO	8
07 febbraio 2010	Domenica			
07 febbraio 2010	Domenica	CASTENEDOLO	Riunione Regionale Indoor S U/D 60HS - 60 - LUNGO - TRIPLO Campionati Regionali Individuali Indoor MAS U/D 60HS - 60 - LUNGO Riunione Regionale Indoor AMA U/D 60HS - 60 - LUNGO	9
20 febbraio 2010	Sabato	SARONNO	Campionati Regionali Individuali Indoor ASSOLUTI 60HS - 60 - LUNGO - TRIPLO	10
21 febbraio 2010	Domenica			
21 febbraio 2010	Domenica	CASTENEDOLO	Trofeo delle Province Indoor per Rappresentative Provinciali R U/D	10
28 febbraio 2010	Domenica	CASTENEDOLO	Campionati Regionali Individuali Indoor C U/D 60HS - 60 - LUNGO - TRIPLO	11

QUOTE DI ISCRIZIONE ALLE MANIFESTAZIONI INDOOR REGIONALI

Quota di iscrizione (per gara)	Atleti Società Lombarde	Ragazzi/e € 1	Cadetti/e € 2	altre Categorie M/F € 3
Quota di iscrizione (per gara)	Atleti Società fuori Regione	Ragazzi/e € 2	Cadetti/e € 4	altre Categorie M/F € 6

CALENDARIO REGIONALE INVERNALE LOMBARDO FIDAL 2010

(gennaio-marzo)

PLANNING CON APPUNTAMENTI INTERNAZIONALI - NAZIONALI - REGIONALI

Aggiornato al 8 febbraio 2010

Data	gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello	Organizzazione
dal	al				Naz Int	Reg

GENNAIO 2010

10-GEN	DOM	CANEGRATE (MI) Tensostruttura di Via Partigiani	<p>1° TROFEO COMUNE DI CANEGRATE RIUNIONE REGIONALE INDOOR A/J/P/S U/D</p> <p>Ore 14.00 Ritrovo Ore 15.00 Inizio Gare</p> <p>Programma Gare: Ore 15.00: Alto A/J/P/S U (gara unica) Progressione: 1.50 (misura entrata) – 1.60 – 1.65 – 1.70 – 1.75 – 1.80 – 1.85 – 1.90 – 1.93 e poi 3 cm. + 3 cm.</p> <p>A seguire Alto A/J/P/S D Progressione: 1.20 (misura entrata) – 1.30 – 1.35 – 1.40 – 1.45 – 1.50 – 1.53 e poi 3 cm. + 3 cm. sino a 1.78 e poi 2 cm. + 2 cm.</p> <p>Ore 15.00: Asta A/J/P/S U/D (insieme per atleti/e che entrano in gara a meno di mt. 3,60) GARA 1 Progressione: 2.00 (misura entrata) – 2.20 – 2.40 – 2.60 – 2.80 – 2.90 e poi 10 cm. + 10 cm.</p> <p>A seguire (con 30' di riscaldamento): Asta A/J/P/S U/D (insieme per atleti/e che entrano in gara da mt. 3,60) GARA 2 Progressione: 3.60 (misura entrata) – 3.80 – 4.00 – 4.10 e poi 10 cm. + 10 cm. (le donne poi 5 cm + 5 cm)</p>	INDOOR	R	<p>Aut. CRL n. 004/10</p> <p>Categorie A/J/P/S U/D MI048 – ASD ATLETICA CANEGRATE 1964 Tel. 0331 403848 - fax 0331 403848 e mail: atleticacanebrate@libero.it Resp. Org.: Andrea Calandrina - 349 6151859 e mail andreacalandrina@libero.it</p> <p>ISCRIZIONI Le società interessate devono inviare le proprie iscrizioni tramite fax o posta elettronica ai seguenti recapiti 0331 403848 – atleticacanebrate@libero.it entro le ore 18.00 GIOVEDI' 07 GENNAIO 2010. NON Sarà possibile iscriversi sul campo di gara. La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo OBBLIGATORIAMENTE 1 ora prima dell'inizio di ciascuna gara</p>
10-GEN	DOM	SARONNO (VA) Palazzetto di Via Biffi	<p>5° TROFEO CITTA' DI SARONNO INDOOR RIUNIONE REGIONALE INDOOR A/J/P/S U/D</p> <p>Ore 10.00 Ritrovo Ore 11.00 Inizio Gare</p> <p>Programma Gare: 60HS (batterie e finali) Allievi: cm. 76 - J/P/S D: cm 84 Allievi: cm. 91 – Jun U: cm. 100 – Pro/Sen U: cm. 106</p> <p>Ore 13.30 Chiusura Iscrizioni 60 piani AF/AM (batterie e finali)</p> <p>Ore 15.00 Chiusura Iscrizioni 60 piani J/P/S U/D (batterie e finali)</p>	INDOOR	R	<p>Aut. CRL n. 005/10 - Resp. Tecnico CRL : G. VANNI</p> <p>Categorie A/J/P/S U/D VA119 - OSA SARONNO LIB. Tel. 02 96709188 e mail: osasaronno@tiscalinet.it</p> <p>ISCRIZIONI Le società interessate possono inviare le proprie iscrizioni tramite fax o posta elettronica ai seguenti recapiti 02 96709188 – osasaronno@tiscalinet.it entro le ore 24.00 VENERDI' 08 GENNAIO 2010. Sarà possibile iscriversi direttamente sul campo con un sovrapprezzo di 1 Euro. La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo OBBLIGATORIAMENTE 1 ora prima dell'inizio di ciascuna gara</p>

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg	
(segue GENNAIO)								
16-GEN		SAB	SARONNO (VA) Palazzetto di Via Biffi	TROFEO TAGLIORETTI-BANFI-DAVIDE INDOOR RIUNIONE REGIONALE INDOOR A/J/P/S U/D ore 15.00 Ritrovo ore 16.00 Inizio Gare Programma Gare: ASTA U (minimo di partecipazione: mt. 3,10) TRIPLO U (minimo di partecipazione: mt. 12,50) LUNGO D (minimo di partecipazione: mt. 5,00)	INDOOR			Aut. CRL n. 009/10 Categorie A/J/P/S U/D VA119 - OSA SARONNO LIB. Tel. 02 96709188 e mail: osasaronno@tiscalinet.it ISCRIZIONI <i>Le società interessate possono inviare le proprie iscrizioni tramite fax o posta elettronica ai seguenti recapiti 02 96709188 – osasaronno@tiscalinet.it entro le ore 24.00 GIOVEDI' 14 GENNAIO 2010. Sarà possibile iscriversi direttamente sul campo con un sovrapprezzo di 1 Euro. La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo OBBLIGATORIAMENTE 1 ora prima dell'inizio di ciascuna gara</i> La Società organizzatrice si riserva di accettare iscrizioni senza minimo a propria discrezione.
17-GEN		DOM	CARAVAGGIO (BG) Palestra Centro Sportivo	CARAVAGGIO JUMP 2010 TROFEO SPORTISSIMO CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR CADETTI/CADETTE: ALTO-ASTA A/J/P/S U/D ALTO - ASTA Gare del Mattino ore 8.30 Ritrovo ore 9.30 Inizio gare Programma Gare: Asta Cadette/Cadetti/Allievi Progressione: 2.20 (misura entrata) - 2.40 - 2.60 - 2.80 - 2.90 - 3.00 - 3.10 e poi 10 cm + 10 cm. Alto Cadette/Allieve Progressione: 1.20 (misura entrata) - 1.30 - 1.35 - 1.40 - 1.45 - 1.50 - 1.53 - 1.56 e poi 2 cm. + 2 cm. Alto Cadetti/Allievi Progressione: 1.40 (misura entrata) - 1.50 - 1.55 - 1.60 - 1.65 - 1.69 - 1.73 - 1.75 e poi 2 cm + 2 cm. Gare del Pomeriggio ore 13.00 Ritrovo ore 14.00 Inizio gare Programma Gare: Asta A/J/P/S D Progressione: 2,80 (misura entrata) - 3,00 - 3,20 - 3,35 - 3,50 - 3,60 - 3,70 - 3,80 - 3,90 e poi cm. 5 + cm. 5 Alto A/J/P/S D Progressione: 1,40 (misura entrata) -1,50 - 1,55 - 1,60 - 1,65 - 1,70 - 1,73 - 1,76 e poi 2 cm. + 2 cm. Asta A/J/P/S U Progressione: 3,40 (misura entrata) - 3,60 - 3,80 - 4,00 - 4,20 - 4,30 - 4,40 - 4,50 e poi cm. 5 + cm 5 Alto A/J/P/S U Progressione: 1,70 (misura entrata) - 1,80 - 1,85 - 1,90 - 1,94 - 1,97 - 2,00 -2,03 - 2,06 e poi 2 cm. + 2 cm.	INDOOR			Aut. CRL n. 007/10 - Resp. Tecnico CRL : C. BOTTON Categorie C/A/J/P/S U/D BG003 – ATLETICA BERGAMO 59 CREBERG - LIB. CARAVAGGIO Fax 035774102 Resp. Org.: Dante Acerbis 035752722 – 3356006626 ISCRIZIONI <i>Le società interessate DEVONO inviare le proprie iscrizioni tramite fax o posta elettronica ai seguenti recapiti 02 716706 – tess_lombardia@fidal.it entro le ore 24.00 MERCOLEDI' 13 GENNAIO 2010. La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo OBBLIGATORIAMENTE 1 ora prima della partenza di ciascuna gara da ogni società per tutti i suoi iscritti. NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara, si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti. Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito www.fidal-lombardia.it nella giornata di Venerdì 15 Gennaio 2010</i> NOTA: in relazione alle varie progressioni gli Atleti della Categoria ALLIEVI potranno scegliere se gareggiare al mattino oppure al pomeriggio SPECIFICANDO nell'iscrizione la scelta. SARA' POSSIBILE RICHIEDERE DURANTE LE PROGRESSIONI DEI SALTI DI INTRODURRE LA MISURA NECESSARIA PER OTTENERE IL MINIMO PER I CAMPIONATI ITALIANI INDOOR DI OGNI CATEGORIA PER GLI ATLETI CHE NON NE SIANO GIA' IN POSSESSO

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello	Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg

(➡ segue GENNAIO)

17-GEN		DOM	CASTENEDOLO (BS) Centro Sportivo di Via Olivari 3	RIUNIONE REGIONALE INDOOR RAGAZZI/RAGAZZE – CADETTI/CADETTE ore 8.30 Ritrovo ore 9.30 Inizio Gare 60 ostacoli R D 60 ostacoli R U 60 ostacoli C D 60 ostacoli C U 60 piani R D 60 piani R U 60 piani C D 60 piani C U ore 14.30 Ritrovo ore 15.00 Inizio Gare Salto in Lungo C D Salto in Lungo C U Salto in Lungo R D Salto in Lungo R U Salto Triplo C D Salto Triplo C U	INDOOR	R	Aut. CRL n. 008/10 Categorie R U/D BS575 – ATL. VIRTUS CASTENEDOLO Tel. 0302130102 - giulioluca@alice.it ISCRIZIONI Le società interessate DEVONO provvedere alle proprie iscrizioni utilizzando il modulo scaricabile dal sito www.fidalbrescia.it da inviare entro le ore 24 di MERCOLEDI' 13 GENNAIO 2010 tramite fax 0305109982, oppure tramite email a iscrizioni@fidalbrescia.it . La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo OBBLIGATORIAMENTE 1 ora prima della partenza di ciascuna gara da ogni società per tutti i suoi iscritti. NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara , si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti. Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito www.fidal-lombardia.it nella giornata di Venerdì 15 Gennaio 2010
23-GEN		SAB	SAN DONATO MILANESE Crowne Plaza – Via Adenauer 3	FESTA 2009 DELL'ATLETICA LOMBARDA PREMIAZIONI			
24-gen		DOM	SARONNO (VA) Palazzetto di Via Biffi	4° TROFEO DELLA TECNICA INDOOR MEMORIAL MACCHI - VACCA ALL/CAD U/D GARA DI PROVA MULTIPLA ore 9.00 Ritrovo BIATHLON: 60 ostacoli + lungo CADETTE/CADETTI ore 15.00 Ritrovo BIATHLON: 60 ostacoli + lungo ALLIEVI/ALLIEVE	INDOOR	R	Aut. CRL n. 029/10 - Resp. Tecnico CRL : G. CAMELLINI Categorie A/C U/D VA119 - OSA SARONNO LIB. Tel. 02 96709188 e mail: osasarorno@tiscalinet.it ISCRIZIONI Le società interessate possono inviare le proprie iscrizioni tramite fax o posta elettronica ai seguenti recapiti 02 96709188 – osasarorno@tiscalinet.it entro le ore 24.00 GIOVEDI' 19 GENNAIO 2010 . Sarà possibile iscriversi direttamente sul campo con un sovrapprezzo di 1 Euro. OGNI SOCIETA' NON POTRA' ISCRIVERE PIU' DI TRE ATLETI/E PER OGNI CATEGORIA. La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo OBBLIGATORIAMENTE 1 ora prima dell'inizio di ciascuna gara. PARTECIPERANNO ALLA GARA I PRIMI 24 ATLETI/E ISCRITTI DI OGNI CATEGORIA

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal al						Naz	Reg	
(➡ segue GENNAIO)								
30-GEN		SAB	SARONNO (VA) Palazzetto di Via Biffi	TROFEO BORGATTI-PANTALEO-CERIANI RIUNIONE REGIONALE INDOOR A/J/P/S U/D Ore 15.00 Ritrovo Ore 16.00 Inizio Gare Programma Gare: ASTA D (minimo di partecipazione: mt. 2,30) TRIPLO D (minimo di partecipazione: mt. 10,00) LUNGO U (minimo di partecipazione: mt. 5,75) LUNGO D (minimo di partecipazione: mt. 5,00)	INDOOR			Aut. CRL n. 013/10 Categorie A/J/P/S U/D VA119 - OSA SARONNO LIB. Tel. 02 96709188 e mail: osasaronno@tiscalinet.it ISCRIZIONI Le società interessate possono inviare le proprie iscrizioni tramite fax o posta elettronica ai seguenti recapiti 02 96709188 – osasaronno@tiscalinet.it entro le ore 24.00 GIOVEDÌ 28 GENNAIO 2010 . Sarà possibile iscriversi direttamente sul campo con un sovrapprezzo di 1 Euro. La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo OBBLIGATORIAMENTE 1 ora prima dell'inizio di ciascuna gara La Società organizzatrice si riserva di accettare iscrizioni senza minimo a propria discrezione.
30-gen	31-gen	sab/dom	ANCONA	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE INDOOR	INDOOR		N	C.R. FIDAL MARCHE - tel. 071 2800013 - fax 071 2814451 info: cr.marche@fidal.it - www.fidalmarche.com Resp. Org. Luigi Serresi
31-gen		DOM	CASTENEDOLO (BS) Centro Sportivo di Via Olivari 3	RIUNIONE REGIONALE INDIVIDUALI INDOOR A/J/P/S U/D Mattino ore 8.30 Ritrovo ore 9.30 Inizio Gare Programa Gare: 60 ostacoli U/D 60 piani U/D Pomeriggio ore 14.30 Ritrovo ore 15.00 Inizio Gare Programa Gare: Salto in Lungo U (minimo di partecipazione mt. 5,75) Salto in Lungo D (minimo di partecipazione mt. 4,80) Salto Triplo U/D	INDOOR		R	Aut. CRL n. 014/10 Categorie A/J/P/S U/D BS575 – ATL. VIRTUS CASTENEDOLO Tel. 0302130102 - giulioluca@alice.it ISCRIZIONI Le società interessate DEVONO provvedere alle proprie iscrizioni utilizzando il modulo scaricabile dal sito www.fidalbrescia.it da inviare entro le ore 24 di MERCOLEDÌ 27 GENNAIO 2010 tramite fax 0305109982, oppure tramite email a iscrizioni@fidalbrescia.it . La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo OBBLIGATORIAMENTE 1 ora prima della partenza di ciascuna gara da ogni società per tutti i suoi iscritti. NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara, si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti. Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito www.fidal-lombardia.it nella giornata di Venerdì 29 Gennaio 2010

Data	gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello	Organizzazione
dal	al				Naz Int	Reg

FEBBRAIO 2010

06-FEB	07-FEB	SAB/DOM	SARONNO (VA) Palazzetto di Via Biffi	<p>CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR A/J/P U/D</p> <p>1^ Giornata ore 13.00 Ritrovo ore 14.00 Inizio Gare</p> <p>60 ostacoli (0,76m) Allieve 60 ostacoli (0,84m) J/P D 60 ostacoli (0,91m) Allievi 60 ostacoli (1,00m) Juniores U 60 ostacoli (1,06m) Promesse U</p> <p>a seguire FINALI per ogni Categoria</p> <p>Ore 16.00: Salto in Lungo A/J/P D (minimo di partecipazione mt. 5,00 per J/P D)</p> <p>Salto in Lungo A/J/P U (minimo di partecipazione mt. 6,00 per J/P U)</p> <p>2^ Giornata ore 12.00 Ritrovo ore 13.00 Inizio Gare</p> <p>60 piani A/J/P D 60 piani A/J/P U</p> <p>a seguire FINALI per ogni Categoria</p> <p>Ore 16.00: Salto Triplo A/J/P D</p> <p>Salto Triplo A/J/P U</p>	INDOOR	R	<p>Aut. CRL n. 015/10 - Resp. Tecnico CRL : G. VANNI</p> <p>Categorie A/J/P U/D VA119 - OSA SARONNO LIB. Tel. 02 96709188 e mail:osasaronno@tiscalinet.it</p> <p>ISCRIZIONI</p> <p>SOLO ON LINE Vedere procedura in allegato</p> <p>DA INVIARE ENTRO LE ORE 24.00 DI GIOVEDÌ 04 FEBBRAIO 2010</p> <p>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara</p> <p>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo OBBLIGATORIAMENTE 1 ora prima della partenza di ciascuna gara.</p> <p>Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito www.fidal-lombardia.it nella giornata di Venerdì 05 FEBBRAIO 2010</p> <p>Nota: Si tratta di Campionati Regionali Lombardi per le Categorie A/J/P U/D e pertanto non saranno concesse deroghe alla partecipazione degli Atleti Seniores U/D. Quest'ultima Categoria potrà partecipare alle gare previste il 7 febbraio 2010 a Castenedolo</p>
--------	--------	---------	---	---	--------	---	---

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg	
(➡ segue FEBBRAIO)								
07-FEB		DOM	CASTENEDOLO (BS) Centro Sportivo di Via Olivari 3	RIUNIONE REGIONALE INDOOR SENIORES U/D CAMPIONATI REGIONALI INDOOR MAS U/D RIUNIONE REGIONALE INDOOR AMA U/D Gare del Mattino ore 9.00 Ritrovo ore 9.30 Inizio Gare Programma Gare: 60 ostacoli (0,84m) S/AMA D 60 ostacoli (1,06m) S/AMA U (minimo per S: 9"50) 60 ostacoli MAS D 60 ostacoli MAS U 60 piani S/AMA D 60 piani S/AMA U (minimo per S: 7"80) 60 piani MAS D 60 piani MAS U Nelle corse S U/D i migliori 4 tempi effettueranno la finale Gare del Pomeriggio ore 14.30 Ritrovo ore 15.00 Inizio Gare Programma Gare: Salto in Lungo S/AMA U (minimo per S: 6,00) Salto in Lungo MAS U Salto in Lungo S/MAS/AMA D Salto Triplo S D Salto Triplo S U (minimo per S: 12,50) Nei salti S U/D tutti gli atleti effettueranno 4 prove Per le gare Master vedere regolamento specifico a pag. 37	INDOOR			Aut. CRL n. 016/10 Categorie S/AMA/MAS U/D BS575 – ATL. VIRTUS CASTENEDOLO BS538 - ATL. GAVARDO '90 MI189 - ATL. AMBROSIANA ISCRIZIONI <i>Le società interessate DEVONO provvedere alle proprie iscrizioni utilizzando il modulo scaricabile dal sito www.fidalbrescia.it da inviare entro le ore 24 di MERCOLEDI' 03 FEBBRAIO 2010 tramite fax 0305109982, oppure tramite email a iscrizioni@fidalbrescia.it. La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo OBBLIGATORIAMENTE 1 ora prima della partenza di ciascuna gara da ogni società per tutti i suoi iscritti. NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara, si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti. Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito www.fidal-lombardia.it nella giornata di Venerdì 05 FEBBRAIO 2010</i>
13-feb	14-feb	sab/dom	ANCONA	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ALLIEVI/JUNIOR/PROMESSE INDOOR	INDOOR	N		C.R. FIDAL MARCHE - tel. 071 2800013 - fax 071 2814451 info: cr.marche@fidal.it - www.fidalmarche.com Resp. Org. Luigi Serresi
19-feb	21-feb	ven/dom	ANCONA	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI INDOOR MASTER	INDOOR	N		C.R. FIDAL MARCHE - tel. 071 2800013 - fax 071 2814451 info: cr.marche@fidal.it - www.fidalmarche.com Resp. Org. Luigi Serresi

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz	Reg	

(➡ segue FEBBRAIO)

20-FEB	21-FEB	SAB/DOM	SARONNO (VA) Palazzetto di Via Biffi	<p>CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR ASSOLUTI U/D</p> <p>1^ Giornata ore 13.00 Ritrovo ore 14.00 Inizio Gare</p> <p>Programma Gare: 60 ostacoli (0,84m) A/J/P/S D 60 ostacoli (1,06m) A/J/P/S U a seguire FINALI</p> <p>ore 16.00 Salto in Lungo D (minimo di partecipazione mt. 5,00)</p> <p>Salto in Lungo U (minimo di partecipazione mt. 6,00)</p> <p>2^ Giornata ore 12.00 Ritrovo ore 13.00 Inizio Gare</p> <p>Programma Gare: 60 piani A/J/P/S D 60 piani A/J/P/S U a seguire FINALI</p> <p>ore 16.00 Salto Triplo D (minimo di partecipazione mt. 11,00)</p> <p>Salto Triplo U (minimo di partecipazione mt. 13,00)</p>	INDOOR	R	<p>Aut. CRL n. 022/10 - Resp. Tecnico CRL : G. VANNI</p> <p>Categorie A/J/P/S U/D</p> <p>ISCRIZIONI</p> <p>SOLO ON LINE Vedere procedura in allegato</p> <p>DA INVIARE ENTRO LE ORE 24.00 DI GIOVEDI' 18 FEBBRAIO 2010</p> <p>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara</p> <p>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo OBBLIGATORIAMENTE 1 ora prima della partenza di ciascuna gara.</p> <p>Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito www.fidal-lombardia.it nella giornata di Venerdì 19 FEBBRAIO 2010</p>
21-FEB		DOM	CASTENEDOLO (BS) Centro Sportivo di Via Olivari 3	<p>TROFEO DELLE PROVINCE RAGAZZI/E PER RAPPRESENTATIVE PROVINCIALI</p> <p>ore 9,30 Ritrovo ore 10,30 Inizio gare</p> <p>PROGRAMMA TECNICO: 60HS - 60M - PESO - ALTO - LUNGO - PROVE MULTIPLE (60HS- LUNGO-PESO)</p> <p><u>PER IL REGOLAMENTO E GLI ORARI DI GARA SI RIMANDA ALLA SUCCESSIVA PARTE "REGOLAMENTI REGIONALI" (pag. 39)</u></p>	INDOOR	R	<p>Aut. CRL n. 027/10</p> <p>Categorie R U/D BS575 – ATL. VIRTUS CASTENEDOLO Tel. 0302130102 - giulioluca@alice.it</p> <p>ISCRIZIONI Le società interessate DEVONO provvedere alle proprie iscrizioni utilizzando il modulo scaricabile dal sito www.fidalbrescia.it da inviare entro le ore 24 di MERCOLEDI' 15 FEBBRAIO 2010 tramite fax 0305109982, oppure tramite email a iscrizioni@fidalbrescia.it. La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo OBBLIGATORIAMENTE 1 ora prima della partenza di ciascuna gara da ogni società per tutti i suoi iscritti. NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara, si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti. Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito www.fidal-lombardia.it nella giornata di Venerdì 17 Febbraio 2010</p>

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz	Reg	
						Int		

(➔ segue FEBBRAIO)

27-feb	28-feb	sab/dom	ANCONA	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI INDOOR ASSOLUTI	INDOOR		N	C.R. FIDAL MARCHE - tel. 071 2800013 - fax 071 2814451 info: cr.marche@fidal.it - www.fidalmarche.com Resp. Org. Luigi Serresi
28-FEB		DOM	CASTENEDOLO (BS) Centro Sportivo di Via Olivari 3	CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR CADETTI U/D Gare del Mattino Ritrovo ore 9.00 Inizio Gare ore 9.30 Programma Gare: 60 ostacoli (0,76m) Cadette 60 ostacoli (0,84m) Cadetti 60 piani Cadette 60 piani Cadetti a seguire FINALI per ogni Categoria Gare del Pomeriggio Ritrovo ore 14.00 Inizio Gare ore 15.00 Programma Gare Salto in Lungo Cadette Salto in Lungo Cadetti Salto Triplo Cadette Salto Triplo Cadetti	INDOOR		R	Aut. CRL n. 028/10 - Resp. Tecnico CRL : G. VANNI Categorie C U/D BS575 – ATL. VIRTUS CASTENEDOLO Tel. 0302130102 - giulioluca@alice.it ISCRIZIONI SOLO ON LINE Vedere procedura in allegato DA INVIARE ENTRO LE ORE 24.00 DI GIOVEDÌ 25 FEBBRAIO 2010 NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo OBBLIGATORIAMENTE 1 ora prima della partenza di ciascuna gara. Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito www.fidal-lombardia.it nella giornata di Venerdì 26 FEBBRAIO 2010

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz	Reg	
						Int		

MARZO

01-mar	06-mar	lun/sab	KAMLOOPS (CAN)	CAMPIONATI MONDIALI INDOOR MASTERS	INDOOR		I	
12-mar	14-mar	ven/dom	DOHA (QAT)	CAMPIONATI MONDIALI INDOOR	INDOOR		I	
14-mar		dom	NAPOLI e PADOVA	"PROMOINDOOR 2010" - INCONTRO per RAPPRESENTATIVE REGIONALI CADETTI/E - 2 Gruppi Interregionali (Centro-Nord; Centro-Sud)	INDOOR		N	C.R. FIDAL CAMPANIA- tel. 081 5606503 fax 081 5603145 - info: cr.campania@fidal.it web: digilander.libero.it/fidalcampania C.R. FIDAL VENETO - tel. 049 8658350 - fax 049 8658348 info: cr.veneto@fidal.it – web: www.fidalveneto.it



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale Lombardia

Regolamenti Regionali

Via G.B. Piranesi, 12 – 20137 **Milano** – Tel. 02/744786 – 733579 - Fax 02/716706

e mail: cr.lombardia@fidal.it - sito web: www.fidal-lombardia.it

REGOLAMENTI REGIONALI INDOOR 2010

STRUTTURE REGIONALI AL COPERTO

(LORO CARATTERISTICHE)

CARAVAGGIO (BG) Palestra – c/o Centro Sportivo Comunale

Caratteristiche:

- struttura coperta di m. 40 x m. 50	- dotata di impianto di riscaldamento
- impianti per il salto con l'asta e per il salto in alto	- utilizzabili gli spogliatoi
- posizionamento di stuoie sul pavimento per l'uso di scarpe chiodate	
- zona per il riscaldamento posta all'interno e/o all'esterno (nel parco)	

CASTENEDOLO (BS) Campo Sportivo Comunale Indoor – Via Olivari 3

Caratteristiche:

- struttura coperta di m. 95 x m. 10	- dotata di impianto di riscaldamento
- 4 corsie in materiale sintetico	- distanza bordo esterno corsie – muro: cm. 60
- impianti per il salto in lungo e per il salto triplo: due pedane parallele	
- utilizzabili gli spogliatoi	- cronometraggio elettrico
- nelle gare di corsa si svolgeranno le finali dei primi otto tempi (finali A-B)	
- nella gare di salti le finali saranno a otto Atleti/e	
- zona per il riscaldamento posta all'interno dell'impianto da tennis riscaldato vicino alla pista	
È attivo un servizio ristorante a prezzi convenzionati	

SARONNO (VA) Palazzetto dello Sport Felice Dozio via Biffi

Caratteristiche:

- struttura coperta in Sportflex – usare chiodi max mm. 6	per corse – salto in lungo, triplo e asta
- dotata di n° 7 corsie	- utilizzabili gli spogliatoi
- l'impianto è dotato di riscaldamento	
- il riscaldamento dovrà essere effettuato nella palestra attigua oppure sulla pista all'aperto	
- l'impianto presenta spazio per il pubblico;	

**ELENCO GARE INDOOR PROGRAMMATE IN LOMBARDIA NEL 2010 (periodo GENNAIO - MARZO)
PER LE CATEGORIE R/C/A/J/P/S/AMA/MAS U/D**

MANIFESTAZIONI INDOOR 2010		60		60HS		ALTO		ASTA		LUNGO		TRIPLO		PESO	
DATA	LOCALITA'	U	D	U	D	U	D	U	D	U	D	U	D	U	D
10 gennaio	CANEGRATE					AJ PS	AJ PS	AJ PS	AJ PS						
10 gennaio	SARONNO	AJ PS	AJ PS	AJ PS	AJ PS										
16 gennaio	SARONNO **							AJ PS			AJ PS	AJ PS			
17 gennaio	CARAVAGGIO					C AJ PS	C AJ PS	C AJ PS	C AJ PS						
17 gennaio	CASTENEDOLO	RC	RC	RC	RC					RC	RC	C	C		
24 gennaio	SARONNO			C	C					C	C				
30 gennaio	SARONNO **								AJ PS				AJ PS		
31 gennaio	CASTENEDOLO	AJ PS	AJ PS	AJ PS	AJ PS					AJ PS	AJ PS	AJ PS	AJ PS		
06 febbraio	SARONNO **			AJ P	AJ P					AJ P					
07 febbraio	SARONNO **	AJ P	AJ P								AJ P	AJ P	AJ P		
07 febbraio	CASTENEDOLO **	S MAS AMA	S MAS AMA	S MAS AMA	S MAS AMA					S MAS AMA	S MAS AMA	S	S		
20 febbraio	SARONNO			AJ PS	AJ PS								AJ PS		
21 febbraio	SARONNO	AJ PS	AJ PS							AJ PS	AJ PS	AJ PS			
21 febbraio	CASTENEDOLO	R	R	R	R	R	R			R	R			R	R
28 febbraio	CASTENEDOLO	C	C	C	C					C	C	C	C		

Legenda : R= RAGAZZI // C= CADETTI // A= ALLIEVI // J= JUNIORES // P= PROMESSE // S= SENIORES // AMA= AMATORI // MAS= MASTER
** = Manifestazione con minimi

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE A/J/P INDOOR 2010
Categorie AM – AF – JM – JF – PM – PF

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale Indoor riservato agli atleti ed alle atlete delle Categorie All/Jun/Pro U/D tesserati per l'anno 2010 a Società Lombarde.

Partecipano alle Gare previste dal Programma:

- gli Atleti e le Atlete delle Categorie A/J/P tesserati/e per l'anno 2010 per Società Lombarde
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria Allievi e Juniores U/D tesserati/e per l'anno 2010 per Società Lombarde e concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria P/S tesserati/e per l'anno 2010 per Società Lombarde ma non concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi

Le Gare previste dai Programmi valide per l'assegnazione dei Titoli Regionali Individuali sono le seguenti:

ASTA – ALTO	A/J/P U/D	previste il 17 gennaio 2010 a CARAVAGGIO
60HS – 60 – LUNGO – TRIPLO	A/J/P U/D	previste il 06/07 febbraio 2010 a SARONNO

Ostacoli:

Le batterie e le finali delle gare ad ostacoli verranno effettuate con gli ostacoli dell'altezza prevista per ogni singola Categoria.

Regolamento Finali:

Le modalità delle Finali saranno le seguenti:

- Nelle gare dei 60hs e dei 60 piani si disputeranno le finali per ogni singola categoria; se gli atleti/e partecipanti saranno più di 18 per ogni Categoria si disputerà anche la finale dei secondi (dal 7° al 12° posto).
- Nei salti in estensione parteciperanno ai salti di finale i primi 8 atleti/e di ognuna delle tre categorie previste.

Premiazioni:

Categoria Allievi/Allieve:

Categoria Juniores M/F:

Categoria Pro M/F:

Tutte le Categorie:

Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di Categoria

Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di ogni Categoria ed inoltre i primi tre classificati per Categoria riceveranno un ulteriore premio nel modo seguente: 1° classificato/a BV Euro 50 – 2° classificato/a BV Euro 30 – 3° classificato BV Euro 20

Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di ogni Categoria ed inoltre i primi tre classificati per Categoria riceveranno un ulteriore premio nel modo seguente: 1° classificato/a BV Euro 50 – 2° classificato/a BV Euro 30 – 3° classificato BV Euro 20

Al 1° classificato di ogni Categoria verrà consegnata la maglia di Campione Regionale

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ASSOLUTO INDOOR 2010
Categorie AM – AF – JM – JF – PM – PF – SM – SF

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale ASSOLUTO Indoor riservato agli atleti ed alle atlete delle Categorie All/Jun/Pro/Sen U/D tesserati per l'anno 2010 a Società Lombarde.

Partecipano alle Gare previste dal Programma:

- gli Atleti e le Atlete delle Categorie A/J/P/S tesserati/e per l'anno 2010 per Società Lombarde
- gli Atleti e le Atlete stranieri delle Categoria P/S tesserati/e per l'anno 2010 per Società Lombarde ma non concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi

Le Gare previste dai Programmi valide per l'assegnazione dei Titoli Regionali ASSOLUTI Individuali sono le seguenti:

ASTA – ALTO	A/J/P/S U/D	previste il 17 gennaio 2010 a CARAVAGGIO
60HS – 60 – LUNGO – TRIPLO	A/J/P U/D	previste il 20/21 febbraio 2010 a SARONNO

Ostacoli:

Le batterie e le finali delle gare ad ostacoli verranno effettuate con gli ostacoli dell'altezza prevista per la Categoria Seniores (cm. 84 e cm 106).

Regolamento Finali:

Le modalità delle Finali saranno le seguenti:

- Nelle gare dei 60hs e dei 60 piani si disputeranno le finali; se gli atleti/e partecipanti saranno più di 18 si disputerà anche la finale dei secondi (dal 7° al 12° posto).
- Nei salti in estensione parteciperanno ai salti di finale i primi 8 atleti/e con le migliori prestazioni dopo la fase di qualificazione indipendentemente dalla Categoria.

Premiazioni:

Categoria ASSOLUTA

L'assegnazione dei vari titoli individuali per ogni gara prevista dal programma tecnico avviene nel modo seguente:

Titolo Individuale Unico

Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di ogni gara ed inoltre i primi tre classificati **per gara** riceveranno un ulteriore premio nel modo seguente: 1° classificato/a BV Euro 100 – 2° classificato/a BV Euro 50 – 3° classificato BV Euro 30
Al 1° classificato di ogni **Gara** verrà consegnata la maglia di Campione Regionale

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE CADETTI/E INDOOR 2010
Categorie CM – CF

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale Indoor riservato agli atleti ed alle atlete delle Categorie CADETTI U/D tesserati per l'anno 2010 a Società Lombarde.

Partecipano alle Gare previste dal Programma:

- gli Atleti e le Atlete delle Categorie CADETTI/CADETTI tesserati/e per l'anno 2010 per Società Lombarde
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria CADETTI/CADETTI tesserati/e per l'anno 2010 per Società Lombarde e concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi

Le Gare previste dai Programmi valide per l'assegnazione dei Titoli Regionali Individuali sono le seguenti:

ASTA – ALTO	C U/D	previste il 17 gennaio 2010 a CARAVAGGIO
60HS – 60 – LUNGO – TRIPLO	C U/D	previste il 28 febbraio 2010 a CASTENEDOLO

Regolamento Finali:

Le modalità delle Finali saranno le seguenti:

- Nelle gare dei 60hs e dei 60 piani si disputeranno le finali per ogni singola categoria; si disputeranno due Finali per ogni gara: dal 1 al 4 posto e dal 5 all'8 posto.
- Nei salti in estensione parteciperanno ai salti di finale i primi 8 atleti/e con le migliori prestazioni dopo la fase di qualificazione.

Premiazioni:

Categoria Cadetti/Cadette:

Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di ogni gara
Al 1° classificato/a di ogni **Gara** verrà consegnata la maglia di Campione Regionale

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE MASTER U/D INDOOR 2010
Categorie MASTER U/D

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale Indoor riservato agli atleti ed alle atlete delle Categorie MASTER U/D tesserati per l'anno 2010 a Società Lombarde.

Partecipano alle Gare previste dal Programma:

- gli Atleti e le Atlete delle Categorie MASTER U/D tesserati/e per l'anno 2010 per Società Lombarde
- gli Atleti e le Atlete stranieri delle Categoria MASTER U/D tesserati/e per l'anno 2010 per Società Lombarde ma non concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi

Le Gare previste dai Programmi valide per l'assegnazione dei Titoli Regionali Individuali sono le seguenti:

60HS – 60 – LUNGO – PESO	MASTER U/D	previste il 07 febbraio 2010 a CASTENEDOLO
--------------------------	------------	---

Svolgimento Gare:

- Le gare dei 60hs e dei 60 piani si disputeranno a serie in base ai tempi di iscrizione
- Nel salto in lungo e nel getto del peso ogni atleta avrà 4 prove a disposizione.

Premiazioni:

Categoria Master U/D:

Verranno premiati con medaglia i primi tre classificati M/F di ogni gara

**TROFEO DELLE PROVINCIE RAGAZZI/RAGAZZE INDOOR 2010
PER RAPPRESENTATIVE PROVINCIALI**

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il TROFEO DELLE PROVINCIE Indoor riservato agli atleti ed alle atlete delle Categorie RAGAZZI U/D tesserati per l'anno 2010 a Società Lombarde.

La partecipazione avverrà attraverso le Rappresentative Provinciali di **Bergamo – Brescia - Como/Lecco – Cremona – Mantova – Milano/Lodi – Pavia – Sondrio – Varese** , ufficialmente convocati dai rispettivi Comitati Provinciali.

La Manifestazione si svolgerà il **21 febbraio 2009 a Castenedolo.**

PROGRAMMA TECNICO: 60HS- 60M- PESO- ALTO- LUNGO- PROVE MULTIPLE (60HS- LUNGO-PESO)

REGOLAMENTO:

Ogni Provincia potrà iscrivere **1 Atleti per le prove multiple e 2 Atleti per le altre gare. Per un totale di 22 Atleti per Rappresentativa.**
Ogni Atleta, potrà disputare **una sola gara**

CLASSIFICHE:

Per ogni gara prevista verranno assegnati **13** punti al 1° classificato, **11** al 2° classificato, e a scalare di un punto fino ad assegnare **1** punto al **12°** classificato.

Ai fini della classifica finale, in ogni gara, porterà punteggio il miglior classificato di ogni provincia.

A parità di classifica verrà attribuito il punteggio medio.

La classifica finale sarà unica (maschile+femminile) e verrà redatta sommando i migliori risultati ottenuti in **6 gare maschili e 6 gare femminili.**

FINALI

Nelle gare dei 60m e 60hs, verranno ammessi gli Atleti vincitori di ogni batteria e quelli che avranno conseguito i migliori tempi, fino a raggiungere il numero di 8 finalisti (finale A e finale B).

Orario della manifestazione:

Ritrovo ore 9,30 inizio gare Ore 10,30

ORARIO	PISTA	PISTA	PALESTRA	PALESTRA
10.30	60hs TF – s		Peso F	Alto M
10.45	60hs TM – s			
11.00	60hs F – b			
11.15	60hs M – b			
11.30	60p F – b		Peso TF	
11.45	60p M – b			
12.00	60hsF/M-F		Peso TM	
12.15	60pF/M – F			
14.00	lungo F+TF	lungo M+TM	Peso M	Alto F
16.00			Premiazioni	

QUOTE ASSOCIATIVE, DIRITTI DI SEGRETERIA E TASSE FEDERALI 2010

1. QUOTE ASSOCIATIVE:

a) AFFILIAZIONE E RIAFFILIAZIONE:

1ª Affiliazione della società		€	100,00 (ripartita in € 30,00 alla FIDAL e € 70,00 al C. R.)
Riaffiliazione della società		€	80,00 (ripartita in € 20,00 alla FIDAL e € 60,00 al C.R.)
➤ Adesione gruppi sportivi scolastici			gratuita
➤ Adesione All/Jun/Pro/Sen/Mas M		€	180,00
➤ Adesione All/Jun/Pro/Sen/Mas F		€	180,00
➤ Adesione Eso/Rag/Cad/Ama M		€	30,00
➤ Adesione Eso/Rag/Cad/Ama F		€	30,00
➤ Adesione Mas M		€	70,00
➤ Adesione Mas F		€	70,00
➤ Adesione Mas M/Ama M		€	100,00
➤ Adesione Mas F /Ama F		€	100,00

Il pagamento della quota di affiliazione e riaffiliazione dà diritto alla Società di ricevere le pubblicazioni federali.

b) TESSERAMENTO ATLETI:

Categorie	Totale	quota FIDAL Nazionale	quota CC.RR.
Esordienti e Ragazzi M/F	€ 1,00		€ 1,00
Cadetti M/F	€ 3,00	€ 1,00	€ 2,00
Allievi e Juniores M/F	€ 5,00	€ 2,00	€ 3,00
Promesse e Seniores M/F	€ 8,00	€ 4,00	€ 4,00
Masters e Amatori M/F	€ 10,00	€ 4,00	€ 6,00

c) TESSERAMENTO ALTRE FIGURE FEDERALI:

Figure federali	totale	quota FIDAL Nazionale	quota CC.RR.
Dirigenti	€ 14,00	€ 6,00	€ 8,00
Giudici	€ 6,00	€ 3,00	€ 3,00
Tecnici (*)	€ 45,00	€ 16,00	€ 29,00
Tecnici senza Società (*)	€ 300,00	€ 40,00	€ 260,00
Medici	€ 45,00	€ 16,00	€ 29,00
Parasanitario	€ 45,00	€ 16,00	€ 29,00
Rappresentanti Atleti	€ 500,00	€ 500,00	-

(*) Il pagamento della quota di tesseramento per i tecnici dà diritto a ricevere la rivista federale "Atleticastudi" ed i relativi supplementi.

Il Comitato Regionale Lombardia stabilisce di riscuotere come diritto di segreteria nei confronti delle società sportive che effettueranno le operazioni di riaffiliazione e tesseramento on line presso le sedi dei Comitati provinciali o regionale la quota fissa di € 20,00 più € 0.50 per ogni tessera.

2. DIRITTI DI SEGRETERIA:

- a) **QUOTA FISSA PER TRASFERIMENTI E PRESTITI ATLETI DI COMPETENZA FIDAL NAZIONALE** € 50,00
- Per i trasferimenti fuori Regione degli atleti di cittadinanza italiana
 - Per i trasferimenti, sia in Regione che fuori Regione, degli atleti dei Centri Sportivi Militari
 - Per i trasferimenti, sia in Regione che fuori Regione, degli atleti comunitari ed extracomunitari delle Categorie Masters, Amatori, Seniores, Promesse e Juniores

- b) **QUOTA FISSA PER TRASFERIMENTI E PRESTITI ATLETI DI COMPETENZA FIDAL CR LOMBARDIA** € 30,00
- Per i trasferimenti in Regione degli atleti di tutte le categorie federali di cittadinanza italiana
 - Per i trasferimenti in Regione degli atleti delle categorie Esordienti , Ragazzi, Cadetti ed Allievi di cittadinanza comunitaria ed extracomunitaria

Se due Società della stessa provincia sono collegate (con esplicita dichiarazione nella domanda di affiliazione) la quota fissa per il trasferimento dalla categoria Cadetti a quella Allievi non è dovuta.

Il passaggio tra la categoria Ragazzi e la categoria Cadetti avviene senza domanda di trasferimento, per cui non è dovuta la quota fissa

La medesima procedura si applica nel passaggio tra gli Esordienti e i Ragazzi o nell'ambito di queste due categorie.

c) AMMENDE

- 1) – per mancanza della maglia sociale di un atleta delle categorie All/Jun/Pro/Sen/Mas in ogni fase di tutte le manifestazioni (applicabili alla società per ogni atleta) € 100,00
- 2) – per mancanza di presentazione della tessera federale o di documento sostitutivo rilasciato dalla FIDAL degli atleti nelle gare istituzionali (applicabili alla società per ogni atleta) € 5,00

d) RECLAMI IN SECONDA ISTANZA

- Per gare Nazionali ed Internazionali € 100,00
- Per gare Regionali, Provinciali e Locali € 50,00

e) RICORSI

- Per mancata affiliazione della Società € 100,00
- Per mancata concessione del trasferimento € 100,00
- Per qualsiasi tipo di ricorso agli organi di giustizia € 250,00
- Per arbitrato € 3.000,00

Tutti i ricorsi presentati, se non accompagnati dalla corrispondente tassa federale, sono irricevibili.

f) SANZIONI (applicabili in capo alle società organizzatrici)

- Partecipazione alle gare di atleti privi di permesso di soggiorno o non autorizzati € 5.000,00
- Partecipazione alle gare di atleti non in regola con il Tesseramento € 1.000,00

g) DUPLICATI TESSERE

Gli oneri per diritti di segreteria stabiliti dal *Comitato Regionale Lombardia* per il duplicato di ciascuna tessera sono di **€ 10,00** (con esclusione dei duplicati rilasciati a causa di furto della tessera documentato da relativa copia di denuncia agli Organi di Pubblica Sicurezza).

h) MOROSITÀ

I tesserati morosi, per essere riammessi nei ruoli o negli elenchi, sono tenuti al pagamento fino ad un massimo di quattro annualità precedenti . Per ogni annualità viene calcolato il 50% dell'importo dovuto per il periodo di che trattasi.

continua "DIRITTI DI SEGRETERIA"

i) ISTANZE PER UTILIZZO AGENTI ATLETI

Le istanze degli atleti che intendano avvalersi della collaborazione di un Agente, regolarmente tesserato ed autorizzato, dovranno essere presentate, secondo la normativa in vigore, alla Segreteria Federale, unitamente al versamento della somma di € 30,00 quale diritto di segreteria.

3. TASSA APPROVAZIONE GARE:

1. Tutte le Società organizzatrici di manifestazioni, di qualsiasi livello, per poterne ottenere l'approvazione e l'omologazione sono tenute a versare la relativa tassa approvazione gare.
2. La tassa approvazione gare non è dovuta per l'organizzazione di Campionati Federali su Pista.
3. Per le manifestazioni a livello provinciale e regionale ciascun Comitato Regionale provvederà a definire gli importi della tassa approvazione gare ed i servizi da erogare, fermo restando che il suo importo non potrà essere inferiore alla metà (al 50%) della tassa prevista per la corrispondente manifestazione nazionale. Per le manifestazioni regionali e provinciali nessuna quota è dovuta alla FIDAL nazionale.
4. Ciascun Comitato Regionale può determinare i diritti di segreteria aggiuntivi alla quota di propria competenza, in rapporto ai servizi erogati. La deliberazione del Consiglio Regionale, deve essere trasmessa, pena nullità del provvedimento, alla Segreteria Federale.

Per le manifestazioni inserite nel calendario federale, la tassa approvazione gare è così definita:

MANIFESTAZIONI INTERNAZIONALI

Gare	Quota competenza CC.RR.	Quota competenza FIDAL Nazionale	Totale
Pista	€ 540,00	€ 260,00	€ 800,00
Maratone	€ 1400,00	€ 800,00	€ 2200,00
½ Maratone	€ 885,00	€ 515,00	€ 1400,00
Strada (altre distanze)	€ 785,00	€ 415,00	€ 1200,00
Marcia	€ 195,00	€ 55,00	€ 250,00
Cross	€ 495,00	€ 55,00	€ 550,00
Corsa in Montagna	€ 185,00	€ 55,00	€ 240,00
Ultramaratone	€ 185,00	€ 55,00	€ 240,00

MANIFESTAZIONI NAZIONALI

Gare	Quota competenza CC.RR.	Quota competenza FIDAL Nazionale	Totale
Pista	€ 200,00	€ 100,00	€ 300,00
Maratone	€ 880,00	€ 520,00	€ 1400,00
½ Maratone	€ 540,00	€ 260,00	€ 800,00
Strada (altre distanze)	€ 540,00	€ 160,00	€ 700,00
Marcia	€ 108,00	€ 100,00	€ 208,00
Cross	€ 108,00	€ 100,00	€ 208,00
Corsa in Montagna	€ 108,00	€ 100,00	€ 208,00
Ultramaratone	€ 108,00	€ 100,00	€ 208,00

Per i meeting su pista giovanili (categorie Allievi/e e Juniores) nessuna quota di omologazione è dovuta alla FIDAL nazionale, mentre la quota dovuta per i comitati regionali è ridotta al 50%.

MANIFESTAZIONI PROVINCIALI/REGIONALI*				
Gare	Categorie	Quota totale da versare	Quota competenza C.R.L.	Quota competenza C.P.
Pista**	A/J/P/S/Ama/Mas	€ 30,00		€ 30,00
Pista**	E/R/C	€ 0,00		
Maratone -Ultramaratone	P/S/Ama/Mas	€ 300,00	€ 200,00	€ 100,00
½ Maratone	J/P/S/Ama/Mas	€ 200,00	€ 150,00	€ 50,00
Strada (altre distanze)	A/J/P/S/Ama/Mas	€ 150,00	€ 100,00	€ 50,00
Strada (altre distanze)	E/R/C	€ 50,00		€ 50,00
Marcia	A/J/P/S/Ama/Mas	€ 30,00		€ 30,00
Marcia	E/R/C	€ 30,00		€ 30,00
Cross	A/J/P/S/Ama/Mas	€ 50,00		€ 50,00
Cross	E/R/C	€ 30,00		€ 30,00
Corsa in Montagna	A/J/P/S/Ama/Mas	€ 60,00		€ 60,00
Corsa in Montagna	E/R/C	€ 30,00		€ 30,00

- * A queste Manifestazioni (NON ISTITUZIONALI) partecipano SOLO gli Atleti/e italiani e stranieri TESSERATI per Società FIDAL della Lombardia, atleti italiani tesserati a Società Lombarde degli enti di promozione sportiva (sez. atletica) nel rispetto delle convenzioni stipulate con la Fidal ed atleti provvisti del cartellino di partecipazione gara (in questo ultimo caso sono escluse le Manifestazione su Pista).
In occasione dei Campionati Regionali Individuali di qualsiasi Categoria - IN PISTA E CROSS - POTRANNO PARTECIPARE SOLO gli Atleti/e TESSERATI per Società FIDAL della Lombardia: non verrà concessa alcuna deroga.
- ** I Presidenti Provinciali per quanto riguarda questa tipologia di Manifestazioni POSSONO AMMETTERE la partecipazione ai vari Campionati Provinciali di Atleti/e tesserati per Società FIDAL di fuori Provincia.

MANIFESTAZIONI INTERREGIONALI ***		
Gare	Categorie	Quota totale da versare al CRL
Pista	A/J/P/S/Ama/Mas	€ 40,00
Maratone -Ultramaratone	P/S/Ama/Mas	€ 500,00
½ Maratone	J/P/S/Ama/Mas	€ 350,00
Strada (altre distanze)	TUTTE	€ 250,00
Marcia	TUTTE	€ 100,00
Cross	TUTTE	€ 100,00
Corsa in Montagna	TUTTE	€ 100,00

- *** A queste Manifestazioni (NON ISTITUZIONALI) partecipano - oltre agli Atleti/e italiani e stranieri TESSERATI per Società FIDAL della Lombardia - anche Atleti/e italiani e stranieri tesserati per Società FIDAL delle Regioni confinanti (Piemonte, Emilia Romagna, Veneto, Trentino), per Società FTAL del Canton Ticino e per Società KLV del Canton Grigioni, atleti italiani tesserati a Società degli enti di promozione sportiva (sez. atletica) nel rispetto delle convenzioni stipulate con la Fidal ed atleti provvisti del cartellino di partecipazione gara (in questo ultimo caso sono escluse le Manifestazione su Pista).
Inoltre POSSONO PARTECIPARE Atleti/e tesserati per Società FIDAL di tutte le altre Regioni Italiane con esclusione degli atleti/e inseriti dalla FIDAL Roma in un elenco TOP che la stessa FIDAL Roma predisporrà.

4. TASSA PARTECIPAZIONE ALLE GARE DI CORSA SU STRADA:

Per tutte le gare di corsa su strada, provinciali, regionali, nazionali ed internazionali, dovrà essere versata al Comitato Regionale competente per territorio una quota aggiuntiva rispetto alla prevista tassa di approvazione gara, pari ad Euro 1,00 per atleta classificato (tesserato FIDAL o tesserato per altra Federazione straniera di atletica leggera affiliata alla IAAF e ad Ente di promozione sportiva).

Per i partecipanti con cartellino giornaliero il costo è fissato in Euro 5,00, ripartito per la quota parte di Euro 2,00 a favore del Comitato Regionale (e per esso al Comitato Provinciale di competenza territoriale) ed a Euro 3,00 a favore della società organizzatrice che provvederà a versare alla Compagnia assicurativa convenzionata FIDAL, il premio stabilito, secondo la procedura e gli importi stabiliti dalla convenzione. Qualora la società organizzatrice usufruisca di una propria assicurazione, potrà trattenersi la quota di € 3,00, a condizione che ai partecipanti siano fornite le stese garanzie, sia in termini di somme assicurate che di tipologia di rischi coperti. In questo caso dovrà essere inviata al Comitato Regionale d'appartenenza un'apposita autocertificazione.

5. TASSA OMOLOGAZIONE PERCORSI

GARE DI CORSA E MARCIA SU STRADA

(I percorsi che dovranno essere obbligatoriamente omologati sono quelli delle gare di marcia su strada e quelli delle gare di corsa su strada su Maratona, Mezza Maratona, 10 km, 15 km, 20 km, 25 km, 30 km, 50 km, 100 km.)

Le società organizzatrici di gare su strada e di marcia nazionali ed internazionali devono richiedere la misurazione del percorso gara, in ottemperanza a quanto previsto dall'art. 23 delle Norme per l'organizzazione delle manifestazioni, e devono versare alla FIDAL nazionale, al momento della richiesta, la relativa tassa federale di € 400,00.

Le società organizzatrici di gare su strada e di marcia interregionali, regionali e provinciali devono richiedere la misurazione del percorso gara, in ottemperanza di quanto previsto dall'art. 23 delle Norme per l'organizzazione delle manifestazioni, devono versare al Comitato Regionale Lombardia, al momento della richiesta, la relativa tassa federale così ripartita:

➤ Maratona	€ 150,00
➤ ½ Maratona	€ 100,00
➤ Altre distanze.	€ 50,00

GARE DI CORSA IN MONTAGNA

Le società organizzatrici di gare di corsa in montagna nazionali ed internazionali che richiedano la misurazione del percorso gara, in ottemperanza a quanto previsto dall'art. 5 delle Norme per l'organizzazione delle gare di corsa in montagna, devono versare alla FIDAL nazionale, al momento della richiesta, la relativa tassa federale di € 300,00, secondo quanto deliberato dal Consiglio Federale.

Le società organizzatrici di gare di corsa in montagna interregionali, regionali e provinciali devono richiedere la misurazione del percorso gara, in ottemperanza di quanto previsto dall'art. 23 delle Norme per l'organizzazione delle manifestazioni, devono versare al Comitato Regionale Lombardia, al momento della richiesta, la relativa tassa federale di € 100,00.

6 - TASSA REGIONALE ISCRIZIONE ATLETI/GARA

In tutte le Manifestazioni programmate in Regione e relative al Settore Giovanile ed Agonistico Assoluto, Amatori e Master su Pista, Strada, Montagna, Marcia, Indoor e Cross, ISTITUZIONALI e NON, salvo eccezioni esplicitamente specificate nei regolamenti delle manifestazioni approvati dal CRL, si applicheranno le seguenti tasse di iscrizione atleta:

Attività	Categoria		Quota Atleti della Regione	Quota Atleti Fuori Regione
			Euro	Euro
Indoor	R	(a manifestazione)	1	2
Indoor	C	(a manifestazione)	2	4
Indoor	A - J - P -S -AM - MAS	(a gara)	3	6
Cross	R	(a gara)	1	2
Cross	C	(a gara)	1	2
Cross	A - J - P -S -AM - MAS	(a gara)	2	4
Lanci Invernali	C	(a manifestazione)	1	2
Lanci Invernali	A - J - P -S -AM - MAS	(a gara)	1	4
Strada, Marcia	R	(a gara)	1	2
Strada, Marcia	C	(a gara)	1	2
Strada, Marcia	A - J - P -S -AM - MAS	(a gara)	1*	2*

* in questa quota di iscrizione è GIA' COMPRESA la cifra - prevista dal 2010 da parte della FIDAL Centrale - e riportata nel primo paragrafo del precedente punto 4 "Tassa partecipazione alle gare di corsa su strada".

La riscossione della tassa d'iscrizione alle gare è a carico dell'organizzazione, che provvederà a versarla al Comitato Provinciale di competenza che la inserirà nei rendiconti mensili da presentare al C.R.L. utilizzandola per le attività provinciali.

Si precisa che la quota di iscrizione delle staffette è di Euro 2 per staffetta (Euro 4 per le staffette fuori Regione)

Si precisa che la quota di iscrizione per le prove multiple è di Euro 1 per Atleta (Euro 3 per gli Atleti fuori Regione) per ogni giornata di gare

In tutte le manifestazioni per le quali il Comitato Organizzatore prevede una propria tassa di iscrizione (superiore a quella stabilita dal Comitato Regionale Lombardia), lo stesso dovrà versare al Comitato Provinciale competente la **tassa regionale di iscrizione per atleta/gara prevista per la specifica tipologia di gara e categoria di appartenenza** (questo nel rispetto delle normative 2010 emanate dalla FIDAL nazionale in materia di Quote Associative, Diritti di Segreteria e Tasse Federali) e pagare le spese di organizzazione.

Il mancato rispetto delle normative sopra esposte comporta la non autorizzazione per la Società ad organizzare manifestazioni negli Anni successivi.

INOLTRE: In Lombardia, le iscrizioni dovranno essere effettuate secondo le modalità previste dalla manifestazione (preiscrizioni o iscrizioni sul luogo).
PER TUTTE LE CATEGORIE, SUI MODULI DI ISCRIZIONE, DOVRÀ ESSERE TASSATIVAMENTE RIPORTATO, CHIARAMENTE SCRITTO IN STAMPATELLO, IL NUMERO DELLA TESSERA FEDERALE COMPLETO ED ESATTO, IL CODICE E LA DENOMINAZIONE DELLA SOCIETÀ, IL CARTELLINO VA COMPILATO IN OGNI SUA PARTE.

ALTRE NORME REGIONALI

1. CERTIFICAZIONE MEDICA

Per il tesseramento 2010, gli atleti dovranno essere in possesso:

Categoria	Documento	Rilasciato da
Ragazzi - Cadetti - Allievi - Juniores - Promesse - Seniores - Amatori - Master	<u>Certificato di idoneità specifica all'attività agonistica (Del. 30 del 11/10/2003 Fidal Nazionale)</u>	<i>Centro di Medicina Sportiva abilitato</i>
Esordienti	Certificato di idoneità generica "stato di buona salute"	<i>Medico di famiglia</i>

Si rammenta che ai sensi del D.M. 18/02/1982, il Presidente della Società Sportiva è responsabile del rispetto di tale normativa, sottoscrivendo automaticamente l'osservanza delle disposizioni di legge in materia al momento della presentazione della richiesta di nuovo o di rinnovo del tesseramento di ogni Atleta.

2. ATTIVITA' INVERNALE DI CORSA CAMPESTRE, INDOOR, LANCI, MARCIA, STRADA

All'attività agonistica invernale 2010 tutti gli atleti/e dovranno partecipare dopo aver perfezionato le operazioni di tesseramento per l'anno 2010.

Gli atleti/e che sono liberi per scadenza del vincolo sociale ed intendono trasferirsi ad altra società e coloro i quali ottengono il nullaosta dalle Società d'appartenenza, possono iniziare l'attività invernale (cross-indoor-marcia-strada-lanci invernali) **solamente dopo aver ottenuto il trasferimento alla nuova Società ed aver regolarizzato il tesseramento.**

Agli effetti della responsabilità civile, al fine di tutelare i Giudici responsabili delle manifestazioni, le Società partecipanti all'attività invernale 2010, se richiesto sui campi di gara, dovranno **presentare la stampa di avvenuto tesseramento effettuata tramite il programma di "Tesseramento On Line", qualora non ancora in grado di presentare la nuova tessera federale valida per l'anno 2010.**

