

**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA**

**Comitato Provinciale di Cremona**

# Calendario Gare Estivo

# 2011

**DI**

# Cremona

EDIZIONE DEL 15.3.2011



**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA**  
Comitato Provinciale di Cremona

Sede: c/o C.O.N.I. Provinciale - Via F.Filzi 35 - 26100 Cremona  
Indirizzo posta Via Felisari, 27 – 26012 – Castelleone (CR)

**COMPOSIZIONE DEL COMITATO PROVINCIALE**

**PRESIDENTE:** Adelio Loda Via Felisari,27 26012 Castelleone (CR) cell. 348 – 2832169 - adelio.loda@alice.it

**VICEPRESIDENTE:** Monica Signani Via Flaminia, 2F 26100 Cremona (CR) cell. 338-4183799 monica.signani@tin.it

**CONSIGLIERE:** Alfredo Tosetti Via Solforino, 162 26012 Castelleone (CR) cell. 339 – 5480203  
alfredo.tosetti@datacommercesrl.it

**CONSIGLIERE:** Pinuccio Vailati Via Robati, 10 26010 - Capergnanica (CR) tel 0373238119 pinucciovailati@virgilio.it

**FIDUCIARIO TECNICO:**

**FIDUCIARIO GGG:** Sergio Inzoli Via Solera, 4 26013 – Crema (CR) tel.0373200415

<b>Campo di Gara</b>	CREMONA	Campo Scuola – Largo degli Sportivi	0372434049
<b>Campo di Gara</b>	CASTELLEONE	Campo Comunale - Via Dosso	
<b>Campo di Gara</b>	SONCINO	Stadio Comunale – Via Isengo	

**TESSERAMENTO 2011**

Il tesseramento degli atleti per il 2011 ha avuto inizio ufficialmente il giorno 15 NOVEMBRE 2010 e terminerà il giorno 31 OTTOBRE 2011.  
La stagione sportiva 2011 inizia il 1 gennaio e termina il 31 dicembre.  
L'età di appartenenza alle varie Categorie è così definita:

<b>ESORDIENTI C</b>	anni 6 – 7	nati/e 2004 – 2005
<b>ESORDIENTI B</b>	anni 8 – 9	nati 2002 - 2003
<b>ESORDIENTI A</b>	anni 10 – 11	nati 2000 - 2001
<b>RAGAZZI</b>	anni 12 – 13	nati/e 1998 – 1999
<b>CADETTI</b>	anni 14 – 15	nati/e 1996 – 1997
<b>ALLIEVI</b>	anni 16 – 17	nati/e 1994 - 1995
<b>JUNIORES</b>	anni 18 – 19	nati/e 1992 – 1993
<b>PROMESSE</b>	anni 20 - 21 - 22	nati/e 1989 – 1990 - 1991
<b>SENIORES</b>	23 anni e più	nati/e 1988 e precedenti
<b>AMATORI</b>	da 23 a 34 anni	nati/e dal 1977 al 1988
<b>SENIOR MASTER</b>	35 anni e più	nati/e fino al 1976

**Categorie Senior Master**

<b>MM35</b>	35 - 39 anni	1976 - 1972	<b>MF35</b>
<b>MM40</b>	40 - 44 anni	1971 – 1967	<b>MF40</b>
<b>MM45</b>	45 - 49 anni	1966 – 1962	<b>MF45</b>
<b>MM50</b>	50 - 54 anni	1961 – 1957	<b>MF50</b>
<b>MM55</b>	55 - 59 anni	1956 – 1952	<b>MF55</b>
<b>MM60</b>	60 - 64 anni	1951 – 1947	<b>MF60</b>
<b>MM65</b>	65 - 69 anni	1946 – 1942	<b>MF65</b>
<b>MM70</b>	70 - 74 anni	1941 – 1937	<b>MF70</b>
<b>MM75</b>	75 - 79 anni	1936 – 1932	<b>MF75</b>
<b>MM80</b>	80 - 84 anni	1931 - 1927	<b>MF80</b>
<b>MM85</b>	85 - 89 anni	1926 – 1922	<b>MF85</b>
<b>MM90</b>	90 - 94 anni	1921 - 1917	<b>MF90</b>
<b>MM95</b>	95 anni e più	1916 e precedenti	<b>MF95</b>

**Vincolo Sociale**

<b>ESORDIENTI A –B –C</b>	annuale		<b>PROMESSE</b>	durata Categoria
<b>RAGAZZI</b>	annuale		<b>SENIORES</b>	3 anni
<b>CADETTI</b>	durata Categoria		<b>AMATORI</b>	annuale
<b>ALLIEVI</b>	durata Categoria		<b>MASTER</b>	annuale

JUNIORES	durata Categoria		
----------	------------------	--	--

## ATTIVITA' 2011

### Categoria **ESORDIENTI C E B MASCHILI E FEMMINILI** (C.A.S. - 1<sup>^</sup> - 2<sup>^</sup> - 3<sup>^</sup> elementare)

Metri 50 piani	partenza in piedi
Metri 600 piani	
Metri 40 ostacoli	partenza in piedi - 4 hs da 50 cm/11,00/6,00/6,00/6,00/11,00
Marcia 1.200 metri	
Salto in lungo	con battuta libera di 1 mt. x 1 mt. Distante dalla buca da 0.5 mt. A 1,5 mt.
Salto in alto	sequenza: 0,80 - 0,85 - 0,90 - 0,95 - 1,00 - 1,05 poi di 3 cm in 3 cm
Lancio del Vortex	attrezzo da gr. 150
Staffetta 4 x 50	
Triathlon	50 - lungo - vortex

Nei concorsi (Alto - Lungo - Vortex) si effettuano 2 tentativi

### Categoria **ESORDIENTI A MASCHILI E FEMMINILI**

Metri 50 piani	partenza in piedi
Metri 600 piani	
Metri 40 ostacoli	partenza in piedi - 4 hs da 50 cm/11,00/6,00/6,00/6,00/11,00
Marcia 1.200 metri	
Salto in lungo	con battuta libera di 1 mt. x 1 mt. Distante dalla buca da 0.5 mt. A 1,5 mt.
Salto in alto	sequenza: 0,80 - 0,85 - 0,90 - 0,95 - 1,00 - 1,05 poi di 3 cm in 3 cm
Lancio Vortex	attrezzo da gr. 150
Staffetta 4 x 50	
Triathlon	50 - lungo - vortex

Nei concorsi (Alto - Lungo - Vortex) si effettuano 3 tentativi

### Categoria **RAGAZZI/RAGAZZE**

Metri 60 piani					
Metri 1.000 piani					
Metri 60 ostacoli	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td><b>Maschili</b></td> <td>6hs da 60 cm. / 12,00 - 5 x 7,50 - 10,50</td> </tr> <tr> <td><b>Femminili</b></td> <td>6hs da 60 cm. / 12,00 - 5 x 7,50 - 10,50</td> </tr> </table>	<b>Maschili</b>	6hs da 60 cm. / 12,00 - 5 x 7,50 - 10,50	<b>Femminili</b>	6hs da 60 cm. / 12,00 - 5 x 7,50 - 10,50
<b>Maschili</b>	6hs da 60 cm. / 12,00 - 5 x 7,50 - 10,50				
<b>Femminili</b>	6hs da 60 cm. / 12,00 - 5 x 7,50 - 10,50				
Salto in lungo					
Salto in alto					
Getto del peso di gomma	attrezzo da kg. 2				
Lancio del vortex	attrezzo da gr. 150				
Marcia km. 2					
Staffetta 4 x 100	senza vincolo zona cambio				
Staffetta 3 x 800					
Triathlon	B 60 - lungo - peso A 60hs - alto - vortex				

Solo la combinazione A entrerà a formare la graduatoria regionale della Specialità

### Categoria **CADETTI/CADETTE**

Metri 80 piani		
Metri 300 piani		
Metri 1.000 piani		
Metri 2.000 piani		
Metri 100 ostacoli	<b>cadetti</b>	10hs da 84 cm. / 13,00 - 9 x 8,50 - 10,50
Metri 80 ostacoli	<b>cadette</b>	8hs da 76 cm. / 13,00 - 7 x 8,00 - 11,00
Metri 300 ostacoli		7hs da 76 cm. / 50,00 - 6 x 35,00 - 40,00
Staffetta 4 x 100		
Staffetta 3 x 1000		
Salto in alto		<b>3 prove x ogni atleta</b>
Salto con l'asta		<b>3 prove x ogni atleta</b>
Salto in lungo		<b>4 prove x ogni atleta</b>
Salto Triplo	<b>cadetti</b>	battuta da mt. 9 o da mt. 11 <b>4 prove x ogni atleta</b>
	<b>cadette</b>	battuta da mt. 7 o da mt. 9 <b>4 prove x ogni atleta</b>
Getto del peso	<b>cadetti</b>	attrezzo da kg. 4 <b>4 prove x ogni atleta</b>
	<b>cadette</b>	attrezzo da kg. 3 <b>4 prove x ogni atleta</b>
Lancio del disco	<b>cadetti</b>	attrezzo da kg. 1,5 <b>4 prove x ogni atleta</b>
	<b>cadette</b>	attrezzo da kg. 1 <b>4 prove x ogni atleta</b>
Lancio del martello	<b>cadetti</b>	attrezzo da kg. 4 <b>4 prove x ogni atleta</b>
	<b>cadette</b>	attrezzo da kg. 3 <b>4 prove x ogni atleta</b>
Lancio del giavellotto	<b>cadetti</b>	attrezzo da gr. 600 <b>4 prove x ogni atleta</b>
	<b>cadette</b>	attrezzo da gr. 400 <b>4 prove x ogni atleta</b>
Marcia km. 4	<b>cadetti</b>	
Marcia km. 3	<b>cadette</b>	
Pentathlon	<b>cadetti</b>	100hs - alto - giavellotto - lungo - 1000
	<b>cadette</b>	80hs - alto - giavellotto - lungo - 600

Il Pentathlon può essere disputato anche in 2 giornate

**Categoria ALLIEVI/ALLIEVE**

Metri 100	piani		
Metri 200	piani		
Metri 400	piani		
Metri 800	piani		
Metri 1.500	piani		
Metri 3.000	piani		
Metri 2.000	siepi		
Metri 110	ostacoli	<b>allievi</b>	10hs da 91 cm. / 13,72 - 9 x 9,14 - 14,02
Metri 100	ostacoli	<b>allieve</b>	10hs da 76 cm. / 13,00 - 9 x 8,50 - 10,50
Metri 400	ostacoli	<b>allievi</b>	10hs da 84 cm. / 45,00 - 9 x 35,00 - 40,00
Metri 400	ostacoli	<b>allieve</b>	10hs da 76 cm. / 45,00 - 9 x 35,00 - 40,00
Staffetta 4 x 100			
Staffetta 4 x 400			
Salto in alto			
Salto con l'asta			
Salto in lungo			
Salto Triplo		<b>allievi</b>	battuta da mt. 9 o da mt. 11
		<b>allieve</b>	battuta da mt. 7 o da mt 9 o da mt. 11
Getto del peso		<b>allievi</b>	attrezzo da kg. 5
		<b>allieve</b>	attrezzo da kg. 4
Lancio del disco		<b>allievi</b>	attrezzo da kg. 1,5
		<b>allieve</b>	attrezzo da kg. 1
Lancio del martello		<b>allievi</b>	attrezzo da kg. 5
		<b>allieve</b>	attrezzo da kg. 4
Lancio del giavellotto		<b>allievi</b>	attrezzo da gr. 700
		<b>allieve</b>	attrezzo da gr. 600
Marcia km. 10		<b>allievi</b>	
Marcia km. 5		<b>allieve</b>	
Octathlon		<b>allievi</b>	100 - lungo- giavellotto - asta/110hs - disco - alto - 1000
Esathlon		<b>allieve</b>	100hs - alto - peso/lungo - giavellotto - 400

**Categoria JUNIORES MASCHILI E FEMMINILI****Categoria PROMESSE MASCHILI E FEMMINILI****Categoria SENIORES MASCHILI E FEMMINILI**

Metri 100	piani		
Metri 200	piani		
Metri 400	piani		
Metri 800	piani		
Metri 1.500	piani		
Metri 3.000	piani		
Metri 5.000	piani		
Metri 10.000	piani	<b>no juniores femminili</b>	
Metri 2.000	siepi	<b>solo juniores femminili</b>	
Metri 3.000	siepi		
Metri 110	ostacoli	<b>promesse/seniores maschili</b>	10hs da 106 cm. / 13,72 - 9 x 9,14 - 14,02
Metri 110	ostacoli	<b>juniores maschili</b>	10hs da 100 cm. / 13,72 - 9 x 9,14 - 14,02
Metri 100	ostacoli	<b>femminili</b>	10hs da 84 cm. / 13,00 - 9 x 8,50 - 10,50
Metri 200	ostacoli		10hs da 76 cm. / 18,29 - 9 x 18,29 - 17,10
Metri 400	ostacoli	<b>maschili</b>	10hs da 91 cm. / 45,00 - 9 x 35,00 - 40,00
Metri 400	ostacoli	<b>femminili</b>	10hs da 76 cm. / 45,00 - 9 x 35,00 - 40,00
Staffetta 4 x 100			
Staffetta 4 x 400			
Maratona			
Mezza Maratona			
Salto in alto			
Salto con l'asta			
Salto in lungo			
Salto Triplo			
Getto del peso		<b>J maschile</b>	attrezzo da kg. 6
		<b>P/S maschile</b>	attrezzo da kg. 7,260
		<b>femminile</b>	attrezzo da kg. 4
Lancio del disco		<b>J maschile</b>	attrezzo da kg. 1,750
		<b>P/S maschile</b>	attrezzo da kg. 2
		<b>femminile</b>	attrezzo da kg. 1
Lancio del martello		<b>J maschile</b>	attrezzo da kg. 6
		<b>P/S maschile</b>	attrezzo da kg. 7,260
		<b>femminile</b>	attrezzo da kg. 4
Lancio del giavellotto		<b>maschile</b>	attrezzo da gr. 800
		<b>femminile</b>	attrezzo da gr. 600
Marcia km. 10		<b>maschile</b>	
Marcia km. 5		<b>femminile</b>	
Decathlon		<b>maschile</b>	100 - lungo - peso - alto - 400/ /110hs - disco - asta - giavellotto - 1500
Eptathlon		<b>J/femminile</b>	100hs - alto - peso - 200/lungo - giavellotto - 800

## REGOLAMENTI PROVINCIALI

### TROFEO PROVINCIALE CATEGORIA ESORDIENTI C – B – A

Il Trofeo si disputa in più prove.

In ogni Manifestazione si possono effettuare due gare.

**Nei Concorsi si effettuano tre tentativi per la categoria esordienti A e due tentativi per gli esordienti B e C.**

Alla fine della stagione verranno premiati 6 esordienti C-B maschi, 6 esordienti C-B femmine, 6 esordienti A maschi e 6 esordienti A femmine stilando una classifica che terrà conto dei migliori piazzamenti nelle graduatorie provinciali per 5 specialità su 7. In caso di parità prevarrà l'atleta che ha partecipato a più specialità e manifestazioni.

### TROFEO PROVINCIALE CATEGORIA *RAGAZZI – RAGAZZE*

Nella ormai tradizionale premiazione di fine anno, entrano in classifica i primi 6 atleti/e che alla fine della stagione agonistica avranno totalizzato il minor punteggio prendendo come riferimento le graduatorie provinciali e assegnando, per ogni gara, un punto al primo in graduatoria, 2 punti al secondo, 3 punti al terzo e via di seguito, tenendo in considerazione il miglior piazzamento in tre diverse gare. E' necessario che gli atleti abbiano partecipato ad almeno 4 manifestazioni sia provinciali, sia regionali, sia nazionali e a 3 diverse gare (es. 60-60HS-1000, 60-lungo-peso, peso – vortex -lungo, ecc.). In caso di parità di punti ottenuti nelle 3 diverse gare, le misure ottenute verranno trasformate in punteggio come da tabella federale e verrà premiato l'atleta che ha ottenuto il punteggio più alto nelle 3 diverse specialità.

### TROFEO PROVINCIALE CATEGORIA *CADETTI – CADETTE*

Nei Concorsi (lungo – triplo – peso – disco – martello – giavellotto) le prove a disposizione di ogni atleta sono QUATTRO mentre nell'alto e nell'asta sono un massimo di tre per ciascuna misura. In ogni Manifestazione ciascun atleta potrà partecipare sino ad un massimo di DUE gare con esclusione dei partecipanti alle gare di distanza superiore ai mt. 300 che potranno partecipare ad una sola gara.

Ai fini della consueta festa di premiazione di fine anno, entrano in classifica i primi 6 atleti/e che alla fine della stagione agonistica avranno totalizzato il maggior punteggio prendendo come riferimento le graduatorie provinciali ed assegnando, per ogni gara, il punteggio secondo le tabelle federali, tenendo in considerazione il miglior piazzamento in tre diverse specialità (es. 80-300-1000, 80-lungo-peso, peso-giavellotto-disco, ecc.).

Verranno inoltre premiati 1 cadetto e 1 cadetta che abbiano ottenuto il miglior risultato tecnico determinato in base ai punteggi attribuiti dalle tabelle federali.

I riconoscimenti non sono cumulabili. La priorità va data alla migliore prestazione tecnica.

### TROFEO PROVINCIALE CATEGORIA *ALLIEVI/E*

**Verranno premiati i primi 6 ALLIEVI E 6 ALLIEVE che abbiano ottenuto il miglior risultato tecnico determinato in base ai punteggi attribuiti dalle tabelle federali e che abbiano partecipato ad un minimo di tre manifestazioni. Viene richiesto inoltre il raggiungimento di un punteggio minimo di 500 punti.**

Verrà inoltre attribuito un riconoscimento a tutti gli atleti che hanno ottenuto un piazzamento almeno tra i primi 8 ad una finale di un campionato italiano di categoria o che abbia vinto un titolo regionale. Verranno considerati sia i campionati outdoor che indoor, su pista, su strada e campestre.

Vengono presi in considerazione anche i risultati ottenuti nelle manifestazioni indoor.

I riconoscimenti non sono cumulabili.

**N.B.: Al fine di elaborare correttamente la classifica, si chiede cortesemente a tutte le Società di far prevenire al Comitato Provinciale tempestivamente i risultati ottenuti in manifestazioni effettuate fuori provincia.**

### TROFEO PROVINCIALE CATEGORIA *J/P/S M/F*

#### CATEGORIA JUNIORES

Verranno premiati 1 JUNIOR MASCHIO ed 1 JUNIOR FEMMINA che abbiano ottenuto il miglior risultato tecnico determinato in base ai punteggi attribuiti dalle tabelle federali e che abbiano partecipato ad un minimo di tre manifestazioni

#### CATEGORIA PROMESSE/SENIORES

Verranno premiati 1 PROMESSA/SENIORES MASCHIO ed 1 PROMESSA/SENIORES FEMMINA che abbiano ottenuto il miglior risultato tecnico determinato in base ai punteggi attribuiti dalle tabelle federali e che abbiano partecipato ad un minimo di tre manifestazioni.

Vengono presi in considerazione anche i risultati ottenuti nelle manifestazioni indoor.

Verrà inoltre premiato l'atleta, sia a livello maschile che femminile, che otterrà la migliore prestazione cronometrica nella maratona e quello che otterrà la migliore prestazione cronometrica nella mezza maratona, sia a livello maschile che femminile. I due premi non sono cumulabili.

Sarà cura delle società sportive segnalare gli atleti (compresi gli amatori e i master) che potrebbero avere diritto a questo premio.

Premio speciale per tutti gli atleti che avranno un piazzamento nei primi otto ad una finale nazionale ed internazionale istituzionale (dalla categoria Allievi in su), per tutti i tipi di gara (pista, campestre, ecc...). Sarà cura delle società sportive segnalare tali atleti al Comitato Provinciale entro la fine di novembre 2010.

## CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI TUTTE LE CATEGORIE

### ATTENZIONE!

**I CAMPIONATI PROVINCIALI GIOVANILI (COMPRESO QUELLO DI PROVE MULTIPLE) SONO GARE NON OPEN, pertanto possono partecipare solo atleti tesserati per società della Provincia di Cremona.**

Se il Responsabile Tecnico delle Manifestazioni lo riterrà opportuno, verranno disputate batterie e finali per le gare di velocità ed ostacoli (50 - 60 - 80 - 100 - 200 - 300 - 400 - 600 - 800 - 1000 - 1100).

Nei Concorsi (esclusi alto ed asta) sono previste TRE prove eliminatorie e TRE di finale alle quali sono ammessi i primi 8 atleti della classifica dopo le tre eliminatorie. Nei concorsi delle prove multiple le prove a disposizione per ogni atleta sono tre.

**Ogni Atleta può partecipare al numero di gare previsto per ogni giornata (2).**

### SPECIALITÀ NON INSERITE IN CALENDARIO

**Qualora le Società provinciali fossero interessate ad inserire una specialità in una o più manifestazioni, le Società stesse dovranno fare richiesta al Comitato Provinciale almeno 10 giorni prima della data della manifestazione (ogni società può richiedere al massimo una specialità per manifestazione). Questo vale sia per il settore giovanile che per quello assoluto.**

### PARTECIPAZIONE ALLE GARE PROVINCIALI

Nei vari Gruppi di Gare e nelle varie Categorie, gli Atleti/e possono partecipare al seguente numero di gare:

<b>ESORDIENTI C-B M/F:</b>	a due gare + la staffetta per ogni Gruppo senza limitazioni
<b>ESORDIENTI A M/F:</b>	a due gare + la staffetta per ogni Gruppo senza limitazioni
<b>RAGAZZI/RAGAZZE:</b>	a due gare + la staffetta per ogni Gruppo senza limitazioni
<b>CADETTI/CADETTE:</b>	a due gare per ogni Gruppo + la staffetta con le limitazioni per chi partecipa a gare superiori ai metri 300
<b>ALLIEVI/ALLIEVE:</b>	a due gare per ogni Gruppo con le limitazioni per chi partecipa a gare superiori ai metri 800
<b>JUN/PRO/SEN M/F:</b>	a due gare per ogni Gruppo con le limitazioni per chi partecipa a gare superiori ai metri 800
<b>AMATORI M/F:</b>	possono partecipare alle Gare programmate per la Categoria Jun/Pro/Sen M/F con le stesse limitazioni ed utilizzando gli attrezzi propri della Categoria Jun/Pro/Sen M/F
<b>SENIOR MASTER M/F:</b>	possono partecipare alle Gare programmate per la Categoria Jun/Pro/Sen M/F con le stesse limitazioni ed utilizzando gli attrezzi propri della Categoria Jun/Pro/Sen M/F
<b>CIP(DAI 16 ANNI IN SU):</b>	Possono partecipare a due gare più la staffetta

**Qualora il Comitato verificasse la presenza a più di 3 gare verrà tolta la migliore prestazione ottenuta**

### ISCRIZIONI ALLE GARE

Tutti i risultati ottenuti nelle varie Manifestazioni programmate saranno elaborati al computer. E' pertanto **Indispensabile** che il cartellino di gara (quello usato per l'iscrizione) **riporti assolutamente e riporti esattamente** il numero di tesserino di ogni atleta (sia le lettere che le cifre). In mancanza dell'esatta indicazione di tale dato, la prestazione dell'atleta non verrà registrata ed andrà persa.

In tutte le manifestazioni programmate in Regione e relative al settore Giovanile ed Agonistico Assoluto, Amatori e Masters su Pista, Strada, Marcia, Montagna e Corsa Campestre, ISTITUZIONALI E NON, si applicheranno le seguenti tasse di iscrizione atleta:

CATEGORIA	ATTIVITÀ	ATLETI IN REGIONE	ATLETI FUORI REGIONE
R - C (a manifestazione)	Pista strada montagna marcia indoor cross	0,5 €	1 €
R (a manifestazione)	Indoor	1 €	2 €
C (a manifestazione)	Indoor	2 €	4 €
A - J - P - S - AM - MAS (a gara)	Pista strada montagna marcia indoor cross	1 €	3 €
A - J - P - S - AM - MAS (a gara)	Indoor	3 €	6 €

La quota di iscrizione delle staffette è di Euro 2 per staffetta della Regione e di Euro 4 per staffetta Fuori Regione  
La quota di iscrizione per le Prove Multiple è di Euro 1 per Atleta della Regione e di Euro 3 per Atleta fuori Regione

### CAMPIONATO PROVINCIALE DI CORSA SU STRADA PER SOCIETÀ'

Alla tradizionale festa di premiazione di fine anno verranno premiate la prima squadra maschile e la prima squadra femminile che abbiano ottenuto il maggior punteggio quale somma dei punti ottenuti nelle tre prove valide per il Campionato provinciale per società di corsa su strada nelle seguenti manifestazioni:

- 6<sup>a</sup> Marcia serale di Capergnanica
- X Mezza maratona Città di Cremona
- 5<sup>a</sup> Maratonina "Città di Crema".

Nella classifica maschile, riservata ai soli atleti FIDAL tesserati per una società della provincia, vengono assegnati 40 punti al primo atleta, 39 al secondo, 38 al terzo, ecc, fino ad 1 punto al 40°. Come da regolamento regionale, gli atleti della categoria TM non entrano in classifica.

Nella classifica femminile, riservata alle sole atlete FIDAL tesserate per una società della provincia, vengono assegnati 20 punti alla prima atleta, 19 alla seconda, 18 alla terza, ecc, fino ad 1 punto alla 20<sup>a</sup>. Come da regolamento regionale, le atlete della categoria TF non entrano in classifica.

## GRUPPI DI GARE PER CATEGORIA

### CATEGORIA ESORDIENTI A – B – C

GRUPPO A:	40HS	600		LUNGO		STAFFETTA 4X50	
GRUPPO B:	50		ALTO		VORTEX		MARCIA MT 1200

### CATEGORIA RAGAZZI E RAGAZZE

GRUPPO A:	60	ALTO	MARCIA MT 2000	VORTEX	STAFFETTA 3X800
GRUPPO B:	60HS	LUNGO	1000	PESO	STAFFETTA 4X100

### CATEGORIA CADETTI E CADETTE

GRUPPO A:	80	1000	ALTO	TRIPLO	300HS	MARTELLO	PESO	STAFFETTA 3X1000
GRUPPO B:	100HS (80HS)	2000	LUNGO	300	DISCO	GIAVELLOTTO	STAFFETTA 4X100	

## CALENDARIO GARE

### APRILE

PISTA	<b>Sabato</b>	<b>2</b>	<b>CREMONA</b> - Campo Scuola di Largo degli sportivi <b>RIUNIONE PROVINCIALE</b> <b>GARA NON OPEN PER LA CATEGORIA ESORDIENTI</b>  <b>Ore 15,00: Ritrovo Martello</b> <b>Ore 15,30: Inizio gara CF/CM</b> <b>Ore 15,30: Chiusura iscrizioni altre gare</b> <b>Ore 16,00: Inizio altre gare</b>  <b>ESORDIENTI B - C M/F:</b> Gruppo A <b>ESORDIENTI A M/F :</b> Gruppo A <b>RAGAZZI/E :</b> Gruppo A <b>CADETTI/E :</b> Gruppo A  <i>Org.: Cremona Sportiva Atletica Arvedi</i>
004/11 CP CR			
CORSA SU STRADA	<b>Domenica</b>	<b>3</b>	<b>CREMONA</b> - Piazza Roma <b>VIVICITTA'</b> gara su strada di 12 km. per le categorie senior, amatori e master, (maschile e femminile).  Ore 8,30: ritrovo Ore 10,30: partenza  <b>Org.:</b> Comitato Provinciale UISP Tel. 0372-431771 Termine iscrizioni per la gara agonistica: 30.3.2011 Iscrizioni via fax al 0372-436660 oppure via e-mail al <a href="mailto:cremona@uisp.it">cremona@uisp.it</a>
005/11 CP CR			

PISTA	<b>Sabato</b>	<b>9</b>	<b>CREMONA</b> - Campo Scuola di Largo degli sportivi <b>RIUNIONE PROVINCIALE</b> <b>GARA NON OPEN PER LA CATEGORIA ESORDIENTI</b>  <b>Ore 15,30: Ritrovo</b> <b>Ore 15,45: Chiusura iscrizioni</b> <b>Ore 16,00: Inizio gare</b>  <b>ESORDIENTI B - C M/F:</b> Gruppo B <b>ESORDIENTI A M/F :</b> Gruppo B <b>RAGAZZI/E :</b> Gruppo B <b>CADETTI/E :</b> Gruppo B <b>ALLIEVI/E - J/P/S/Ama/Master M/F :</b> 300 - 600  <i>Org.: Cremona Sportiva Atletica Arvedi</i>
PISTA	<b>Mercoledì</b>	<b>13</b>	<b>CREMONA</b> - Campo Scuola di Largo degli sportivi <b>Fase Distrettuale G.S.S.</b> per il Distretto di Cremona, per la categoria <b>Cadetti/e</b> , nati nel <b>1997 e 1998 (no 1996)</b> . Ritrovo ore 9.00 Inizio gare ore 9.30 Per il programma gare attenersi al comunicato ufficiale inviato dall'Ufficio di Educazione Fisica e Sportiva della Provincia di Cremona. La data alternativa, in caso di rinvio, sarà Lunedì 18/04/2011
PISTA	<b>giovedì</b>	<b>14</b>	<b>CASALMAGGIORE</b> - Campo Scuola Baslenga di via Baslenga <b>Fase Distrettuale G.S.S.</b> per il Distretto di Casalmaggiore, per la categoria <b>Cadetti/e</b> , nati nel <b>1997 e 1998 (no 1996)</b> . Ritrovo ore 9.00 Inizio gare ore 9.30 Per il programma gare attenersi al comunicato ufficiale inviato dall'Ufficio di Educazione Fisica e Sportiva della Provincia di Cremona. La data alternativa, in caso di rinvio, sarà giovedì 28/04/2011
PISTA	<b>Venerdì</b>	<b>15</b>	<b>SONCINO</b> - Campo Sportivo Comunale di Via Pistoia <b>Fase Distrettuale G.S.S.</b> per il Distretto di Crema, per la categoria <b>Cadetti/e</b> , nati nel <b>1997 e 1998 (no 1996)</b> . Ritrovo ore 9.00 Inizio gare ore 9.30 Per il programma gare attenersi al comunicato ufficiale inviato dall'Ufficio di Educazione Fisica e Sportiva della Provincia di Cremona. La data alternativa, in caso di rinvio, sarà Venerdì 29/04/2011
PISTA	<b>Sabato</b>	<b>16</b>	<b>CREMONA</b> - Campo Scuola di Largo degli sportivi <b>RIUNIONE PROVINCIALE</b> <b>GARA NON OPEN PER LA CATEGORIA ESORDIENTI</b> <b>CAMPIONATI PROVINCIALI A/J/P/S M/F PER LE SPECIALITA' 200 F - 800 F e PESO M/F - 1^ GIORNATA</b>  <b>Ore 15,00: Ritrovo Martello</b> <b>Ore 15,30: Inizio gara CF/CM</b> <b>Ore 15,30: Chiusura iscrizioni altre gare</b> <b>Ore 16,00: Inizio altre gare</b>  <b>ESORDIENTI B - C M/F:</b> Gruppo A <b>ESORDIENTI A M/F :</b> Gruppo A <b>RAGAZZI/E :</b> Gruppo A <b>CADETTI/E :</b> Gruppo A <b>ALLIEVI/E - J/P/S/Ama/Master M/F :</b> PESO M/F 200 F 800 F  <i>Org.: Cremona Sportiva Atletica Arvedi</i>

PISTA	<b>Domenica</b>	<b>17</b>	<b>CREMONA</b> - Campo Scuola di Largo degli sportivi
008/11 CP CR			<p><b>MEETING REGIONALE A/J/P/S U/D</b> <b>TROFEO LOMBARDIA 2011</b></p> <p><b>CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI CATEGORIE A/J/P/S M/F - 2^ GIORNATA</b></p> <p><b>Entro le Ore 14,30: Ritrovo e conferma iscrizioni per disco F asta M e triplo F</b> <b>Inizio gara ore 15</b> <b>Dalle ore 15,00: Conferma iscrizioni altre gare</b> <b>Inizio altre Gare Ore 16.00</b></p> <p><b>ALLIEVI /J/P/S M:</b> 110hs. (A cm. 91 – J cm. 100 – P/S cm. 106) –100–400–1.500– 4 x 100 (All)–asta–triplo– disco (A kg. 1,5 – J kg.1,750 P/S kg. 2) - marcia km. 10</p> <p><b>ALLIEVE /J/P/S F:</b> .: 100hs. (A cm. 76 – J/P/S cm 84) –100–400–1.500–alto – triplo – marcia km. 5 –disco – 4 x 100</p> <p><i>Org.: Cremona Sportiva Atletica Arvedi – CP Fidal Cremona</i></p> <p><b>NOTA: Marcia Maschile e Marcia Femminile partono insieme</b> <i>Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a> nella giornata di <b>Venerdì 15 aprile 2011.</b></i></p> <p><b>Categorie A-J-P-S- M/F</b> <b>(AMA-MAS partecipano usando attrezzi, distanze e misure Cat. Assoluta come da vigente regolamento)</b> CR041 – CREMONA SPORTIVA ATL. ARVEDI tel 0372 453362 – fax 0372 453349 - <a href="http://www.cremonasportiva.it">www.cremonasportiva.it</a> Resp. Org. Tiziano Zini 338 6426277 – <a href="mailto:info@cremonasportiva.it">info@cremonasportiva.it</a></p> <p><b>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</b> <i>Vedere procedura pagg. 2 e 3</i> <b>DA INVIARE ENTRO LE ORE 24.00 DI GIOVEDÌ 14 APRILE</b> <b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara</b> <i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo <b>OBBLIGATORIAMENTE</b> 1 ora prima della partenza di ciascuna gara.</i></p> <p><b>Resp. Tecnico: GRAZIA VANNI</b></p>

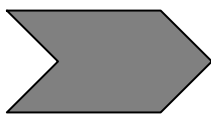
PISTA	<b>Sabato</b>	<b>30</b>	<b>CREMONA</b> - Campo Scuola di Largo degli sportivi
009/11 CP CR			<p><b>RIUNIONE PROVINCIALE</b> <b>GARA NON OPEN PER LA CATEGORIA ESORDIENTI</b></p> <p><b>Ore 15,30: Ritrovo</b> <b>Ore 15,45: Chiusura iscrizioni</b> <b>Ore 16,00: Inizio gare</b></p> <p><b>ESORDIENTI B - C M/F:</b> Gruppo B <b>ESORDIENTI A M/F :</b> Gruppo B <b>RAGAZZI/E :</b> Gruppo B <b>CADETTI/E :</b> Gruppo B</p> <p><i>Org.: Cremona Sportiva Atletica Arvedi</i></p>

## MAGGIO

PISTA	<b>Martedì</b>	<b>3</b>	<b>CREMONA</b> - Campo Scuola di Largo degli sportivi
			<p><b>Fase Provinciale G.S.S.</b> per la Provincia di Cremona, per la categoria <b>Cadetti/e</b>, nati nel <b>1997 e 1998 (no 1996).</b> Ritrovo ore 9.00 Inizio gare ore 9.30 Per il programma gare attenersi al comunicato ufficiale inviato dall'Ufficio di Educazione Fisica e Sportiva della Provincia di Cremona. In caso di rinvio la data sarà Venerdì 06-05-2011</p>

PISTA	<b>Mercoledì</b>	<b>4</b>	<b>CREMONA</b> - Campo scuola di Largo degli Sportivi <b>Giochi Sportivi Studenteschi Allievi – Juniores M/F</b> <b>Fase Provinciale</b> Ritrovo ore 9.00 Inizio gare ore 9.30  Data alternativa in caso di rinvio: lunedì 9-05-2011
010/11 CP CR	<b>Sabato</b>	<b>7</b>	<b>CREMONA</b> - Campo Scuola di Largo degli sportivi <b>CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI E DI STAFFETTA PER IL SETTORE GIOVANILE (ESO/RAG/CAD) – 1^ Giornata – GARA NON OPEN</b>  <b>Ore 15.00: Ritrovo martello.</b> <b>Ore 15.30: Inizio gara martello CM e CF</b> <b>Ore 15.30: Ritrovo altre gare</b> <b>Ore 15.45: Chiusura iscrizioni altre gare</b> <b>Ore 16.00: Inizio gare.</b>  <b>ESORDIENTI B - C M/F:</b> Gruppo A <b>ESORDIENTI A M/F :</b> Gruppo A <b>RAGAZZI/E :</b> Gruppo A <b>CADETTI/E :</b> Gruppo A <i>Org.: C.P. FIDAL Cremona</i>
011/11 CP CR	<b>Sabato</b>	<b>14</b>	<b>CREMONA</b> - Campo Scuola di Largo degli sportivi <b>CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI E DI STAFFETTA PER IL SETTORE GIOVANILE (ESO/RAG/CAD)</b>  <b>2^ Giornata – GARA NON OPEN</b>  <b>Ore 15.30: Ritrovo</b> <b>Ore 15.45: Chiusura iscrizioni</b> <b>Ore 16.00: Inizio gare.</b>  <b>ESORDIENTI B - C M/F:</b> Gruppo B <b>ESORDIENTI A M/F :</b> Gruppo B <b>RAGAZZI/E :</b> Gruppo B <b>CADETTI/E :</b> Gruppo B  <i>Org.: C.P. FIDAL Cremona</i>
012/11 CP CR	<b>Sabato</b>	<b>21</b>	<b>CASTELLEONE</b> - Campo Comunale di Via Dosso <b>11° MEETING CITTÀ DI CASTELLEONE</b> <b>GARA OPEN</b>  <b>Ore 15.00: Ritrovo</b> <b>Ore 15.30: Chiusura iscrizioni</b> <b>Ore 16.00: Inizio gare</b>  <b>Esordienti:</b> 50-600-lungo-vortex <b>Ragazzi/e:</b> 60-1000-lungo-vortex <b>Cadetti/e:</b> 80-1000-lungo-peso <b>Pista in asfaltoide – sulla pedana del salto in lungo è possibile usare scarpe chiodate</b>  <i>Org.: Atletica Castelleone</i>

Pista Regionale	<b>Entro Martedì 24</b>	<div style="text-align: center;"> <h1>Entro MARTEDI' 24 MAGGIO 2011</h1> <p><b>CAMPIONATO DI SOCIETA' RAGAZZI/RAGAZZE – FASI PROVINCIALI</b>          Entro tale data i Comitati Provinciali Fidal dovranno inviare alla Segreteria del Comitato Regionale Lombardo (sig.a Grazia tel. 02744786- fax 02716706 – e mail: tess_lombardia@fidal.it) i risultati validi per il Campionato di Società su Pista Ragazzi/Ragazze dopo le Manifestazioni Provinciali</p> <p><b>CONSULTARE IL REGOLAMENTO PER QUANTO RIGUARDA L'ASSEGNAZIONE DEI PUNTEGGI ALLE SOCIETA' NELLE FASI PROVINCIALI DEL CAMPIONATO:</b></p> </div>
Categoria Rag U/D		



PISTA	<b>Mercoledì 25</b>	<b>SONCINO</b> - Campo Sportivo Comunale
		<b>Fase Distrettuale G.S.S.</b> per il distretto di Crema, per la categoria <b>Ragazzi/e</b> (nati nel <b>1999 e 2000</b> ) Ritrovo ore 9.00 Inizio gare ore 9.30 Per il programma gare attenersi al comunicato ufficiale inviato dall'Ufficio di Educazione Fisica e Sportiva della Provincia di Cremona

PISTA	<b>Giovedì 26</b>	<b>CASALMAGGIORE</b> - Campo Scuola Baslenga di via Baslenga
		<b>Fase Distrettuale G.S.S.</b> per il distretto di Casalmaggiore, per la categoria <b>Ragazzi/e</b> (nati nel <b>1999 e 2000</b> ) Ritrovo ore 9.00 Inizio gare ore 9.30 Per il programma gare attenersi al comunicato ufficiale inviato dall'Ufficio di Educazione Fisica e Sportiva della Provincia di Cremona

PISTA	<b>Venerdì 27</b>	<b>CREMONA</b> - Campo Scuola di Largo degli sportivi
		<b>Fase Provinciale G.S.S.</b> per la Provincia di Cremona, per la categoria <b>Ragazzi/e</b> (nati nel <b>1999 e 2000</b> ) Ritrovo ore 9.00 Inizio gare ore 9.30 Per il programma gare attenersi al comunicato ufficiale inviato dall'Ufficio di Educazione Fisica e Sportiva della Provincia di Cremona

PISTA PROVINCIALE	<b>Domenica 29</b>	<b>CREMONA</b> - Campo Scuola di Largo degli sportivi
013/11 CP CR		<b>RIUNIONE PROVINCIALE          GARA NON OPEN PER LA CATEGORIA ESORDIENTI</b>  <b>Ore 8,30: Ritrovo Martello</b> <b>Ore 9,00: Inizio gara CF/CM</b> <b>Ore 9,00: Chiusura iscrizioni altre gare</b> <b>Ore 9,30: Inizio altre gare</b>  <b>ESORDIENTI B - C M/F:</b> Gruppo A <b>ESORDIENTI A M/F :</b> Gruppo A <b>RAGAZZI/E :</b> Gruppo A <b>CADETTI/E :</b> Gruppo A  <i>Org.: Cremona Sportiva Atletica Arvedi</i>

# GIUGNO

Pista Regionale	<b>Giovedì 02</b>	<b>CHIURO (SO) – Centro Sportivo Comunale</b>
Cat. R U/D		<b>Campionato di Società Ragazzi/e – Finale Regionale</b> Ritrovo ore 9.00 chiusura iscrizioni ore 10 Inizio gare ore 10.30 Gare: Ragazze- 60hs- 60m – 1000m – alto – lungo- peso gomma- vortex – marcia km 2 - 4x100 Gare: Ragazze- 60hs- 60m – 1000m – alto – lungo- peso gomma- vortex – marcia km 2 – 4x100  Org.: <i>D.T. Luciano Bagoli</i> <span style="float: right;"><i>Resp CRL: Cariboni</i></span>

PISTA		<b>SEDE DA DEFINIRSI – Campo Scuola Baslenga di via Baslenga</b>
014/11 CP CR		<b>ESAGONALE DEL PO</b> Manifestazione per le rappresentative provinciali Cadetti/e - Allievi/e di Cremona, Mantova, Modena, Parma, Piacenza e Reggio Emilia. Gare di contorno ragazzi/e. Gli orari ed i programmi gara saranno comunicati direttamente dall'Ass. A. Interflumina

PISTA	<b>Sabato 04</b>	<b>CREMONA - Campo Scuola di Largo degli sportivi</b>
015/11 CP CR		<b>CAMPIONATO PROVINCIALE DI PROVE MULTIPLE – GARA NON OPEN</b> <b>Categorie Esordienti, Ragazzi/e, Cadetti/e</b>  <b>Ore 15.00: Ritrovo</b> <b>Ore 15.30: Chiusura iscrizioni</b> <b>Ore 16.00: Inizio gare</b>  <b>Esordienti M/F:</b> 50-lungo-vortex <b>Ragazzi/e:</b> 60hs-alto-vortex <b>Cadette:</b> 80hs-alto-giavellotto-lungo-600 <b>Cadetti:</b> 100hs-alto-giavellotto-lungo-1000  <i>Org.: Cremona Sportiva Atl. Arvedi</i>

CORSA SU STRADA	<b>Venerdì 10</b>	<b>CAPERGNANICA - Oratorio San Giovanni Bosco – Via San Martino</b>
016/11 CP CR		<b>6^ Marcia serale di Capergnanica</b>  <b>1^ PROVA CAMPIONATO PROVINCIALE DI CORSA SU STRADA PER SOCIETA' PER LE CATEGORIE Jun/Pro/Sen/Ama/Mas M/F</b> <b>PERCORSO DI KM 6,300 CIRCA</b> <b>Ore 19.00: Ritrovo</b> <b>Ore 19.45: Chiusura iscrizioni</b> <b>Ore 20.00: Inizio gara</b>  Alla manifestazione è abbinata una marcia non competitiva di km.6,300 libera a tutti, a scopo promozionale  <b>Org.: Virtus Crema + Polisportiva Capergnanica</b>

PISTA	<b>Domenica 19</b>	<b>MARIANO COMENSE (CO) - Centro Sportivo Via S.Caterina da Siena</b>
		<b>20° TROFEO DEI LAGHI – MEMORIAL LINO QUAGLIA</b> <b>PER RAPPRESENTATIVE PROVINCIALI CAT. CADETTI/CADETTE</b> <b>ore 13.30 Ritrovo</b> <b>ore 15.00 Inizio Gare</b>  <i>Org.: c.p. FIDAL COMO – A.S. Atl. Mariano Comense</i>

Pista Regionale	<b>Entro Martedì 26 luglio</b>	
Categoria CAD U/D 	<h1>Entro MARTEDI' 26 LUGLIO 2011</h1> <p><b>CAMPIONATO DI SOCIETA' CADETTI/CADETTE – FASI PROVINCIALI</b>          Entro tale data i Comitati Provinciali Fidal dovranno inviare alla Segreteria del Comitato Regionale Lombardo (sig.a Grazia tel. 02744786- fax 02716706 – e mail: tess_lombardia@fidal.it) i risultati validi per il Campionato di Società su Pista Cadetti/Cadette dopo le Manifestazioni Provinciali</p> <p>CONSULTARE IL REGOLAMENTO PER QUANTO RIGUARDA L'ASSEGNAZIONE DEI PUNTEGGI ALLE SOCIETA' NELLE FASI PROVINCIALI DEL CAMPIONATO</p>	

## SETTEMBRE

PISTA	<b>Sabato 10</b>	<b>CREMONA</b> - Campo Scuola di Largo degli sportivi
017/11 CP CR		<b>RIUNIONE PROVINCIALE</b> <b>GARA NON OPEN PER LA CATEGORIA ESORDIENTI</b>  <b>Ore 15.00: Ritrovo Martello</b> <b>Ore 15,30: Inizio Gara Martello CF/CM</b> <b>Ore 15,30: Chiusura iscrizioni altre gare</b> <b>Ore 16,00: Inizio altre gare</b>  <b>ESORDIENTI B - C M/F:</b> Gruppo A <b>ESORDIENTI A M/F :</b> Gruppo A <b>RAGAZZI/E :</b> Gruppo A <b>CADETTI/E :</b> Gruppo A  <i>Org.: Cremona Sportiva Atletica Arvedi</i>

PISTA	<b>Sabato 17</b>	<b>CREMONA</b> - Campo Scuola di Largo degli sportivi
018/11 CP CR		<b>RIUNIONE PROVINCIALE</b> <b>GARA NON OPEN PER LA CATEGORIA ESORDIENTI</b>  <b>Ore 15.00: Ritrovo</b> <b>Ore 15,30: Chiusura iscrizioni</b> <b>Ore 16,00: Inizio gare</b>  <b>ESORDIENTI B - C M/F:</b> Gruppo B <b>ESORDIENTI A M/F :</b> Gruppo B <b>RAGAZZI/E :</b> Gruppo B <b>CADETTI/E :</b> Gruppo B  <i>Org.: C.P. FIDAL Cremona</i>

Pista Regionale	<b>Sabato 17</b>	<b>LODI</b>
	<b>Domenica 18</b>	<p><b>Campionati di società su pista Cadetti e Cadette</b> <b>Finale regionale</b></p> <p><b>1^ giornata</b> Conferma iscrizioni ore 15 - Inizio Gare Ore 16 Gare: <b>Cadette:</b> 80hs. - 300 - 1.000 - alto - triplo - disco - peso - marcia km 3 <b>Cadetti:</b> 100hs. - 300 - 1.000 - asta - lungo - peso - giavellotto - marcia km 4</p> <p><b>2^ giornata</b> Conferma Iscrizioni Ore 14.30 - Inizio Gare Ore 15.30 <b>Cadette:</b> 300hs - 80 - 2.000 - asta - lungo - giavellotto - martello - 4x100 <b>Cadetti:</b> 300hs. - 80 - 2.000 - alto - triplo - disco - martello - 4x100</p> <p>Org. OSA Saronno tel 0296709188 D.T.:G. Vanni</p> <p style="text-align: right;">Resp.CRL:</p>
PISTA	<b>Sabato 24</b>	<b>SONCINO - Campo Sportivo Comunale di Via Pistoia</b>
019/11 CP CR		<p><b>6° MEETING "CITTA' DI SONCINO"</b> <b>GRAND PRIX DEI METRI 1.000</b></p> <p><b>GARA PROVINCIALE ESORDIENTI/RAGAZZI/CADETTI M/F</b> <b>GARA PROVINCIALE A/J/P/S/AMA/MAS M/F</b></p> <p><b>ore 14.45 chiusura iscrizioni</b> <b>ore 15,15 inizio gare</b></p> <p><b>ESORDIENTI B-CM/F :</b> 50 - lungo - 600 <b>ESORDIENTI A M/F :</b> 50 - lungo - 600 <b>RAGAZZI/E :</b> 60 - peso - lungo - 1.000 <b>CADETTI/E :</b> 80 - lungo - peso - 1.000 <b>ALLIEVI/E - J/P/S/Ama/Master M/F :</b> 1.000</p> <p>Pista e pedane in asfaltoide - non è possibile usare scarpe chiodate. Gli atleti possono partecipare ad un massimo di due gare.</p> <p>Org.: Cremona Sportiva Atl. Arvedi Per informazioni Sig. Carniti 037485344</p>
Pista Regionale	<b>Sabato 24</b> <b>Domenica 25</b>	<b>BUSTO ARSIZIO - Centro sportivo comunale loc. Sacconago</b>
		<p><b>Campionati Regionali Individuali Cadetti - Cadette</b> <b>Campionati Regionali Individuali di Prove Multiple Cadetti/e</b></p> <p><b>Pentathlon Cadetti:</b> 100hs. (h. m. 0,84) - alto - giavellotto - lungo - 1.000 <b>Pentathlon Cadette:</b> 80hs. (h. m. 0,76) - alto - giavellotto - lungo - 600</p> <p><b>Mattino</b> Chiusura Iscrizioni Ore 9.45 - Inizio Gare Ore 10.15 Gare: <b>Cadette:</b> 80hs. - 300 - 1.000 - alto - triplo - disco <b>Cadetti:</b> 100hs. - 300 - 1.000 - asta - lungo - peso - giavellotto - martello</p> <p><b>Pomeriggio</b> Chiusura Iscrizioni (per Martello U e D) Ore 13,15 - Inizio Gare Ore 13.45 Chiusura Iscrizioni Ore 15,30 Inizio altre Gare Ore 16,00 Gare: <b>Cadette:</b> 300hs - 80 - 2.000 - asta - lungo - giavellotto - peso - marcia km. 3 - martello <b>Cadetti:</b> 300hs. - 80 - 2.000 - alto - triplo - disco - marcia km. 4</p> <p>Ogni Atleta potrà partecipare ad un massimo di due gare con esclusione dei partecipanti alla marcia, ai metri 1.000 ed ai metri 2.000 che non potranno disputare altre gare.</p> <p>Org. PBM Bovisio Masciago 0362 571996 D.T.: Luciano Bagoli</p> <p style="text-align: right;">Resp.CRL:</p>

## OTTOBRE

PISTA	<b>Domenica 02</b>	<b>CREMONA - Campo Scuola di Largo degli sportivi</b>
Regionale		<p><b>MEETING DEI MEMORIAL</b>  <b>Riunione Regionale di Chiusura All/Jun/Pro/Sen M/F</b></p> <p><b>CAMPIONATO PROVINCIALE A/J/P/S M/F – 3^ GIORNATA</b></p> <p>Ore 14.00 conferma iscrizioni per Martello F  Ore 14.30 – Inizio Gara  Ore 14.30 Conferma iscrizioni altre gare  Ore 15.30 Inizio altre gare</p> <p><b>All/Jun/Pro/Sen U:</b> 110hs (0,91 Allievi) – 110hs (cm 100 per J) - 110hs (cm 106 per P/S) -100 – 200 – 800 – 3000 – alto – lungo – giavellotto – martello</p> <p><b>All/Jun/Pro/Sen D:</b> 100hs (0,76 Allieve) –100hs (cm 84 per J/P/S) - 100 – 400 – 3.000 – lungo – giavellotto (gr 600) – martello (kg.4)</p> <p>ISCRIZIONI SOLO ON-LINE DA INVIARE ENTRO LE ORE 22 DI GIOVEDI' 29 SETTEMBRE  Non saranno accettate iscrizioni sul campo di gara  La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo <b>OBBLIGATORIAMENTE</b> 1 ora prima della partenza di ciascuna gara.</p> <p>Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a> nella giornata di venerdì 30 SETTEMBRE 2011.</p> <p><i>Org.: Cremona Sportiva Atletica Arvedi</i></p>

Pista Regionale	<b>Domenica 16</b>	<b>SALO'</b>
Categoria Rag U/D		<p><b>Trofeo delle Provincie RAGAZZI E RAGAZZE per Rappresentative Provinciali</b>  Chiusura Iscrizioni Ore 10.15 - Inizio Gare Ore 10.30  Inizio gare alto U/D ore 11.30 a seguire Vortex (PM)  Gare:  <b>Ragazze:</b> 60hs. – 60 – 1.000 – alto – lungo – peso gomma – vortex - marcia km. 2 – 4 x 100 – 3 x 800 – triathlon (60hs – alto – vortex)  <b>Ragazzi:</b> 60hs. (h. m. 0,60) – 60 – 1.000 – alto – lungo – peso gomma – vortex - marcia km. 2 – 4 x 100 – 3 x 800 – triathlon (60hs – alto – vortex)  <i>R.T. P. Perego Resp.CRL:</i></p>

Strada Region. Cat	<b>Domenica 16</b>	<b>CREMONA - Piazza del Comune</b>
J/P/S/Ama/Mas U/D		<p><b>10^ MARATONINA "CITTA' DI CREMONA "</b>  <b>Gara Internazionale di corsa su Strada J/P/S/ama/MAS M/F</b></p> <p><b>Campionato italiano individuale di maratona assoluto, juniores e promesse.</b></p> <p><b>2^ PROVA CAMPIONATO PROVINCIALE DI CORSA SU STRADA PER SOCIETA'</b></p> <p>Ritrovo Ore 8.30 - Inizio Gara Ore 9,30</p> <p><i>Org. Cremona Runners Club -  Resp.Org.: Pedroni Mario tel. 0372 452990 fax 0372 590921 cell. 3355294361</i></p>

STRADA	<b>Domenica 23</b>	<b>CREMONA - Piazza Stradivari</b>
022/11 CP CR		<p><b>7° TROFEO "TUTTO DI CORSA"</b>  <b>CAMPIONATO PROVINCIALE DI CORSA SU STRADA</b>  <b>Per le categorie Esordienti- Ragazzi/e- Cadetti/e – Allievi/e</b></p> <p>Ore 9.00 Ritrovo  Ore 9.15 Chiusura Iscrizioni  Ore 9.30 Partenza Gare Categorie Allievi/e – Cadetti/e  Ore 9.45 Partenza Gare Ragazzi/e  Ore 10.00 Partenza Gare Esordienti M/F  Ore 10.20 Premiazioni</p> <p><i>Org.: Cremona Sportiva Atl. Arvedi</i></p>

# NOVEMBRE

Strada	<b>Domenica 20</b>	<b>CREMA</b> - Piazza Garibaldi
Cat		<b>5^ MARATONINA "CITTA' DI CREMA"</b> Manifestazione regionale di mezza maratona
J/P/S/Ama/M as U/D		<b>Campionato Provinciale Individuale di Mezza Maratona J/P/S/MAS/AMA U/D</b>
023/11 CP CR		<b>3^ PROVA CAMPIONATO PROVINCIALE DI CORSA SU STRADA PER SOCIETA'</b>  Ritrovo Ore 8.30 - Inizio Gare Ore 9,30  <i>Org. A.S.D. Bike &amp; Run Crema</i> <i>Resp.Org.: Ginelli Elena tel. Cell. 393 7841857</i>