

Comitato provinciale FIDAL Como - Lecco

CALENDARIO - Stagione agonistica 2011

Il Calendario, per motivi contingenti, potrà subire variazioni che saranno puntualmente comunicate sul sito [www,fidal.comolecco.it](http://www.fidal.comolecco.it) alla voce Menù attività (Calendario provinciale)

APRILE 2011

03-04	Domenica	ERBA Centro Sportivo Lambrone	1^ Prova Trofeo Gioventù Lariana – Ritrovo -chiusura iscrizioni ore 14.00 – 14.30 Inizio gara Martello:- ore 14.30 Inizio altre gare:- ore 15.00 Gare del gruppo B CF :- 80h – 300 – 1000 Martello – disco - lungo CM :- 100 hs – 300 – 1000 Martello – disco – triplo R m/f : - 60 hs – 60p. – 1000 - marcia Peso – alto – vortex – lungo	Pista	Prov.	Aut. Com. Prov. 10/2011 Org.:- CO010 – ATL. ERBA CO012 – U.S.SAN MAURIZIO CO017 – ATL.TRIANGOLO LARIANO Resp. Org.:- Luigi Fusi Tel. 3476163215
09-04	Sabato	COMO Campo CONI Camerlata	2^ Prova Trofeo Gioventù Lariana Ritrovo -chiusura iscrizioni ore 14.30 – 15.00 Inizio gare :- ore 15.30 Gare del gruppo A CF :- - 80 p. – 300 hs – 2000 - Alto - triplo – giavellotto – peso CM . – - 80 p. – 300 hs – 2000 - Alto – lungo –giavellotto – peso Es. A- M/F: - 40 hs – 50 p. – 600 - alto – lungo – vortex	Pista	Prov.	Aut. Com. Prov. 11/2011 Org.:- CO013 - Ginnastica Comense e-mail – rossanavilla@tin.it Tel. – 031264226 - fax – 031 302298 CO546 - US Albatense Tel. 031 303012 Resp. Org. :- Villa Rossana - Lai Ettore
10-04	Domenica	MEZZEGRA Via S. Abbondio	3° Trofeo Zoca de l' Oli Cat. Allievi -JPS – Amatori Master - M/F 3^ prova Targa “R. Antonelli” Ritrovo e chiusura iscrizioni ore – 8.00-8.45 Inizio gare ore 9.15 Gare in programma:- km. 8,1 (M) – km. 5,7 (F) Per modalità di iscrizione e dispositivo tecnico vedere regolamento specifico	Strada	Prov.	Aut. Com. Prov. 12 /2011 Org.:- ASD Mezzegra CO249 Atl. Centro Lario Resp. Org.- De Maria Sara – Fraquelli Giorgina s.demaria@petazzi.it asdmezzegra@libero.it tel. 331 7650575 o 333 1290642

20-04		Mercoledì	CERNUSCO LOMBARDONE Centro sportivo comunale	GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI Fase distrettuale Scuole secondarie di 1° grado Ritrovo ore :- 8.30 Inizio gare :- ore 9.00				Org. – Uff. Scol. Prov. LECCO Resp. Org.- Prof. Frisco Ufficio scolastico provinciale LECCO
30-04		Sabato	LECCO Centro sportivo Bione	3^ Prova Trofeo Gioventù Lariana – Ritrovo e chiusura iscrizioni ore 14.00 – 15.00 Inizio gara Martello:- ore 15.00 Inizio altre gare:- ore 15.30 Gare del gruppo B CF :- 80h – 300 – 1000 Martello – disco - lungo - asta CM :- 100 hs – 300 – 1000 Martello – disco – triplo – asta R m/f :- 60 hs – 60p. – 1000 Peso – alto – vortex – lungo JPS m/f :- 100 hs .0.84 110hs. 1.06	Pista			Aut. Com. Prov. 14 /2011 Org.: CO208 Atl. Lecco Colombo Costr. Resp. org.: - Longoni Maurizio Tel. 0341 361870

MAGGIO 2011

30-4	01-05	Domenica	Chiari	Campionati regionali Prove multiple AJPS				Vedi Calendario Regionale
01-05		Domenica	Busto Arsizio	Campionati regionali staffette E/R/C/A –MF				Vedi Calendario Regionale
01-05		Domenica	ACQUASERIA SAN SIRO Bar San Carlo	5^ CORSA DEI BRIGANTI 1^ Prova Trofeo Crema-Marini 1^ prova Campionato Regionale di Società di corsa in montagna J/P/S M/F Ritrovo e chiusura iscrizioni ore 9.00 – 9.30 Inizio gare:- ore 10.00 Cat. JM –PS -Ama. Master M/F --km. 6,2 Cat. JF-km. 3,5	Montagna	Reg.		Aut. CRL n. 022/11 Cat. JPS – Amatori - Master M/F CO249 – ASD ATL. CENTRO LARIO tel/fax 034450609 – info@atleticacentrolario.it Resp. Org. Gino Corti Regolamento approvato dal CRL il 21/02/11
03-05		Martedì	MARIANO COMENSE Centro sportivo via S. Caterina da Siena	GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI – Finale provinciale Como - Scuole secondarie di 1° grado Ritrovo ore :- 8.30 - Inizio gare :- ore 9.00 Centro sportivo comunale – Via S. Caterina da Siena Gare in programma – Vedi Regolamento specifico USP Ed. Fisica COMO	Pista	Prov.		Org – Uff. Scol. Prov. COMO CO014 - Atl. Mariano Comense Resp. Org.- prof.ssa Peruzzo Laura Ufficio Scolastico Provinciale COMO

04-05		Mercoledì	LECCO Centro sportivo Bione	GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI – Finale provinciale Lecco Scuole secondarie di 1° grado Ritrovo ore :- 8.30 Inizio gare :- ore 9.00 Gare in programma – Vedi Regolamento specifico USP Ed. Fisica LECCO	Pista	Prov.		Org. – Uff. Scol. Prov. LECCO CO208 Atl. Lecco Colombo Costruzioni Resp. Org.- Prof. Frisco Ufficio scolastico provinciale LECCO
05-05		Giovedì	CANTU' Centro sportivo comunale	GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI – Finale provinciale Como Scuole secondarie di 2° grado Ritrovo : - ore 8.30 - Inizio gare:- ore 9.00 Gare in programma – Vedi Regolamento specifico USP Ed. Fisica COMO	Pista	Prov.		Org. – Uff. Scol. Prov. COMO - CO443 Pol Canturina S. Marco e CO169 Cantù atletica Resp. Org.- prof.ssa Peruzzo Laura Ufficio Scolastico Provinciale COMO
06-05		Venerdì	LECCO Centro sportivo Bione	GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI – Finale provinciale Lecco Scuole secondarie di 2° grado Ritrovo : - ore 8.30 - Inizio gare:- ore 9.00 Gare in programma – Vedi Regolamento specifico USP Ed. Fisica LECCO	Pista	Prov.		Org. – Uff. Scol. Prov. LECCO CO208 Atl. Lecco Colombo Costruzioni Resp. Org.- Prof. Frisco Ufficio scolastico provinciale LECCO
08-05		Domenica	ASNAGO DI CERMENATE Via Risorgimento	41° Kilometro d' oro di Asnago Categoria AJPS_Am.masters M/F Corsa su strada Km.9,5 (M) - Km. 6,8 (F) 4^ Prova Targa R. Antonelli Ritrovo - chiusura iscrizioni ore :- 8.00-8.45 Inizio gare :- ore 9.15 41° Kilometro d' oro di Asnago - cat. ERC - M/F 1^ Prova Trofeo Ripamonti Ritrovo e chiusura iscrizioni: - ore 13.30-14.15 Inizio gare ore 14.30 Es.: - m. 800 Ragazzi m. 1100 – Cadetti m.1400 Manifestazione “ GIOCATLETICA 2011 “ per ESORDIENTI cat. B-C Ritrovo ore 14.30 - Inizio gare ore 15.30 circa	Strada	Prov.		Aut. Com . Prov. 15 /2011 Org. - CO 302 G.S A. Consolini Resp. Org. Fabio Parenti E mail:- fabrioparenti52@alice.it Tel. 031 722790
07-05	08-05		SARONNO	C.d.S. su pista Allievi - e - 1^ prova regionale				Vedi Calendario Regionale
12-05		Giovedì	MARIANO COMENSE Centro sportivo via S. Caterina da Siena	Gara serale Categorie E-R-C-- m/f Ritrovo - Chiusura iscrizioni :- ore 18.30 / 19.15 Inizio gara martello :- ore 19,15 Inizio altre gare - ore 19.45 Es. A - M/F – 50 hs - 50 – 600 – 5x80 Ragazze/i – 60 hs – 60p. – 1000 – marcia 4x100 Peso – alto – vortex – lungo Cadette/i - 150 - 600 – martello - peso - 4x100				Aut. Com . Prov. 16/2011 Org.:- CO014 Atl. Mariano Comense Resp. Org. Cariboni Carlo Telefono –339 3979882 e-mail- co014@fidal.it Gli atleti possono partecipare ad UNA SOLA gara individuale

14-05		Sabato	LECCO Centro sportivo Bione	Giochi interregionali SPECIAL OLYMPICS Atleti diversamente abili – 1^ giornata Ritrovo - chiusura iscrizioni :- ore 9.00 Inizio gare :- ore 9.30 Gare in programma – Vedi regolamento specifico	Pista	Reg		Org: - CO021 Polisportiva Mandello Resp. Org. Franca Lanfranconi Telefono – 338 9557613
15-05		Domenica	LECCO Centro sportivo Bione	Giochi interregionali SPECIAL OLYMPICS – Atleti diversamente abili 2^ giornata Ritrovo e chiusura iscrizioni :- ore 9.00 Inizio gare - ore 9.30 Gare in programma – Vedi regolamento specifico	Pista	Reg		Org: - CO021 Polisportiva Mandello Resp. Org. Franca Lanfranconi Telefono – 338 9557613
15-05		Domenica	COMO Area Tempio Voltiano	2^ Mezza Maratona Lago di Como Cat. JPS –Amatori -Master m/f Stadio Sinigallia - Como Chiusura iscrizioni giovedì 12-5-2011 - ore 24.00 Ritrovo:- ore 7.00 Inizio gare:- ore 9.00 Per modalità di iscrizione e dispositivo tecnico vedere regolamento specifico	Pista	Reg	A	Aut. CRL n. 32 /11 Reg. approvato il 14-2-2011 Org.:-CO682 Aries Como Athletic Team Resp. Org.- Martinelli Aurelio Telefono – 3389656131 e-mail – info@ariescomo.it
14-05	15-05		Sedi varie	C.d.S.su pista Assoluto - 1^ prova reg.				Vedi Calendario Regionale
20-05			CERNUSCO LOMBARDONE Centro sportivo comunale	GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI Triathlon 3^4^5^- scuole elementari Lecco Ritrovo ore :- 8.30 Inizio gare :- ore 9.00				Org. – Uff. Scol. Prov. LECCO Resp. Org.- Prof. Frisco Ufficio scolastico provinciale LECCO
21-05		Sabato	CANTU' Centro sportivo comunale	GIOCHI DELLA GIOVENTU' Finale provinciale Como Scuole sec. di 1° grado Cat.. Ragazzi /e Ritrovo : - ore 8.30 - Inizio gare:- ore 9.00	Pista	Prov.		Organizzazione USP COMO CO443 POLISPORTIVA SAN MARCO Resp. Org.- prof.ssa Peruzzo Laura – USP COMO
21-05		Sabato	COMO Campo CONI Camerlata	4^ Prova Trofeo Gioventù Lariana Partecipazione – (delibera C.P. Como-Lecco) SOLO ATLETI DELLA PROVINCIA 1^ giornata Campionati provinciali Cat. Esordienti- Cadetti m/f Ritrovo - Chiusura iscrizioni :- ore 14.30-15.00 Inizio gare:- ore 15.30 Gare del gruppo A CF :- - 80 p. – 300 hs – 2000 - Alto - triplo – giavellotto – peso CM . – - 80 p. – 300 hs – 2000 - Alto – lungo –giavellotto – peso Es. A- M/F: - 40 hs – 50 p. – 600 – marcia – alto – lungo – vortex	Pista	Prov.		Aut. Com .Prov . 17/2011 Or g.:- C.P. FIDAL COMO Disp. Tecnico: - Solo x cat. CADETTI-E Per le corse (Hs-80p.) si effettueranno batterie e finali a SEI I migliori SEI tempi in finale Concorsi : -finali a OTTO Ass. titoli prov. nelle 2 giornate CF/CM:- max 2 titoli per atleta RF/RM-Es.M/F- 1 titolo per atleta Gli Esordienti NON disputeranno finali

22-05		Domenica	COMO Campo CONI Camerlata	5^ Prova Trofeo Gioventù Lariana Partecipazione – (delibera C.P. Como-Lecco) SOLO ATLETI DELLA PROVINCIA 2^ giornata Campionati provinciali Cat. Ragazzi Cadetti m/f Ritrovo - Chiusura iscrizioni ore:-8.30-9.00 Inizio gara Martello:- ore 9.00 Inizio altre gare:- ore 9.30 Gare del gruppo B CF :- 80h – 300 – 1000 - marcia Martello – disco - lungo – asta CM :- 100 hs – 300 – 1000 - marcia Martello – disco – triplo – asta R m/f :- 60 hs – 60p. – 1000 – marcia Peso – alto – vortex – lungo	Pista	Prov.	Aut. Com .Prov. 18 /2011 Or g.:- C.P. FIDAL COMO Disp. Tecnico: - Per le corse (Hs-60p.) si effettueranno batterie e finali a SEI I migliori SEI tempi in finale Concorsi :-finali a OTTO Ass. titoli prov. nelle 2 giornate CF/CM:- max 2 titoli per atleta RF/RM – Es .M/F- 1 titolo per atleta
21-05	22-05		CHIARI	C.d.S. su pista Allievi -e - 2^ prova reg.			Vedi Calendario Regionale
Entro 23-05		Lunedì	CRL Fidal	Entro tale data le Società devono inviare al C.P. le schede dei risultati validi per il CAMPIONATO DI SOCIETA' RAGAZZI/RAGAZZE FASE PROVINCIALE	Pista		Entro il 24 maggio il C. P. Fidal dovrà inviare alla Segreteria del CRL (sig.a Grazia tel. 02744786- fax 02716706 –e mail: tess_lombardia@fidal.it i risultati validi per il Campionato di Società su Pista Ragazzi/Ragazze dopo le Manifestazioni Provinciali
28-05		Sabato	CERNUSCO LOMBARDONE Centro sportivo comunale	6^ Prova Trofeo Gioventù Lariana Ritrovo - chiusura iscrizioni :- ore 14.30 -15.00 Inizio gare:- ore 15.30 Gare del gruppo A CF :- 80 p. – 300 hs – 2000 Alto - triplo – giavellotto – peso CM . – 80 p. – 300 hs - 2000 Alto – lungo –giavellotto – peso Es. A- M/F – 40 hs –50 p. –600- alto- lungo – vortex	Pista	Prov.	Aut. Com. Prov. 19 /2011 Or g.:- CO039 Pol. Lib.Cernuschese Resp. Org.:- Viganò Luigina Tel. 3358438589 - fax 0399909775 e-mail:- polisportivalibertascernuschese@yahoo.it

29-5		Domenica	ALBAVILLA P.zza Roma	XXIX^ TROFEO JACK CANALI . km. 6,700 2^ Prova Trofeo Crema-Marini 2^ Prova Campionato Regionale di Società di corsa in montagna /P/S M/F Camp. provinciale individuale corsa in montagna Ritrovo:- ore 8.00 - Inizio gare:- ore 9.30 Per modalità di iscrizione e dispositivo tecnico vedere regolamento specifico	Montagna	Naz.	C0269 – GRUPPO BOLLETTONE ALBAVILLA Tel. 031627052 – Fax 031628832 www.gruppobollettone.it Resp. Org. Luigi Mascheroni cell. 3485666142 – e-mail: luigi.mascheroni@tiscali.it Regolamento approvato dal CRL il 03.03.2011 Assegnazione titoli alle categorie M/F:- P – S Master –35/4 0/45/50/55/60/65/70 e oltre
------	--	----------	---------------------------------------	---	----------	------	---

GIUGNO 2011

02-06		Giovedì	CHIURO	Campionato reg. di Società Ragazzi-e			Vedi Calendario Regionale
04-06			BUSTO A.	C.d.S. regionale di prove multiple Cadetti /e Camp. Reg. di Marcia - Cat. Promozionali			Vedi Calendario Regionale
04-06		Sabato	CERNUSCO LOMBARDONE Centro sportivo comunale	Campionati provinciali individuali su pista Allievi/e – 1^ giornata Gare di contorno - RAGAZZI-E Programma completo Ritrovo - chiusura iscrizioni ore 14.30 . 15.00 Inizio gara Martello:- ore 15.00 Inizio altre gare:- ore 15.30 Gare in programma Allieve: 100hs. – 100 – 400 – 1.500 – 2000st alto - triplo – peso – martello Allievi: 110hs. – 100 – 400 – 1.500 – 2.000st alto lungo – disco – giavellotto	Pista	Prov.	Aut. Com .Prov. 21 /2011 Or g.:- CO039 Pol. Lib.Cernuschese Resp. Org.:- Viganò Luigina Tel. 3358438589 - fax 0399909775 e-mail:- polisportivalibertascernuschese@yahoo.it FINALI Corse :- solo atleti della provincia Concorsi:- Gli aventi diritto con 8 atleti CO-LC Ass. titoli prov. nelle 2 giornate max 2 titoli per atleta
05-06		Domenica	MARIANO COMENSE	GIORNATA NAZIONALE DELLO SPORT Manifestazione “ GIOCATLETICA 2011 “ per ESORDIENTI cat. B-C Ritrovo:- ore xxx - Inizio gare ore xxxx circa			Aut. Com. Prov. 22 /2011 CO014 – Atl. Mariano Comense tel 339 3979882 - co014@fidal.it Resp. Org. Carlo Cariboni
05-06		Domenica	CANTU' Corso Unità d' Italia	5^ Maratonina Cassa Rurale e Art. di Cantù Cat. JPS Amatori Master M/F Prova unica Campionato Provinciale Corsa su Strada -Maratonina Ritrovo ore 7.00 - Inizio gare:- ore 9.00 Per modalità di iscrizione e dispositivo tecnico vedere regolamento specifico Partecipazione.- SOLO TESSERATI	Strada	Reg.	A Aut. CRL 45 /11 Org.:- -CO443Pol. Canturina S.Marco Resp. Org.:- Frigerio Piermario Tel. 031 710685 – 333 7570607 e-mail – piter47@virgilio-it Iscrizioni: maratoninacantu@otc-srl.it Assegnazione titoli alle categorie M/F:- J – P – S Masters -35/40/45/50/55/60/65/70 e oltre

11-06	12-06	Sabato Domenica	ROVELLO PORRO Centro sportivo comunale	Campionati provinciali PROVE MULTIPLE Cat. Ragazzi/e – Cadetti/e M/F 1^ giornata - Triathlon - Pentathlon Ritrovo ore - Chiusura iscrizioni ore 14.30 -15.00 Inizio gare ore 15.30 - Gare in programma – Ragazzi/e – 60 hs.. alto – vortex Cadetti/e – 80/100hs – lungo 2^ giornata - Triathlon -Pentathlon Ritrovo - Chiusura iscrizioni ore 8.30 -9.00 Inizio gare ore 9.30 - Gare in programma Ragazzi/e – 60 p. - lungo – peso kg. 2 Cadetti/e – alto – giavellotto – 600/1000	Pista	Prov.	Aut. Com. Prov. 23 /2011 Org.:- CO040 G.S. Rovello Porro Resp. Org.:- Mario Cairoli Telefono:- 02 96752487 e-mail – cairoma@teletu.it La categoria Ragazzi - e può partecipare ad UN SOLO triathlon nelle due giornate
11/06	12-06		SEDI VARIE	C.d.S. su pista Allievi/ e – Finale nazionale			Vedi Calendario Regionale
11/06	12-06		LODI	Campionati Regionali su pista Assoluti Valido come Campionato Provinciale Assoluto Como -Lecco Staffette 4x100 e 4x400 M/F			Vedi Calendario Regionale
18-06		Sabato	LECCO Centro sportivo Bione	Campionati provinciali individuali su pista Allievi - e – 2^ giornata Gare di contorno ESORDIENTI A Programma completo Ritrovo - chiusura iscrizioni ore 14.30 – 15.00 Inizio gara Martello :- ore 15.00 Inizio altre gare :- ore 15.30 - Gare in programma Allieve: 400hs – 200 – 800 – 3.000 – asta - lungo – disco – giavellotto Allievi: 400hs. – 200 – 800 – 3.000 asta – triplo – peso – martello	Pista	Prov.	Aut. Com. Prov. 24/2011 Org. CO208 Atl. Lecco Colombo Costr. Resp. Org. – Longoni Maurizio Tel. 0341 361870 FINALI Concorsi:- Gli aventi diritto con 8 atleti CO-LC Ass. titoli prov. nelle 2 giornate max 2 titoli per atleta
19-06		Domenica	MARIANO COMENSE Centro sportivo – via S. Caterina da Siena	20° Trofeo dei Laghi - Memorial “Lino Quaglia “ per rappresentative provinciali - Cat. Cadetti -e Ritrovo -Conferma iscrizioni:- ore 13.45 / 14.30 Inizio gare:- ore 15.00 Gare in programma:- Cadette:- 80 hs – 150 – 600 – 2000 marcia km. 3 – 4x100 – 3x1000 - asta lungo – disco (kg. 1) – martello (kg. 3) Cadetti:- 100 hs – 150 – 600 – 2000 – marcia km.4 – 4x100 – 3x1000 Alto – triplo (battuta 9m./11m.) – peso kg. 4 - Giavellotto (gr.600)	Pista	Reg.	Aut. CRL 51 /11 - Regolamento approvato il 23-2-2011 Org.:-CP Como –CO014 Atl. Mariano C. Resp. Org. Riva Giampaolo Telefono –338 3071075 - 031 573605 e-mail- fidalcolc@tiscali.it Iscrizioni preventive entro 16 giugno .DUE atleti per rappresentativa .Partecipazione ad UNA gara + eventuale staffetta (escluso 2000-marcia) Vedere regolamento specifico e dispositivo tecnico

18-06	19-06		BRESSANONE	Campionati italiani individuali su pista J/P - Prove multiple ALLIEVI-E			Vedi Calendario Regionale
23-06		Giovedì	MARIANO COMENSE Centro sportivo via S. Caterina da Siena	3° Meeting serale giovanile Cat. E – R – C – AJPS - m/f Ritrovo - Chiusura iscrizioni :- ore 19.00 / 19.30 Inizio gare:- ore 20.00 Gare in programma:- Es. A M/F – 50 – 600 – marcia Ragazze/i – 60 – 300 – 600 -peso Cadette – 80 - 200 hs - 600 – marcia Km.3 triplo – peso Cadetti – 80 – 200 hs– 600 – marcia Km. 4 lungo – alto -disco AJPS- M/F – 200 - 200hs – 800	Pista	Prov.	Aut. Com. Prov. 25 /2011 Org.:- CO014 Atl. Mariano Comense Resp. Org. Cariboni Carlo Telefono –339 3979882 e-mail- co014@fidal.it Disp. Tecnico .- Gli atleti delle categorie promozionali possono partecipare ad UNA SOLA gara
25-06	26-6		TORINO	Campionati italiani assoluti			Vedi Calendario Regionale
28-06		Martedì	COMO Campo CONI Camerlata	Memorial “Adriano GAMBÀ” Categorie – Cadetti - AJPS – Master m/f Ritrovo - Chiusura iscrizioni:- ore 18.00 - 18.30 Inizio gare: - ore 19.00 Cadette 80 p. - 300 - lungo Cadetti 80p.- 300 – alto AJPS/M:- 100 (memorial) – 400 – 1500 – 4x100 - lungo (memorial) peso A –peso J . peso PS AJPS/F.- 100 – 400 - 1500 – 4x100 Alto - giavelotto	Pista	Reg.	Aut. CRL 55 /11 Org.: - CO013 Ginnastica Comense 1872 Resp. Org.: - Villa Rossana e-mail – rossanavilla@tin.it Tel. – 031264226 - fax – 031 302298 ISCRIZIONI - Le società DEVONO direttamente provvedere sul campo di gara entro la chiusura iscrizioni

LUGLIO 2011

06-07		Mercoledì	ROVELLASCA Centro sportivo comunale via S.Giovanni Bosco	1° Meeting interregionale in notturna ESTATE ROVELLASCHESE Cat. - AJPS – Amatori- Master M/F Campionati provinciali individuali ASSOLUTI Ritrovo e chiusura iscrizioni:- ore 19.00-19.30 Inizio gare:- ore 20.15 Femm.:- 100 hs – 100 -400 -1500 Asta - triplo - peso Masch.:- 110 hs-100-400-1500- 3000 st. Lungo - peso – disco Trofeo De Bortoli Alessio :- Disco Maschile Premi ai primi 3 classificati delle cat. A – J – PS Memorial Isabella Farina :- 400 piani M/F – Premi ai primi 3 classificati. delle cat. A – J – PS	Pista	Reg.	Aut. CRL 57 /11 Org. – CO023 ATL. ROVELLASCA Resp. Org. - Enzo Campi Tel .fax – 02 96342401 Disp. Tecnico:- La cat. Amatori e Master utilizza distanze-pesi e misure della cat. Assoluta, come da regolamento ISCRIZIONI - Le società DEVONO direttamente provvedere sul campo di gara entro il termine previsto Il titolo di C.P. verrà assegnato all’atleta, indipendentemente dalla cat. di appartenenza, che avrà ottenuto la migliore prestazione ,utilizzando distanze , pesi , misure della categoria Assoluta
--------------	--	-----------	--	---	-------	------	---

08-07		Venerdì	ANZANO DEL PARCO	CORRIANZANO 2011 Cat. Allievi JPS – Amatori – Master – M/F 5^ Prova Targa “ Romano Antonelli” Ritrovo - chiusura iscrizioni :- ore 19.00-19.30 Inizio gare:- ore 20.00 Gare in programma:- Corsa su strada km. 6,6	Strada	Prov.	Aut. Com. Prov. 26 /2011 Org.: Proloco Anzano del Parco – CO208 Atl. Lecco Colombo Costruzioni Resp. Org.: - Simone Benzoni info@gmail.com
09-07	10-07		SEDI VARIE	C.d.S. Assoluto -2^ prova regionale			Vedi Calendario Regionale
13-07		Mercoledì	ROVELLASCA Centro sportivo comunale via S.Giovanni Bosco	2° Meeting interregionale in notturna ESTATE ROVELLASCHESE Cat. - AJPS – Amatori – Master M/F Campionati provinciali individuali ASSOLUTI (valido SOLO per le gare in grassetto) Ritrovo - chiusura iscrizioni :- ore 19.00-19.30 Inizio gare:- ore 20.15 Gare in programma Femm.:- 400 - 200-800-5000 (NO allieve) Lungo – peso – giavellotto Masch.:- 400 hs-200-800 - 5000 (NO allievi) Triplo – asta – giavellotto - peso	Pista	Reg.	Aut. CRL 61/11 Org. –CO023 ATL. ROVELLASCA Resp. Org. - Enzo Campi Tel.fax – 02 96342401 Disp. Tecnico:- La cat. Amatori e Master utilizza distanze-pesi e misure della cat. Assoluta, come da regolamento ISCRIZIONI Le società DEVONO direttamente provvedere sul campo di gara entro il termine previsto Il titolo di C. P. verrà assegnato all'atleta, indipendentemente dalla cat. di appartenenza, che avrà ottenuto la migliore prestazione, utilizzando distanze, pesi, misure della categoria Assoluta
20-07		Mercoledì	ROVELLASCA Centro sportivo comunale via S.Giovanni Bosco	3° Meeting interregionale in notturna ESTATE ROVELLASCHESE Cat. - AJPS – Amatori Master M/F Campionati provinciali individuali ASSOLUTI (Validi SOLO per le gare in grassetto) Ritrovo - chiusura iscrizioni :- ore 19.00 -19.30 Inizio gare:- ore 20.15 Gare in programma Femm.:- 400 hs – 100 – 1500 – 3000 (solo allieve) 3000 st. – alto - disco Masch.:- 400 – 100 – 1500 – 3000 (solo allievi) – Alto – lungo	Pista	Reg.	Aut. CRL 65 /11 Org. –CO023 ATL. ROVELLASCA Resp. Org. - Enzo Campi Tel.fax – 02 96342401 Disp. Tecnico:- La cat. Amatori e Master utilizza distanze-pesi e misure della cat. Assoluta, come da regolamento ISCRIZIONI - Le società DEVONO direttamente provvedere sul campo di gara entro il termine previsto . Il titolo di C. P. verrà assegnato all'atleta, indipendentemente dalla cat. di appartenenza, che avrà ottenuto la migliore prestazione, utilizzando distanze, pesi , misure della categoria Assoluta

22-07		Venerdì	CASNATE CON BERNATE Centro sportivo comunale	2 RUN 2 DAY - 5000 in pista Cat. – JPS amatori Master M/F Ritrovo - chiusura iscrizioni:- ore 18.00 Inizio gare :- ore 18.30 Vedi regolamento specifico	Pista	Prov.	Aut. Com. Prov. 27 /2011 Org.:-CO682 Aries Como Athletic Team CO056 G.S. Bernatese Resp. Org.- Martinelli Aurelio Telefono – 3389656131 Resp. Org.Chicco Davide Telefono - 3377746603
23-07		Sabato	CASNATE CON BERNATE Centro sportivo comunale	2 RUN 2 DAY - Corsa su strada Km. 8 Cat. – JPS amatori Master M/F Ritrovo - chiusura iscrizioni:- ore 18.00 Inizio gare :- ore 19.00 Vedi regolamento specifico	Strada	Prov.	Aut. Com. Prov. 28 /2011 Org.:-CO682 Aries Como Athletic Team CO056 G.S. Bernatese Resp. Org.- Martinelli Aurelio Telefono – 3389656131 Resp. Org.- Chicco Davide Telefono - 3377746603
Entro 25-07		Martedì	CRL Fidal	INOLTRO AL C.P. DA PARTE DELLE SOCIETA' DELLE SCHEDE PER LE CLASSIFICHE DEL CAMPIONATO DI SOCIETA' CADETTI-CADETTTE FASE PROVINCIALE	Pista		Entro IL 26 luglio il C.P. Fidal dovrà inviare alla Segreteria del Comitato Regionale Lombardia (sig.ra Grazia tel. 02744786- fax 02716706 –e mail: tess_lombardia@fidal.it i risultati validi per il Campionato di Società su Pista Ragazzi/Ragazze dopo le Manifestazioni Provinciali
29-07	30-7		S.D.D.	Campionati Italiani Individuali Assoluti di Prove multiple			Vedi Calendario Regionale

AGOSTO 2011

21-8		Domenica	ZELBIO Località - Piano del Tivano	Campionati italiani individuali e di società di corsa in montagna JPS -Master - 3^ Prova IV^ Trofeo ENERVIT "LE TAGLIATE" - km.11,4 Uomini .- /km.7,6 Donne. Ritrovo -Conferma iscrizioni:- ore xxxxx Inizio gare:- ore xxxxx	Montagna	Naz.	Org. –CO017 Atletica Triangolo Lariano tel/fax 031 670164 Resp. Org. Gianni Cifaldi - cell. 392 3437469 e-mail: johnny.cifaldi@libero.i
25-8		Giovedì	GUANZATE Centro sportivo comunale	10^ Memorial “ Leonardo VILLA “ cat. JPS Am. Master M/F Campionato provinciale su pista m. 10.000 Ritrovo - chiusura iscrizioni :- ore 18.30-19.00 Inizio gare:- ore 19.30 Gare in programma:- m. 10.000 in pista Disp. Tecnico:- . In caso di iscrizioni numerose si effettueranno serie di 20/25 atleti a partire dalla peggiore - seguirà la migliore e via via le altre	Pista	Reg.	Aut. CRL 71 /11 Org.- CO286 O.S.G. Guanzate Resp. Org. - Raffaele Fusi Tel. – 3478527189 e-mail – osg.guanzate@gmail.com Assegnazione titolo C.P. alle categorie M/F: - J – P – S - Amatori Masters - 35/40/45/50/55/60/65/70 e oltre

SETTEMBRE 2011

03-09		Sabato	FENEGRO' Piazza Santa Maria Nascente	FENEGRO' IN CORSA Cat..- Allievi – JPS – Amatori - Master m/f Prova Targa “R. Antonelli” Ritrovo - chiusura iscrizioni :- ore 18.30-19.15 Inizio gare:- ore 20.00 Gare in programma – corsa su strada km. 5,4	Strada	Prov.		Aut. Com. Prov. 29 /2011 Org. – CO044 PGS Running Fenegrò Resp. Org.- Sabatino Salvatore Tel. – 3284111211- fax – 031 938020 e-mail – saba54@libero.it
04-09		Domenica	CASNATE Centro sportivo comunale	7^ Prova Gioventù Lariana Ritrovo - Chiusura iscrizioni :- ore 8.30 – 9.00 Inizio gare:- ore 9.30 Gare del gruppo A CF : -80 - 300 hs – 2000 Alto – triplo – giavellotto - peso CM: -80 - 300 hs - 2000 Alto- lungo –giavellotto -peso Es. A- M/F: -40 hs-50 -600-alto- lungo- vortex	Pista	Prov.		Aut. Com. Prov. 30 /2011 Org. – CO056 G.S. Bernatese Resp. Org. :- Chicco Davide Telefono - 3377746603
11-09			LECCO	Gare provinciale Open cat. Ragazzi/e:- 60hs- 60 p. 150 – 600 – alto –lungo –peso –vortex Gare di contorno cat. Esordienti M/F 40 hs – 50 p. - 600 Ritrovo – chiusura iscrizioni:- ore 8.30 – 9.00 Inizio gare : - ore 9.30	Pista	Prov.		Aut. Com. Prov. 31/2011 Org. CO208 Atl. Lecco Colombo Costr. Resp. Org. – Longoni Maurizio Tel. 0341 361870
10-09	11-09		SEDI VARIE	Campionati regionali individuali Promesse e Juniores su pista M/F Camp. Reg. di Staffette				Vedi Calendario Regionale
17-09	18-09		LODI	Camp. regionali di Società cat. Cadetti -e				Vedi Calendario Regionale
17-09		Sabato	EUPILIO Aquilegia – Lido Lago del Segrino	Gran Prix Lago del SEGRINO Corsa a cronometro di Km. 5 Cat. AJPS – Amatori- Master M/F Ritrovo -Chiusura iscrizioni :- ore 15.00 -15.30 Inizio gare:- ore 16.00	Strada	Rag.	A	Aut. CRL 83 /11 Org.:-CO122 Atl. Lago del Segrino Resp. Org.- Danilo Sala Tel.3295745929 – fax 031 670676 E mail- eupilio@atleticalagodelsegrino.it

17-09	18-09	Sabato e Domenica	MARIANO COMENSE Centro sportivo via S. Caterina da Siena	CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA ALLIEVI/ALLIEVE 1^ Giornata Entro ore 14.30 - Conferma Iscrizioni (Martello F – Asta M – Triplo F) Inizio Gara. _ Ore 15.00 Conferma Iscrizioni altre gare:- ore 15.00 -15.30 Inizio altre Gare Ore 16.00 Allieve : 100hs. – 100 – 400 – 1.500 – 2000st Alto- triplo- peso – martello – marcia km.5 Allievi : 110hs. – 100 – 400 – 1.500 – 2.000st. Asta - lungo–disco –giavellotto – marcia km 5 2^ Giornata Entro ore 13.30 - Conferma Iscrizioni (Martello M – triplo M – Asta F) Inizio Gare Ore 14.00 Conferma Iscrizioni altre gare :- ore 14.00 -14.30 Inizio altre Gare Ore 15.00 Allieve : - 400hs – 200 – 800 – 3.000 asta – lungo – disco – giavellotto Allievi : - 400hs. – 200 – 800 – 3.000 alto – triplo – peso – martello	Pista	Reg.	Aut. CRL n.84 /11 CO014 – Atl. Mariano Comense tel 339 3979882 - co014@fidal.it Resp. Org. Carlo Cariboni NOTA: Marcia Maschile e Marcia Femminile partono insieme ISCRIZIONI SOLO ON LINE <i>Vedere procedura pagg. 2 e 3</i> DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDI' 15 SETTEMBRE NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara, <i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo OBBLIGATORIAMENTE entro il termine previsto sul programma orario di massima</i> Resp. Tecnico: GRAZIA VANNI Resp. CRL: <i>Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito www.fidal-lombardia.it nella giornata di Venerdì 16-9-2011.</i>
17-09	18-09		LODI	Finale regionale C.d.S. Cat. Cadetti -e			Vedi Calendario Regionale
24-09	25-09		BUSTO A.	Campionati regionali individuali e di prove multiple categoria Cadetti -e			Vedi Calendario Regionale
24-09			CERNUSCO LOMBARDONE Centro sportivo comunale	Camp. Prov. Prove Multiple cat. ESORDIENTI (solo atleti della provincia) Rtrovo ore 14.30 – Inizio gare ore 15.30 Biatlhon Es. Femm. :- 50 p. - alto Biatlhon Es. Masch.:- 40 hs - lungo Triathlon Es. Femm.: - 40 hs – lungo - vortex Triathlon Es. Masch.: - 50 p. – alto – vortex Gare di contorno RAGAZZI-E 60p -60 hs – 600 – 1000 - peso			
25-09		Domenica	CAGNO	Manifestazione “ GIOCATLETICA 2011 “ per ESORDIENTI B/C Ritrovo ore:- 9.00 Inizio gare:- ore 9.30			Aut. Com. Prov. 32 /2011 Org. – Pol. Intercomunale Resp. Org. . Alberto Galdi Tel. 031 807481

OTTOBRE 2011

01-10	02-10		RIETI	Campionati italiani su pista Allievi -e				Vedi Calendario Regionale
02-10		Domenica	ERBA Oratorio San Maurizio	44° Trofeo R. MOLTENI Gara Reg. :- Cat. C – A JPS – Amat.Master M/F Gara prov. :- Cat. Esordienti A -Ragazzi M/F 2^ Prova Trofeo Ripamonti Ritrovo cat. Promozionali : - Ore 13.45 ore 14.15 :- E. – R- C – M/F ore 15.00 :- A/J/P/S/Ama/Mas F km. 3,2 ore 15.30:- Allievi km. 5,0 ore 16.00:- J/P/S/Ama/Mas M km. 10,0	Strada	Reg.	A	Aut. CRL n.91 /11 CO012 - Org. U.S.SAN MAURIZIO – tel. 031641742 – fax 031611681 Resp. Org. Angelo Luraghi Regolamento approvato dal CRL il
08-10		Sabato	BARZANO'	Manifestazione “ GIOCATLETICA 2011 “ per ESORDIENTI B/C Ritrovo ore:- XXX Inizio gare:- ore XXX				Aut. Com. Prov. xx /2011 Org. – U.P.Missaglia Resp. Org. . Pirota Francesca Tel. 335 7601744
09-10		Domenica	SAN SIRO Acquaseria	Trofeo Mazzoletti - Barabucci a.m. Campionati provinciali di corsa in montagna Cat. E-R-C – Allievi - M/F 3^ Prova Trofeo Ripamonti Ritrovo e chiusura iscrizioni :- ore 9.15-9.45 Inizio gare:- ore 10.00 Per modalità di iscrizione e dispositivo tecnico vedere regolamento specifico	Montagna	Prov.		Aut. Com. Prov. 33 /2011 Org. – CO249 Atl. Centro Lario Resp. Org.- Corti Luigi info@atleticacentro lario.it telefono 0344 50609 - 3388253378
15-10		Sabato	MARIANO COMENSE Centro sportivo – via S. Caterina da Siena	8^ Prova Gioventù Lariana - “ Trofeo Zanchi ” Ritrovo e Chiusura iscrizioni ore:- 14.00 – 14.30 Inizio gare:- ore 15.00 - (Martello ore 14.30) Gare del gruppo B CF :- - 80h – 300 – 1000 Martello – disco - lungo - asta CM :- - 100 hs – 300 – 1000 - Martello – disco – triplo – asta R m/f :- - 60 hs – 60p. – 1000 Peso – alto – vortex – lungo	Pista	Prov.		Aut. Com .Prov. 34/2011 Org.:- CO014 Atl. Mariano Comense Resp. Org. Cariboni Carlo Telefono –339 3979882 e-mail- co014@fidal.it

16-10		Domenica	Prov. di Brescia	Trofeo delle province Cat. Ragazzi – e				Vedi Calendario Regionale
16-10		Domenica	OLTRONA S. MAMETTE P.zza Libertà 1	10° Memorial “ G. Volere” - corsa su strada Cat. JPS - Amatori - Master M/F Ritrovo e Chiusura iscrizioni:- ore:- 8.30 – 9.00 Inizio gare:- ore 9.30 Gare in programma:- M km. 7,4 – F km. 5,5	Strada	Reg.	A	Aut. CRL 95/11 Org. :- CO016 U.S. Oltronese Tel . 3406495503 - usoltronese@hotmail.it Resp. Org. Lorenzo Pagani Tel. 031 932272 – cell. 3334481553 www.unionesportivaoltronese.it
16-10		Domenica	BELLANO Palasole località Poncia	Trofeo COMUNE DI BELLANO Camp. Prov. di corsa su strada E/R/C/A 4^ Prova Trofeo Ripamonti Cat. :- R –C -Allievi - M/F - Gara Regionale Cat. Esordienti M/F - Gara Provinciale Ritrovo e chiusura iscrizioni:- ore:- 9.00 - 9.45 Inizio gare:- ore 10.00	Strada	Reg.	B	Aut. CRL n. 96/11 CO – Pol. BELLANO Galperti Group 0341820270 Resp. Org. Caleb Vergottini Tel. 3398948525 - calebvergo1@alice.it Regolamento approvato dal CRL
30-10		Domenica	ERBA Trattoria Nuova Aurora viale Magni, 2	38^ edizione Trofeo ATL. ERBA 1° Trofeo SAMSARA - Cat. Esord. A – R/C – AJPS – Am. Master M/F 5^ Prova Trofeo Ripamonti Ritrovo E//R/C - M/F ore 12.30 Inizio gare : - ore 13.15 J/P/S/Am.Master M km. 8,180 (6 giri) J/P/S/Am.Master F km. 4,130 (3 giri)	Strada	Reg.	A	Aut. CRL n. 99/11 Categorie C-A-J-P-S- Mas M/F Gara Regionale Categorie Eso a-R Gara Provinciale CO010 – ATL. ERBA – tel. 031628466 - fax 0313339868 e mail info@atleticaerba.it - web: www.atleticaerba.it Resp. Org. Renato Pontiggia tel 031 628466 Regolamento approvato dal CRL il
31-10		Lunedì	C.P. COMO	TERMINE ULTIMO PER L’ INOLTRO AL C.P. DELLE SCHEDE DEI RISULTATI PER L’ASSEGNAZIONE DEI TROFEI PROVINCIALI PER SOCIETA’ E ATLETI INDETTI DAL COMITATO PROVINCIALE				La mancata presentazione delle schede, entro la data prevista sarà causa di esclusione dalla classifica dai Trofei Provinciali

NOVEMBRE-DICEMBRE 2011

13-11		Domenica	LECCO Villa Gomes località Maggianico	<p>Camp. prov. di corsa campestre a Staffetta Categoria Esordienti A M/F - 3x500 mt Cat. Ragazzi/e – Cadetti/e - 3x1000 mt Ritrovo ore 9:30 per la categoria promozionale - Inizio gare ore 10.00 CROSS CORTO Categorie A/J/P/S - Amatori Master - M/F Prova Targa R. Antonelli Ritrovo ore 10.00 per la cat. Agonistica e Master Inizio gare - ore 11.00 circa gara maschile a seguire gara femminile</p>	Campestre	Prov.		<p>Aut. C.P. 06/11 Org.: CO208 Atl. Lecco Colombo Costr. Resp. org.: - Longoni Maurizio Nota bene: - Le staffette esordienti gareggeranno distinte per sesso. Qualora una società, per motivi contingenti sia costretta ad impiegare una staffetta mista, la stessa parteciperà alla gara maschile</p>
20-11		Domenica	MENAGGIO Centro sportivo Lovenò	<p>4^ giornata Trofeo LANFRITTO MAGGIONI Cat. Esordienti ABC – Ragazzi – Cadetti- M/F Ritrovo ore 9.30 Inizio gara :- ore 10.00</p>	Campestre	Prov.		<p>Aut. C.P. 07/11 Org.- CO249 Atl. Centro Lario Responsabile organizzativo:- Corti Luigi</p>
27-11		Domenica	MISSAGLIA Palestra scuole elementari – Piazzetta Teodolinda	<p>Gara provinciale INDOOR Categorie: Esordienti ABC Ritrovo:- ore 9.00 - Inizio gara:- ore 9.30 Gare previste: - percorso misto – velocità - ostacoli</p>	Indoor	Prov.		<p>Aut. C.P. 08/11 Org:-CO015 – U.P. MISSAGLIA Resp. org:- Pirotta Francesca</p>
04-12		Domenica	CERNUSCO LOMBARDONE Centro Sportivo Comunale	<p>5^ giornata Trofeo “Lanfritto Maggioni” Campionato Provinciale individuale di corsa campestre 2011 Categorie: Esordienti A M/F, Ragazzi/e, Cadetti/e, Cross Cat.. A - J/P/S – Amatori - Masters- M/F Prova Targa “R. Antonelli” Ritrovo ore 9:00 per la categoria promozionale - Inizio gare ore 9.30 Ritrovo ore 10.00 per la cat. Agonistica e Master Inizio gare - ore 10.45 circa</p>	Campestre	Prov.		<p>Aut. C.P. 09/11 Patrocinio:- Comune di CERNUSCO L. Org.: CO039 Pol. Lib. Cernuscese Resp.Org.- VIGANO' LUIGINA Tel: 039/9903594 Assegnazione titoli C.P. alle categorie M/F:--Allievi - J – P – S - Amatori Masters - 35/40/45/50/55/60/65/70 e oltre</p>
d.d.		d.d.	l.d.d.	<p>Giochi sportivi studenteschi Finale prov. di corsa campestre – COMO</p>	Campestre	Prov.		Uff. scol. Prov. Como
d.d.		d.d.	l.d.d.	<p>Giochi sportivi studenteschi Finale prov. di corsa campestre – LECCO</p>	Campestre	Prov.		Uff. scol. Prov. Lecco